

7359



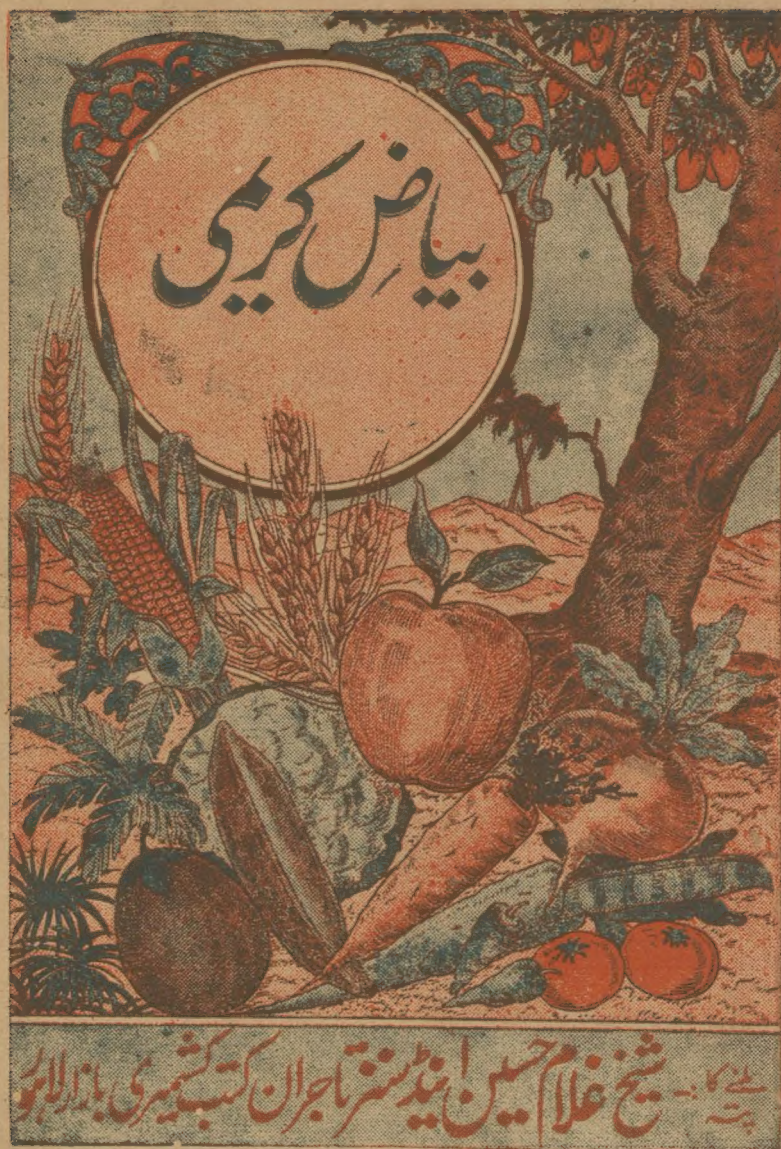


حدیثی 60

سیرت تقیہ  
168











۹  
 حدیث رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم  
 لَنْ يَدْرِكَ دَوَاءُكَ اَصْدَبُ دَوَاءُكَ اَلْفَايِرُ بَانَ ذَرْنِ اللّٰهُ ط

ہر مرض کی دوا ہے جب دوا مرض پر ٹھیک استعمال ہو تو اللہ کے حکم سے شفا ملتی ہے

# سیاحی کریمی

پنجاب کے ایک طبی خاندان کے مجرب و صد ری نسخوں کا مجموعہ جس کے پہلے  
 اور دوسرے ایڈیشن سے طبی دنیا میں ان نسخوں کی و صوم پج چلی ہے

از حضرت مولانا مولوی حکیم مرزا محمد نذیر صاحب عرشی مولوی فاضل

نشتی فاضل مؤلف مفتاح العلوم شرح متنوی مولانا روم و کلید طب و مفردات عرشی  
 و انمول علاج و کنز الایثار وغیرہ قریباً ہفتاد کتب مفید و مشہورہ جس کو مؤلف کی اجازت سے

شیخ غلام حسین ایندین نذر اعران کتب کشمیری بازار لاہور  
 نے شائع کی



# فہرست مضامین کتاب بایض کریمی

صفحہ	مطالب کتاب	صفحہ	مطالب کتاب
۵۴	رعشہ	۱۲	ویباچہ طبع دوم
۵۵	تنخ	۱۲	مغز فذرا نوں کے چند خلط
۵۶	کاپوس	۱۶	ویباچہ طبع اول
۵۷	زلزلہ اور زکام	۱۹	{ نسخہ نویسی اجزائے نسخہ دوا سازی اور استعمال دوا کے متعلق چند اہم احتیاطیں
۶۲	ضعف دماغ		
۶۶	آنکھ کے امراض	۲۹	حمیات
۶۶	رمد آنکھ (آنا)	۲۹	حمی رغب آپلزہ موسی بخار تجاری بخار
۷۰	بیاض العین (جالا بھولا)	۳۳	عام بخدول کی جامع ودیش
۷۳	عشا (شکوری فوندی)	۳۶	حمی دوق
۷۴	جہر ووز کوری - وفندی	۳۸	سسر کے امراض
۷۴	بل (ورم غلیہ)	۳۸	صداع (درد سر)
۷۵	ومہ (ڈھلکا)	۴۱	سرسام
۷۵	غرب (نامور چشم)	۴۱	صرع سرگی
۷۶	شعبیرہ (گمانجی)	۴۳	سکتہ
۷۷	شعر زائد (پربال)	۴۳	ن بیان
۷۷	ملاق (ماہمنی)	۴۶	دوار (سر پھیرنا)
۷۸	قل ترکان (پکوں کی جسم جوئی)	۴۶	سیات (گرمی غیند)
۷۸	ضیف بصارت (نظر کی کمزوری)	۴۷	سسر (بخوابی)
۸۲	خارش چشم	۴۸	نالچ (ادمزنگ)
۸۲	غرب العین	۵۰	لقوہ
۸۳	جرب الاحقان (گکے روپے)	۵۲	مالخولیا
		۵۴	اضلاج

نمبر صفحہ	مطالب کتاب	نمبر صفحہ	مطالب کتاب
۹۹	قلعہ زبان کے آبلے	۸۳	کان کے امراض
۱۰۰	ورم زبان (زبان کا ورم)	۸۳	پیش ویدی (کان بچنا)
۱۰۰	نقل زبان (زبان کا بچس و حرکت ہونا)	۸۴	ورد گوش (کان کا درد)
۱۰۰	لب کے امراض	۸۷	طرش (اونچا نائی دینا)
۱۰۰	تجور الشفتہ	۸۸	قرہ گوش (کان کا زخم)
۱۰۰	شفاق لب (ہونٹوں کا پھینا)	۸۸	سیلان گوش (کان بہنا)
۱۰۱	ورم لب (ہونٹ کا ورم)	۸۹	ورم گوش (کان کی سوزش)
۱۰۱	خلق کے امراض	۹۰	کرم گوش (کان میں کرم پڑنا)
۱۰۱	تجور الصوت (آواز پڑنا)	۹۰	خارش گوش (کان کی بھجلی)
۱۰۱	خناق	۹۱	ناک کے امراض
۱۰۲	ورم نوزہ (گھٹے پڑنا)	۹۱	رد عاف زکبیں
۱۰۳	سینے کے امراض	۹۱	کرم بینی (ناک میں کرم پڑنا)
۱۰۴	ضيق النفس (دمہ)	۹۲	خٹک بینی (ناک کی خشکی)
۱۰۴	سبل	۹۳	تجور بینی (ناک کی پھینسی)
۱۰۹	ذات الحنث (پسلی کا درد)	۹۳	منہ کے امراض
۱۱۰	ذات الریه (نومونیا)	۹۳	جوشش دین (منہ کی سوزش)
۱۱۱	سعال (کھانسی)	۹۴	سیلان لعاب (منہ آنا)
۱۱۶	نفث الدم (خون قھونکا)	۹۵	دانتوں اور مسوڑوں کے امراض
۱۱۸	قلب کے امراض	۹۵	ورد دندان (دانتوں کا درد)
۱۱۸	غشی (دل ڈوبنا)	۹۷	ضعف دندان (دانتوں کی کمزوری)
۱۱۸	خفقان	۹۸	فرس (دانت کھٹے ہونا)
۱۱۸	معدہ کے امراض	۹۹	ورم لثہ (مسوڑوں کا ورم)
	سودا المعظم (بدھضمی)	۹۹	زبان کے امراض



صفحہ	مطالب کتاب	صفحہ	مطالب کتاب
۱۵۴	واسیر	۱۲۶	روح المہدہ (در حکم)
۱۶۲	قبض	۱۲۷	ہیفہ
۱۶۴	ملینیات	۱۳۰	قوبح (پچی)
۱۶۴	مسلمات	۱۳۲	عطش مضطرب (شربت کی پیاس)
۱۶۷	کلیہ اور شہانہ کے امراض	۱۳۲	غشیان (مستی)
۱۶۷	درود گردہ	۱۳۲	خجوع (انکائی)
۱۶۸	خرقہ البول (سوزاک)	۱۳۲	قے
۱۶۳	ریگ شہانہ	۱۳۳	ضعف اشتہا (بھوک نہ لگنا)
۱۶۳	ذیابیس (پیشاب کی کثرت)	۱۳۳	جگر کے امراض
۱۶۵	سلس البول (پیشاب بار بار آنا)	۱۳۳	یتقان (پیلیاروگ)
۱۶۶	بول فی الفرائض (پیشاب بستر میں)	۱۳۵	استفراغ (جلد صر)
	نکل جانا	۱۳۷	ضعف مگر
۱۶۷	نگ گردہ و شہانہ	۱۳۹	لحمال کے امراض
۱۶۷	مردوں کے مخصوص امراض	۱۳۹	عظم الطحال (تلی کا بڑھ جانا)
۱۶۷	ضعف باہ	۱۴۲	اسما کے امراض
۱۹۳	لذذات	۱۴۳	فخ (پریت اچھڑنا)
۱۹۴	جریان منی	۱۴۴	اسہال (درت لگنا)
۱۹۸	اقتنا باعید حلق شربت زنی	۱۴۸	پیش (مروڑ)
۱۹۹	کثرت احتلام خواب میں ناپاک یونا	۱۵۰	قوبح
۱۹۹	سرعت انزال	۱۵۱	دین شکم و انتوں کے کڑے
۱۹۹	مسکات (اساک کے نچے)	۱۵۲	خروج متعقد و کا بیخ لگنا
۲۰۳	غاش خفیتیں	۱۵۳	ناف پڑنا
۲۰۳	عور قوی کے مخصوص امراض		



نمبر صفحہ	مطالب کتاب	نمبر صفحہ	مطالب کتاب
۲۴۰	ہتھ (رجحہ پ)	۲۰۳	عقر (رہنچہ پن)
۲۴۵	کلف (رجحہ پ)	۲۰۶	درد رحم
۲۴۲	قوبا (داد)	۲۵۷	عسر ولادت
۲۴۳	جرب (تر فارش)	۲۰۸	سقاط حمل
۲۴۳	حک زخام (فارش)	۲۱۳	سیلان طمث
۲۴۳	تاز فارسی (شید فارش و اچھیاں)	۲۱۳	نملش اندام نہانی
۲۴۶	عوق مدنی (نارو)	۲۱۳	اقباض طمث
۲۴۵	تقرق الاطراف ماقہ پاؤں کو	۲۱۴	اختناق الرحم (بابو گولہ)
۲۴۵	بکرت کینہہ آنا	۲۱۵	سیلان رطوبت رحم
۲۴۶	شید بابوں کا قبل از وقت	۲۱۶	پرہوت (غورض نفاسیدہ)
۲۴۶	سفید ہو جانا	۲۱۷	پستان کے غورض
۲۴۷	کثرت شعر (بابوں کی کثرت)	۲۱۹	مفاصل کے امراض
۲۴۸	قرصہ (زخم)	۲۱۹	وجع المفاصل (گھٹیا)
۲۵۱	دل (پھینسی پھوڑا بال توڑ)	۲۲۴	نقرس
۲۵۲	ناسور	۲۲۴	عرق النساء (ریگن کا درد)
۲۵۳	حرقہ (جل جانا)	۲۲۵	اوجاع مختلفہ
۲۵۴	ضربہ و سقطہ چوٹ لگنا	۲۲۶	امراض عامہ اور غورض بدن
۲۵۴	ثور ایمنہ (کیل - ہما سے)	۲۲۶	آخام
۲۵۵	ہزال سفط (وہا پن)	۲۲۶	جذام (کولہ)
۲۵۵	سمن سفط (موٹا پن)	۲۳۷	سحقہ گنج
۲۵۶	خنازیر (کنٹھ مالا)	۲۳۷	داء الثعلب (بالچر)
۲۵۹	طاعون (ہلک - بدھ)	۲۳۸	صدیہ (چیل)
۲۶۰	سمیات کی تاثیریں		برص (سفید داغ)

نمبر صفحہ	مطالب کتاب	نمبر صفحہ	مطالب کتاب
۲۶۸	سعال وکی (کمانی کھانسی)	۲۶۰	سیاہ کی مضرت (پارے کا زہر)
۲۶۹	بچے کے اہمال و پیش	۲۶۱	ایفون کا زہر
۲۷۱	بچے کے پھوڑے پھینیاں	۲۶۲	دھتورے کا زہر
۲۷۲	دق الاطفال (سنان اضر)	۲۶۲	سمہ لغار کا زہر
۲۷۳	ام العیال	۲۶۳	حب السلاطین کا زہر
۲۷۵	بچے کا منہ پکنا		امدغ حیوانات
۲۷۵	بچے کی کھانسی		سانب کاٹنے کا زہر
۲۷۶	ادویہ مرکبہ جامع فوائد		بھوکا ڈنگ مارنا
۲۸۹	بعض اعمال تجربہ خاص		شکرنگھورے کا کاٹنا
۲۹۶	فرنگیک	۲۶۶	بچوں کے امراض
		۲۶۶	دوبہ اطفال (بچے کی سیلی پلینا)

## فہرست بعض نسخہ جاوہرکیات کثیر الفوائد مندرجہ فیض کرمی

بعض اوقات تالیفیں کو بھی عام مفید نسخہ کی تلاش میں وقت پیش آتی تھی لہذا اشاعت دینے میں اس وقت کو رفع کرنے کے لیے یہ فہرست شامل کی گئی ہے۔

نام دوا	نمبر صفحہ	نام دوا	نمبر صفحہ	نام دوا	نمبر صفحہ
اطریفل	۴۳	اطریفل شبلی	۲۷۸	تریاق الاطفال	۲۷۵
اطریفل اسطوخودوس	۴۳	اطریفل حشیشی	۲۷۸	تریاق الزلہ	۶۳۱
اطریفل حافظ المر	۴۵	اکبیر		جوارش	
اطریفل زمانی	۵۶	اکبیر الملی	۳۹	جوارش آلہ	۱۲۹
اطریفل شامترہ	۶۱	اکبیر المعده	۱۲۶	جوارش اکبیر	۱۲۷
اطریفل کشنیزی	۶۷	اکبیر فقرنی	۶۶	جوارش عود	۱۲۹
		تریاق		جوارش کونی	۱۳۱

نمبر صفحه	نام دوا	نمبر صفحه	نام دوا	نمبر صفحه	نام دوا
۲۴۸	دَب شکر ف	۲۷۲	دَب حافظ الاطفال		جوبهر
۲۱۵	دَب صبر	۲۸۱	دَب حافظ العمر	۲۳	جوبهر مرکب
۲۷۴	دَب طابوس	۱۶۴	دَب خفض	۲۷۹	جوبهر شمشیری
۱۴۲	دَب طحال	۱۴۵	دَب حلیت	۱۲۲	جوبهر سم الفار و غیره
۲۲۹	دَب طوطیا	۲۲۶	دَب خنظل	۱۲۳	جوبهر سیم
۱۱۶	دَب عطائی	۱۹۹	دَب خولنجیان		دَب
۲۸۲	دَب عنبری	۱۱۲	دَب مالاخوین	۱۶۹	بالاک بٹی
۲۷۴	دَب عنکبوت	۲۲۲	دَب راحت	۳۲	دَب آک
۲۵۱	دَب فرادیرس	۱۵۰	دَب رال	۵۵	دَب اذرائی
۱۴۷	دَب قایلض	۱۵۵	دَب راوند	۱۹۱	کچله
۱۵۶	دَب قایل پیل	۱۶۹	دَب رتن جوت	۲۲۳	دَب سلطونخودوس
۱۵۱	دَب قورلج	۲۲۸	دَب رنکپور	۱۳۳	دَب افیون
۱۱۶	دَب کافور	۱۴۰	دَب ریلوند	۱۸۲	دَب اقتدار
۲۷۰	دَب کیمه	۱۹۲	دَب ردجام غش	۳۵	دَب کسیر الحمی
۲۰۷	دَب کرامات	۱۴۸	دَب زنجبیل	۱۵۵	دَب باد و گوله
۱۶۳	دَب کرنجوه	۲۳۴	دَب زنگار	۶۴	دَب بلاور
۲۷۱	دَب کبریا	۱۶۲	دَب سرخ مهمل	۱۲۲	دَب بیش
۱۴۰	دَب گلو	۱۴۰	دَب سرس	۲۲۶	دَب تانوره
۲۲۱	دَب بازو	۲۲۹	دَب سم الفار	۱۶۱	دَب ترچله
۲۷۵	دَب بازو	۱۴۹	دَب شکر منی	۱۵۱	دَب تنکار
۱۲۳	دَب مبارک	۲۱۶	دَب سورنجان	۷۳	دَب روار
۱۳۲	دَب مرکب	۱۳۵	دَب سیاه	۶۷	دَب جلیل الفار
۲۰۷	دَب مردارید	۱۱۵	دَب شفا	۲۲۶	دَب چختنام
				۱۵۶	
				۲۷۰	



نمبر صفحہ	نام دوا	نمبر صفحہ	نام دوا	نمبر صفحہ	نام دوا
۱۸۵	روغن بنفہ بط	۲۵۷	صلوئے گذر	۱۹۹	حب سہل
۸۹	روغن ترب سادہ	۱۲۸	پیل پاک	۹۳	حب مشک
۹۰	روغن ترب مرکب	۱۲۸	سہاگ سوختہ	۱۴۲	حب مصبر
۲۴۷	روغن حل نیم	۲۸۳	سید پاری پاک	۲۰۶	حب مبین حمل
۲۵۹	روغن چلیا سہ	۱۶۵	گوگل پاک	۱۲۳	حب مفصل
۱۸۲	روغن خوردنی	۶۱	خمیرہ	۱۶۲	حب ثقل
۵۵	روغن دھتورہ	۶۲	خمیرہ قشاش	۱۹۶	حب لذذ
۱۷۵	روغن زرد چوب	۱۲۱	خمیرہ گاونبان	۱۶۶	حب ملین
۲۴۱	روغن زبدیخ	۲۲۱	۱۹۹	۲۰۳	حب ممسک
۲۴۳	روغن سم الفار	۱۲۰	دوا لحوث	۱۹۶	حب منزل النساء
۲۹۲	روغن سیر	۱۷۶	دوا الحنتیہ	۶۴	حب موسیائی
۲۸۳	روغن شکر گف	۱۱۰	دوا الزمان	۶۴	حب مویر
۲۸۷	روغن قسط	۱۰۹	دوا الزنج	۵۴	حب یطحا تیل
۵۲	روغن کامو	۱۲۳	دوا الفحل	۱۱۵	حب میمد
۵۲	روغن کدو	۱۲۳	دوا المکاب بارد	۱۴۹	حب ناقوس
۱۸۵	روغن کوبھی	۲۸۲	دوا المسک مستدل	۱۳	حب نسوت
۸۷	روغن مرکب	۱۹۸	دوا المکاتندی	۱۹۱	حب نیم
۲۶۱	روغن نیم	۱۸۱	دوائے کسیر مارگزیدہ	۱۲۵	حب ہاضم
۱۵۹	سفوف	۱۸۱	دوائے عجیب	۱۴۰	حب ہندی
۱۵۹	نبجہ چورن		روغن	۱۳۲	حب بیضہ
۱۷۳	سفوف آملہ	۲۰۰	روغن کیر		صلوئے
۱۱۷	سفوف بلبلہ	۲۴۰	روغن اورنگ	۵۴	صلوئے ملادر
۱۷۳	سفوف بیروزہ	۸۸	روغن بنک	۱۵۹	صلوئے تربخین

صفحه	نام دوا	شماره	نام دوا	شماره	نام دوا	صفحه
۱۸۱	کحل کل	۱۰۸	شریت قنباکو	۱۳۱	سفوف پوست میرداس	۱۳۱
۱۸۱	کحل الجواهر	۸۵	شریت قنول	۱۳۲	سفوف پوست	۱۳۲
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شریت قنول	۱۳۳	سفوف طبع الفوائد	۱۳۳
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شریت دینار	۱۳۴	سفوف چینی	۱۳۴
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شریت فرادرس	۱۳۵	سفوف خردل	۱۳۵
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شریت مرکب	۱۳۶	سفوف زنگار	۱۳۶
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شیاف	۱۳۷	سفوف سعد	۱۳۷
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شیاف آبغی	۱۳۸	سفوف سنا	۱۳۸
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شیاف اسود	۱۳۹	سفوف سنا	۱۳۹
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شیاف ساق	۱۴۰	سفوف عاج	۱۴۰
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شیاف لوبلیا	۱۴۱	سفوف کباب چینی	۱۴۱
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	شیاف هندی	۱۴۲	سفوف کمر یا مرکب	۱۴۲
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق	۱۴۳	سفوف کیمری	۱۴۳
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق اسطوخودوس	۱۴۴	سفوف فامک البول	۱۴۴
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق حیات	۱۴۵	سفوف مینق قبل	۱۴۵
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق دازیانه	۱۴۶	سفوف باضم	۱۴۶
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق شامتره	۱۴۷	لای چورن	۱۴۷
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق شمرکب	۱۴۸	لوزنگ و چورن	۱۴۸
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق کوف	۱۴۹	یمنی پود	۱۴۹
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق زبان بنری	۱۵۰	نک سبانی	۱۵۰
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق اللحم	۱۵۱	شمریت	۱۵۱
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق کرم	۱۵۲	شریت اجاز	۱۵۲
۱۱۸	کشته شسته	۱۱۸	عرق کرم	۱۵۳	شریت اند	۱۵۳

کشته شسته ۳۰ - ۳۳  
۲۸۶ - ۲۸۷  
۳۲

کشته شسته ۱۳۵

نام دوا	نمبر صفحه	نام دوا	نمبر صفحه	نام دوا	نمبر صفحه
کشته طوطیا - ۷۱	۱۵۷	مرهم	۲۵۲	مجنون کچا	۱۶۸
کشته عقاب	۱۶۵	مرهم اعجاز	۲۵۲	مجنون سربیات	۱۶۴
کشته عقیق - ۳۸	۲۸۶	مرهم جیت	۲۵۲	مجنون مقوی باه	۱۸۹
کشته فولاد - ۳۸-۳۷	۱۶۱	مرهم رال	۲۵۰	مجنون طیبیه	۱۶۱
کشته فولاد سفید	۱۸۵	مرهم سیاه	۲۵۰	مفرح	۲۵۰
کشته قرن الیل ۱۱۰	۱۱۴	مرهم سفید در	۲۵۱	مفرح بارد	۲۸۹
کشته مرجان ۱۰۸	۲۷۰	مرهم طوطیا	۲۵۳	یا قوتی	۲۵۳
کشته مرد سنگ	۱۶۵	مرهم عجیب	۲۵۰	یا قوتی مار	۲۷۰
کشته مرکب - ۱۰۸	۲۸۵	مجنون	۱۸۶	یا قوتی بارد	۲۷۰
کشته مس - ۷۹	۱۱۲	مجنون اعظم	۲۸۳	متفرق نفع	۲۷۰
کشته ناقوس ۱۲۲	۱۲۸	مجنون بارد	۲۸۳		
کشته لقره - ۲۸۶	۱۱۰	مجنون حافظ الحنین	۲۱۰	برشتنا	۲۷۸
کشته نوشادر	۱۵۷	مجنون حافظ العقل	۳۹	دیاقوزا	۱۱۷
کشته برتال زرد	۲۲۴	مجنون قیث الحیدر	۱۴۳	چندراودی	۲۷۹
کشته برتال سفید	۳۵	مجنون زخمی	۹۱	گندصاروس	۱۷۰
کشته برتال گودتی	۳۴	مجنون مرص	۱۶۰	لال گھاسا	۱۲۱
کشته برتال دتی	۲۳۱	مجنون سپستان	۱۸۷	ماو اللحم	۲۸۵
نقوی		مجنون سرخا	۱۲۳	مومیا فی کاکمه نشه	۲۲۴
لعقوق سپستان	۱۱۱	مجنون شفا	۱۳۰	مومیا فی مفعوی	۲۷۶
سربے		مجنون غشبه	۲۳۶	نہاں رس	۲۱۹
سربے خنفل	۱۴۲	مجنون کبریت	۲۸۰		



ماہاد و مصلیٰ

## دیباچہ طبع دوم

طبعی نسخوں کی عمدہ جدید کتابیں چھپ چکی ہیں جن میں سے بعض کتابیں ملک کے محکمہ القدر حکما کے ناموں سے منسوب ہیں اور بعض کے مستقیم تہا مت مجرب اور اکیس نسخوں کا مجموعہ ہونے کا دعویٰ بھی بڑی بلند ہنگامی سے کیا گیا ہے مگر یہاں تک کہ یہی نے اس میدان میں اتر کر معمولی عرصے میں جو قبولیت حاصل کی ہے وہ آج تک شاید کسی کتاب کو نصیب نہیں ہوئی۔ یہاں کریمی کا ایک ہزار کی تعداد میں چھپ کر بلا تشبیہ خاص کامیابیات تھ فرخت ہو جانا اور روز بروز اس کی مانگ کا بڑھتے جانا اس کی قبولیت کی ایک روشن دلیل ہے۔

### قبولیت کی وجہ

اس حیرت انگیز قبولیت کی وجہ یہ ہے کہ اس کتاب کا ایک یہ نسخہ فی الواقع مجرب و تیسر ہدف اور لا جواب دہ پایا ہے۔ اور یہ اسرار کی مجموعہ مولف کے خاندان کی چار پشتوں کی کمائی ہے جس کو جمع کرنے والوں کی مجموعی عمر دس میں سے ایک سو ساٹھ برس سے زیادہ کا زمانہ صرف ہو رہا ہے جن لوگوں کے ہاتھوں میں بیاض کریمی گئی۔ اور انہوں نے اس کے حقیقی جوہر کی پہچان کر کے اس کو خواہ کو نہایا اور آزمایا وہ اس کتاب کی خوبی پر بیٹھ کر اسے کوئی شکریہ نہ ادا کیا یہ سچو سچ ہے کوئی خط میں تعریف و تہنیت کرتا ہے بعض شائقین ایسے بھی ہیں جو حضرت سفر و اترت کر کے ہر دور میں کتب خانہ عرشی پر پہنچے ہیں اور ان کے بعض نسخوں کے متعلق مزید بعیرت حاصل کرنے کے لئے مولف سے ملاقات کرنے سے آرزو مند رہے۔ غرض یہ کہنا کوئی مبالغہ نہیں ہے کہ بیاض کریمی نے شوقیہ دنیا میں شوق و فہم کی ایک چھل ڈال دی۔

### طبع دوم میں اضافہ

طبع اول میں بعض مصاحف کی بنا پر اس مجموعہ سے کچھ اضافہ نسخہ جن کی تعداد

یقیناً سچائی نقل نہیں کئے گئے تھے اب بھی دیکھیں ان بات کا اندازہ تمام نسخوں سمیت  
سارا اصلی مجموعہ شائع کیا جاتا ہے جس سے کتاب کا حجم بہت بڑھ گیا ہے مگر صفحہ دو کو ملحوظ  
رکھ کر قیمت وہی رکھی جاتی ہے۔

حکیم عثمانی قفا المورخہ دارالتواریخ

**بیاض کریمی کی حیرت انگیز خواص کا مطالعہ کریں**  
منفرد قدر مائتوں کے ہمسار خطوط سے چند تاریخہ خطوط کی نقل  
حکیم شریف حسین صاحب

نئے آپ۔ یہ عطاری اور پھر بیاض کریمی سلوٹی بن کر  
ہر وقت پر کے قبل پر رتی ہے۔ اس کتاب میں سے نسخے تیار کر چکا ہوں۔ یہ نسخوں  
پرستمال کرنے سے بہت زیادہ مندرجات ہوئے ہیں۔

بیاض کریمی کے بہت سے نسخے میں سے تیار کرنا ایسے شغفانہ ہیں کہ یہیں دونوں  
کتابیں نہایت ہی اعلیٰ پایہ کی ہیں جن میں ہر صفحہ کی ہر بات سے حکیم صاحبان  
سیرت و اخلاص میں آستینیں اور اس کو پڑھ کر بہت خوش ہو تھیں اور بہت سے نسخے  
نقل کر کے لے جاتے ہیں۔ یہ سب کو کہہ رہا ہوں کہ وہ ہر روز بیاض کریمی آپ سے لے لیں گے  
میں تمام شائقین طب کی خدمت میں پہلی کتابوں کو کہہ کر کہ صاحب بیاض کریمی لکھوا کر  
نامہ لکھیں۔ اس کتاب کا ہر حکیم میں رہنا ضروری ہے۔ خداوند کریم عز و جل ہر صاحب  
کو ہر حکیم عطا کرے۔ اور خوش رکھے۔ یہ کتاب ایسا گہرا علم واری نسخہ ہے کہ کتاب  
میں بیاض کریمی کو نامہ کو نامہ چھپایا ہے۔

**حکیم بابا کے نام چھپ گیا دار**  
مومنین بیگ ریا۔ تہذیب و خلق شہد سے تھریرا کرتے ہیں

یہ نسخہ ایک جگہ پر ہر نسخہ ایک جگہ پر کثرتاً کثرتاً ایک بیاض  
کریمی آپ کے کتب خانے سے منگائی تھی جو کوئی تکریف میں بنا و فاس مصنف کے رد  
سے شکر و ادراک ہے۔ جنہوں نے اتنی محنت سے دنیا کی مصداقی کے لئے یہ مفید  
کتابیں شائع کیں۔ کتابیں کیا ہیں۔ دریا کوڑہ میں بنا کر دیا ہے۔

میں حکیم محمد نذیر صاحب عرشی کا خداوند کریم کی درگاہ میں دعا گو ہوں کہ آپ کو  
خداوند کریم ہمیشہ ہمارے سہارا پر قائم رکھے تاکہ طریب لوگ بھی حکیم صاحب کی مہربانی  
سے مفاد پاتے رہیں یہ کتابیں بھی معلومات کا بے بہا ذخیرہ ہیں میں نے کئی نسخے آڑا  
کر دیئے جو نہایت مفید بلکہ جان و کار کا اثرا بہت ہے۔

حکیم محمد صدیق صاحب | حقانہ طور پر صلح فیروز پور سے ہوتے ہیں آپ کی کتابیں  
ابا میں کریم اور غیر مذکورہ نے کسی شخص سے پاس دیکھی  
بہت اچھی ہیں خداوند کریم آپ کا فیض جاری رکھے تو بڑا بہت خوش ہوگا۔ اس لئے  
اب اپنے نسخے کتابیں ملے ہوں۔

مولوی حکیم ابو یوسف صاحب دکن کریم صاحب | تحفہ پور شریعہ صلیح گھٹ سے تحریر  
فرماتے ہیں آپ کی تصنیف کتاب

بیاض کریمی میرے پاس موجود ہے۔ اس کا کوئی بھی نسخہ ایسا نہیں کہ بندہ ملے آڑا یا ہو  
اور تیر ہدف نہ پایا ہو۔

پیڈت بالو دکن شرماد میں پرنٹیری سکول | پھیلاں کواں ضلع اٹتالہ سے تحریر  
فرماتے ہیں مفادات عرشی اور بیاض

کریم و ضول بہ فی یہ کتابیں پر جس جگہ نہایت مفید ہے آپ اگر تیسری میں ان کی ایک ایک  
سطر ایک ایک روپیہ مال کی ہے۔ یہ کتاب ان کا بہ نامزدی ہے۔

محمد فضل شاہ صاحب قزوینی | دعا و آیت صلیح عثمان سے تحریر فرماتے ہیں بلکہ  
صاحب اور بیاض کریمی بہت اچھی کتابیں ہیں۔

مولوی صاحب نے دیا کہ وہ ہیں بندہ کریم یا ہے۔ حقانہ طور پر ہوں بہت دور ہے۔ دندن  
بندہ خود حاضر ہو کر مؤلف سے شرف قرأت حاصل کرتا۔

مولوی نور محمد صاحب | تمام مکیدہ ضلع ہڈرہ سے لکھے ہیں بلکہ طب اور بیاض کریمی  
پس کے کتاب خانہ سے لکھیں۔ جو نہایت مفید

ثابت ہو رہی ہیں پھر آپ کا بہت احسان ہوئے ہیں قیامت آپ کا لکھنا رونا دنگا۔



حکیم محمد رفیع صاحب

تافنی پرنعلیچہ اسرار سے ارنام فرماتے ہیں ایک جلد کلید۔  
سطب ارسال فرمادیں یہاں پریمی پچھے منگنا چکا ہوں۔

انشاء اللہ بہت خوب ہے۔

حکیم محمد رفیع صاحب

۹۳ صا پور سٹیٹ سے کھتے

بیاض کریمی اور محرب کثرت ملاحظہ لیں۔ واقعی یہ کتاب قابل تعریف ہیں میں آنجناب کو مبارکباد دیتا ہوں۔

لال اسرافتہ صاحب پنجران

۹۳ صا پور سٹیٹ جالندھر سے ارشاد فرماتے ہیں۔ میں کتابیں بیاض کریمی اور صمد ادات عرشی پہلے منگنا چکا ہوں۔ اور ان کا مسئلہ کیا ہے۔ بہت اچھی کتابیں ہیں۔

ڈاکٹر گور بخش سنگھ صاحب ہروال

۹۳ صا پور سٹیٹ جالندھر سے کھتے ہیں آپ کی بتائی ہوئی کتابیں بیاض کریمی کلید سطب اور انمول علاج

کا مسئلہ کیا۔ ان کتابوں کی تعریف ہمارا قلم بیا نہیں کر سکتا۔

حکیم غمان محمد صاحب ڈوگر

۹۳ صا پور سٹیٹ جالندھر سے کھتے ہیں۔ آپ کی کتابیں بہت اچھی ہیں۔ بیاض کریمی کلید اور

صمد ادات عرشی بہت نئی اور روزگار پیدا کرنے والی کتاب ہیں۔

شیخ حفیظ الرحمن صاحب موہڑا

۹۳ صا پور سٹیٹ جالندھر سے کھتے ہیں آپ کی کتابیں بیاض کریمی کلید سطب اور انمول

علاج دیکھنے سے شوق ہوا۔ کہ بقیہ چار کتابیں بھی منگائیں۔ ہا میں۔ لہذا وہ بھی جلد جلد بنوا کر ارسال فرمادیں۔

حکیم مولوی محمد رفیع صاحب

۹۳ صا پور سٹیٹ جالندھر سے کھتے ہیں آپ کی کتابیں بیاض کریمی کلید سطب اور انمول

علاج دیکھنے سے شوق ہوا۔ کہ بقیہ چار کتابیں بھی منگائیں۔ ہا میں۔ لہذا وہ بھی جلد جلد بنوا کر ارسال فرمادیں۔

کتابوں سے جو نسخہ میں سمجھ کر مہیاں کرایا کبھی نہ پائیں گئے ہمیشہ شبابش ی ملی۔

حکیم مولوی عبدالرحمن صاحب | تمام کرد کتاب علاقہ بلوچستان سے بیاض کریبی

مطلب اور مفادات عشرہ کے مطالعہ کے بعد تحریر

فرماتے ہیں حکیم عثمانی صاحب کی طائفات کا ثبوت سے غیر صاحب کلام دیں کہ بلوچستان

سے دھنولہ تک کس راستے کس ترین اور کس راستے سے آنا آسان ہوگا جواباً اُن کو لکھا گیا۔ اب

آیات تنگ میں نقل و حرکت دشوار بلکہ خطرناک ہے بلقی استغاده کے لئے صرف نصف

اطلاعات یعنی خط و کتابت کافی ہے۔

مسٹر علی عبدالستار صاحب دیوبند | حقیقہ تحقیق کنڈراہ سندھ بیاض کریبی دیگرہ کو

پڑھ کر فرماتے ہیں آپ کی پورہ تحریر کتابیں پڑھ

کر دل از حد خوش ہو رہا ہوں۔ آپ صاحبان نے مکتوب مذکور پر جواب دیا ہے وہ واقعی قابل

تقریف ہے۔ خداوند کریم آپ کی ترقی و ترقی الیادہ کرے۔ بیشک آپ نے جو کچھ لکھا

ہے پڑھنے اور عمل کرنے کے قابل ہے۔ خداوند تعالیٰ آپ کو خوش رکھے۔

شیخ نواز خان صاحب سرگودھا | خان پر ریاست کوٹہ سے مکتوب میں آپ کے یہاں

سے چند کتابیں بیاض کریبی ملیدیں مطلب اور مفادات دیگرہ سنگانی تھیں جن کو میں

اپنے حکم میں لارہ ہوں۔ و اسی یہ کتابیں ابھی بہت خوبی میں عام فہم میں تھے ہندوئی۔

فرائد و قصہ جیدہ | کتاب تو ریاست جموں و کشمیر سے فرماتے ہیں میرے ایک

دوست نے بیاض کریبی اور یکید مطلب آپ سے سنگانی تھیں۔

و ان کتابوں کی بہت تعریف کرتے ہیں میرا بی فرما کر میرے لئے بھی ارمان برآمدی۔

پھر وہ میرے نمایاں تھے ہیں میانہ منہ سے بیاض کریبی کے نسخے بالکل درست ہے۔

ڈاکٹر محمد آرمہ صاحب | سوکت دیوبند صاحب نے ایک نسخہ سے مکتوب میں بیاض

اسم نام کج بنایا میں اس میں ایک کریبی یکید مطلب اور مفادات عشرہ کے مطالعہ کے بعد

تقریر فرماتے ہیں اس میں غلطی زیادہ ہے۔

سید نور زمان شاہ گریزی | مکتوب گریزی سے تقریر فرماتے ہیں بیاض کریبی

میں ایک نسخہ ہے جو کچھ آپ نے تقریر فرمایا ہے اس میں غلطی زیادہ ہے۔

مکتوب گریزی سے تقریر فرماتے ہیں بیاض کریبی

میں ایک نسخہ ہے جو کچھ آپ نے تقریر فرمایا ہے اس میں غلطی زیادہ ہے۔

مکتوب گریزی سے تقریر فرماتے ہیں بیاض کریبی

میں ایک نسخہ ہے جو کچھ آپ نے تقریر فرمایا ہے اس میں غلطی زیادہ ہے۔

ایم رفیق جان صاحب کوٹہ بوچیاں سے بیاض کریمی وغیرہ کتابیں معمول کر کے لکھیں۔  
بہت عمدہ کتابیں ہیں۔

حکیم کرشن لشنچند صاحب لکھنؤ میں فریاد سے لکھتے ہیں۔ آپ کی کتابیں بیاض کریمی وغیرہ ایک حکیم کے پاس دیکھائیں۔ نہایت ہی نایاب ہیں۔ بلکہ ایک نسخہ بندہ نے خرچہ کر کے خرید لیا۔ جسکو تیرہ روپے دیا۔

حکیم محمد نذیر حسین صاحب لکھنؤ میں فریاد سے لکھتے ہیں۔ آپ کی کتابیں بیاض کریمی وغیرہ ایک حکیم کے پاس دیکھائیں۔ نہایت ہی نایاب ہیں۔ بلکہ ایک نسخہ بندہ نے خرچہ کر کے خرید لیا۔ جسکو تیرہ روپے دیا۔

تاریف تحریر تھی۔ وہ بہت پائی صادق میر صاحب دور کا نادر اور ندری نسخہ بندہ نے خرچہ کر کے خرید لیا۔ جسکو تیرہ روپے دیا۔ آپ کی کتابیں بیاض کریمی وغیرہ سنگائی میں آپ کی سپائی اور دیا ندری کی کشتی کے چیر چاگونی پر لکھنے پر مجبور کرتی ہے۔

عینے بمعانی عبد الغنی صاحب لکھنؤ میں فریاد سے لکھتے ہیں۔ آپ کی کتابیں بیاض کریمی وغیرہ سنگ چکا ہول جو ہرمانت سے لکھتے ہیں۔

اعلیٰ پیمانے پر لکھی گئی ہیں۔

مستری عبد اللہ تار صاحب لکھنؤ میں فریاد سے لکھتے ہیں۔ آپ کی کتابیں بیاض کریمی وغیرہ سنگ چکا ہول جو ہرمانت سے لکھتے ہیں۔

معلوم ہوتا ہے کہ آپ شاید کوئی خداوند تعالیٰ کے منتہی پر جہل و غفلت سے متعلق ہوئے ہوئے ہیں۔ آپ کو اس سے بھی بلند تر جہل و غفلت سے متعلق ہوئے ہوئے ہیں۔ ایک جلد کا بلکہ عطار کی بھیجیہ ہے۔ کیونکہ آپ کی کتابیں بہت ہی پیرایہ گئی ہیں۔

## دیباچہ طبع اول

جو وہیں آج برسرِ عزم میں ہیں ان کی قریب کتاب سے بڑا ارازیہ ہے کہ اگر ایک شخص کوئی نئی



ایجاد نکالتا ہے یا کہیں سے کوئی معذبات معلوم کرتا ہے۔ تو وہ بلا دریغ تمام  
 بنی نوع انسان پر اس کے فائدہ کا دروازہ کھول دیتا ہے اور بیاضے اس کے کہ ایک  
 تازہ ایجاد یا اچھوتی معذت یا نئی ترکیب یا تجربہ نسخے کا علم صرف اس کی ذات تک  
 محدود رہتا ہزاروں لاکھوں مخلوق اس سے فائدہ اٹھاتی ہے۔

بخلاف اس کے ہمارے ملک کی خلائی پستی کا یہ عالم ہے کہ ایک شخص کو کوئی عجیب  
 ترکیب یا نیا یا نسخہ کہیں سے مل جاتا ہے تو وہ عمر بھر اس کو تحفی رکھتا ہے۔ ختمے کہ اگر  
 اپنی یادداشت کے لئے کسی تحفی بیاض میں بھی درج کرتا ہے تو اس کا عنوان اور پتہ  
 نشان معذرت رکھتا ہے تاکہ کوئی یہ معلوم نہ کرے کہ یہ کیا نسخہ ہے۔ اور کس مرض کی دوا  
 ہے۔ آخر مرتے دم بھی کسی قریبی سے قریبی عزیز تک کو اس کا بنانا گوارا نہیں کرتا  
 اور نہ وراثت سے رازدار کے ساتھ ہی کھینچ لحد میں دفن ہو جاتا ہے۔ ایسے کئی  
 نظائر ہمارے سامنے گذر چکے ہیں۔ عالی مرحوم نے سچ کہا ہے۔

نسخہ اک طب کا جس کو آتا ہے	لگے بھائی سے وہ چھپاتا ہے
جس کو آتا ہے پھونکتا کشتہ	ہے ہماری نظر میں وہ گونگا
انفرض جس کے پاس ہے کچھ چیز	جاں سے بھی موبہ اس کو عزیز
سب کمالات اور ہنر اس کے	قبر میں اس کے ساتھ جائے لے

## بین نشیوں کے طبی تجربات کا ذخیرہ

ہم آجائے وطن کی اس دستم نگدلی کے خلاف اپنے علمدان کی خاص بیاض جس میں کئی  
 پتوں کے بروقتی و تجربہ نسخے اور نیا تجربہ دین میں خلق اللہ کے فائدے کے لئے  
 بیاض کریم کے نام سے شائع کرتے ہیں۔ ہم بخوبی جانتے ہیں کہ اظہار ہنر سے  
 ہنر مند کوئی نقصان نہیں پہنچاتا نہ اس کے قدر دانوں کوئی کمی واقع ہوتی ہے۔  
 ایک چراغ اس پاس کے کئی چراغوں کو روشن کر دیتا ہے۔ اور اس کے اپنے نور  
 کا کوئی حصہ نہیں ہوتا۔ اگر کسی مفید عام بات کی بات کا شاعت و اب عظیم اور اجر

جذبل کا کام ہے ہزاروں بیماریاں ہوتے ہیں جن کو علاج کے سامان میسر نہیں رہتا تو  
بستی میں کوئی معالج موجود نہیں یا اگر ہے تو غریب بیمار کو اس کی ذہل فیس اور اس کے گران  
بہاؤں کی قیمت اور کرنے کا مقصد نہیں اگر جوئی کا زیور فروخت کر کے یہ شکل بھی  
برداشت کی تو اس دوا سے کچھ فائدہ نہ ہوا اگر کوئی ایسے تباہ رحم مریض کو ہماری ایسی  
جذب دوا سے شفا ہو جائے اور وہ کسی گرسنہ چشم معالج کی گرفت میں پڑنے کے بغیر  
دوبارہ زندگی حاصل کرے تو کس قدر نیک کام ہے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے و من  
ایما فاکلنا اخیانا من میما یعنی اور جس نے کسی مرنے کو بچا لیا گو یا اُس نے سب  
آدمیوں کو بچا لیا ہے

گدینزل مقصود ہے توانی برو بارشگری افتادگان معالے ساز

## بیاض کریمی میں کیا ہے

• مولانا مولوی محمد صاحب القوی علیہ السلام نے اپنی ۶۲ سال  
کی عمر تک والدہ مرحومہ مولوی عبد الکریم صاحب متوفی ۱۲۷۵ھ مطابق ۱۹۱۸ء  
نے اپنے ۶۵ سالہ دوران حیات میں جو طبی تجربات حاصل کئے اور خود راقم نے آج تک  
اپنے فتن طابت میں جن جن نسخوں کو سب سے زیادہ مفید مانع پایا اور برادر  
مترم حکیم مولوی ظہور الدین صاحب مراتب ربانی نے آج تک اپنی مقبول و کامیاب  
طبی پریکٹس میں جو چیدہ چیدہ نواد جمع کئے اور اپنی دس سالہ دیار ہند کی سیاحت  
اور مسلسل کوہ دماہوں کی گشت میں جو طبی و کیمیائی اسرار حاصل کئے یہ بیاض ان سب  
کا عطر مجموعہ ہے۔

آئیاجال رہے کہ یہ کتاب ایک بیاض کی حیثیت رکھتی ہے جس میں صرف خاص  
خاص نسخے اور ان کی ترکیبیں درج ہیں باقی دیگر طبی معلومات امراض کی تشخیص کے قواعد  
طانات و اسباب کے بیان اور طبی علاج و تجویز دوا کی بحث کا اس میں چنداں کام نہیں  
ان باتوں کے لئے ہماری دوسری کتاب الف بنام .....

## کلیدِ سطب

پڑھنی چاہیئے جو فن طبابت میں ایک مختصر اور نہایت جامع کتاب ہے۔ سطب کی کتابیں  
عموماً استاد کی تعلیم کے بغیر سمجھ میں نہیں آ سکتیں۔ مگر کلیدِ سطب ایسے عام ہنم اسلوب میں  
ترتب کی گئی ہے کہ اسکو ہر اردو خواہاں کسی استاد کی مدد کے بغیر پڑھ کر مرض کی شناخت  
نسخے کی تجویز اور مختلف قسم کی دوا سازی میں ایک معقول مددگار بہت پیدا کر سکتا ہے اور  
ہر خیالدار اسکے مطالعہ سے اپنے عیال کی صحت کا پورا نگہبان اور گھر کا اچھا خاصہ طبیب نظر اور  
علیم بن سکتا ہے۔

المترجم: فاکار مرزا محمد نذیر صاحب مدثری عفا اللہ عنہ تمام و متولہ ریاست ناچھ ۱۲ ربیع الثانی ۱۳۴۵ھ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
نَحْمَدُہٗ وَنُصَلِّیْ عَلٰی رَسُوْلِہِ الْکَرِیْمِ

۱۔ نسخہ نویسی اجزائے نسخہ دوا سازی اور استعمال دوا  
کے متعلق

## چند اہم احتیاطیں

اس بیاض کے تقریباً تمام نسخے بلا واسطہ یا بالواسطہ محض و معمول میں شائع ہیں جس  
نسخے کو چاہیں بلذیب خاطر آزمائیں اور اس کا عجیب و غریب اثر مشاہدہ فرمائیں۔  
اَللّٰہُمَّ اِنَّا نَشْفِیْکَ بِشَرْطِکَ تَحْقِیْقِ رَضِ حَیَاتِ اَدْوِیَہِ صَحْتِ وَزِنِ حُنْ تَرْکِیْبِ اور شَرْطِ  
اِتِّجَالِ کا پورا پورا خیال رکھا جائے۔

بے شک یہ ممکن ہے کہ کسی وقت کوئی نسخہ استعمال کیا جائے۔ اور اس سے کچھ  
فائدہ نہ ہو اگر ایسی صورت میں پہلے اپنے طریق استعمال کو دیکھنا چاہیئے۔ کہ آیا اس میں کوئی



غلطی دکوتامی واقع تو ایس بوئی پھر اس نسخے کے بے تاثر و غیر مفید ہونے کا فتوے  
 مہارکبا جائے کیونکہ کوئی دوا اگرچہ وہ جھرب سے جھرب اور نیز بہار ہو لیکن جب اس کے بنانے  
 اور اس کے استعمال کرنے میں کوئی غلطی واقع ہو جائے تو وہ تریاق و اکیر ہونے کی بجائے  
 خاک و مٹول سے زیادہ وقت نہیں رکھتی بلکہ بغیر مہرتوں میں مسخر و خطرناک بن سکتی ہے۔  
 ہر نسخے کو کم از کم چار شخصوں سے واسطہ پڑتا ہے پہلے معالج سے پھر عطار سے اس  
 کے بعد تیار دار سے سب سے آخر میں بیمار سے۔ ان چاروں کا فرض ہے کہ دوا کے تیار  
 کرنے اور استعمال میں لانے کی شرائط و آداب کا پورا پورا خیال رکھیں۔

۱۔ تشخیص مرض :- معالج کا پہلا فرض تشخیص مرض ہے۔ بہت سے امراض متشابہ  
 ہوتے ہیں جن میں معالج کی غلط فہمی بہت احتمال ہے۔ اور کوئی مفید و جھرب  
 نسخہ بھی کارگر ہو سکتا ہے کہ وہ ٹھیک اس مرض پر استعمال کیا جائے جس کے لئے  
 موضوع ہو ہے مثلاً اگر معالج نے غلطی سے قوبلج کو درود گردہ سمجھ لیا۔ اور درود گردوں  
 کی فصل سے کوئی نسخہ نقل کر کے قوبلج کے مریض پر استعمال کیا تو وہ کیا خاک اثر  
 کرے گا علاوہ انہی بر مرض کے بہت سے اسباب ہوتے ہیں۔ تاوقتیکہ خاص سبب  
 مرض کو سمجھ کر اس کے دفع کی کوشش نہ کی جائے۔ مرض کے روکنے کے لئے اعلیٰ  
 سے اعلیٰ نسخہ بھی بیکار ہے۔ چھت کے پکنے کا تدارک چھت کی بالائی سطح سے کرنا  
 چاہیئے۔ جہاں سے پانی داخل ہو رہا ہے سطح زمین میں جہاں سے پانی ٹپک رہا ہے۔  
 پانی کو بند کرنے کی کوشش بے سود ہے۔ مثلاً ایک شخص کثرت سے خواری سے  
 ورم جگر میں مبتلا ہے۔ تاوقتیکہ پیسیر دریافت نہ کر لیا جائے کہ اس کا مرض کسی اور  
 وجہ سے نہیں بلکہ خاص اس عادت بد کے سبب سے ہے اور پھر اس عادت کے  
 ترک کرانے کی تدبیر نہ کی جائے۔ محض دوائیں اس کے منہ میں مٹھو مٹا لا حاصل ہے۔  
**مزاج کی رعایت** :- فرض کیا کہ بیماری بھی معالج کی پوری گرفت میں آ  
 گئی۔ اور اس کے لئے نسخہ بھی تیار ہدف موجود  
 ہے۔ لیکن اگر مریض کے مزاج یا اس کی کسی سابقہ بیماری کی رعایت رکھے۔ بدوں

وہ نسخہ استعمال کیا جائے تو بجائے فائدے کے اس کو سخت نقصان پہنچے گا  
 انذینہ ہے مثلاً ایک شخص کو خفقان کا مرض ہے جس کا مزاج حار ہے۔ اور  
 یا قوتی اس مرض کا اعلیٰ علاج ہے مگر معالج نے اس کو یا قوتی عار کھلا دی  
 اور اس نے اندراجات ہی مریض کے سینے میں آگ لگا دی۔ تو مریض تکلیف کی  
 شدت میں دوا کے فائدے کو بالکل محسوس نہیں کر سکتا۔ یا مثلاً ایک شخص کو بے خوابی  
 کا عارضہ ہے معالج نے اس کے لئے کلارل ہائیڈریٹ تجویز کیا۔ جو سب سے بہتر  
 خواب آور دوا ہے۔ مگر پہلے مریض کی نبض سے یا استفسار حالات سے یا دیگر قیاسات  
 سے یہ معلوم نہ کیا۔ کہ اس کا تلب ضعیف ہے۔ اور ذرا سی تحریک سے اس پر غشی  
 طاری ہو جایا کرتی ہے۔ یہ آخر معالج کی تجویز کردہ دوائے مریض کو ایسے بستر استراحت  
 پر بٹا دیا جس سے وہ صبح قیامت کو ہی بیدار ہو گا۔ یا ایک شخص کو کسی مرض میں اخراج  
 مادہ کے لئے سہل لینے کی ضرورت ہے سہل تجویز کرنے کے لئے معالج نے پہلے دریافت  
 نہ کیا۔ کہ اس کو نفق کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے۔ نتیجہ یہ ہوا کہ سہل کی بے اعتدیا ہی سے  
 زائل شدہ مرض پھر عود کر آیا۔ یا ایک عورت کو پیمیش کی شکایت ہے پلو پریکاک کا متواتر  
 استعمال۔ اس مرض کا موثر ترین علاج سلیم کیا گیا ہے مگر معالج نے بنظر اعتدیا یہ معلوم  
 نہ کیا جائے کہ اس کو حمل بھی ہے جس کا انجام یہ ہوا کہ ایسی کاک کے اثر سے اس  
 کاک کے اثر سے اس شدت کی تے مارنا ہوئی۔ کہ مریضہ کا حمل راقط ہو گیا۔  
 دنیاں کرنا چاہیے۔ کہ ایسی صورتوں میں جب علاج کی بدتر میری سے ایک مجرب دوا بجائے  
 فائدہ پہنچانے کے شدید نقصان کی باعث ہو جائے۔ تو دوا پر کیا لازم۔

۳۔ نسخہ نویسی :- معالج کا یہ بھی فرض ہے کہ کسی کتاب یا بیاض سے نسخہ  
 لیکر کرتے وقت کاتب کی غلط نویسی یا اپنی غلط خوانی سے  
 دیکھ نہ کہ جائے۔ بعض اوقات کاتب کچھ کا کچھ لکھ جاتا ہے۔ یا پڑھنے والا  
 کچھ سے کچھ پڑھ لیتا ہے۔ مثلاً شاد رخ کا نارنج۔ تو سیا کا لوبیا  
 اور حقیقت کا جیب بن جانا معمولی بات ہے۔

کبھی کتابوں کی غلطیاں نسخہ کو نسخہ کرنے کے علاوہ خاکہ گیر بھی ہوتی ہیں مثلاً  
باد بھال سے شاہیناں - آئہ ساریں سے ایلہ - باز - سداب سے سہراب - قلعہ کبار سے  
قافلہ کفار - شیرباز سے شیرباز - مرغ سیاہ سے مرغ سیاہ - دارچینی سے دیوار چین  
وغیرہ ایسی صورت میں ذرا سی غلطی نسخے کی تاثیر اور فائدے کو خاک میں ملا سکتی تھی  
۱۔ عطار کا پہلا فرض ہے کہ جو دوا میں نسخے میں بالذکر  
م تازہ اور حید دوا

دیں۔ وہ تازہ تباہ جید اور طاقتور ہوں۔ مرد دوا  
اپنی بقا نے طاقت کی خاص میعاد رکھتی ہے جو مفردات کی کتابوں میں لکھی ہوتی  
ہے کہہ دوا کو اس کی میعاد کے ابتدا بمقتال کرنا مٹی - کنکر - کھانے یا کھلنے کا مترادف  
ہے۔ فخران الادوا میں لکھا ہے۔ در آنچه صاحب را بھار است مادام کہ رائجہ با آں باقی  
است قوی است پس بدستور ضعیف و باطل سے گرد و مشل سائر  
حمار و اخیان سے شوغلا و معدنی ادویہ جو خوشبو دار ہیں جب تک ان کی خوشبو  
باقی ہے۔ قوی ہیں۔ پھر بدستور ضعیف و باطل ہو کر باقی پختہ مٹی کے برابر بن جاتی  
ہیں کیسی زمانے میں جب صیغہ طب شاہان اسلام کے زیر سرپرستی تھا۔ تو  
عطاردوں کی سرکاری طور پر نگرانی ہوتی تھی۔ اور ان کی خارج سیارہ دہل  
اور ردی شہ مرکبات ہمیشہ تلف کرائے جاتے تھے۔ مگر اب کون پوچھتا ہے  
عطارد گلاس - پیموس - خاک دھول ابلانہرجوان کے پاس ہوتا ہے۔ پڑیہ میں بالذکر  
کرخیرار کے حوالے کرتے ہیں۔ ہمارے سامنے ایک شخص کے پاس کچھ نہایت  
کٹنہ دیرنیہ اور گرم خوردہ دوا میں تھیں۔ اس نے ان کو فروخت کرنے کا قصد  
کیا۔ مگر وہ تازہ ہوتیں تو تقریباً ساٹھ ستر روپے کی ہوتیں۔ مگر ایک عطار نے  
اس سے صرف پانچ روپیہ میں خرید لیں۔ اور سب کی سب نسخوں میں نکال دیں۔  
ایک شخص کسی عطارد کی دوکان سے لعوق سپتال لایا۔ نہایت سیاہ اور بد مزہ  
بنظر غور دیکھنے سے معلوم ہوا کہ اصل لعوق کے برابر کالے کوڑے اس میں مرکب  
ہیں۔ اور قوام کی تاثیر سے ان کے اجزاء جسم خفیل ہو کر لعوق کا جزو بن گئے۔ جو



بادی النظر میں محسوس نہیں ہوتا۔ خیال کر دو کہ اگر اس بیاض کا کوئی نادر  
و عجیب نسخہ کسی ایسے عطار کے پاس جائے اور وہ ایسی نسخہ شدہ دواؤں  
سے ترتیب ہو کر آئے۔ تو وہ کیا خاک فائدہ دے گا۔

**۵۔ دواؤں کی صفات:** عطار کا یہ بھی فرض ہے کہ نسخے میں جو دوا جس

صفت کے ساتھ مطلوب ہو۔ اس کا پورا پورا  
نظر رکھتے مثلاً مویز بنتقی۔ قرنفل کھدار۔ کوکناہ مسلم۔ اصل السوس منقشر۔ مک سنول  
تردید و صوف بیش مدبر مگر عام عطار مویز کو منقعی ہی کہتے ہیں۔ ان کو یہ معلوم  
نہیں کہ منقعی اس کا نام نہیں بلکہ یہ تو اس دوا کی صرف ایک صفت اور شہرط  
ہے جس کی بجائے آوری عطار کا فرض ہے۔ ان کو یہ بھی پروا نہیں کہ ہم کس قدر فضل  
نسخے میں دے رہے ہیں۔ ان کو کوکناہ مسلم کا معنی بھی معلوم نہیں ہوتا۔ ان کو کیا  
پڑی کہ اصل السوس کو منقشر کرنے میں چٹیں۔ جب ان کو ردی سے ردی دوا کا پورا  
محل مل رہا ہے تو وہ کبھی دوا کو مفسول و بیاباں مصفی کرنے کی ضرورت دی کیوں مول ہیں  
نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ نسخہ بے اثر و غیر مفید۔ بلکہ بعض صورتوں میں ضرر اور زہر پلا ثابت ہوتا ہے۔  
ایسی صورت میں نسخے کے تجربہ ہونے پر اعتراض کرنا منقول ہے۔ بعض عطاروں کی  
غفلت اس سے بھی بڑھ کر ہمارے مشاہدہ میں آچکی ہے۔ مثلاً طب اشتر کی  
بجائے سرچ سیاہ۔ بلعشی کے بجائے اعلیٰ۔ حب الاس کی بجائے حب الاسطین  
نسخے میں باندھ دیئے ہیں اور مریض کی جان کے لئے پڑ گئے۔ سنا ہے یہاں ایک  
مرتبہ کسی عطار نے ایلو کی بجائے میٹھائی لیا نسخے میں ڈال دیا۔ اور نسخہ طبیب کو  
دیکھائے بدوں جو مریض کے استعمال میں آیا۔ تو وہ راہی عدم ہو گیا عطاروں  
کے اس قسم کی غفلت کی ایک مثال یاد آگئی پچھلے دنوں ہم نے لاہور کے سب سے  
بڑے اور قدیمی تاجر تیب سے کتاب فتاویٰ شاہ عبدالعزیز رحمہ اللہ کی جو اب آیا۔  
کہ مطلوب کتاب پارسل ارسال کی گئی۔ ڈاک خانے سے وصول کر لیں۔ تیسرے روز  
پارسل بھی آگیا۔ مگر جب اس کو کھولا۔ تو اس میں سے قصہ ہیرا پنجاں میں غفلت نہکلا

۶۔ دواؤں کا وزن :- عطار کا ایک بڑا فرض یہ ہے کہ جو دوا سے وزن

کر کے دے۔ مگر اکثر عطار اس فرض کو سمجھا و خطا نہیں بلکہ عمدہ اور  
آراؤں تا ترک کرتے ہیں۔ ان کو تلت فرصت اجازت نہیں دیتی۔ کہ کانٹے  
اور ترازو کے استعمال کی زحمت اٹھائیں۔ بس دوا ڈکالی۔ سرسری اندازہ  
دگایا۔ اور جھٹ پڑیہ میں داخل جس دوا کا وزن ساڑھے تین ماشہ مطلوب تھا  
وہ اگر ارزاں ہے۔ تو پانچ چھ ماشے اگر گراں ہے تو دو ڈھائی ماشہ نسخے میں شامل  
ہوتی ہے۔ پھر ایسے نسخے کا فائدہ معلوم۔ واضح ہو کہ اساتذہ فن اور مایران صناعیت  
نے سر نسخے میں دواؤں کے خواص طاقات اور تاثیر کو نہایت گہری نظر سے دیکھ کر  
ان کے مناسب وزن قائم کئے ہیں اور ہر ایک نسخے میں وزن اجزاء کی بدولت  
ہی وہ متناسب جوڑ بیٹھا ہے جو اس میں جاذبہ نہایت اثر کا کرشمہ پیدا کرتا ہے۔ اس  
بیاض مطالعہ سے معلوم ہو گا۔ کہ نسخوں میں کسی جزو رسی کے ساتھ وزن درج ہوا  
پونے دو ماشہ۔ سو اچار ماشہ۔ ساڑھے تین ماشہ۔ پونے اٹھائیس ماشہ۔ دکنڈا  
جن میں رتی چادل اور خشاش تاک کا لغات نہ ہونا چاہیے۔ مگر جب اوزان  
کے وزن کی پرداہ نہ کی جائے۔ تو ایک مجرب سے مجرب نسخے کا موعودہ  
و مطلوبہ فائدہ باطل ہو جاتا ہے۔

۷۔ نسخے کی تکمیل :- ہر نسخے کے اجزاء مکمل ہونے چاہئیں۔ ہر کرب نسخوں  
میں عموماً چار قسم کی دوائیں ہوتی ہیں۔

- (۱) موثر خاص جس کو جزو اعظم کہتے ہیں۔ یا نسخے کی جان کہنا چاہیے۔
- (۲) معاون تاثیر وہ دوا جو جزو اعظم کی تاثیر کو فعل میں لاتی ہے۔
- (۳) مصلح۔ وہ دوا جو ادویہ کی دواؤں کے مضہ اثر کو رفع کرتی ہے۔
- (۴) بدرقہ۔ وہ دوا جو کڑوی کیسی یا ناگوار دوا کو خوشگوار اور طبیعت کے لئے  
قابل قبول اور نمودار بناتی ہے۔

یعنی ہر دوا اپنی دوکان میں سب اجزاء مکمل نہیں رکھتے۔ اور نسخہ پڑھ کر کہہ دیتے

ہیں۔ صاحب اور قویہ دوا میں موجود ہیں۔ مگر ایک یہ دوا نہیں ہے۔ خریدار  
مجبور ہو کر کہتا ہے۔ اچھا جو دوا میں موجود ہیں یہی دے دو۔ اور یہ بات عطار اور  
خریدار دونوں کے فہم سے برتر ہے۔ کہ جو دوا نسخے میں شامل نہیں ہوئی۔ اس کی  
عدم شمولیت سے نسخے کو کس قدر نقصان پہونچا ہے۔ غور کرو۔ اگر نسخے میں جعز و اعظم  
شامل نہ ہوا۔ تو نسخے کا نسخہ میرا رہے۔ اگر وہ دوا شامل نہ ہوئی۔ جو مبادلہ یا اثر ہے۔  
تو نسخہ ناقص و بے اثر ہے۔ اگر اصلاح نہیں تو نسخہ مضر بلکہ بعض اوقات زہریلا  
ہو جائے گا۔ اگر بدتر نہیں۔ تو بیمار کی طبیعت رس کے کھانے پینے سے نفرت  
کرے گی۔ اگر بخیر اس کو کھا پی بھی لے گا۔ تو غالباً قے ہو کر ماری دوا کا کچھ بھی  
ایسی صورتوں میں نسخے کا اور نسخہ تجویز کرنے والے کا کیا قصور۔

۸۔ دوا سازی :- دوا تیار کرنے والے کا فرض ہے کہ ترکیب کے  
صحیح طریقے کو زیر نظر رکھے۔ ہر دوا کی کاپانی پختہ کرنے اور دواؤں کا قاب  
یا شیرہ نکالنے میں پوری صفائی اور سلیقے سے کام لے۔ غیاثہ اور  
جوشاندہ میں فرق ملحوظ رکھے۔ مرطوب دوا کو خشک کرنے کے لئے خیال  
رکھے۔ کہ اسے دھوپ میں رکھنا ہو گا یا سایہ میں۔ دوا کے دگر کرنے گھوٹنے اور پکانے  
اور محفوظ رکھنے کے ظروف و آلات کا صاف و مستحکم ہونا لازم ہے۔ یہ بات زیر نظر  
رہنی چاہیے۔ کہ دوا جو کوب کر لی ہے۔ یا شل آرد یا سرسہ سا۔ پھر جھلنی میں چھانی  
جائے گی یا کڑے میں یا حریر میں دوا کتنی دیر تک پکے گی۔ کتنا پانی باقی رہے۔ کتنی  
آپخ کرنی ہوگی۔ گولیاں کنار دھنی کے برابر بنیں گی۔ یا بخود کے برابر یا کسی اور قسم  
کی سب شرائط کو ملحوظ رکھنا نہایت ضروری ہے۔ دوا کو تیار کرنے والے کی غلطی  
سے ابھی سے اچھی دوا بے اثر یا مضر بلکہ زہریلی بن سکتی ہے۔ بعض مرتبہ دوا ساز  
کی عدم احتیاط یا بے خبری سے اور کئی قسم کے نقصانات ہو جاتے ہیں مثلاً بعض  
قسم کے تیلوں کے تیار کرنے میں ان کا دھواں سخت ضرر پہنچاتا ہے۔ کبھی مکان کو  
اگ لگ جاتی ہے۔ شہر ناہم میں ایک بزرگ صوفت پوٹاسی پر سیکنڈا س کو



نبات ڈال کر گھونٹنے بیٹھے دوا جو بھجک سے اڑی۔ تو دوا صحت کا مفید کارکنی

## ۵۔ دوا کی شرائط استعمال :- جب دوا کے اچھے اجزاء صحت

فذن کے ساتھ پورے جلتے سے

مکرم ہو جائیں تو اب بیمار کا فرض ہے کہ اس کے استعمال کے شرائط پوری طرح ادا کرے  
مقدار شربت یا مقدار محویر میں کمی بیشی نہ ہونے دے دوا کے استعمال میں وقت کی پوری  
پابندی لازم سمجھے۔ دوائے زیر استعمال کو جب تک معالج خود بند نہ کرے برابر اس کا  
استعمال جاری رکھے بعض بیمار جو کئی طرح دوا کے نام سے ہی کانپتے ہیں لیکن معقول  
لاگت سے تیار ہوا ہے اور وہ مرض کے ازالہ کے لئے جھڑب علاج ہے۔ مگر  
مرض اسکو دیکھنا بھی گوارا نہیں کرتا۔ اگر استعمال کیا بھی تو صرف ایک دو وقت  
اور بس اور پھر خود فیصلہ کر لیا۔ کہ اس سے فائدہ نہیں ہو گا۔ اب دوا بوقت  
میں پڑی مٹ رہی ہے۔ یا اگر ایک دو چند روز تک استعمال کیا۔ تو اس  
بے ترقی سے کہ کبھی ناغہ کبھی بجائے۔ و وقت کے ایک وقت بھی کبھی مقررہ  
مقدار سے کم و بیش ایسی صورت میں اگر وہ دوا اکسیر بھی ہوگی تو استعمال کی بد قسمتی  
اور بے ترقی سے اپنی تاثرات عظیمہ دکھانے سے قاصر رہے گی

ایام طالب علمی میں ہمارے ایک مدرس مولوی عبد القوم صاحب کو غصہ دماغ  
کا دم ہو گیا کسی طبیب نے ہیلہ مری ایک عدد روزانہ کھانے کا مشورہ دیا۔ وہ بازار  
سے بیس عدد ہیلہ خرید لائے۔ کہ میں یوم تک استعمال کریں۔ جب پہلے روز  
ایک ہیلہ کھا یا۔ تو مزید معلوم ہوا۔ پھر دوسرا بھی اڑا یا۔ پھر بھی اور کھانے کو  
جی چاہا۔ منطقی تو تھے ہی۔ اب خیال کیا۔ کہ چند ہیلہ جو فائدہ چند روز میں پہنچانگے  
کیا وجہ ہے کہ وہ ایک دن میں اکٹھے استعمال کرنے سے اسی قدر زیادہ فائدہ  
پہنچتی ہیں یہ سوچ کر مرتبان کا مرتبان صاف کر گئے۔

اگر بعض ایک ضرب و صیغہ نسخے سے فائدہ اٹھانا اور دوائے شافی کا  
۱۰۔ پیر پیر کر شہدہ دیکھنا چاہتا ہے تو اس کا رب سے پہلا فرض پر ہنر ہے

جو بیمار پرہیز نہیں کر سکتے ان کا بھی معالج کی طرف رجوع کرنا ہی منقول ہے۔  
 کیونکہ مجرب سے مجرب نسخے اور شرطیہ سے شرطیہ علاج ان کے لئے بریکار نہیں فرض کرو  
 ایک شخص کھانسی میں مبتلا ہے جگہ سے جگہ حاذق معرودن علاج میں نہایت قیمتی  
 خمیرے نفیس ترن لہوق اور مجرب جوہر استعمال کی جا رہی ہیں۔ مگر حضرت  
 چوری پھپھے اچار چٹیاں اور پٹ پٹی مصالحہ دار مرغن غذا میں چکنے چڑے پرائے  
 اور چھا چھہ ہی خمیر بوندی کا بھجی رب کچھ اڑتے رہتے ہیں۔ ایسی حالت میں اگر  
 ناس بقرط و جالینوس کے اھتوں کی بنی ہوئی دوا میں بھی اس کو کھلائی جائے تو  
 اس کا شفا یاب ہونا مشکل ہے۔

## نسخوں کے ماخذ

اس بیاض میں پانچ قسم کے نسخے جمع ہیں۔ اول ہمارے غاندان کے موروثی  
 مجرب نسخے جو کبھی دوسرے شخص یا کسی کتاب سے منقول نہیں۔ دوم بعض اہل تجربہ  
 کے بتائے ہوئے نسخے جو ہم لوگوں نے خود بھی آزمائے ہیں۔ اور مجرب پائے صوفیہ  
 بعض ان اصحاب سے حاصل کئے ہوئے جن کے زیر علاج ان نسخوں کے استعمال سے  
 بارہا مغفول کو شفا یاب ہوتے دیکھا ہے۔ چہاں ہم وہ نسخے جن کے مفید ہونے کی بہت  
 تصدیق و توصیف سنی ہے مگر خود ان کے آزمائے کی ذیت نہیں آئی پیچھم کچھ نسخے  
 اعتدال کتابوں سے بھی منقول ہیں جنکو ہم نے اپنے زیر استعمال مفید پایا ہے یا  
 معتبر اصحاب سے ان کا مفید و مجرب ہونا سنا ہے شاید تم کہو گے کہ جو چیزیں دوسری  
 کتابوں میں موجود ہیں ان کو یہاں نقل کرنا تفصیل حاصل ہے۔ واضح رہے کہ طب  
 کی کتابوں میں مفید و غیر مفید اور موثر و بے تاثیر بھی طرح کے نسخے ہوتے ہیں  
 بعض اوقات ایک مادہ نصف آدمی غیر مفید دواؤں کی آزمائش میں شغول ہو کر  
 اپنے مقصد سے یلوس پریشان اور طب کا کتابوں سے بدگمان ہو جاتا ہے۔  
 یہ کام کیا کہ اس طبی معدن میں سے جس میں جو اسرار و سرگزیدیاں کے ساتھ ہیں  
 پڑے ہیں۔ اور کوئی ان کو امتیاز نہیں کر سکتا۔ بعض گراں بہا جوہرات کو الگ

زوالِ شائقیں کہے پیش کر دیا تاکہ وہ مفید اشیاء کی تلاش میں غیر مفید اشیاء کو  
سمیٹنے کی فضول زحمت نہ اٹھائیں۔ و ما توفیتی اللہ اللہ علیہ تو کلت ذالہ ما یتب

### نسخوں کی اشاعت خاص شائقین اور اہل فن کے لئے

ہر چند کہ اس بیاض کی اشاعت سے افادہ عام مقصود ہے مگر ناظرین میں ہر قسم کے  
لوگ ہوتے ہیں ہم چاہتے ہیں کہ ہر نسخے انہی لوگوں کے ہاتھوں میں جائیں جو ان کے  
قدر دان اور طالب ہیں اور ان کے خصل استعمال کو جانتے ہیں۔ ہم کو یہ گوارہ نہیں کہ  
جو جو میرا باب برسوں کی کامان کنی کے بعد ہاتھ آئے ہیں اور جن میں سے بعض کی نظیر  
معتق ہے۔ وہ بایں اطفال بن جائیں لہذا بعض خاص معلوماتوں سے چند نسخوں کو  
فارسی یا عربی زبان میں لکھا جائے گا اور چند نسخے ایسے بھی ہیں جن کو کھلے لفظوں  
میں ظاہر کرنا دل گوارہ نہیں کرتا ان کی دعاؤں کے نام بقاعدہ کھسلا درج ہو گئے  
جن کی علامات یہ کہ ان ناموں پر تو میں نا نشان ہو گا۔

او کھسلا کا قاعدہ اکثر پرانے پڑھے لکھے لوگ جانتے ہیں۔ جو صاحب ہنس جانے  
ان کی آگاہی کے لئے اخیر کتاب میں فرنگ میں یہ قاعدہ درج ہے۔ ان باتوں سے یہ  
مقصود نہیں کہ ناظرین ان نسخوں کے علم سے محروم رہیں۔ بلکہ ان کی اشاعت کے  
دائرے کو صرف ان لوگوں کے لئے محدود و مخصوص کرنا منظور ہے۔ جو ان کے  
اہل ہیں۔ اہل میں یا طالب عداوت ہیں کیونکہ اس طلب رموز کو سمجھ نہیں سکتے تو سمجھنے  
کے ذریعے ہم پہنچائیں گے۔

### اصطلاحات طب

اس کتاب میں بعض ایسی طبی و کیمیائی اور ویدک اصطلاحات استعمال ہوئی  
ہیں جو عام شائقین کے لئے تشریح کی محتاج ہیں۔ لہذا اس وقت کو رنج کرنے کے  
لئے کتاب کے اخیر میں ایک فرنگ شامل کی گئی ہے۔ جن میں ان تمام باتوں  
کی اور مختصر تحقیق مسدود ہے۔



# حمیات

## ۱۱) حُمّی غب

(تپ لرزہ - موسمی بخار - بیماری بخار)

حُب - مہد چنتش کوین صمغ عربی ہر ایک چار ماشہ پانی میں گوندھ کر حُب بقدر  
نخود بنالیں ایک ایک حُب بن میں تین بار کھلائیں بخار میلی و نہاری کے لئے مجرب ہے  
دوا و الزلیخ زرنج ایک حصہ زاج سفید چھ حصہ پیسے زرنج کو صلاب کریں  
پھر زاج کو ملا کر دو کو صلاب کریں پھر اس مرکب کو ایک کورہ لگی میں ڈال کر نرم آئینہ پر  
رکھیں جس سے وہ گھل جئے اور اس میں لکڑی ہلاتے رہیں - کچھ دیر بعد دو آشک  
ہو کر کھیل ہو جائے گی یا ایک کوکے محفوظ رکھیں بقدر دوسرے شکر تری میں ملا کر -  
باری سے پہلے ہمراہ شربت کھلائیں -

حُب لہر شک - تپ لرزہ کے لئے مفید ہے - جو صفر اور ربیع سے مرکب  
ہو - اور اس کے ساتھ در و شکم تے اور ورت مرثابہ بہ ہیفیہ ہوں - قرنفل تانلہ - مار شک  
زرنج - مسد کوئی - صندل سفید - فلفل سیاہ - ساق مساوی کوٹ چھان کر پانی  
کے ساتھ حُب بقدر کنار و شتی بنالیں - ایک ایک حُب آب گرم کے ساتھ کھلائیں -  
حُب شمم الفار تپ لرزہ کے لئے مفید ہے - یات سفید چار تولہ - گل سرخ  
چار ماشہ مہم الفار چار سرخ تینوں کو گھول کر کے حُب بقدر فلفل بنالیں اور  
باری سے چار گھڑی پہلے ایک حُب کھلائیں تر شتی - بادی - اور گھی سے پرہیز -  
حُب عجیب :- بیماری بخار کی باری روکنے کے لئے عجیب الاثر ٹولہ اور  
بحرُب و مسمول ہے - پیرا پ بقدر دو نخود افیون ایک سرخ برگ نیم دو نیم  
عدو جن میں سے آدھا برگ طول میں لیا جائے تینوں دواؤں کو سل بیٹے  
گھوٹ کر تین گولیاں بنالیں ایک گولی باری سے پہلے کھلائیں - پھر دوسری بار

سے پہلے دوسری گولی انشا اللہ تیسری گولی کی فوبت نہ آئے گی۔ کہ بخار کی فوبت مٹ جاتے گی۔ ایفونی کے لئے افیون کی مقدار بڑھا دی جائے۔

کشتہ ہڑتال :- جمعی نائبہ مرمنہ کے لئے مفید ہے۔ فصل ٹولیا۔ خرہرہ ناقوس۔ ہڑتال زدہ ایک ایک ناریدہ ہر ایک ایک تولہ سب کو طب گھیکواریں سختی کر کے کئی قہرہ بنالیں اور خشک کر کے گل حکمت کریں۔ اور گچہٹ کی آگ دیں۔ خوراک نصف مرغ تا چار مرغ۔

حُب :- جو کوئین کی قائم مقام ہے۔ برگ تلسی تازہ۔ ہر چ سیاہ ہونہ سے کر گویاں بمقدار بخود بنالیں۔ بخار سے ایک گھنٹہ بشتہ ایک حُب کھلائیں۔  
مصفوف :- جمعی نائبہ کے لئے مفید ہے۔ اتیس کوئم دے کہ سیاہ چھید کا دہ کریں۔ پھر سفوف بنا کر ایک ایک ماشہ تین بار دیں۔ اس طرح کہ آخری خوراک بخار سے ایک ساعت قبل دی جائے۔

حُب کا فور :- دہ تپ رزہ کہنے کے لئے حُب بے :- کا فور کتہ ہر ایک چار ماشہ افیون تین ماشہ۔ برگ قذب دو ماشہ۔ حُب بمقدار بخود بنالیں۔ ایک حُب وقت صبح دیں۔

حُب اکسیر الحمی :- دہ لیریا دیغہ کے لئے مفید ہے۔ گل نیم پرت نیم شگوفہ نیم تخم نیم جرأئہ شگل ناذت نیم کشوت قسط الخ موئیر ہر ایک دو تولہ گلوبزہ چار تولہ۔ گاؤزبان گل بنفشہ نفل ہر ایک ایک تولہ سب کو جو کو ب کر کے تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب چھارہ رہے تو صاف کر کے پھر جوش دیں اور ادویہ ذیل کا سفوف اس میں ملا دیں۔  
شہ کا علی باد اور دو تخم کشوت۔ خوب کلاں۔ گل غانث ہر ایک ایک تولہ مغز تخم کر بخود برگ منیل شہاک ہر ایک دو تولہ رست گلو۔ تباشیر۔ دانہ الاچی خورہ۔ پیل۔ زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ کوئین گودنی۔ محرق ہر ایک چھ ماشہ۔ حُب بقار نفل بنالیں۔ وان میں تین حُب ہمراہ شربت بنفشہ و عرق گاؤزبان دیں۔

دوا :- لیریا کے لئے لوبان کوڑیا بار ایک کر کے ایک رقی بھر بحالت بخار یا بغیر بخار تین یوم تک دیتے رہیں۔ بھر بے۔

حب - منتر کونجہ برگ میلاں ہر ایک ایک تولہ تخم الاچی خور چھ ماشہ - طباشیر  
زیرہ سفید ست گلو - ناخواہ ہر ایک پانچ ماشہ کوئین زیر ہرہ کاذر ہر ایک تین ماشہ  
منتر بادام گیارہ عدد حب بقدر بنالیں مناسب بدقتہ کے ساتھ استعمال کریں  
یہ پاکہ لئے مفید ہے

حب - خمیہ نابہ و غیرہ کے لئے مفید ہے منتر کونجہ دو تولہ رت گلو برادہ  
معدن سفید ہر ایک چھ ماشہ افیون نمالیں زعفران ہر ایک تین ماشہ سب کو  
مرقہ پیچتہ میں گھوٹ کر حب بقدر بخود بنالیں بخار سے دو رات پہلے دو  
حب کھلائیں - میراں شربت نیلوئر -

دوا - تپ ازہ کے لئے نافع ہے شب میانی بریاں تین تولہ - نوٹا در تین ماشہ  
گندک مصفی ایک ماشہ خوب محی کر کے سات حصوں میں تقسیم کر لیں ایک حصہ قبل  
از نوبت دیں اگر نہ رکے تو دوسرا حصہ حتی کہ تیسرے حصہ سے انشا اللہ رک جائیگا -  
(۲) حمی ربلع (سوداوی بخار - چوتھیا)

دوا - کڑی کا جالاتہ کہنے میں طغوف کر کے چار گھڑی نوبت سے پہلے کھانا  
مٹی ریلح کے لئے مفید ہے

دوا - حمی ازہ ریلح کے لئے مجرب ہے کوکنار ایک حصہ شب میانی پہاڑم  
حصہ باریک کر کے نوبت سے ڈیرا گھنٹہ پہلے آب سرد کے ساتھ بقدر تین ماشہ  
کھلائیں

دوا - ہیرا مہنیگ - لعیف سرج بخار سے پندرہ چار بار کھلائی مٹی ریلح کے  
لئے مفید ہے

حب - درخت بید بخیر کے تخم کا اوپر کا مہر پرہ جو خار دار ہوتا ہے تازہ  
بقدر ایک تولہ لے کر خوب ملیں اور ایک ماشہ افیون داخل کر کے حب بقدر بخود  
بنالیں ایک حب تپ سے ایک گھنٹہ یا زیادہ پہلے پانی کے ساتھ کھلائیں



انشاء اللہ دوسری گولی کے بعد تباہ ہو جائے گی۔

**کاجل :-** یہ پوتا ایک عدد گولیاں پانچ سیاہ پکڑے میں پدٹ کرتی بنالیں اور آگ رکھا کر اس کا کاجل لے لیں۔ کہتے ہیں کہ یہ کاجل آنکھ میں لگانے سے عجز ریح زائل ہو جاتا ہے۔

**کشتہ ہڑتال :-** جمی ریح کے لئے بہت مفید ہے ہنسل ہڑتال درقی طبعی شورہ - نیند بخوتہ تھا۔ شکہ ہر ایک دو تولہ سب کو کھل میں پھیر ایک روز کو ارگندل کے پانی میں صلابہ کریں اور مکہ بنا کر کوزے میں رکھ کر سمپٹ کر کے بقدر دو میراگ دیں خوراک ایک سرخ میراہ شربت غذا شیر برنج۔

**دوا :-** چوتھیا کے لئے مفید ہے۔ برگ تنول منزا دام ہر ایک تین عدد برگ تذب ڈیر لہ ماشہ نبات سفید چھ ماشہ پانی میں گھوٹ کر چھان کر تپ سے چھ گھڑی پہلے پلائیں۔

**دوا :-** پوتیا کے تمام اقسام کو مفید ہے چونکہ سفید نفیس بقدر تین چار ماشہ پانی میں ملائیں اور اس میں ایک لیمو کا غزی پچھڑیں۔ جب چونہ کا غلیظ اجزاء نشین ہو جائیں اور صاف پانی بنا کر ٹپ کی آند کے وقت جبکہ کسل و اعفان شکنی شروع ہو۔ پلائیں

**کشتہ ہڑتال :-** جمی ریح لڑہ کے لئے مفید ہے۔ ناقوس سولہ جز ہڑتال اس کے مساوی پوتیا چار جز صاب گھیکواری میں غولہ بنا کر کشتہ کریں۔ خوراک ایک رقی تاسہ رقی مناسب بدرقہ کے ساتھ تاسہ روز یا پوتیا میں حصہ ہڑتال چالیں۔ حصہ چونا صدف قضاٹ حصہ آب کو در میں چار پر کھل کر کے قرص بنالیں اور دو سکوروں میں گلگمت کر کے میں سیرادیلوں کی گچٹ آگ دیں خوراک ایک سرخ پناستہ میں غذا شیر برنج پر قسم کے ریح کے لئے مفید ہے۔

(۳) عام نجاتوں کی جامع دوائیں

دو اسیاب گندھک قلمی شورہ سمندر جھگ مساوی لے کر ایک روز آب اور ک میں  
کھل کریں اور تھاک کر کے رکھیں۔ ایک سرخ بھردو دھ پانی کی کچی سی کے ساتھ  
کھانا ہر قسم کے بخار کے لئے مفید ہے۔

پاشو یہ ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے گل نغشتہ بلبوس گندم غنم گد پچیس میر  
پانی میں جو تینا کر قین مرتبہ پیروں سے زانو تک اور ہاتھوں سے کہتاں تک استعمال کریں۔  
حب۔ ہڑتال چونہ قلمی کتھ۔ پا پڑیہ هموزن دوقین روز تک پانی کے ساتھ صلابہ کر کے مرچ  
سیاہ کے بلور گویاں بنالیں خراک ایک گولی ہر راہ بدرقہ مناسب۔

کشتہ ہڑتال گوشتی۔ ہڑتال گوہ نئی کو گو کے نگدے میں یا گیسگو در میر رکھ کر اور  
اُس پر برگ مدار پید کر پا پاک دقتی میں کشتہ کریں۔ پہلی ترکیب کا کشتہ مئی سفر او یہ  
کے لئے اور دوسرا حمی بلیضہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ اگر ہڑتال مذکور پندرہ مرتبہ  
ینہ کے تازہ پانی میں کھل کر کے کشتہ کریں۔ تو حمی دق اور چپک کو مفید ہے  
حب جلد وار۔ ہر قسم کے بخاروں کے لئے عموماً اور طاعون کے لئے خاصہ بنا  
مفید ہے۔ جلد وار اہل دار چوبہ کچھ گل ار مینی گل تختوم حسدل سرخ۔ حسدل سفید  
مساوی لے کر عرق گلاب میں صلابہ کر کے حب بقدر نخود بنالیں۔ چار چار گویاں  
دن میں تین مرتبہ یعنی کل بارہ جو ب روزانہ کھلائیں۔

دوالتشخرف۔ بخار لازم کے لئے نہایت مفید و جرب۔ ہے شنگرف ایک  
تولہ پندرہ کی نو تولہ بطریق دوا الزنج مندرجہ حمی غلب تیار کر لیں۔ خوراک دو  
سرخ شکر تری میں۔

حب۔ ہر قسم کے بخاروں کے لئے بمنزلہ کوئین ہیں۔ فلفل سیاہ پانچ تولہ  
پیل دو تولہ تخم جوز ماضل ایس ہر ایک چھ ماشہ عرق برگ دھترہ میں دو بارہ  
کھل کر کے حب بمقدار مسور بنائیں۔ پانچ حب سے پندرہ تک  
بعض صاف ہونے کی حالت میں سمراہ آب گرم دیں سہل کے بعد ان  
کا استعمال کوئین سے بھی زیادہ مفید ہے۔

توڑکا و چورن : یعنی کھنڈ پتوں اور ضعف معدہ کے لئے مفید ہے۔ لوگ اگر گردانہ الاچی خورد و صندل سفید زنجبیل۔ دار حنی۔ دانہ الاچی کلاں۔ پترج پیل کباب مینی۔ زیرہ سفید طباشیر۔ بالچھر حسن کنکول مرچ سیاہ۔ جافل کافور سب مساوی اور سب کے برابر نبات سفید ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک تین سے چھ ماشہ تک۔

حب شکر : ہر قسم کے بخار فصد مٹا موسمی بخار کے لئے اکسیر ہے گندھک آدہ سار دار فلفل مرچ سیاہ ہر ایک یا ماشہ سیاب پانچ ماشہ شکر۔ رو می چھ ماشہ سب کو عرق برگ مداد میں چار پہر تک کد کر کے گولیاں بقدر بخود بنالیں بخار مٹانے سے ایک گھنٹہ پہلے پانی سے یا عرق بادیاں کے ساتھ ایک گولی کھلائیں۔

حب کرنبخوہ : ہر قسم کے بخاروں کے لئے مشہور و مفید اور سہل الحصول نسخہ ہے بخار سے پہلے یا بحالت بخار ہر وقت کھلا سکتے ہیں۔ مغز تخم کرنبخوہ و فلفل دراز ہر ایک ایک تولہ برگ کیکر مصفی سیاہ میں شکر کے جوئے چھ ماشہ زیرہ سفید مصفی نو ماشہ سب کو عرق کلاب میں اور عرق بادیاں میں یا عرق گلو اور عرق حیرتہ میں گوندھ کر گولیاں بقدر بخود بنالیں۔ اور ہر ایک ایک گولی صبح و پہر شام کو عرق بادیاں یا کسی جو تیار شدہ بخورہ کے ساتھ کھلائیں۔

کشتہ طر تال : بخار مٹانے کے لئے مفید ہے بخورہ صندل بخورہ تولہ تولہ پانچ تولہ دو تولہ کوثرہ گھیکور پانچ تولہ میں سحق کر کے طر تال مٹیکہ کی ڈلی پر ضا کریں پھر ایک کوزہ گلی میں ایک سیر راکھ چربہ کی بھر کر اس میں یہ ڈلی رکھ دیں اور ٹکھا کست کر کے چار پہر کامل آگ دیں بخوراک نصف رقی مناسب بدلتہ کے ساتھ۔

کشتہ سر مہ : بخورہ صندل اور سوزاک کے لئے مفید ہے ہر مہ سفید کو ایک پیچھے یا کد میں کل حکمت کر کے کشتہ کریں خوراک دو سیرخ۔

اکسیر لحمی : ہر قسم کے بخاروں کے لئے نہایت نافع ہے گلو بنزدس تولہ حیرتہ پوت



نیم سرج بیاہ ہر ایک پانچتولہ افس تین تولہ سب کو جو کو ب کر کے تین میر پختہ پانی میں  
نشانہ روز تر دکھ کر جوش دیں۔ جب پانی حصہ چہارم رہ جائے تو اس مچان کو ادویہ  
ذیل ملا کر ل کریں مندر کھجور پانچتولہ کو تین سفاس کشتہ ایک سفید کشتہ ایک  
بیاہ کشتہ ہر تال سفید رت گوطا بیشتر عصارہ ریلوند الاچی خور دہر ایک ایک تولہ پھر  
گولی سفید کنار خور دینا کران میں تین مرتبہ ایک ایک گولی کھلائیں۔

اک پیر <sup>الحملی</sup> ۱۲ تب ارزہ وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ پوست نیم گوجر اتمہ ہر ایک نفیف  
سیراف نفیقین ایک پادرب کو سات میر پانی میں جوشا کر دہ چہارم حصہ رہے۔  
تو صاف کر کے بھر پانی کو جوشا کر گاڑھا کر لیں۔ اور میدہ کی مدد سے حب  
مقدار بخود بنالیں دو حب صبح و شام دیں۔

دوا: جمی بلغی وغیرہ کے لئے نافع ہے جو نہ صدف پانچتولہ فوشاد صبر ہر ایک  
تین تولہ عرق قرب میں محو کر کے چند قرص بنالیں اور ایک سکیرہ میں گل حکمت کر کے  
دو ڈھائی ادبوں کی سمولی آگ دیں۔ پھر اس میں ادویہ ذیل شامل کر کے صلابہ کریں۔  
صندھ چھ تولہ تخم الاچی خور و طباسیر اجوائن تخم محض ہر ایک ایک تولہ فداک  
ایک اٹھہ میراہ شربت بنزوری۔

کشتہ ہر تال سفید: جمی دباٹھہ کے لئے نافع ہے ہر تال سفید پانچتولہ کو  
شیر عشر میں تولہ میں کبرل کر کے بذریعہ گل حکمت کشتہ کریں خداک ایک سترخ  
تا چار سترخ۔

حب: جمی بلغی و سوداوی اور چمپاک کے لئے مفید ہے تذب بیاہی بریاں  
کشتہ گردنی ہر ایک ایک تولہ درخت نیم کے رس دو چھٹا ایک میں کبرل کر کے  
سب بقدر گھونچ بنالیں۔ تین حب میراہ آب دیں۔

مطبوع: جمی کہنہ منزمہ کے لئے مفید ہے۔ جن مندل سترخ۔ کشتہ پورست  
بیج نیم۔ پداکھ۔ ناگر موٹھ۔ بلعٹی۔ تخم کاسنی۔ تخم غرنیہ۔ گل خافت ہر ایک پاد  
ماشہ۔ کوکنار شامترہ چراثہ ہر ایک تین ماشہ۔ گلوچہ ماشہ خوب کلال نواشہ۔

کشتہ :- تپ گرم و ازہ کی تمام اقسام کے لئے سفید سے تپ بمافی دو تولہ ۔  
شور قلمی چار تولہ کنوار گندل میں کبرل کر کے کوزہ گلی میں رکھ کر آگ دیں خوراک  
چار رتی ہمراہ آب تازہ ۔

حب :- تپ ازہ گرم کے لئے نافع ہے کالو گریم ہر ایک ایک تولہ فاکشی متن  
تولہ سخت بلوغ کر کے حب بمقدار نخود بنالیں ۔ خوراک دو حب ہمراہ عرق ککو  
نوبت سے دو ساعت پہلے ۔

دوا :- حمی گرم کے لئے اچھی ہے بھٹکائی بریاں اور مصری مساوی عرق ۔ لکڑی  
میں مل کر کے خشک کر لیں خوراک تین ماشہ ۔

عرق حیات :- عام بیماریوں کے لئے مجرب ہے گل بفتہ ۔ گل نیلوفر ہر ایک  
سوا سیر گو بنر چار سیر گسرخ منقی دس چھٹا مک ۔ خوب کلاں ۔ بادیاں تخم کاسنی  
ہر ایک ایک سیر گاؤ زبان حراثہ ۔ شامترہ ۔ بلٹھی ۔ ہر ازہ صندل ۔ سرخ خض لوت  
بیج ترب ۔ سعد کوئی ہر ایک آدھ سیر کو کنار دو چھٹا مک رب کو جو کوب کر لیں  
اور اس میں سے تیسرا حصہ میں میرانی میں مہگو کر عرق کشید کر لیں ۔ باقی دو حصہ  
دوا کو مرتبہ مال تدرہ عرق میں مہگو کر سہ آتشہ عرق کشید کریں خوراک برائے طبعیب ۔

## حمی دق (تپ دق)

حب کافور :- نافع تپ دق و حرق ہے صندل سفید ایک تولہ ۔ کتہ چار ماشہ کافور  
تین ماشہ زہر مرہ صلابہ کردہ ایک ماشہ ہنری گول گڑ ایک ماشہ ہاشمیر ایک ماشہ  
زعفران نعیف ماشہ سب کو عرق گاؤ زبان میں کبرل کر کے حب بمقدار نخود بنالیں ۔  
ایک گولی سے دو گولی تک خوراک ہے ۔

عرق کافور :- تپ دق اور گرم بیماریوں کے لئے سفید سے کثیر صندل سفید صندل  
سرخ تخم کاسنی گل گاؤ زبان ۔ تخم کاپور تخم خرفہ کنول گتہ گل نیلوفر کافور ہر ایک چھ تولہ  
ترائبہ پیچہ دس تولہ ترائبہ کدو ساٹھ تولہ بارہ سیر نچہ پانی میں چار پہر تک مہگو کر عرق

کثیر کریں خوراک دوسے چار تولہ تک سمراہ تیرہ تخم خیارین و شربت مناسب  
ایک نسخہ عرق کافور مندرجہ ادویہ ہیفند بھی دق کے لئے مفید ہے ۔

مسقوف بلاور ہوتی کے لئے جرب بے ست گلو۔ طبائیر الہی خور در مرج میاہ  
طا در بدرب کو پس رکھیں خوراک ایک سیر حملہ دودھ آدھ پاؤ اور سر روز دودھ  
کی مقدار میں دہائی تولہ آغاض کرتے جائیں جب پتر تک پہنچ جائے تو سمجھو آراہے  
طاور کو دیر کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ ان کی ٹوٹی اتار کر کنوئیں کی پرانی اینٹ کے  
برادہ میں چالیس روز تک دفن کر رکھیں پھر زکالہ گرم پانی سے دھو کر کبری کے  
دوڑھیل میں بھگو دیں اور ایکس روز تک روزانہ دودھ بدل بدل کر بھگوئے  
رقی ۔

حب کافور :- جو بل دق کے لئے عجیب اثر میں زعفران سوا تین مہر خ افون  
بز البیج ہر ایک سوا دھاماشہ گل ارمنی منفر تخم کدو ۔ تخم تربوز گل نیلوفر تخم کشیز  
صنم عربی طبائیر تخم حرفہ ہر ایک نو ماشہ تخم شمشاد منفر تخم خیارین ہر ایک سارے  
تیرہ ماشہ کافور سارے بائیس ماشہ ہر ایک کے بزر قلو ناکالاب میں بقدر نخود بنالیں  
ہر صبح سات حب تیرہ تخم حرفہ یا تیرہ تخم خیارین اک تولہ شربت نیلوفر شربت انار ہر ایک  
دو تولہ کے ساتھ کھلائیں یقین روز میں فائدہ معلوم ہونے لگے گا ۔

حب کافور :- صیغہ اسی زہرہ ہرہ خطائی ۔ صندل سفید ہر ایک نو ماشہ طبائیر نیلوفر  
تخم حرفہ صنم عربی تخم شمشاد ہمدانہ رب السوس ہر ایک سارے تین ماشہ زعفران  
بز البیج افون ہر ایک ایک ماشہ کافور سوا دھاماشہ حب برابر نخود بنالیں ۔ حمی اکبہ  
مشابہ دق کے لئے جرب و خود آزمودہ ہیں ۔

قرص کافور :- ففغان سارا دھ دق کے لئے مفید ہے کافور تین تین خبز و زعفران  
چار خبز منفر تخم کدو و جبر منفر تخم خیارین چار خبز عمل سفید چار خبز قرص بنالیں ۔

مفرح :- رسول و دقوق کو نافہ ہے اور نابغ سے سرد وید سبہ کبریا صنم عربی  
طبائیر رب السوس ہر ایک سارے سترہ ماشہ منفر تخم خیارین صندل سفید سودہ پوست



بیرد بپتہ گل ارمی گل سرخ ہر ایک سات ماشہ کشنیز مقشر بریاں تخم خرفہ بریاں ۔  
گل نیوفر ہر ایک ساڑھے چار ماشہ شمشاد بریاں ہر سوہرہ سودہ ہر ایک ساڑھے تین  
ماشہ شربت سیب شربت حب الہام ہر ایک تمام دواؤں سے ڈیر طعہ گنا بطریق  
مہرصف تیار کریں ۔

کشتہ حقیق : دق بل کے لئے سفید بے عقیق ایک تولہ دودھی سیر بھر میں رکھ کر  
کشتہ کریں خوراک چار چاندل بھر ہمراہ صاب گاؤ زبان ۔

دوا : حمی دق کے لئے متصل ہے زیر پنج طبقی سات ماشہ کی ڈلی تھیمس اور ضاہر  
ایک چار تولہ کے نقدہ میں پلٹ کر روغن یاہ آدھ سیر میں پکائیں پھر ڈلی کو زہال  
کر اسی قدر نقدہ میں ڈھائی میراگ دیں ۔ اس کے بعد سارا اور پارہ ہر ایک سات  
ماشہ کی کھلی بنائیں اور فلفل گر د سات ماشہ کو الگ باریک کر لیں ۔ پھر سب دواؤں  
کو طار خوب صلیہ کریں ۔ خوراک ہلک سرخ غذا برنج سامنی و نوخت اگر گرمی  
محموس ہو تو بدو مناسب تجویز کریں ۔

## سر کے امراض

### صداع (درد سر)

حب ہندی : جو مارے سر کے اور آسے سر کے درد حقیقہ کے لئے نہایت مفید ہے  
مہر سقوطی ۔ چرانتہ ایک ایک ماشہ جائف و ماشہ زیرہ سفید اجودقن تین ماشہ باریک  
کر کے مک چکنی کے پانی میں چودہ گویاں بنالیں ۔ ایک گویاں صبح ایک شام کو قدرے  
پانی کے ساتھ کھلائیں ۔

روغن ہندی : جو انے درد سر کے لئے مفید و مجرب ہے ۔ یہ داکھ عندل سفید  
میں نیوفر یعنی ہر ایک تولہ شیرہ آدھ پانچ چھٹا مک و بڑھ تولہ روغن کنجد تیرہ تولہ چار  
ماشہ فلفل دواؤں کو کوٹ کر شیرہ اور روغن میں جوش دیں ۔ جب صرف روغن رہ

جائے تو صاف کر کے رکھیں۔ وہ قطرے ناک میں پڑ جائیں۔  
 مسعودی: شہید درد جو سخت حرارت کے ساتھ ہو۔ اس کے لئے نافع ہے۔ کا فورافون  
 دو دو درتی گھوٹ کر ایک ماشہ روغن گل میں ملا لیں۔ اور استعمال کریں۔ اگر اس کے  
 ساتھ تھیر و ختر شامل کریں تو اور بہتر ہے۔ ہر ف کا فور اور روغن گل بھی مفید پڑ جاتا ہے۔  
 مسعودی: افون زعفران ہر ایک نصف ماشہ طباشیر دو ماشہ مصری ایک ماشہ شیرزاں  
 اور روغن بنفشہ اور روغن گل میں مل کر کے استعمال کریں۔

لسوالہ: بکینی کے درد کے لئے مجرب ہے۔ کا پھیل ایک توکہ کشمیری پیچھا چھ ماشہ۔  
 بالچھر کشمیر نیم الاچھی کلاں بھوری مرچ ہر ایک تین ماشہ پوست ریٹھ تین عدد ہر ایک  
 کر کے استعمال کریں۔ ال کے درد کے لئے اکیس ہے۔

لسوالہ: نہایت مجرب اور مفید ہے۔ چار عدد اونٹ کی میگوئیاں آگ میں ڈالیں  
 جب سکنے لگیں کہ ابھی لال انگار ایتنے نہ پائیں تو آگ کے دودھ میں ان کو غوطہ دیں  
 پھر آگ پر رکھیں اور پھر غوطہ دیں اسی طرح سات مرتبہ سدکا سدکا کر غوطے دیں  
 پھر ناک چھکنی دو تولہ اور جانفل ایک عدد کے ساتھ چس کر نہوہ تیار کریں۔  
 آل کا بہترین علاج ہے۔

لسوالہ: نوشادر سفید تولہ کا فور ۳ ماشہ مرچ سیاہ ۳ عدد والاچھی سفید تین عدد  
 بہت مفید ہے۔

لسوالہ: والاچھی خورد۔ نوشادر۔ کا پھیل اسٹو دوس ہر ایک تین ماشہ۔ بھی مجرب ہے  
 تشنوق: پوست برون ریٹھ ایک عدد کوئین چار مرچ سیاہ کے ساتھ بول مادہ  
 گاؤں خوب گھوٹ کر استعمال کریں۔

دوا: جو بکینی کے درد کے لئے بڑی مفید و مجرب ہے۔ مگر اس کے استعمال میں بہت  
 احتیاط ہو۔ شہید کہ ضرر شدید کا احتمال ہے۔ قدرے ویسی نمکا۔  
 اور تیر مداد غوطہ کر لیں۔ اور درد کے مقام پر اترے سے خفیف چر کے لگا  
 کر یہ غوطہ دوا لگا دیں اور اس دوا کے لگانے سے پشتر زلیف کو قند سیاہ کا شربت خوب

پہلے بھر کر پلا دیں۔ پھر تیسرا در کی سیدت آئیں کتنی۔ توئی خنبہ و سخت مزاج  
گوں کے لئے اچھی دوا ہے۔

**ضماد**۔ اتنے ابرو چہرے کے کسی مقام پر درد ہو اور درد خواہ مادی یا عصبی ہو۔ یا  
انہو پر خشم یا درد دندان کی وجہ سے ہو۔ اس کے استعمال کرنے سے فوراً موقوف ہو  
جاتا ہے بار بار لایا گیا ہے۔ جبکہ انٹی پاٹریں وغیرہ اگر بڑی دوا میں بے سود ثابت ہو چکیں  
افیون۔ رصوت کا فوربز الفیغ زعفران صحنہ عربی ہوزن سب کو باریک پس کر بیفہ مرغ  
کی سفیدی میں مخلو کر کے لپ کر دیں۔

**دوا**۔ درد شقیقہ فوجی کے لئے خصوصاً اور دیگر قسم کے درد سر کے لئے ٹوٹا مفید  
ہے۔ ایلوئوس چھ ماشہ مرچ سیاہ چھ عدد کٹینز خشک چار ماشہ سب کو علی البصاع پانی میں  
گھوٹ چھان کر صغری شامل کئے ہوں درد شروع ہونے سے ایک ساعت پہلے  
نوش کریں اور پہلے قدرے صغری کھا لینی چاہیئے۔

**دوا**۔ درد شقیقہ کے لئے کوئین پانچ رتنی صبح کاذب کے وقت کھلانا اکیس ہے  
مگر بھرون ڈھتے تاک کچھ کھانا پینا نہیں چاہیئے جو سرد بان سوکھنا بھی مفید ہے۔ اور  
کسی کاغذ پر لپی لپ کر کے اس کی تہی کا دھواں ناک میں لینا بھی مفید ہے۔ عمدہ چاول  
تیسر عشر میں کٹی مرتبہ بھگو گھلو کر سایہ میں خشک کئے جائیں۔ اور ان کی نوار تیار کر کے استعمال  
کنا بھی نافع ہے۔

**نطول**۔ صداحار۔ ساذرج یعنی جو درد سر گری میں پھرنے یا آگ کے پاس  
بیٹھنے یا گرم دوا کھانے سے ہو۔ اس کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں دیکھی  
رودن گل اور اس سے لطیف وزن کا گلاب اور اس سے لطیف سرکہ مار باریک  
دھار سے سر پر ڈالیں۔ اور رودن کدو و بنفشہ ناک میں پڑ جائیں اور کا فور  
بندل گھس کر سو گھیس۔

**تعویند**۔ درد شقیقہ کا ایک نہایت مفید و مجرب اور بے خطا تعویند آخر  
کتاب میں ملاحظہ فرمائیں۔

## (۲) سر سام

دو ادمہ سام ہار کے لئے مفید ہے۔ مونگ کا آٹا پاؤ بھج گائے کے پاؤ بھر دو دھ میں گوندھ کر روٹی پکائیں۔ گڑا اس کو صرف ایک طرف سے توست پر رکھیں۔ دوسری طرف سے نہ پکائیں۔ پھر سکہ کو روغن گل کے ساتھ چرب کر کے وہ روٹی کچی طرف سے سر پر باندھیں۔ اور ایک پرت تک باندھیں رکھیں اس کے بعد پھر اور روٹی پکا کر باندھیں۔

دوا - ناس کے آٹے کی روٹی بطریق بالا باندھنا ہر قسم کے سر سام کے لئے بارہا مفید ثابت ہو چکا ہے۔ مریض کا ہونا بکنا اور اٹھ کر کھڑے ہونا بند کر کے فوراً ہو جاتا ہے۔

نطول: سر سام ہارہ اور بخالی کے لئے مفید ہے۔ گل بنفشہ۔ تازہ کدو کا ترشہ گل نیو فرنگی قطعی رنگ سرخ کا ہو جو منقشہ کا ایک ایک جز اور پوست خشکاش نصف جز جوش دیکر اس تپانی سر پر دھاریں اور اس کا پیوگ روغن گل کے ساتھ گلوٹ کر لیکہ بنائیں۔ ایک ٹیکہ سر پر رکھیں۔ جب گرم ہو جائے تو دوسری رکھیں۔ اگر کسی تار باؤ نہ پوست خشکاش کی اصلاح کے لئے شامل کر لیں تو بہتر ہے۔

ضمادہ: آرد جو رسوت ہر ایک م ماشہ زعفران م ماشہ سفیدی برفندہ مرغ ایک عدد میں ملا کر سر پر لپیپ کریں اور پٹا لپیوں پر فانی ننگنیاں کھجائیں۔

## (۳) سرخ زمری

نسوار: بکس نیز سفید سواتین تولہ۔ تخم سرس مائے حید تولہ اکہ شتر ایک عدد خشک کر کے بار ایک کر لیں۔ اور استعمال میں لائیں۔

سفوف: تادار ۱۰ تولہ مصری ۱۰ تولہ سفوف کر کے ہر روز ایک تولہ بکری کے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

سفوف: بیج کو چرن کر کے ہر روز چار ماشہ شیر مادہ گاؤ میں شند ملا کر ایک مہینہ کھلائیں۔



**سقوط:** قیل و یحیر احدین ترزل الارض و یخذب نفه، ساقبتیل من التراب  
و تعلیم المریض منه کل یوم بقدریک رقی فی بتاسف ذالکین الامرار البعجۃ +  
طلبہم :- بھڑے کا دانت کچھ مدت تک دستار میں باندھے رکھنا  
ابالخاصیت صراح کا دافع ہے۔

**نسوار:** وہ آٹھ کے درخت جو ایک ہنز زد رنگ کا پر دور جانور ہوتا ہے۔  
اور ایک جگہ سے دوسری جگہ پر اچھلتا اور اڑتا پھرتا ہے۔ سایہ میں خشک  
کر کے اس سے نصیف وزن کے برابر مریح سیاہ ملا کر نسوار تیار کریں  
اور دفعہ مرض کے وقت استعمال کریں۔

**نسوار:** جو کرکس مریخ کا پتہ لے کر اس میں مریح سیاہ بھر دیں اور  
نڈا رکھیں جب خشک ہو جائے تو اس کی نسوار تیار کر کے استعمال  
کرائیں۔

**دور:** ماقرقرع پانچ تولے باریک کر کے میں تولہ شہید میں ملا لیں۔ جو ان  
کو ایک تولہ روزانہ علی الصبح کھلائیں اور بچے کو بمقدار عمر اس سے کم  
دیں۔ مضر ہے۔

**دوا:** نصیف کے گلے میں ہنیک یا ایک دانہ جالفل یا ایک دانہ عود صلیب  
نیسے ڈرے :- باندھنا بالخاصیت دافع صریح ہے۔

**نفوح:** تیزی تلخ کی نسوار دور سے کے وقت نیکی میں ڈال کر دونوں  
نمقنوں میں پیوند کریں ایکسر ہے انشا اللہ فوراً آفاقہ ہوگا۔

**محقول:** صریح سے بہت مفید ہے۔ اسطرح دس (دیسویں) ماقرقرع المفاہج  
عود صلیب ایک ڈیڑھ تولہ موثر منقہ پونے چار تولے شہد ب دوائیں سے  
گنا ملا کر معجون تیار کریں مفید اور خوراک

**لعوق:** درخت نیم کے تنے کا چیلکا تار لیں اس کے اوپر کی تہ کھردی اور  
خشک ہوتی ہے اس کے نیچے ایک صریح تہ ہوتی ہے پھر اس سے نیچے کی تہ سفید ہوتی

یہ سفید جھتہ اُتار کر سائے میں خشک کیا جائے۔ اور بادریک کر کے سموزن شہد میں چھنی تیار کی جائے۔ اس سے دو انگلی صبح کو اور دو انگلی شام کو چائیں۔  
 دوا: بیسن کلاں پاؤ مھر چوکب کے نصف سیر یا فی میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے ایک ساعت تک آگ پر پکائیں پھر عرق صاف کر کے شفتی پر رکھیں خیراک جوان کے لئے اٹھ تولہ صریح کے لئے بھر بے پیمے میں دو مہفتہ روزانہ استعمال کریں۔ گرم امعا کے لئے بھی سفید ہے اس کے لئے سہ ماہ میں ایک ہفتہ کافی ہے سرچ کم کھائیں۔ ترشی سے قطعاً پرہیز۔

(۴) سکتہ

نشوق ہر عاقر قمر دار چینی بسن البطاب باریک کر کے روغن بابونہ اور روغن حنا کے ساتھ ملا کر ناک میں چڑھائیں جھرب ہے۔ فوراً پوش اُجائے گا۔

(۵) لسیان

اطریقہ اسطوخودوس :- زبان صریح رشتہ ویزہ دماغ کے بار دو در طب العین میں نہایت سفید اور دماغ بار د کے لئے ہر مقوی ہے۔ حافظہ کو قوت بخشتا ہے عیدم القہال اور عجیب الاثر دوا ہے۔ عاقر قمر عا۔ قرفل۔ پودینہ صحرانی جعدہ ہر ایک پونے سات ماشے۔ عود صلب۔ زنجبیل۔ اسادوں شیطریخ بندی۔ ایرسا ہر ایک ساڑھے تیرا ماشہ گل بابونہ نو ماشہ۔ ادھر ملی دھنیہ فلفل مصغلی گندہ ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ پوت ہلیہ درد۔ پوت ہلیہ چینی۔ پوت ہلیہ دج جو کی۔ اسطوخودوس سعد کو فی بادریخ جو یہ ہر ایک ۲۲ ماشہ ہلیہ سیاہ۔ آملہ منقی۔ پوت ہلیہ کاہی ہر ایک پونے چار تولے۔ مویز منقی گلقد آفتابی ہر ایک پونے چونتیس تولے شہد خالص منقی اور گلقد۔ دونوں کے برابر مویز منقی کو رات کے وقت عرق عود قنداری عرق گل صوفی اور عرق پودنہ اور عرق اذخر ہر ایک جو میں تو عرق بہار نارنج اور عرق فرخشت اک ہر ایک ۴۴ تولہ میں بھگو دیں صبح کو کھانے کے

ساتھ دیک میں ڈال کر جوش دیں۔ ایک دو ابال سنے کے بعد اتار لیں۔ اور سرد ہونے کے بعد باقیہ وقت میں پیچیدہ صاف کر کے اور شہد و صاف کر کے جوش دیں۔ اور جھاگ اتار اتار کر قوام تیار کر لیں۔ پھر باقی دو اڈل کو کوٹ جھان کر ساڑھے بارہ تولہ روغن بادام خالص کے ساتھ چرب کر کے ملا دیں اور چالیس روز کے بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک ۹ اشہ وقت قرب +

**لقیر** : نسیان کے سے بخر ہے کندر چارہ رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں صبح کو صاف کر کے نوش کریں۔

دوا : روغن مانگنی پان کے پتے پر چھڑ کر اس پر نصف رقی پارہ ڈال کر ملیں یہاں تک کہ وہ مرجائے پھر اس پان کا بیڑہ بنا کر کھائیں اور اسی طرح مدت تک کھاتے ہیں۔

**سحوط** : نسیان یعنی کے سے مجرب ہے تنقیہ کے بعد استعمال کرنا چاہیے۔

شکل نیم رقی جذبہ شتر نیم رقی دونوں کو روغن یا سین میں مل کر کے ناک میں پڑکائیں۔  
**سجوان** : وقت حافظہ کے لئے ہاست مفید ہے منانے کی سعد مندی و نفع سفید کندر و کداری و زعفران سب میمونان اور مسل سفید سب کا مسہ چنر مسہ دستور سجوان نالیں۔ خوراک ہم۔ ماشہ +

**سجوان** : نسیان اور دیگر دماغی اعضاء بار و دفع کرتا ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔ ماضی معلوم ہے۔ دفع بطن ہے۔ وجع الفاس کو دور کرتا ہے۔ ہڈیوں کے موافق صلیب اور مقوی پشت ہے۔ اندر سجوان فلا سفہ تا مقام ہے۔ کل بالونہ بعد کوئی گندہ ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ زنجبیل نطفہ۔ دار نفل۔ خولجاں۔ آدہ پوست بیلہ زیناد سورنجاں شیریں۔ عذاب مصری۔ مغز بادام۔ مغز فندق ہر ایک پونے چار تولے موثر منقی صوا گیارہ تولے مسل سب کا مسہ چنر جب قاعدہ سجوان تیار کریں خوراک ہر ہفتہ۔  
**سجوان** : نسیان کے علاج اور دل و دماغ کی تقویت کے لئے مجرب ہے۔ دماغی بہمن سفید سنبل الیلب حب لبان عود۔ صلیب مصلی زعفران کندیخ سوس درونج

عصر فی سعد کو فی بہمن سرخ راج اسطوخودوس کباب چینی اساروس ہر ایک دو ماشہ ہلیدہ  
کابلی مغز ناجیل ہر ایک چار ماشہ ابریشم مقرر غیس ماشہ مویر منقعی ۵۰ ادانہ مغز فندق ۳۰ ماشہ  
روزہ نفل زنجبیل نفل سفید ہر ایک ایک ماشہ مصری چھ تو لہ ۸ ماشہ اور غسل کف گرفتہ  
نیم پاؤ کے ساتھ سمجھان تیار کریں ۔

**سمجھان حافظ العقل** :- جو اس ناسر و باطنی کی تقویت اور عقل و ذہن کی صحت  
و معافی کے لئے مجرب ہے ۔ شیر آرد ۵۰ لم ماشہ پورٹ ہلیدہ زرد و کابلی ہلیدہ سیاہ پورٹ  
ہلیدہ ہر ایک ۲۲ ماشہ طبائیر عندل سفید گلاب میں گھسا ہوا ابریشم مقرر غیس کندہا و زنجبیل  
نہام مغز ناجیل مغز پستہ اسطوخودوس نکل یا لونہ ہر ایک ۵۰ ماشہ کوٹ جیمان کر  
سارے سات تو لہ روغن بادام خالص میں چرب کر کے رکھیں مویر منقعی غسل سفید  
نبات ہر ایک سترہ تو لہ پیلہ مویر کو عرق فرخشا ک میں پکا میں حتی کہ خوش آجائے  
پھر مل کر اور صاف کر کے غسل اور نبات شامل کر کے قوام کر لیں پھر باقی دوائیں  
داخل کر کے سمجھان تیار کریں خوراک ۶ ماشہ ۔

**حوار ش** :- تقویت حافظہ کے لئے سفید بے کاؤنجی ہلیدہ کابلی ہر ایک ۳۰ ماشہ  
زنجبیل ناخاندہ ہر ایک نو ماشہ شہد و دوجند خوراک ۵۰ ماشہ روزانہ ۔  
**دوا** :- حیرت فرانی ناسفوس ۳۰ پوڑ عرق گاؤ زبان عرق کاسنی عرق بدشک  
عرق کیوڑہ ہر ایک ایک تو لہ نہار منہ نوش کرنا دفع نسیان اور تقویت حافظہ کے لئے  
مجرب ہے ۔

**سفسوف** :- الاچھی خور و سالم ۲ تو لہ کو نصف میر عمر عرق گلاب میں پکا میں  
حتی کہ تمام عرق خشک ہو جائے پھر الاچھی کو سایہ میں خشک کر کے سید پورٹ گھوٹ  
کر بشمول مصلیٰ ۲ تو لہ مصری ۳ تو لہ سفسوف بنالیں خوراک ۳۰ ماشہ شیر مادہ گاؤ  
کے ساتھ نہار لیاں کے لئے مجرب ہے ۔

**حب** :- مقوی قلب و دماغ خصوصاً قوت حافظہ کے لئے نافع ہے ۔ برادرید  
ناسفتہ ۳ ماشہ بت گلو دانہ الاچھی خور و طبائیر سنگلوں ہر ایک ایک تو لہ عرق گلاب



و کیڑہ ڈال کر کھول کر میں اور جب بقدر دانہ ماش تیار کر کے ایک گولی ہر روز  
علی الصباح کھائیں چند روز میں یہ مان رفع ہو جائے گا۔

### (۶) دوار (سر کا پھرنما)

منجوان :- پوت ہیلہ زرد - پوت ہیلہ کابلی - ہیلہ سیاہ - آٹہ منقی - سناکی تریہ  
موصوف اسفنج اسطوخ دوس محلکی اقیتمول سب دھائیں ہموزن کوٹ چھان کر دغن  
بادام کے ساتھ چرب کر کے ہر دوا کے ہموزن مویر منقی اور سب سے دو چند شہد شامل  
کرنے جون تیار کریں خوراک دو قہے فجر ہے۔

دوا : جرب و سہول ہے گلقدہ دو قہے میں دانہ الاچی کلاں ۶ ماشہ باریک کر کے  
طار کھلائیں۔

نقوع :- اگر دوران سر گرمی سے ہو تو اس کے لئے مفید ہے۔ خصوصاً سدر کے لئے  
جرب بے غلط ہے۔ سدر ایک مرض ہے کہ مچھے بیٹھے جب اٹھنے لگیں تو آنکھوں  
میں اندھیرا آجائے۔ مولف کشنیز آٹہ منقی تینوں ایک ایک تولیم کو فترت کو  
پانی میں بھگو دیں۔ صبح کوبل کر صاف کر کے مصری ڈال کر پیئیں۔ کم از کم تین  
دن استعمال کریں۔

اطر نفل کشنیز مرعضر :- جو دوا صداع اور غفغان کے لئے مفید ہے۔  
پوت ہیلہ زرد پوت ہیلہ کابلی پوت ہیلہ آٹہ - ہیلہ سیاہ ہر ایک سات ماشہ کشنیز  
خاک متقشر ۱ - ماشہ باریک کر کے ۲ ماشہ دغن بادام میں چرب کر کے گل گاڑمان  
۲ ماشہ شرک ایک ماشہ تا فور ۳ ماشہ زعفران ۴ ماشہ شامل کر کے شہد خالص دو چند  
ادویہ اور نبات یک چند بقدر مناسب گلاب میں توام بنا کر دوائیں پلائیں۔

### (۷) سبات گہری نیند

دوا : بچوں کی گہری نیند کے لئے جو دکان اور ماندگی اور گرائی کے ساتھ جو جرب و

بجھبجھ ہے۔ اول روز یک گس پر دور کردہ باریک ماشہ اجوائن مصطفیٰ ملایہ بخوراند  
دو روز دوم دو گس بدستور باریک ماشہ اجوائن رسوم روز سہ گس دروز چہارم چہار گس  
و پچیس تا ہفت روز یک یک گس بیفزائید و بعد ہر روز یک یک گس کم کنند تا آنکہ  
روز چہارم یک گس دہند در حد چہار روز مرض اگرچہ قوی و نرمن باشد زائل گردد  
و باذن اللہ تعالیٰ و ازیں دوائے نبی آید اگر دقتیکہ ماہ و مرض یکی منتقل شدہ  
باشد +

دوا ۱۰۔ خواب گراں کے لئے جوتپ کے بعد عارض ہو مفید ہے اسخون سنگ پست  
۷ ماشہ مراد ارید لب ہر یک دو سرخ قینوں کو پانی میں گھوٹ کر سات روز کھائیں +

## (۸) سہلے خوابی

دوا خشک بخارات کی وجہ سے خوابی کو مفید ہے۔ شیر و خنزاں ناک میں پڑھائیں  
اور سر پر بھی ڈالیں اور خنشاں۔ تخم بنگا۔ دو دو تولہ گھوٹ کر پاؤ بھر شیر مادہ گاد میں پکا  
کر توڑوں میں لیں۔

دوا ۱۱۔ بے خوابی اور خشکی دماغ میں معمول ہے تخم کاہو۔ منفر تخم۔ خرپرہ منفر مادہ خنشاں  
سفید منفر تخم کدو شریں ہر ایک متن تولہ گھوٹ کر گلیہ بنالیں اور سر پر باندھ دیں۔

دوا ۱۲۔ تخم کاہو ۳۰ ماشہ۔ تخم خنشاں ۷ ماشہ شیرہ نکال کر قدرے مصری کے ساتھ  
قشریں کر کے فوفی کریں +

دوا ۱۳۔ روغن کاہو :۔ دروسہ بے خوابی مصرع یا غولہا بے جیسی کو دور کرتا ہے۔ اور دماغ  
کو تر و تازہ کرتا ہے بنیند لاتا ہے شیرہ تخم کاہو دو حصہ روغن کنجد یا روغن بادام یک  
حصہ میں ملا کر خوش دیں حتی کہ روغن رہ جائے اس کی سر پہ مالش کریں

دوا ۱۴۔ روغن کدو :۔ شریں روغن کاہو کے برابر ہے۔ صداع میں اس کا سعوو بھی  
سفید ہے کدو کا چھلکا اتار کر گوہے اویز رخ سمیت کوش لیں۔ اور بخور کر پانی  
نکال لیں اور اس کے چوتھے حصے برابر روغن کنجد ملا کر بدستور روغن تیار کریں یہا منفر کدو

تیسری سے روغن بادام کی طرح روغن نکال لیں یہ زیادہ لطیف ہیں۔  
**نشوق** بہ خوابی کے لئے فربہ ہے تخم شحاش سفید شیر مادہ گاؤں میں گھوٹ کر روغن کدو  
 کے ساتھ کرناک میں کشید کریں۔

**انگریزی دوائیں:** پتھ کوزاندرم ایٹ مارفیاہ سے ۱۲ بوند تک (حب عمر)  
 ۲ تولہ پانی میں ملا کر پلائیں خشکی دماغ اور مرض کی شدت سے جو بے خوابی ہو اس کو زرا  
 گل زکے فوراً نیند لائے گی بھرب متصل ہے یا گوڈا یا رتی کا چوتھا حصہ یا نصف  
 (حب عمر) ایک رتی اکثر کٹ چنبشیں میں ملا کر ایک گولی بوقت شب دیں یہ گولی  
 خراشدار کھانسی اور ذیابیطس میں بھی مفید ہے۔ یا پاماسی برومانڈ ڈیڑھ ماشہ ڈھائی  
 تولہ پانی میں حل کر پلائیں اس سے صرف وہی بے خوابی دفع ہو سکتی ہے۔ جو  
 فکر و تر دسم ہو۔ درد و تکلیف کی سبب غائبی دور نہ ہوگی۔ کلورن ہائڈریت سب  
 سے عمدہ خواب آور دوا ہے ۲۰ سے ایونی کی بخوابی میں دور ہو سکتی ہے۔ دو  
 رتی سے لے کر ایک ماشہ تک بقدر عمر پانی میں حل کر کے دیں مگر صفت قلب کی  
 حالت میں اس کو ہرگز نہ دینا چاہیے

## (۹) فانی (ادھرنگ)

**حب:** بہ توتر و تشنگی کی بجاں ۸ تولہ ایون ایک تولہ حب بقدر کنار و تشنگی بنا کر ایک  
 حب روزانہ کھلائیں

**روغن سم الفالہ سم الفالہ** ایک تولہ آٹھ حصہ سرخ کی زردی میں ملا کر کہ بطریق تھانیر  
 روغن نکالیں بقدر ایک رتی کھن کے ساتھ کھائیں سفید گھیوں کی ردی روغن زرد کے ساتھ۔

**طبوخ:** اکثر امراض باری فانی و نقوہ و کن زکے لئے مفید ہے  
 بیج ازہ چتراسونہ پھل۔ تخم تبسم ہر ایک پھر ماشہ تین پاؤ پانی  
 میں جوش دیں جب تیسرا حصہ رہے تو شہد ملا کر کوس کریں۔

**کشتہ شکر** : شکر ایک تو تھند سو ایر روغن زرد سو ایر بھلا وہ ایک پاؤ پیسے  
بھلا وہ کو جو کو ب کر کے کر لھائی میں ڈالیں اور اس کے درمیان شکر کی ڈلی چھپا دیں  
اور پھر سو ایر کی ڈال دیں نیچے بھی اگر چلاتے رہیں یہاں کہ کہ نہا گئی وغیرہ سوختہ ہو  
جائے پھر شکر کی ڈلی نکال کر پیسے کر لھائی خوراک وہ چاندل بھرنا لیقہ و تشنج کے لئے  
منفید ہے۔

**درد لقاہ** : دماغ اور تشنج اعصاب کے لئے مفید ہے پٹائی آؤ اڈا لکھنا شہ پٹائی برو  
باند ۲ انہر ڈیڑھ چھٹا لک پانی میں مل کر کے منقہ کریں۔ اور دن میں تین مرتبہ پلائیں  
**حب منسک** : جو دماغ دماغ و اعصاب اور دماغ دماغ و لقاہ اور مشنتی و مہمی  
ہے نیم الفار ۳ ماشہ شکر ۲ ماشہ جذبد ستر ۲ ماشہ برہم لگی ۳ ماشہ چھو دار ۳ ماشہ  
افق ۳ ماشہ زعفران ۳ ماشہ زعفران ۲ ماشہ جادو تری ۳ ماشہ جوز ۳ ماشہ  
پیرم الفار کو پندرہ تولہ گلاب نالہ صائی سحت کریں۔ جب جذب ہو جائے دوسری  
ادویہ کار پانچ تولہ اور گلاب آٹھ تولہ کریں اور گویاں بمقدار دانہ موٹھ بنائیں  
ایک صبح ایک شام کچھ عرصہ غذا سے پہلے کھا دیں گولی کے آدھ گھنٹہ بعد  
۷ بادام کھا لیا کریں۔

**حلو سیلا** : دماغ دماغ و لقاہ و رشتہ حذر اسٹریٹ بارو دماغی اور لیان بارو  
کے لئے جرب ہے۔ ہلاور کھا دو کر دہ ایک تولہ آدھ پاؤ روغن زرد میں برہاں کریں کہ  
اثر بارو کا روغن نہ دیں آجائے پھر نکال کر روغن میں ۳ چھٹا لک برہم لک برہاں  
کریں اور مغز بادام منزلیستہ چھوڑہ اور صری ۳ چھٹا لک کا قوام کار حوی  
بنائیں خوراک ایک تو سے دو تو سے تک حسب مزاج۔  
فسوالہ و شکر نکس چکنی مرچ سیاہ خوشادر مناسب میں کر  
نہار تیار کریں۔

**حب سیلاب**

دماغ کے لئے بہت مفید ہے۔ میٹا تیسہ ایک ماشہ



ماقرقہ منفل زنجبیل لباسہ جوزبہ ہر ایک ۵ ماشہ ب کو باریک کر کے بقدر ماش گولیاں  
بنائیں ایک گولی روزانہ خوراک ہے۔ اس کو تنقیہ کے بعد استعمال کرنا چاہیئے۔  
حسب پچکلہ : جو مرض نرمن ہو جائے کی صورت میں استعمال کی جائے بھرب  
ہے پچکلہ دار اور منفل سیاہ ہموون سے کر خوب باریک کر کے کالی سرچ برابر  
گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی غذا کے بعد ہفتہ تک استعمال کرنے کے بعد  
ایک دو روز وقفہ دینا چاہیئے۔

حسب سہا لقا : سم الفار۔ کچھ سفید سموزن آب لیموں اور آب اونٹ  
کٹار میں کھول کر کے صبح بمقدار موٹھ بنائیں۔ ایک یا دو صبح حسب برداشت  
نابح اور جمع الفاصل میں مفید ہیں۔

حسب : رتبا چینی اجوائن نمک سا بھیر تھم ٹائی دار منفل ہر ایک دو تولہ  
ب کو گھس کر یا آب برگ عشر یا شیر عشر میں چند بار نسیقہ کر کے بقدر بخود حسب بنائیں ایک  
صبح بوقت صبح اور ایک وقت خواب کھلائیں۔ نالج کے لئے نہایت مفید ہے۔  
**مومیائی مصنوعی** : نالج کے لئے مفید ہے۔ اس کی ترکیب درج ہے۔  
حاصل کے ادویہ میں آئے گی۔ اللہ تعالیٰ۔

روغن سیر : سالیائے بند کی ایجاد ہے نالج اور شکایت شدہ اعضا میں قوت  
اور حس و حرکت پیدا کرنے کے لئے نہایت مفید ہے سیاہ بکری کا دودھ  
اور اک دنیا ہن ہر ایک نصف سیر روغن کچھ ایک سیر بھلا مول نر کچور سنگد  
افیون ہر ایک ایک تولہ و ماشہ ب کو کڑا ہی میں ڈال کر اس قدر جوش  
دیں کہ صرف تیل رہ جائے صاف کر کے محفوظ رکھیں۔ سردی کے موسم میں  
سات روز ماش کی جائے رٹھڈی خوا سے پرہیز ہے۔ باجر سے کی مذمتی  
کہا میں +

## حب اذراقی :-

جو فالج و لقوہ اور تمام امراض بارہ بلغمی اور درد کمر کو سفید اور دافع درد ریاحی ہے۔ نیز دمج مفصل رطوبی اور سرفہ بلغمی اور غلیظ النفس اور زلزلہ کے لیے بھی مجرب ہے۔ کچلے ایک چھٹا ناک بالو کے نیچے دبا دیں اور ہر روز اس پر پانی چھڑکتے رہیں ایک ہفتہ کے بعد نکال کر اوپر کا چھد کا اتار ڈالیں۔ اور خوب باریک کر کے اس کے برابر فضل سیاہ اور ایک چھٹا ناک مغز نابجل ملا کر گرہیں اور اس میں پاؤ میر آب اور گڑا لیں۔ جب خشک ہو جائے تو آپ برگ منجمہ پاؤ میر ڈال کر خوب گھوٹیں جب گھوٹے گھوٹے حب بنانے کے قابل ہو جائے تو بقدر بخور جو بوب بنائیں اور حب مزاج و عمر استعمال کریں۔ حب اذراقی کی دوسری آسان ترکیب جو فالج و لقوہ اور درد کمر و اوجاع ریاحی کو سفید ہے۔ یوں ہے کہ کچلے بقدر مطلوب اور اس سے نصف وزن فضل سیاہ آب اور گڑ میں خوب سحتی کر کے بقدر بخور گولیاں بنالیں۔ ہر پیر تر اور اغذیہ سرد سے لازم ہے۔ اگر حب اذراقی کے استعمال سے گلوں میں خشکی تکلیف دے تو مکھن میں شکر تری ڈال کر چائیں۔

**در روغن دھتورہ :-** جو لقوہ اور فالج اور رشتہ اور دمج مفصل میں استعمال کرنا مفید ہے۔ جخم و دھتورہ سیاب زہر میٹھا ہر ایک ساڑھے تین ماشہ روغن کنجد چھ تولہ پلے روغن کو گرم کریں۔ یہاں تک کہ بمرزج ہو جائے پھر نیچے اتار کر دو ایسے ڈال دیں اور دستہ آہنی سے خوب مل کر کے استعمال کریں۔ تمام امراض بارہ و منہ کو سفید ہے۔

## در روغن

جو ابلٹے مہند کی ایجاد ہے۔ اور اس کی ماش فالج و لقوہ دراعشہ اور سر قلم کے دردوں میں عجیب الاثر ہے۔ روغن کنجد ہم تولہ۔ چار ماشہ دھتورہ کے پتوں کا پانی پیار میر کھیناک ساڑھے تیرہ ماشے جو زبوز نجیس ہر ایک دو تولہ گیارہ ماشہ دواؤں کو باریک کر کے دھتورہ سے کے پانی میں ملا کر روغن کے ساتھ جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی جل جائے۔ اور روغن رہ جائے۔ نیچے اتار کر بوتل میں

کو رکھیں۔ بوقت حاجت ہم گرم مالش کریں۔  
**حب** : ہنگامی۔ رتن جوت۔ نفل دراز تھ۔ جال گوڑہ۔ بدتر سب ہمو زن باریک کر کے  
 سیاہ ترچ کے برابر گولیاں بنالیں خرداک دو گولی علی البچہ۔  
**حب** : مینا تیلیہ۔ بدتر نفل دھار گڑہ ایک دو تو رزخیل۔ سولف کر دنی بنگرف  
 زیرہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ سب کو پس کر عرق اور گب میں خوب سخی کریں اور لقبہ ر ایک  
 شرخ محبوب نیا کر کے ایک گولی صبح ایک شام استعمال کریں۔ جبراب ہے۔  
**حب** : بنالغ اور لقوہ۔ دونوں میں نہایت مفید ہے۔ کچلہ در پنج خطل مریح سیاہ  
 سب کو باریک کر کے سولف کے پانی یا عرق میں گولیاں بقدر بخود تیار کریں۔ ایک گولی  
 جمع قسمہ کے ساتھ کھائیں۔

**حب غار لقون** : لقوہ اور بنالغ کے لئے مفید ہے۔ مغز بادام غار لقون نرم  
 سفید اسارون ہر ایک ساڑھے سترہ ماشہ غیر خشت سات ماشہ۔ انجیر میں ماشہ  
 سب بنا کر منہ میں رکھیں اور بنالغ کے لئے پانچ روز تک کھلائیں۔  
 ۱۱۔ یا نحو لیا

**اطر نفل زبانی** : جو مالخوب مروقی اور زلالہ کے لئے مفید ہے۔ عمدہ اور دماغ  
 کا تھقیہ کرتا ہے۔ قوبلغ اور صواع کو دوز کرتا ہے مانع صعود بخیرہ ہے۔ پوست ہلیلہ  
 زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ گل بنفشہ۔ سفوف نیائے مشرقی ہر ایک تین تولہ  
 ۹ ماشہ۔ زیرہ سفید موصوف کشیز۔ خشک ہر ایک ساڑھے سات تولہ پوست ہلیلہ  
 آملہ مقشر گل سرخ۔ طباشیر گل نیلوفر ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ مندل بنفشہ کثیر ہر ایک  
 ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ روغن بادام سو اگیارہ تولہ سب دواؤں کو پس چھان کر روغن میں چرب  
 کر کے رکھیں۔ غلاب ایک سودا نہ سپستان ایک سودا نہ گل بنفشہ پونے چار تولہ پانی میں  
 جو شاکر صاف کر کے ادویہ سے ڈیڑھ شیرہ سرابے ہلیلہ اور برابر غسل کف گرفتہ  
 ڈال کر قوئم تیار کریں پھر دیش ڈال دیں۔ خرداک بطور سہل ڈیڑھ تولہ سے سوا دو

تولہ نمک اور ہمیشہ کھانے کے لئے سارے چار ماہ سے ۹ ماہ تک اس طریقے کی قوت دو سال تک رہتی ہے۔ طب اسلامی کا مایہ ناز نسخہ ہے۔ اور مولف طلب الہی کی اجازت ہے۔

**شریت انقیمول** :- یا لخواں اور خفقان میں سفیدت لگم مزاج والوں کے موافق ہے۔ انقیول ۴ تولہ بگل سرخ بنفشہ گل۔ گگاؤ زبان۔ گل نیلوفر زرخشاں۔ تخم کاسنی۔ تخم خیاریں ہر ایک ایک تولہ۔ آلو بخارا ۲۵ دانہ مصری سہ چند کے ساتھ شربت حب دستور تیار کریں۔ آلو بخارا کے عوض ۴ تولہ تربندی بھی ڈال سکتے ہیں۔

**شریت نافع** :- یا لخواں اور سس بے زحمت ہے۔ مغز خشک دانہ۔ گل بنفشہ گگاؤ زبان۔ گل گگاؤ زبان۔ گل سرخ۔ گل سرین۔ باد بخوبیہ۔ انقیول۔ سنائے کی۔ رومیہ منقی ہر ایک چودہ ماہ امل السوس ہلید سیاہ۔ پوست ہلید کالی زرد موصوف ہر ایک سارے دس ماہ شربت خشک سات ماہ شیر خشک دو تولہ۔ گیارہ ماہ قندمہ چند ڈال کر شربت تیار کریں۔ اگر غلبہ صفرا ہو تو گل نیلوفر چودہ ماہ تخم کاسنی سارے دس ماہ بڑھائیں۔ اگر اخراق خون یا لخواں کا باعث ہو تو شامترہ چودہ ماہ اور عناب دس دانہ اضافہ کریں۔ اگر غلبہ کی بنا پر ہو تو بخیر سات دانہ اور بادیاں سات ماہ زیادہ کریں اور شربت تیار ہونے کے بعد غار لقون سفید ہر ایک کر کے اس میں ملا دیں۔

**عرق گگاؤ زبان عنبری** :- یا لخواں آتش، خفقان، مضعف دل اور تمام امراض سوداوی میں سفید و مجرب ہے۔ گگاؤ زبان۔ گل گگاؤ زبان ہر ایک نفیس پاؤ ہندل سفید اسطوخودوس باد بخوبیہ۔ سفاح منقی ہر ایک دو تولہ گیارہ ماہ گلاب عرق بید شاک ہر ایک ایس چھٹا نمک ایک تولہ عنبر ہونے دو ماہ نیمچہ کے منہ میں آویزاں کریں اور جب دستور عرق کشید کریں۔ خوراک سارے تین تولہ۔

**اطریفل حافظ العمر** :- یا لخواں اور انجرات سوداویہ کو دفع کرے۔ دل و دماغ اور معدہ کو قوت بخشنے۔ پوست ہلید کالی۔ پوست ہلید زرد۔ پوست ہلید۔ پوست آملہ۔ ہلید سیاہ کشتیز ہر ایک ہندہ ماہ تخم لاجپ خور۔ مصلیٰ غود۔ ہندل سفید۔ پوست



تربخ لہا شیر مر ایک ڈیرا حودہ گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان گل سرخ۔ اسکو دوس ایسا ٹچ  
 نزدیک۔ سنا اقیقوں ہر ایک تین تولہ روغن بادام ۳ تولہ روغن کدو ایک تولہ تمام ادویہ  
 کو جدا جگہ کوٹ جہاں کہ پھر وزن کر کے ملا دیں اور علیہ جات کو روغن مذکور میں چرب  
 کریں۔ اس کے بعد گل خفشتہ گل نیلوفر شامترہ مخم کو ایک ڈیرہ تولہ۔ اعلیٰ دھماکی تولہ منقہ  
 ۵ تولہ عناب ۱۰ بجا ہر ایک تیس دانہ کاسی کشینز سر و احد تین تولہ دو سیر پانی میں ہلکے  
 جوش دے کر جب چھارم رہ جائے تو جہاں کہ نبات ایک سیر شہد نصف سیر عرق گلاب  
 نصف سیر ڈال کر قوام تیار کریں اور ادویہ بالا ملا کر اطر فیض بنالیں۔ تین ہفتہ تک  
 غلہ میں رکھ کر ایک تولہ یا ڈیرہ تولہ کھالیا کریں۔ بادی ترشی سے پر میر ہمراہ عرق  
 گاؤ زبان بارہ تولہ بہت مفید ہے۔

**حب** :- زعفران خشک قمر فلفل بیش تدبیر و احد مسادی لے کر شہد میں گولیاں بقدر  
 دانہ موٹہ بنالیں۔ ایک گولی علی الصبح گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔  
**دوا** :- اینجور کی بے خوابی میں مفید ہے۔ شیر مادہ گاڈ کی وہی ایک پاؤ بھرے کر  
 اس میں تین ماشہ ترب میانی۔ سائبہ ڈال کر کھلائیں۔ پھر ایک ساعت کے بعد مادہ  
 گاڈ کا کھن کم از کم دو چھٹا تک کھلائیں۔ اگر زیادہ کھائے۔ تو اور بہتر ہے۔ انشا اللہ  
 اسی ترب خند آجائے گی۔

## (۱۲) اختلاج

**سفوف** :- اختلاج کے لئے بہت مفید ہے لباب چینی کشینز خشک صبری  
 سب کو موزن سفوف بنالیں۔ خوراک روزانہ ایک تولہ۔

## (۱۳) عیشہ

**دوا** :- بنائیت مفید فرب و آرزوہ ہے ایک عدد میضہ مالیان میں سیلاب ڈال  
 کر اور اوپر آرد گندم مدب کر کے کچھڑی میں پکائیں۔ جب پک جائے۔ تو

پارہ نکال لیں۔ اس کا کوئی جزا نہ ہے۔ یہ اندا سریش کو کھلائیں۔ اسی طرح  
سر روز ایک اندا کھلایا جائے۔ اور اندے میں روزانہ نیا پارہ ڈالا جائے۔ چند روز میں  
شفای ہوگی۔ انشاء اللہ

روغن ۱۔ جو حذر رشتہ امتر خادرج مفاصل بار و اور عرف النساء کے لئے مفید ہے  
تعب الزبیرہ۔ قسط تلخ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشے اور سر بخان۔ کتاب عینی نارین  
اسار و ان ہر ایک نو ماشہ زرباد۔ دائرہ شیمان ماقتر قرا۔ منات بغدادی۔ بوزیدان ہر  
ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سب کو نیم کوب کر کے تین پیالہ بھر پانی میں جوش دیں۔ حتیٰ کہ  
ایک پیالہ رہ جائے۔ تو شیرہ نکال کر روغن گل روغن یاسمین روغن بابونہ روغن زیتون  
ہر ایک پونے چار تولہ شامل کر کے جوش دیں یہاں تک کہ پانی اڑ جائے۔ اور روغن  
رہ جلے۔ تو بعد از خطائی جنبد میدتر فرغین ہر ایک ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ  
جوز بوزنجیل ہر ایک نو ماشہ مقل ازرق ساڑھے چار ماشہ ہر ایک کر کے اور  
ریشمی پاپیہ میں چھپان کر پتھر کی کونڈی میں ڈالیں۔ اور مقوڑا مقوڑا ایل ڈال کر  
دستہ سے گھوٹیں۔ یہاں تک کہ تمام روغن مل جائے۔ پھر قدرے اس میں  
موہیائی سعد کوئی حل کریں۔ اور ریشمی میں ڈال کر رکھیں۔

حب ۲۔ رشتہ کے لئے عجیب الشفع ہے۔ ماقتر قرا جنبد میدتر قسط تلخ بوزیدان  
ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ کنج تخم خنظل ہر ایک چودہ ماشہ نقیل ساڑھے تیرہ ماشہ  
سب کو پس چھان کر پانی ڈال کر حب تیار رکھیں۔ ہر روز بوقت صبح تین ماشہ گرم  
پانی سے نگل لیں۔ اگر طبیعت گرم ہو یعنی قبض نہ ہوئی ہو۔ تو خراک کم کر دیں۔

## ۱۴۔ تشنج

دوا ۱۔ اگر تشنج سے مہمند ہو کر نہ کھلے یا کھل کر بند نہ ہو۔ تو اس کے لئے مزید  
ہے۔ ماقتر قرا۔ مرچ میاہ۔ پیپل۔ سونہ نہک۔ سرخ۔ خوب ہر ایک پس کر  
اندک کے دس سے لاکر جڑے اور دانتوں پر ملیں۔

دوا :- درق الخیالی مقدمیں پلائیں ۔ جب دورہ ہو ۔ فوراً پلائیں ۔ چند بار کے استعمال سے تشنج کو از رفع ہو جاتے ہیں ۔ ایک ہفتہ تک استعمال کریں ۔ مہرب ہے ۔  
 روغن :- جو عضلات تشنج پر مٹا عقیدہ ہے ۔ مافوقہ جہا ۔ کندش قطہ ہر ایک چھ ماشہ سنبل العلیف ۔ بیج مسون اشنہ دار فلفل دار ۔ بلہ قرفل نامخوڑہ تخم کر فس ۔  
 اسارون ۔ زنجبیل مصطکی ہر ایک مین ماشہ یا یونہ ایک تولہ خشاش دو تولہ رب ادویہ کو نیم کوب کر کے نصف میراب گرم میں ایک دن رات بھرت رکھیں پھر مل جھپان کر روغن سرسوں ۔ روغن کنج ہر ایک دو چھٹا تاک میں ڈال کر جوش دیں ۔ جسے کہ سارا پانی جل جلتے تو اتار کر سرد کر کے استعمال کریں ۔

دوا :- دورے کے وقت کھورافارم کے چند قطرے رومال پر ڈال کر لٹکانا فوراً تشنج کو رفع کرتا ہے ۔ پٹی بڑی ہو دھاڑ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک ڈھائی تولہ پانی میں حل کر کے پلانا نہات مہرب ہے ۔ ایسی خوراک مہرب ضرورت ہر دو چار گھنٹے کے بعد دے سکتے ہیں ۔

## کابوس

عرق اسطوخودوس :- جو مرض کابوس میں تنقیہ کے بعد فوہل و تقویت اور منع بخارات کے لئے مفید ہے ۔ اظہار شامہ کے ساتھ استعمال کیا جائے ۔ جس کی ترکیب آگے درج ہوگی عرق کاشمیریہ ہے کہ اسطوخودوس بارہ تولہ ۔ کشنیز خشک تیرہ تولہ پوت ہلیہ زرد پوت ہلیہ کاہلی پوت ہلیہ آمہ منقی ہلیہ سیاہ ہر ایک نو تولہ بکسرخ پانچ تولہ ایک دن رات بھرت رکھیں ۔ پھر عرق کشمیریہ کریں ۔ خوراک پانچ تولہ سے نو تولہ تک ۔

المرفعل شامہ :- جو امراض سوداوی میں تنقیہ کے بعد استعمال کیا جاتا ہے ۔ برگ شامہ ہر پچاس ماشہ ۔ صندل سفید طباشیرہ جوڑو مٹھول ہر ایک پانچ ماشہ گل سرخ چھ ماشہ برگ سنا انقیہوں ہر ایک دو ماشہ ۔ پوت ہلیہ زرد ۔ آمہ

پوست ہلید ہلید سیاہ اسٹوخودس گاؤ زبان ہر ایک تین تہ نہ ہر سفید ساٹھ ماشہ کوٹ جہان  
کر لا تولہ ۸ ماشہ روغن بادام میں چرب کر کے رکھیں۔ پھر گل کبرگسٹرخ کشتینز خاک  
عذب المتعذب تخم کاسنی بکھل نطفہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ منقہ سات تولہ کا جوشانہ  
تیار کر کے اس میں اوپر کی دوائیں ملا دیں۔ درمنقل ازرق تیس ماشہ روغن بادام  
کے ساتھ چرب کر کے مل کر دیں اور تھنہ سفید اور شہد دواؤں سے مہ چنہ  
ڈال کر توام کر کے ملا دیں۔ خوراک نو ماشہ سے ایک تولہ تک۔

مبعجون الحامیہ پوست ہلید ہلید سیاہ آٹھ گاؤ زبان انستین انستین بادرنجبویہ ہر  
ایک سات ماشہ انیسول بادیاں درجینی عود ہندی خاد انیا ہر ایک تین ماشہ۔  
سداب سیلہ یوس سلج ہر ایک ایک ماشہ نرفیو تین ماشہ گلقدہ پانچ تولہ۔  
شہد خالص تین تولہ گلقدہ اور شہد کو گلاب اور عرق بادیاں ہر بیس تولہ میں ملا کر جوش  
دیں۔ پھر سب بادویہ کو بادام روغن میں چرب کر کے ملایں خوراک سات ماشہ بوقت قرب  
مبعجون زنجبیل پوست ہلید پوست ہلید آٹھ ہر ایک ایک ماشہ مصلی درجینی  
ہر ایک پار ماشہ زنجبیل ایک تولہ سب کو میں کر جہان رقبہ مناسب روغن بادام  
یا روغن زرد میں چرب کر کے شہد خالص ساڑھے چھ تولہ ملا کر مبعجون تیار کریں۔ خوراک  
روزانہ چھ ماشہ بوقت صبح کا دوس کے لئے مفید ہے۔

### (۱۶) نزلہ اور زکام

خمیرہ شمشاد: ۱۷۔ نفیس ترین نسخہ جو رافع زکام و نزلہ اور منقوی دماغ ہے۔  
پوست شمشاد پونے چار تولے منفرکہ و منفر تر بوز منفر کشتینز منفر بادام شمشاد ہر ایک  
دو تولے۔ طبائیر گوندیکر کثیرہ ہر ایک چھ ماشہ زعفران آٹھ ماشہ۔ ورق لقرہ ۹۰ عدد  
مٹاک ۱ ماشہ۔ مصری آدھ سیر خیمچہ سے پوست کو جوشا کر صاف کر کے مصری میں  
توام تیار کریں۔ پھر نیچے اتار کر سب دوائیں ہر ایک کر کے شامل کریں۔ مقتدرہ  
خوراک چھ ماشہ سے ایک۔ تولہ تک۔ جوشانہ گاؤ زبان چھ ماشہ والا کچی خورد  
دو ماشہ کے ساتھ۔



خمیرہ خنکاش بیضی لہرہ زعفران نازل اور تاشف رطوبت پرست خنکاش  
 تین تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح کو چوٹا کر صاف کر کے قند سفید آدھہ سیرا کر  
 قوام بنائیں پھر مغز بادام شیریں بمقشر تخم کشنیز مقشر مغز تر بوڑ تخم خنکاش سفید  
 مغز تخم کدو شیریں ہر دو اہد دو تولہ کثیر سفید صمغ عربی طباشیر ہر دو اہد ۶ ماشہ کو  
 عبد اہد بار یک کر کے اس میں مخلو ل کریں پھر زعفران سات ماشہ گندوٹ کر  
 ملا دیں اور ورق نقرہ ایک توہ شامل کر دیں حوزہ اک نو ماشہ مجرب ہے مگر  
 قبض بارض ہو تو مندر خداک بقدر منار ب کم کر دیں +

خمیرہ خنکاش دس نزہ کے لئے بنایت مجرب ہے جس کے بعد بہت سے تنفس  
 ہو خنکاش سفید سیر ہر رات کو بھگو دیں صبح کو خوب بار یک پس کر اس کا ردودہ  
 بنجور لیں پھر اس کو قلعی در برتن میں پکائیں جب ردودہ پھٹ جائے اسکو  
 ایک کڑے میں ڈال کر لکھائیں جب پانی سب قلعین جانے اور پانیہ سیاہی رہے  
 تو اسکو ردغن بادام چھہ تولہ میں خوب بریال کریں کہ خام نہ رہے پھر ایک سیر  
 زیتہ مصری کا قہ ام تیار کر کے اس میں حل کر دیں اور پکائیں عدد ورق نقرہ شامل  
 کر کے خوب ملا دیں پھر کشنیز مقشر چار تولہ مغز تخم کدو پانچ تولہ مغز بادام پانچ  
 تولہ طباشیر ایک تولہ کثیر ایک تولہ صمغ عربی ایک تولہ زعفران پانچ ماشہ  
 بنبر الصبح ایک تولہ جہد در حید ماشہ جو پیلے سے خوب بار یک کر رکھی رتوں ملا کر  
 سوجانیت رکھیں خوراک تین تولہ ہنگام صبح تری سے پر سیر رکھیں +

خمیرہ خنکاش دس سادہ اور اڑاں سفید کو کدو دسہ خنکاش مسلم ۵ تولہ مصری  
 تیار کثیر اتولہ مٹھی اتولہ تخم خنکاش اتولہ مغز بادام اتولہ مغز تر بوڑ ایک تولہ  
 زعفران امامت گوند یکہ اتولہ مذکورہ سابقہ ترکیب سے خمیرہ تیار کر لیں یہ خمیرہ  
 کم قیمت ہونے کے باوجود قیمتی خمیروں کے کام دے جاتا ہے +

دوا :- اگر مفرادی مزاج نزہ دائمی میں مبتلا ہو ہر وقت خراش  
 معلقوم اور سود تنفس کا شاکہ رہے - خمیرہ خنکاش کی سی قابض و -

و محمد دوا میں اس کو منفر نوں اس کے لئے سفید ہیں۔ پرت بیلہ زرد تین تولہ  
پرت بیلہ تین تولہ۔ منفر کتینز خشک چھ تولہ کو باریک کر کے دس تولہ روغن  
زرد میں چرب کر لیں۔ پھر نو منہ نامک مصری یا نکر تری کا قوام تیار  
کر کے اس میں تخم ختمائش سفید ایک تولہ منفر بادہ شیریں تین تولہ گھوٹ  
کر ڈالیں اور مربائے آٹا بنا رسی کلاں ۵ دانہ مربائے سید ۵ تولہ خمیرہ  
گل بنفشہ کتیری ۵ تولہ بھی گھوٹ کر شامل کر دیں ساتھ ہی اوپر کی چرب  
کی ہوئی دواؤں کا سفوف بھی اس میں ملا دیں پھر دانہ الاچھی کلاں اور تخم  
کاہو ہر ایک ایک تولہ کا شیرہ نکال کر مضبوط کر دیں اور پچاس عدد ورق  
نقرہ بھی ملا دیں۔

**دوا ۱۰**۔ نزلہ بھنی کے لئے جو سرفہ شدید کا باعث ہو سفید ہے۔ اتماس کی پہلی  
جلا کو اس کی خاکستر ایک ماشہ شہد ایک تولہ میں مخلوط کر کے چٹائیں۔  
**لعوق**۔ کوکنار دو تولہ بلٹھی ڈیراھ تولہ۔ تخم خطمی ایک تولہ۔ گاوزبان ایک تولہ  
سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب ڈیراھ پاؤرے۔ تولہ تھ سے مل کر حیاں لیں  
پھر ڈیراھ پاؤرہ ملا کر آگ پر پکائیں جب یہ خمریت گاڑ دیا مونس لگے تو شیرہ بادام  
ایک تولہ شیرہ جو ایک تولہ شیرہ ختمائش ایک تولہ اس میں ملا لیں جب قوام ہو جائے  
تو پیچھے اتار کر کثیر اصنع عربی رب السوس ہر دوا حد ایک تولہ پسا مونا اس میں ملا لیں  
خود اک ایک ایک تولہ دن میں تین مرتبہ۔

**سوالہ ۱۱**۔ پرانے زکام کے لئے سفید ہے۔ بالچھڑ زعفران کا ٹھیل کتیری چھا  
ہر دوا حد مساوی باریک سرمہ سا کر کے استعمال کریں۔

**نزیاق الزولہ**۔ زخمائش سفید چھ تولہ۔ پرت ختمائش اجواثن فرسانی ہر ایک  
چار تولہ۔ تخم کاہو تین تولہ گل گاوزبان تخم مورد کتینز خشک ہر ایک ڈیراھ تولہ  
اسٹوخودس نو ماشہ رب کو پانی میں چار پستزاک بھگو کر جوش دیں جب چہارم حصہ  
دہے تول کر حیاں لیں پھر نہات پچاس تولہ ملا کر قوام کریں۔ اور گھسٹہ سرخ

کشتین زب السوس۔ نشاستہ کو بند بول کثیر آباد ایک پیس کر ملائیں۔ خوراک چھ ماہ سے ایک تولہ تک ہے۔

حب۔ جو نزلہ کو بند کرے سہرہ نزاری اور نفث الدم کو دفع کرے ملغمہ پانی لٹے۔ رافینون نزار البیج سفید مٹکی کثیر اکہرباے شمعہ۔ مسخ عربی۔ نشاستہ تخم کاسو گل گاوزبان تخم قشاش۔ منتر تخم خیابین گل ارمنی ہر ایک نو ماہ زعفران سواد و ماشہ پوست بیج لقاح ہم ماہ زب السوس سو گیارہ ماہ ریو چینی پونے سات ماہ سب کو پیس چھان کر پوست کے پانی کے ساتھ گولیاں بنالیں۔ جو کالی مرچ کے برابر بھول سادر ورق میں ملفوف کر کے رکھیں۔ خوراک دو حب ہے۔

حب مومیز۔ عجیب الخیر چیز ہے نزلہ اور زکام حار کے علاج کے لئے اکیسے اور جو عوارض نزلے سے پیدا ہوں۔ مثلاً کھانسی۔ درد سر۔ درد ذراں وغیرہ حب کو مفید ہے۔ اس کا کہ لئے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ تخم دھوڑ سیاہ تین تولہ اجرائن خراسانی ڈیڑھ تولہ دو ذراں ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں جب نصف پاؤ پانی رہ جائے تو چھان کر گن برتن میں رکھیں تاکہ میل نہ نشین ہو جائے پھر صاف پانی مختار کر اور دوبارہ صافی سے گذار کر بڑے مومیز سرخ ایک پاؤ جن کے بیج زکال ڈالیں جائیں۔ اس پانی میں ڈال دیں اور نیم گرم آگ سے پکائیں حتیٰ کہ سب پانی جذب ہو جائے۔ اور اس آٹا میں چھچھ سے ملاتے ہیں تاکہ مومیز نیچے جم کر جل نہ جائیں پھر ان کو دیکھ سے زکاں کر دھوپ میں خشاک کر لیں دو تین روز میں خشاک ہونگے۔ خوراک چار حصہ مومیز سے نصف تک بولی بنا کر نگلیں۔ اس خوراک سے زیادہ مقدار نشہ آور ہے۔ اگر کسی کو اس کے کھانے سے قے عارض ہو تو کھلی بہتر دو ماہ زب السوس دیکھ کر خوش کرنے تسکین ہو جائے گی یہ جب زلزلہ اور زکام بارز کے لئے بھی مفید ہے۔ مگر حار کے لئے زیادہ مفید ہے۔

حب مومیاٹی۔ جو نزلہ و زکام کے لئے ازالہ اور اعصاب و دماغ کی اقبوت کے لئے بے غلط ہے ساتھ ہی اس کا بھی ہے۔ ہر ایک ایک ماہ زعفران۔ ریو چینی۔ مومیز۔

عود ہندی۔ رب الہوس ہر ایک تین ماشہ مصطفیٰ خولجیاں پچیسین ہر ایک دو ماشہ ہر ششم  
مقرض ہم ماشہ مویائی کافی چھ ماشہ ساکہ ہر ایک چھ ماشہ میں چہان کر روغن بادام  
کے ساتھ چرب کر کے پورے خنکاش کے پانی سے خمیر کریں اور بخود کے برابر گولیاں  
بنالیں ایک دو گولی صبح و شام کھائیں مجرب ہے۔

حب کچلہ۔ نزولہ بارد و گرمی اور اختلاج اور دیگر امراض بارد و دماغی و اعصابی  
لئے نافع ہے کچلے دو تولہ شیر بادہ گاؤ میں جھگو دیں جب نرم ہو جائیں تو اوپر کا چھلکا  
اتار کر مغز کو سومان یا مہروتے یا چاقبے ریزہ ریزہ کر کے خوب صلابہ کر لیں پھر  
در چینی جوز بوا بسا سہ عود صلیب قفل ہر ایک ایک تولہ بار یک کر کے چیمان لیں  
اور کچلہ مسحوق کے ساتھ ملا کر عرق ناخواندہ میں خمیر کر کے چمنے کے برابر گولیاں بنا  
لیں صبح و شام عرق اجوائن اور عرق پودینہ ہر ایک دس تولہ کیا ساتھ دو گولی تنداں کریں  
حب تاقور :- دوائی زلزلہ زہار میں بہت مفید ہے۔ تخمہ تاقورہ بقدر مطلوب کو  
سات مرتبہ پورے خنکاش کے پانی میں ترکریں اور خشاک کر لیں پھر پورے خنکاش  
کے پانی میں جوش دیں یہاں تک کہ پانی جذب ہو جائے پھر مغز بنولہ زیرہ غیر  
کشتیہ منقشر محزون سے کر ب کو تر چیل کے آب زلال کے ساتھ کھریں میں صلابہ کریں  
اور حب بخود دھیر سایہ میں خشاک کریں مونسے سے بنے ایک گولی لگیں یا کریں غیر مفرد  
دوا ہے سرعت انزال و زور زخمی اور سر نہ کو بھی نافع کہ تمام ہے +

فسوار :- نزولہ اور قیقہ مزمن کے لئے مفید ہے جس سے دماغ کا سردہ کھل جائے  
بہت تیز ہے تخم ملیں چھ ماشہ منہر گھنچہ سفید چار ماشہ فلفل سیاہ دو ماشہ فوٹا اور  
ایک ماشہ بار یک کر کے استعمال کریں پانی چارک ہو جائے گا۔

فسوار :- نزولہ اور سردی دماغ کے لئے مفید ہے کچھ کھنی مثاک خولجیاں زنجبیل  
بندل زعفران۔ در چینی ہر ایک ایک ماشہ متبا کو مورتی ایک تولہ ماشہ  
فسوار :- نزولہ بارد میں نہایت مفید ہے۔ بزرادہ اسراب و ارشیمان ہر  
ایک سار سے چار ماشہ چار پیر روغن کے پانی میں صلابہ کر کے استعمال میں لائیں



حب جالس نزلہ۔ بعد درختانی با دیان ہر ایک چار ماشہ۔ ایوان زعفران۔ تخم  
 کا جو بمقتضیٰ منہ بادام صغیر عربی رب السوس ہر ایک دو ماشہ عرق با دیان میں پیس  
 کر حب بقدر نحو دینائیں۔ استعمال حسب عمر مہرب ہے۔  
 حب اسطوخودوس۔ جس سے نزلہ اور سرخی چشم زائل ہو گیا ہو گا کیکر ایوان۔ جد  
 درختانی۔ گل اسطوخودوس ہر ایک ساٹھ تین ماشہ۔ زعفران پونے دو ماشہ۔ پورت  
 ہلیلہ نہرد چار ماشہ۔ قشاش سفید تخم کا جو بمقتضیٰ منہ بادام بمقتضیٰ منہ کدو شیریں  
 ہر ایک سات ماشہ رب کو پیس کر گولیاں بقدر ہو گا۔ بنالیں۔ اور بوقت شب اطراف  
 اسطوخودوس کے ساتھ کھائیں۔ اطراف نذکورہ کا نسخہ زیان کے بیان میں گزر چکا ہے  
 کشتہ سم الفار ۱۰ سم الفار بطوری ۲ تولہ مرشح سرخ تازہ کارس پاؤ بھر کھل کر کے  
 حکیم بنا کر برگ انڈ میں لپیٹ کر پانچ سیر پاچاک دھتی کی آگ دیں بخار کتبہ کے لئے  
 نیم چاول میرا سفوف طباشیر و شیر خام نزلہ کے لئے میرا شیر آتشک و سوزاک  
 کے لئے برگ کنارہ میں میرا شیر دہمہ کے لئے میرا شیر گرم۔

## ۱۷ ضعف دماغ

حرمیہ مقوی دماغ۔ علی الصباح قشاش سفید تین ماشہ منہ بادام شیریں بمقتضیٰ  
 سلت عدد دانہ الانجلی خورد ایک ماشہ قدر سے پانی ڈال کر خوب گھوٹیں جب باریک  
 ہو جائے۔ تو مسکے گاؤ پانچ تولہ ہمری ڈھائی تولہ لائیں اور ایک رقی کبیر لقرنی  
 شامل کر کے چھپے سے تباہ کر دیں۔  
 کبیر لقرنی:۔ کا نسخہ یہ ہے طباشیر تخم الانجلی خورد۔ ورق لقرہ۔ مردار یا صند  
 مردار یا ہونڈ ایک گشتہ صلیب کریں اور استعمال میں لائیں۔ مقوی دماغ ہے۔  
 اطراف منہ زیات۔ وہ مقوی دماغ ہے۔ اور درد سر کو سفید ہے۔ طباشیر اور  
 دیگر دماغی تھکت کرنے والوں کے لئے مہرب و معمول ہے بمنہ بادام۔ منہ قندق



سر بائے اٹھ صلابہ کردہ دو عدد شامل کریں اور حرق بید مشک اور گلاب اور عرق بہار میں

مصری سہ چن بڑا ل کر تو اسے پیئیں اور اس میں سب دو ایٹل میں پیئیں

یا قوی بارہ و محروم المزاج کے لئے متقویٰ اعصابیہ سے نکاو زبان گل نکاو زبان

صندل سفید جو کھ میں گھسیا گیا ہو ہر ایک ساڑھے دس ماشہ شباشیر شیب بن ہر ایک

سات ماشہ مزد بکر بالہ قوت ہر ایک سو پانچ ماشہ شبنم متقشر خرد متقشر ہر ایک سات

ماشہ ابرشہ مقرف سو پانچ ماشہ عکثر ساڑھے دس ماشہ دانہ پیل سات ماشہ

پوست ترنج سو پانچ ماشہ نر شاہ یقن تولہ ورق لہلہ سات ماشہ ورق نقرہ

ساڑھے دس ماشہ شربت اند شیریں دلاقی آدھ پاؤ قند سفید ایک پاؤ

گلاب نصیف پاؤ مشک جنہر ہر ایک سات رقی زعفران ساڑھے یقن

ماشہ مر بائے اطرہ بائے سید ہر ایک پانچ عا و بطریق سابق تیار کریں

الحکم و بکری کا مونا تازہ بیکہ ایک عدد دو راج ۲ عدد مرع ۴ عدد دالہ چنی خورد

صندل سفید شباشیر ہر ایک یقن تولہ شبنم متقشر نکاو زبان ہر ایک پاؤ تولہ مرصطی بنو نر

بنفشہ ہر ایک دو تولہ سعد کو فی زعفران ہر ایک ایک تولہ عنبہ اشہب چار تولہ

بید مشک دو تولہ گلاب ایک تولہ آب باران ایک بوتل بطریق معروف کتبیہ

کر لیں بقوی اعصابیہ سے ہے

حریر ۵ - دو عدد ویران سر اور صفیف دماغ کوزائل کرتا ہے بنو نر گندم

یا بنجولہ پانی میں بارہ گھنٹہ تک تر کھیں پھر علی الصباح صبح کر چمان لیں اور

منقر بادام شیریں سات ساڑھے شش بنفشہ شبنم متقشر خرد چار ماشہ کاشیرہ

اس میں شامل کریں اور روضہ مادہ نکاو زبان تولہ گرم کر کے اس میں یہ مرکب ڈالیں

اور یکایک پیئیں تولہ شکر سفید سے شیریں کر کے نیم گرم پیئیں

حریر ۶ - تقویت دماغ و جسم اور ریح و باطن کے لئے بنفشہ ایک پاؤ شبیر

مادہ نکاو زبان آب میں پانچ تولہ منقر بادام شیریں نقشہ سات عدد بنو نر منقہ سات

عدد دالہ چنی خورد خوب گھسائیں چھانسنے کے بعد دستہ نہیں پھر نصیف دار

پاتلی میں ڈال کر ایک دو جوش دے لیں۔ اور نیچے اتار کر ۳ ماشہ برادہ اسپنول اس میں ڈال کر ملا دیں اور ٹھنڈا ہونے کے بعد بوقت خواب چمچہ سے تناول کریں۔ اگر قبض شدید ہو تو شریطہ صبح کو اجابت ہوگی۔

**حسریہ:** یہ جو قوت دماغ کے لئے خوب ہے سیوس گندم دو تولہ کو قدرے پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے اس میں مغز تخم کدو چھ ماشہ مغز چورنجی پانچ ماشہ مغز بادام مقشرات عدد چھوٹا راد عدد کا تیرہ شامل کر کے دو تولہ روغن زرد کا بھگوار لگائیں اور کچھ دیر پکائیں پھر تین تولہ قند ڈال کر نوش کریں اس کا استعمال علی الصباح بہتر ہے۔

**صفوف:** بارد مزاج کے لئے بہت ہی عجیب و غریب مقوی دماغ مقوی حافظہ مقوی دھارت اور مقوی باہ ہے۔ نفل دراز ڈیڑھ پاؤ پانی سے دھو کر ایک سیر شیر مادہ گاؤ میں پکائیں حتیٰ کہ دو دھ کا کھویا بن جائے۔ پھر نفل دراز کو کال کر سایہ میں خشاک کر کے زنجبیل پاؤ بھر سرچ سیاہ پاؤ بھر شامل کر کے خوب بارک کر کے اور ایک سیر پختہ مصری ملا کر صفوف تیار کریں۔ خوراک ۹ ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک پھر ۱۰ شیر مادہ گاؤ۔

**مبجول:** یہ مقوی دماغ اور تا طبع نزلہ وال سہاش مقشرات ڈیڑھ پاؤ شواش سفید دس تولہ دونوں کو رب بھریانی میں ترکیں صبح کے وقت گھوٹ کر روغن زرد ڈیڑھ پاؤ دیکھی میں ڈال کر ان کو بریاں کر لیں پھر تین پاؤ پختہ مصری کا قوام کر کے اس میں ڈال دیں ساتھ ہی کشنیز خشاک مقشرات دس تولہ پوسٹ ہیلہ زرد ہیلہ سیاہ پوسٹ ہیلہ کالی بادیان مقشرات مغز نابریل مغز بادام مغز پستہ ہر ایک ایک چھٹا نانک بارک کر کے شامل کریں خوراک روزانہ تین تولہ ترش اشیا سے پر مزہ واجب ہے۔

**اطربعل کشنیز:** یہ جو مقوی دماغ ہے۔ پوسٹ ہیلہ زرد پوسٹ ہیلہ کالی ہیلہ سیاہ پوسٹ ہیلہ آملہ ہر ایک ایک تولہ مغز کشنیز بادیان مقشرات لکھی کلال طباشیر خرفہ اسٹوڈوس بگل سرخ گاوزبان بکتر تخم فطمی ہر ایک چھ ماشہ مغز بادام مغز کدو۔



تیریں مغز خیارین - مغز تر بوز - مغز خربوزہ - خشتاش ہر ایک ڈھائی تولہ - درق لقرہ - ایک  
تولہ شہد مصری ہر ایک پانچ جھنڈا مک بطریق متعارف اطر فل بنائیں :

**حلی** : جو مقوی دماغ اور دافع سرخ و نزولہ گوشت کیکر ڈیڑھ پاؤ روغن زر دقین  
پلڑ میں بریاں کر کے اس میں گھوٹ لیں پھر ایک سرکھا ٹر بورے کا قوام کر کے اس میں ڈال  
دیں اور مغز باہام تیریں بقشر مغز پستہ ہر ایک دس تولہ کشمش بیس تولہ زنجبیل  
پانچ تولہ ہر ایک کر کے داخل کریں جو راک پانچ تو لہا بوقت صبح گدہ خیال رہے  
کہ یہ نسخہ موسم سرما میں استعمال کرنے کا ہے اگر موسم گرما میں اس کے استعمال کا  
آرادہ ہو اور طبیعت اس کو برداشت کرنے کی اجازت دے - تو زنجبیل کی مقدار  
ضعیف رکھیں :

**دوا** : جو مقوی دماغ اور دافع نبیان ہے سیرپ فراتی فاسفورس مین بوند  
عرق گاؤ زبان عرق کاسنی عرق کپیڑہ - بید شکاب ہر ایک ایک تولہ ملا کر نہار سنہ  
نوش کریں -

**دوا** : جو دماغ اور جسم اور کافے کو قوت بخشنے - ایٹن سیرپ پانچ بوند ڈھائی  
تولہ پانی میں ملا کر دونوں وقت غذا کے بعد استعمال کریں :

## آنکھ کے امراض

(۱) مددہ (آنکھ کا آنا)

**دوا** : آشوب چشم کے لئے بحرب و مہمول ہے - ربوت پشکوی - افین صمغ عربی  
نہار در نیلہ متوتھا گھیکور کے پانی میں جوش دے کر صاف کر کے شیشی میں رکھیں سلائی  
سے آنکھ پر مٹا دیں :

**ضماد** : در در چشم کے لئے مفید ہے گبر و چار ماشہ - افیون یک اشتر سو نمٹھ و دشا

ہلید کے پانی میں تمام دن کپل کریں اور جو ب بنا کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت ایک گولی گھس کر آنکھ پر ضاد کریں۔

دوا :- درون چشم کے لئے مفید ہے۔ ایفون ایک ماشہ۔ سیلا متو تھا دو ماشہ۔ پھکڑی چار ماشہ رست آٹھ ماشہ۔ مصری سولہ ماشہ۔ سرمہ کے برابر بار ایک کر کے پانی میں حل کر کے آنکھ میں ڈالیں۔

دوا :- یکپاس کے پھول اور کنبہ کے پھول کیرل کر کے بطور سرمہ استعمال کرنا آنکھ کے ہر مرض کے لئے مفید ہے۔

پوٹلی :- رست دودھ پست ہلید زرد ہلدی ہر ایک چھ ماشہ پھکڑی بریاں تین ماشہ ایفون ایک ماشہ سب کو بار ایک مل کے صاف کپڑے پر باندھ کر صاف پانی میں بھگو کر متواتر آنکھ پر پھرتے رہیں صرف پھکڑی کی پوٹلی مفید ہے۔

ضما :- گیرو پھکڑی بریاں ہلدی دودھ رست ہر ایک ایک جزو ایفون نصف جزو سب کو پانی میں گھوٹ کر آنکھ کے گرد لپ کریں صرف ہلدی گھس کر اس کا ضما بھی مفید ہوتا ہے۔

دوا :- شدت درد میں مفید ہے۔ بہدانہ شیریں کالاب عورت کے دودھ میں بلا کر دودھ گھنٹ کے لیں۔ آنکھ میں ٹپکائیں۔

دوا :- سوزش میں تخفیف ہونے کے بعد استعمال کریں سرخی اور آشوب کو مفید ہے مسہاگ پھکڑی بریاں ہر ایک ایک ماشہ رست تین ماشہ ایفون تین رتنی گلاب دس تو لے سب کو گلاب میں حل کر لیں پھر نتھار کر آنکھ کو دھونے کے بعد روزانہ تین چار بار آنکھ میں ٹپکائیں۔

شیاف انبض :- رو وغیرہ آنکھ کے امراض حار میں مفید ہے۔ نشا نہ ساڑھے تین ماشہ سفیدہ ارینزہ صمغ عربی کثیر ہر ایک ساڑھے دس ماشہ کالاب پھول یا سفیدی برفہ مرغ میں شیاف بنالیں۔ اور شیر ذرت یا شیر بڑ میں حل کر کے آنکھ میں ڈال دیں۔

**شیاف** برشب یمانی ایک دوسے کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ حتیٰ کہ  
 کھیں پھائے پھر اسی حالت میں آگ کے اوپر رکھے رکھائے شب یمانی کے اوپر ترش  
 انار کا اس قدر پانی ڈالیں۔ کہ وہ اس میں ڈوب جائے پھر نرم آگ سے اس  
 کو جوش دیں۔ کہ خود بخود پانی ہو جائے۔ جب یہ مرکب گاڑھا ہو کر گولی بنانے کے قابل  
 ہو جائے۔ تو فوراً چینی کے برتن میں ڈال لیں۔ اور شیاف بنالیں پھر بوقت ضرورت  
 پانی میں گھس کر آنکھ میں ڈالیں۔ رمد عار اور دمعہ اور اکثر امراض چشم میں مفید ہے۔  
**شیاف سماق**۔۔۔ رمد حرارت چشم اور سوزش چشم اور خارش چشم اور دمعہ رمل  
 سلاق اور انصاق پلک میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ سماق بھیدانہ دس حصے  
 سفید اب ایک حصہ کثیر النصف حصہ کا فوہرام حصہ بدستور شیاف بنائیں۔  
**شیاف اسود**۔۔۔ جو آنکھ میں ڈالنا اور آنکھ کے گرد طلا کرنا دونوں طرح مفید ہے  
 اگر آنکھ میں ڈالیں تو ظفرہ بیاض اور رمد مکہ کے بقیہ مادہ کو قطع کرے۔ اور جب طلا  
 کریں تو دمعہ اور خروج مواد کا جرب علاج ہے شب یمانی ایک تولہ آٹھ ماشہ  
 فصص ہندی دس ماشہ افیون قین ماشہ سفید کاشغری تو تیسے ہنر پوت عاقرنقا  
 ہر ایک ایک ماشہ پانی کے ساتھ صلیا کر کے شیاف بنالیں اور بوقت حاجت باسی  
 پانی میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔

**دوا**۔۔۔ آشوب چشم اور جانے کے لئے مفید ہے۔ کف دریا رسوت مغز ہلیلہ شب یمانی  
 ہر ایک ایک ماشہ تخم مرس دو ماشہ نبات سفید قین ماشہ باریک پیس کر برگ نیم کے پانی  
 میں ملالیں اور دونوں وقت آنکھ میں لگائیں۔  
**دوا**۔۔۔ آنکھ کے آشوب اور درد اور نرم کو دفع کرے۔ دوحہ پٹھانی ثرب یمانی  
 چوب نشاستہ سب مساوی پیس کر پانی ڈال کر لکھ بنالیں۔ اور نیم گرم کر کے  
 آنکھ پر باندھیں بہت مفید ہے۔

**دوا**۔۔۔ رمد کے لئے نہایت مفید ہے پھٹکڑی سفید۔ مصری کوزہ۔ مشورہ قلمی  
 نوشادر رسوت۔ افیون ہر ایک ایک ماشہ خیل طوطیا دور قی سب کو عرق میوں میں

کھل کر کے چند روز تک استعمال کریں :

**پوٹلی :-** درد اور سرخی کے علاج کے لئے عجیب و غریب نسخہ ہے۔ زیرہ سفید  
بھٹکڑی ہموں کوٹ کر منہ گھیکواریں ملا کر پوٹلی تیار کریں اور استعمال میں لائیں +  
پوٹلی :- منہ خج چشم اور در چشم اور دیگرہ این چشم کے لئے بہت مفید ہے۔ اٹی کے نرم  
پتے سندان پر رکھ کر ہتھوڑے سے کوٹ لیں۔ اور قدرے بھٹکڑی اور ایفون ملا کر  
پوٹلی بنالیں عوارض عارہ کے لئے مجرب ہے۔

**سرسمہ :-** جو آنکھ کی دیرنیہ سے دیرنیہ سرخی کو دفع کرے۔ فلفل نمک۔ سو پچھر  
ایک تین ماشہ۔ سمندر سو کہ چھ ماشہ۔ مہ سیاہ تین تواریب کو باریک پس کر آٹھ  
عدد لیموں کے عرق میں صلیب کریں۔ اس کے استعمال سے چند روز میں آنکھ اچھی  
ہو جائے گی۔ خارش چشم اور دھند اور غبار کو بھی سفید ہے +  
**دوا :-** بھٹکڑی کھیل کر لے۔ باریک پس لیں۔ پھر کھانسی کے پڑے کٹورے میں  
ڈال کر کھانسی کی چھوٹی کٹورے سے صلیب کریں۔ حتیٰ کہ سرسمہ کی طرح ہو جائے  
درد کے لئے مجرب ہے +

**دوا :-** منہ خج چشم اور دیگر تمام امراض چشم میں مفید ہے۔ زیرہ سفید اور برگنا مشک  
دو دو تولہ بوقت شرب دو چھٹا نمک پانی میں بھگو دیں صبح کو آب زلال سے  
کر اس میں ۲ ماشہ بھٹکڑی کھل کر لیں بیاتاک کہ سب پانی جذب ہو جائے  
پھر استعمال کریں +

**دوا :-** دولاے کر کسی گلی برتن میں بریاں کیا جائے۔ یکہ سیاہ ہو جائے پھر اس میں  
سوم حصہ شب یمانی بریاں آفانہ کر کے استعمال کریں منہ خج چشم زائل ہو جائے +  
**سرسمہ :-** جسد سوختہ سرسمہ ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ زنگار آفیون ہر ایک ۳ ماشہ  
سفید کف دیبا ہر ایک چار ماشہ صلیب کر کے استعمال کریں۔ آشوب چشم کے لئے مفید ہے +  
**طبلا :-** رسوت پانچ تولہ کو کنار ۳ عدد دونوں کو جو شاکریہ دو ایس سرسمہ سا کر کے  
ٹلائیں اور توام کر لیں۔ گید و جد و در پست بلبلہ ند۔ زرد چوب ایفون و دھ -



شب یہانی مرا ایک ڈیرہ ماشہ اس مرکب کو آنکھ کے گرد طما کرنا دافعہ درد ہے۔ اور سر مر سا کر کے آنکھ میں ڈالنا بھی مفید ہے۔ جھرب اور آزمودہ ہے۔

## ۲ بیاض العین (جالا اور پھولا)

دوا ۱۔ گلی چشم کے لئے جھرب ہے کشتہ جت کشتہ سرب سفید۔ زیرہ سفید بنگلو ٹمبی جملہ نمک۔ خرنج چینی۔ سناگ۔ بصری۔ ایون۔ لکھ سمندر جہاگ۔ تر کھہ۔ تر پھل۔ لونگ۔ یکسر کستوری۔ اجوائن۔ غلہ۔ نمواگ۔ منسل کشتہ۔ مسما۔ امیر اسب کو مسادی الوزان لیکر کوٹ چبان کر کانسبی کے کوڑے میں نیم کے دستہ سے جس میں تانبہ کا پیسہ لگا لیا ہو۔ پیسے خا کے پانی پھر لیموں کے رس میں پھر آب تر پھل میں پھر آب آملی میں پھر آب نیم میں اور گلاب میں اور کوار کے لعاب میں اور چنبیلی کے پانی میں کھل کریں اور ہر پانی میں پولا ایک ایک۔ دن کھل مو پھر استعمال کریں۔ انشا اللہ ہر قسم کا پھولا خواہ کسی زخم سے یا چھک سے ہو سب زائل ہو گا۔

کشتہ ۲۔ جالا اور یل کے لئے مفید ہے۔ ریکیور اور شب یہانی مسادی میں کر ایک کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے بقدر پانچ میراگ دے کر نکال لیں اور پس کر آنکھ میں ڈالیں جھرب ہے۔ کشتہ عقاب بھی پھولے کے لئے مفید ہے جس کی ترکیب طحال کی دواؤں میں مذکور ہو گی۔ انشا اللہ تعالیٰ

مصرمہ ۳۔ سیاب نیلا طوطیا ہر ایک ڈیرہ ماشہ سرمہ ڈیرہ تولہ۔ پھر برابر برگ عناق کے پانی میں کھل کریں پھر سبز جو کے پانی میں کھل کریں پھر چشم کے لئے مفید ہے۔ مصرمہ ۴۔ جو دھند اور جالا اور موتیا کے لئے جھرب ہے۔ ایک گرہ ہلدی لے کر اندازن کے پھل میں جس کو پھل سے جدا نہ کیا گیا ہو۔ چاقو سے سوراخ کر کے داخل کریں ایک دن رات کے بعد اس کو لکڑی یا مہ چنے کے ساتھ نکال کر اسی طرح دوسرے پھل میں داخل کریں۔ اور اگلے روز نکال کر تیسرے پھل میں اسی طرح اکتالیس پھلوں میں داخل کریں پھر کشتہ ازیر جو گوگرد میں تیار کیا گیا ہو۔ ایک تولہ مصری

اصفہ مانی ڈیرہ تو لہ مراد پر یا سفتہ مہ سرخ شاک خالص ایک ماشہ پیل نوشتہ  
ایقون ایک ماشہ برگ نسی پانچ ماشہ گل چنبیلی آٹھ ماشہ کف دریاقین ماشہ داخل  
کر کے آب حنا میں تین یوم تک متواتر کھل کریں۔ اور سوتے وقت آنکھوں میں  
لگا میں۔ اگر کچھ تکلیف ہو۔ تو شیر مادہ گائی میں بھونکر کے آنکھ پر باندھیں۔  
**شباف ہندی** :- دھند اور جالا اور بھولا وغیرہ امراض خستہ کے لئے  
جھرب پے۔ تر چلہ۔ تر کٹہ۔ اصل السوس پھٹکڑی سیفیہ نیلا خضو قہا پانی میں صلیا کر کے  
شیاف بنالیں۔ وقت ضرورت آپ دھن میں گھسا کر آنکھ میں لگائیں۔  
**جھربہ** :- دھند اور بھولا اور دھند جالا کے لئے جھرب پے۔ شب یا فی شوروہ۔  
سوداگہ۔ نوشادر۔ سبھی۔ مسادی جو کوب کر کے جوہر اریلیں۔ اور اس کو استعمال کریں  
مشرکہ :- دھند اور بھولا اور دھند جالا کے لئے مفید ہے۔ سہاگہ بریاں۔ نوشادر  
نذیر الجرسنگ۔ بصری شوروہ۔ شب یما فی بریاں۔ منفر تخم پلاس۔ منفر تخم سرس۔ نخود خام  
ہر ایک چھ ماشہ۔ سرکہ دس تو لہ صلیا کر کے استعمال کریں۔  
**دوا** :- دھند جالے کے لئے مفید ہے۔ ہلدی خام دو تو لہ شوروہ چھ ماشہ صلیا  
کر کے استعمال کریں۔

**دوا** :- جالے کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ بیج بانسہ کہنہ طرف  
سرخجی میں پانی کے ساتھ صلیا کر کے دن میں دو تین مرتبہ استعمال کریں۔  
**کشتہ** :- جالا اور پھلی کے لئے جھرب پے۔ توتیہ بنہ ایک۔ تو لہ نسک  
سرخ لاموری دو تو لہ جوان سردیا عورت کے سوا سیریاہ بالوں میں رکھ کر گل  
حکمت کریں۔ اپنی سرہ سیریا چک دھستی کی آگ گڑھے میں رکھ کر دیں۔ پھر نکال  
کر صلیا کر کے استعمال کریں۔

**جونسرہ** :- گل شیم کے لئے عجیب و غریب دوا ہے۔ کافور دو تو لہ پھٹکڑی دو  
تو لہ انچی خور۔ سرچ سیاہ خس چیل چھیرہ لوگ سر ایک تین ماشہ سب کو جو  
کوب کر کے تانبے کے برتن میں جو مٹی کے پیڑ ہو۔ ڈال کر چینی کا مسہ رویش ماشہ

اٹے کے ساتھ جاکر نیچے سرسوں کے تیل کا چراغ روشن کریں۔ جس کی پتی دو  
انگشت مضموم کے برابر موٹی ہو اور تیل قریباً آدھ میر سنجہ جلا دیں پھر جو سر نکال  
باریک کر کے نشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت آنکھ میں لگائیں۔  
دوا جو پیوے کے لئے مفید ہے ہنر کنج کی چوڑی ایک تولہ ماشہ سفیدی  
پنجاں سرخ ساڑھے چار ماشہ پورت بیضہ سرخ ساڑھے چار ماشہ سردارید  
ناسفتہ ساڑھے چار ماشہ امیرال حبیبی ساڑھے چار ماشہ ہلدی دو ماشہ پہلے  
چوڑی کو تین دن تک پانی میں کھل کریں پھر باقی دوا ڈال کر ایک روز  
خشاک کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔ دن میں دو مرتبہ آنکھ میں لگائیں۔ اور  
رات کے وقت برگ سرس جوش دیکر آنکھ پر باندھیں۔ باندھتے آگے بھولا  
جاتا رہے گا۔

دوا جو دہند جالا دور کرنے کے لئے مفید ہے گل یا سیم گل کنجد فلفل سیاہ  
ہر ایک چار سو عدد شرب سیانی برشتہ تین تولہ چار ماشہ باریک کر کے استعمال کریں۔  
دوا بیاض العین اور اس کے لئے تجربہ ہے قرفل چودہ عدد تخم سرس تخم  
کھرنی سات سات عدد شورہ قلعی نمک لاہوری ہر ایک ساڑھے تین ماشہ  
انہ ہلدی سات ماشہ باریک کر کے استعمال کریں۔

سرمدہ :- کف دریا اقلیمیا سے ذہنی سر ایک ۲ ماشہ سرمدہ صفرائی ڈیڑھ  
تولہ شاد نہ مغول سرزدارید ناسفتہ ہر ایک پونے دو ماشہ سہاگہ رنگارزیدہ قہقہ  
پورت بیضہ سرخ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ شاد در زعفران قرفل قہقہ پھل با پھل سر  
ایک چھ سرخ امیرال حبیبی نمک ہندی ہر ایک ایک ماشہ رب کو باریک کر کے سرمدہ  
بنالیں بیضہ شتر مرغ کا پورت پتھر سو تو ہنر ہے۔

شیراف :- بیاض العین نافہ اور عشا کے لئے مفید ہے سنگ بصری  
چار ماشہ قہقہ سیانہ زعفران عمدہ ناخن فیہ ہر ایک دو ماشہ خوب باریک کر کے  
کھل میں ڈالیں پھر دو چھلی کے پتے کا پانی ڈال کر صلاہ کریں اور شیراف بنالیں بوقت

ضرورت آب شبانہ کے ساتھ پیسی میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔ علی الصباح اور  
بوقت شب دو وقت استعمال کریں۔

شمر سرہ - بیاض اور جالے کے لئے مجرب ہے۔ نبات سرہ سفید الالمی خورد رنگ  
بصری۔ مغز تخم سرس ترب بیانی شیشہ سبز ہر ایک ساڑھے تین مائشہ صرہ زرد  
اٹھ عدد صلیبہ کر کے استعمال کریں

دوا چیمپاک کے پھولے کے لئے گھسے کا دانت گھس کر گانا نبات مجرب الاثر  
شنا گیا ہے

شیاف گیمبیلی کوٹیاں جو زرد ورمیوٹی ہوتی ہیں بقدر ایک توپسینی کے  
پیالے میں ڈال کر عرق لیموں اس قدر ڈالیں کہ کوٹیلوں سے تین انگشت بھراؤ پر ہے  
اور محفوظ رکھیں خشک ہونے پر اسی قدر عرق اور ڈالیں۔ اسی طرح تیسری  
ترتیب بھر عرق ڈالیں پھر جب خشک ہو جائے تو کوٹیلوں کو کھل میں ڈالیں۔ اس  
کے سموزن پوست بیضہ مرغ کشتہ بھی شامل کریں۔ اور سات روز تک عرق لیموں  
قطرہ قطرہ ڈال کر صایہ کریں پھر قدرے شمار ڈال کر ہم گھنٹے تک کھل کر کے  
تیار دہنالیں۔ بوقت شب پانی میں گھس کر آنکھ میں لگائیں انشا اللہ ایک ہفتہ  
میں بیاض رو ہے و ہندو غبار اور سرخی زائل ہو کر کشتہ پوست بیضہ مرغ کی ترکیب  
آئینہ سلس البول کی دواؤں میں نہ کور ہوگی۔

### (۳) غشا (شکوری یا لونڈی)

دوا ۱ - زہرہ گاؤ کا پانی قطرے شیشی میں ڈال کر دو روز دھوپ میں  
رکھیں۔ پھر آنکھ میں ڈالیں مجرب ہے +  
دوا ۲ - نمک سنگ ایک تولہ زرد چوب تین مائشہ گھس کر آنکھ میں لگائیں +  
دوا ۳ - دارنفل بکری کی کھجی میں گاؤ کا دھو برہاں کریں۔ پھر اس کا پانی چھوڑ  
کر آنکھ میں ڈالیں مجربات سے ہے +



دوا: ایک جگنو پان میں رکھ کر کھلا میں یا تبا کو کی سورا سلائی سے بذر لویہ لعاب میں  
 بوقت غروب آفتاب آنکھ میں لگائیں یا دو تین قطرے خون کے آنکھ میں ڈالیں۔  
 دوا: مابون ایک رتی سرچ سیاہ دو عدد باریک کر کے خواب تراب کے وقت  
 آنکھ میں ڈالیں یا حقے کی تیل جو حلیم کی (نے) میں لگی ہوتی ہے۔ مابون کے  
 ساتھ پانی میں حل کر کے آنکھ میں لگائیں۔

دوا: نوشادر اور سہلکوی سوختہ لغز سادی باریک کر کے آنکھ میں ڈالیں  
 یا کسی کی بیکہ قدرے پانی میں ملا کر چند قطرے آنکھ میں ڈالیں۔

### (۴) جہر روز کوری یا لہ نہاری

دوا: سادہ کاغذ جلا کر اس کی خاک تر باریک کر کے دبلور سرمہ آنکھ میں ڈالیں۔  
 دوا: لعاب بھیدانہ لعاب سفوف شیر غشاش شربت نیلو فروش کریں۔ اور  
 بکری کا دودھ اور دغنی بنفتہ اور دغنی گدو ملا کر ناک میں چکائیں۔ اور  
 مسقوی غذا کھلائیں۔ بلغم کی تغلیظ خون ضروری ہے۔ اس لئے بکری کے  
 سر کا پائے اور دال ماش کھائیں اور ٹھنڈے پانی میں غوطہ دگا کر اس میں  
 آنکھیں کھولنا بھی بہت مفید ہے۔

### (۵) سبل (ورم غبیہ)

کابل:۔ جو بل میں غبیہ سے پہنچ تو لہ کپاس سے بنولہ لے کر کوٹ لیں۔ پھر اس کو بچھا  
 کر میرا ہنگ اور رنگ بھری ہر ایک تین ماشہ باریک کر کے اس پر ڈالیں اور تین  
 بنا کر پاؤں میرا سروں کے تیل میں جلائیں اور اس کا کابل لے کر ایک تولہ  
 سر سیاہ کے ساتھ سختی بلغم کے بعد استعمال کریں۔

دوا:۔ شاد بخ مفول دو تولہ تیارہ ماشہ پورنت ہلیلہ زرد زنجبیل سراب  
 ۱۷ ماشہ لعل غیدہ ۷ ماشہ نوشادر ۳ ماشہ سختی کر کے آنکھ میں لگائیں۔

دوا :- سناں محرق شاد بخ منقول ہر ایک پانچ ماشہ کوٹ چھان کر سرمہ سا کر کے استعمال کریں۔ یہ دوا بسل کے علاوہ بیاض اور ناخن کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔

## (۶) سرمہ (دھلکا)

سرمہ :- آنکھ سے بے ارادہ آنسو جاری ہونے بند ہو جائیں سرمہ ماشہ خاک ترسیاری کا ٹی ایک عدد۔ توتیاے سبز بارہ سترخ۔ افیون دو ماشہ شب یمانی ۷ ماشہ افیون کودات کے وقت ہم تولہ پانی میں بھگو دیں صبح کو سب دوائیں باریک کر کے داخل کریں صبا یہ طیفغ کے بعد استعمال کریں۔  
دوا :- درق فقرہ ہم عدد۔ درق طلام ۲ عدد برگ سرس کے پانی میں جس کی مقدار ایک میرے کم نہ ہو کھل کر کے انجن بنالیں اور استعمال کریں۔  
سرمہ :- کف دریا اقلیمیاٹے فقرہ ہر ایک۔ ماشہ پیل مرچ سیاہ۔ سرمہ سفید۔ اوزیر نمک خوردنی۔ شاد بخ جنید متر ہر ایک دو ماشہ لونگ۔ نیلن ماشہ انیشا آٹھ ماشہ مس سوختہ نیم ماشہ ایلو انیم ماشہ ماسیوں تین ماشہ۔ نوشادر تین ماشہ پوست بلیہ نذر دیم ماشہ رب کو سرمہ سا کر کے آنکھ میں لگائیں۔

## (۷) غرب (ناسور چشم)

دوا :- ناسور چشم کے لئے تجرب ہے۔ بھوری مرچ ایک ماشہ بر روز علی الصباح پانی کے ساتھ کھائیں یا منقہ دماغ کے لئے تخم شاد پند باریک کر کے تھمد میں گولیاں بنائیں خوراک تین ماشہ بوقت شب۔  
سرمہ :- رال موچرس۔ سنز پنبہ دانہ۔ نیلہ متوختہ سادی پیس کر مسکہ مادہ گور صاف کر کے ملا کر مرہم تیار کریں اور ناسور پر لگا دیا کریں۔  
دوا :- سناور چشم کے لئے بارہ تجربہ میں آئی۔ اور یہ عید پانی لگئی۔ مردار سنگ سفید در رال کا فور ہر ایک ۲ رتی خوب باریک کر کے ایک ماشہ سوم میں ملا لیں۔

پھر اس کی دو ٹیکیاں بنا لیں ایک ٹیکہ نامور پر چسپاں کر دیں۔ اگلے روز اسے اقدار دیں اگر اس پر کچھ آلائش لگی ہو تو اسے صاف کر کے پھر وہی ٹیکہ چسپاں کر دیں۔ اسی طرح کبھی صبر ضرورت دوسری ٹیکہ استعمال کریں فیتیل المادۃ الی التحیل بارائشانی و جلیل۔

دوا :- پنے اسور کی آلائش پرانی روزنی سے صاف کریں پھر مونگ کے چند دانہ منہ میں چبا کر ناسور پر باندھ دیں۔ نہایت مفید دوا ہے۔ یا بلی کی کھوپری تجس کو چالیس روز تک زمین میں دفن کر رکھا ہو۔ باریک کر کے اس پر دھوڑیں۔ یا توری خضو صا جنگلی توری کے پیوں کا پانی ناسور میں پسکائیں بہت نافع ہے۔

دوا :- ناسور کے پھوٹنے سے پہلے اور پھوٹنے کے بعد دونوں کو مفید ہے۔ اظفار لطیب۔ صبر کی مساوی سخت کر کے استعمال کریں۔

دوا :- تخم دوا من گھس کر فیتلہ میں لگا کر ناسور میں رکھیں۔ اور چند روز تک یہی عمل کریں۔

دوا :- جو چند روز میں ناسور ختم ہو کہول دے۔ گندم تخم نر تخم حلبہ باریک کر کے تدرے دودھ ڈال کر حل کریں تاکہ سرہم بن جائے پھر صاف کر دیں۔ اگر دودھ ڈال کر دیکھیں اور شہد خالص آمنا نہ کریں تو زیادہ قوی ہو جائے گی۔

## (۸) شعیرہ گہا بخنی

دوا :- شروع میں رسوت گل رزنی۔ صبر آب کاسنی میں گھس کر صاف کریں۔ اس کے بعد خون کو تر طلا کریں۔ موسم گھلا کر صاف کرنا بھی مفید ہے۔

دوا :- گہا بخنی کے لئے مفید ہے رسوت گیر و کو کنار کے پانی میں طلا کر دیں اور پتھلی معلوم کرنے کے بعد پورا غام کا پانا کو عمد پانی میں گھس کر طلا کریں۔ اگر اس کو جلدی پرکنا مطلوب ہو تو قرض نقل نزد چوب پانی میں گھس کر طلا کریں۔ غاند زبور گھس کر طلا کرنا بھی مفید ہے۔ یا کشمش کو قرض کر کے نیم گرم گہا بخنی پر رکھیں۔ یا بڑی

کوڑی پانی میں گھس کر طبلہ کریں۔

دوا :- گلابنخی کے لئے جھرب سے بری چینی ایک ماشہ پنحال گس چار سرخ خستہ خروا ایک  
عدہ پانی میں سختی کر کے طبلا کریں۔ ہنیاگ سرکہ میں مل کر کے نیم گرم غما د کرنا بھی مفید

عمل :- گلابنخی کے دفعہ کے لئے ایک عجیب و جھرب عمل آخر کتاب میں ملاحظہ فرمائیں۔

## (۹) شمع زائد (پربال)

اس مرض کا علاج دواؤں سے کم کامیاب ہوتا ہے۔ اس کا علاج تسانی جراحی ہے  
تاہم ذیل میں چند دواؤں جو بہت مفید و نافع ثنی گئی ہیں۔ درج کی جاتی ہیں۔ ان  
کے زمانے میں کوئی حرج نہیں۔

دوا :- نوشادر۔ ایلوگیر۔ گل چینی۔ منسل کبری۔ وٹہ سچی۔ ہمزونے کر سرکہ  
سا کریں اور آنکھ میں دگا میں یہ دوا باہمی کے لئے بھی جھرب ہے۔

شیاف :- درخت نیم کی کو نیل ایک تولہ فلفل دراز۔ دو عدد فلفل سیاہ  
ہم عدد سرکہ سا کر کے پانی سے شیاف بنا لیں اور چند روز تک بال نکال کر  
اس کو استعمال کرتے رہیں۔

دوا :- بکری کے پتے میں نوشادر مل کر کے آنکھ میں دگا یا کریں مفید ہے۔ کھٹل  
کا خون گانا بھی مفید ہے۔ بہر صورت بال پٹے اوکھڑ کر دوا استعمال کرنی چاہئے  
بجیسے کا دودھ یا مینڈک کا خون یا شیرک کا خون یا اونٹ کی چھڑی کا خون  
بال کی جگہ پر طبلہ بھی جھرب بتاتے ہیں۔

## (۱۰) سلاق (باہمی)

دوا :- جواہمی کے لئے نہایت مفید ہے۔ قصہ اور مسہل کے بعد استعمال کرنی  
چاہئے۔ سنگ بصری بیلہ مقوقہ بریاں کا فور نہات مساوی گھس کر استعمال کریں۔



**کابل :-** باہمی کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔ کاسی کے ایک کٹورے پر گدے کی لمبے کا ڈھول کافی بے کرمج کریں۔ پھر دو تولہ مکھن مادہ گاڑ کا جس کو ایک سو مرتبہ پانی سے مغفول کر لیا ہو اور سمندر جھاگ سر و چینی ہر ایک فن ماشہ شامل کر کے درخت نیم کے ڈنڈے سے جس میں تانبے کا پسیدہ لگا لیا ہو پانچ روز تک صلابہ کریں پھر استعمال کریں۔

**دوا :-** جو باہمی اور پھلی اور جالے کو مفید ہے ایک چھٹا تک لکھن سوہے کے توے پر رکھ کر نیچے آگ جلا میں جب گھل جائے تو ایک تولہ شب سیاہی سفید اس میں ڈالیں حتیٰ کہ جب وہ منتفیج ہونے لگے تو ڈیرا ماشہ افیون اس میں ڈال دیں اور کھیل ہونے پر نیچے اتار لیں۔ بار بار کاسی کے کٹورے میں ڈال کر خوب صلابہ کریں۔

## ۱۱۔ قمل شرکمان پلکوں کی جیم جوئیں

**دوا :-** پہلے پلکوں کو نمکیں پانی سے دھو کر ان پر آڑو کی گھٹی کے خنر کا روغن ملین مفید ہے۔  
**دوا :-** جبر اور موینج کا ہلا کر ناہمی بدستور پلکوں کو دھونے کے لئے بہت مجرب ہے۔  
**سرسم :-** سرد و گرم رسو اسٹمنٹ منٹ جو میڈر اجرائی ایک ماڈر فلیو او و سرخ اور ویلین ۳۔ توے سے مرکب ہوتی ہے ہوتے وقت لگائی نہایت زبردست قاتل قمل شرکمان ہے۔ بلکہ تجربہ میں آچکی ہے نیز فارش خیم۔ سلاق۔ سرخی خیم اور دیگر کئی امراض خیم کے لئے مجرب ہے۔

## ۱۲۔ ضعف بصارت (نظر کی کمزوری)

**کمل الجواہر :-** ضعف بصارت اور دیگر امراض خیم کے لئے مفید ہے۔ سر اور بدن اسفہتہ ایک ماشہ سر جان ۱۔ ماشہ فیروزہ ۵۔ لاجورد مغفول یا قوت عقیق سرخ ہر ایک

۴ سرخ ورق طلا ۵ عدد سب کو عرق کیوڑہ سے تین روز کھل کر کے امیران چینی  
چار ماشہ سنگ بصری ۳ ماشہ توتیا کئے بریاں ۶ سرخ زعفران ۳ ماشہ تیج پترا  
۱ ماشہ کافور ایک ماشہ مرچ سیاہ ۴ دانہ سرمہ سیاہ ۲ تو سے شامل کر کے عرق  
بادیان بنبر میں تین روز کھل کر کے سرمہ تیار کریں۔

سرمہ ۵۔ صنف بصر کے لئے نہایت مفید اور سہل الحصول ہے۔ سرمہ سیاہ سکے  
ہر ایک ایک تولہ بنبر چوڑی کا پنجہ سچی چینی سمندر جھاگ۔ تخم سرس۔ تخم نیل ہر ایک ۶ ماشہ  
ورق لقرہ ۵ عدد دیسے سکے اور کا پیغ کو پانی میں کھل کریں۔ جب دونوں خوب آمیزش  
پاکیں تو سب ادویہ کو شامل کر کے صلا یہ کریں۔ سرمہ ساہونے کے برہم پر گلاب کے  
عرق میں کھل کر کے رکھ لیں۔ اور استعمال میں لائیں۔

دوا: بورد و ہنر جلا۔ غارش صنف بصر وغیرہ تمام امراض چشم کے لئے مفید ہے۔  
کپاس کے پھول اور تلی کے پھول کھل کر کے بطور سرمہ استعمال کریں۔ کذا اقال حضرت  
المفتی قدس سرہ۔

کشتہ مس: بحسب السلاطین چاکسو تلخی ہر ایک پانچ تولہ یعنی کی دو گوریاں بنالیں  
اور سلی دونوں دواؤں کا نگدہ ایک کٹوری میں بھر دیں۔ نگدے کے اوپر خالص  
تانبہ کا پیسہ ۱۵۳۵ کا پیسہ ہوتا ہے جس میں تیرہوں کی تصویریں ہوتی ہیں  
رکھیں اور اس پر باقی نگدہ رکھ کر دوسری کٹوری وصل کر دیں۔ پھر اس گدے پر  
سوا میر پختہ پارچہ لپیٹ کر تاش آہنی میں رکھ دیں۔ اوپر مٹی کا تیل چھڑک کر  
کسی بند مکان میں رکھ کر آگ لگا دیں۔ بارہ ساعت کے بعد پکھیں پیسہ  
کشتہ سفید ہو کر مہیلا ہوا مثل پتاشہ کے نکالے گا۔ جمیع امراض چشم کے لئے  
مفید ہے۔

دوا: بصارت کو تیز اور درست کرے۔ حتیٰ کہ عینک کی بھی ضرورت نہ  
پڑے چینی عمدہ دس تولہ بنبر پانچ تولہ سرمہ چینی ۳ تولہ کا پنجہ بنبر ۲ تولہ  
آب بادیان بنبر میں صلا یہ کر کے استعمال کریں۔

سرمہ ۵ تمام امراض چشم کو مفید ہے۔ افیون پھکڑا می ہر ایک چار رتی ہر ایک المیہ  
۲ رتی زنگ سلفاس ۶ رتی۔ زعفران ۶ رتی۔ نیلا تھو تھو ۲ رتی۔ سرمہ سیاہ ۴ تولہ  
سب کو کھل کر کے استعمال کریں۔

**شیاف:** برگ گل عباسی ہر چ سیاہ ہر ایک دس عدد۔ تخم سرس ۵ عدد  
پھکڑا می رشتورہ قلمی ہر ایک ۴ سرخ یا ایک کر کے شیاف بنائیں۔ وقت حاجت  
شیاف کو آب بنیہ میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔ صنف بصر کے لئے نہایت مفید ہے۔  
**شیاف:** صنف بصر میں جھرب ہے۔ گل کچھ ۴۰ ماشہ اور اس کے برابر  
چغچہ یا سمن تلیں اور غفل سیاہ وار غفل ہر ایک ۸ ماشہ سب کو نہایت باریک کر  
کے سان الصافیہ کے برابر شیاف بنالیں۔ ایک شیاف کو آب شنبانہ میں گھس  
کر آنکھ میں لگاتے رہیں اسی طرح ایک شیاف ۳ دن تک استعمال کریں۔

**شیاف:** دمنند غبار اور صنف بصر کے لئے بہت مفید ہے۔ نیلا تھو تھو  
قین ماشہ کفہ دریا اصل السوس سرمہ سفید ۱۰۰ مقشر منفر ہلیلہ غفل سفید۔ مامیران  
چینی تو تیاڑے۔ مارنی پور تہلیلہ ہر ایک چھ ماشہ چاکو شکوہ۔ شک بصری ایک  
ایک تولہ آب بارال کے ساتھ شیاف بنالیں۔

**سرمہ:** جو نزول الما کے روکنے کے لئے اور تقویت بصرات کے لئے  
مفید ہے۔ ناخنہ بیاض اور بھولا اگر چہ چوک سے پڑ گیا ہو اس سے زائل ہو جاتا  
ہے چختام ہر ایک تولہ۔ نہ فرنگ سرمہ ہر ایک ۱۹ ماشہ شاد رخ عدسی منقول  
مامیران چینی ایلیمیاٹے فہنی ایلیمیاٹے فہنی سروریدنا سنقتہ زہرہ آموزہ  
کبک۔ ورق طلا ہر ایک ۹ ماشہ گلاب اور کیڑے کے عرق میں صلیا کر کے شمس  
۳ ماشہ شامل کریں پھر صلیا کر کے محفوظ کریں۔

دوا ۱۰ اکثر امراض چشم مثل صنف بصر و سہ سرخی چشم بیاض ناخنہ بل اور غار چشم  
کے لئے مجرب و نافع ہے۔ پوست ہلیلہ زرد پوست ہلیلہ آملہ ہر ایک بقدر  
۲ تولہ لے کر دو میرتیر میں پانی میں ایک دن رات تک بھگو رکھیں۔ پھر

پانی کو صاف کر لیں اور ۱۰۰ چند اناک حبث کو گھسلا کر اس پانی میں بچھا دیں۔ اسی طرح ۱۲۰ مرتبہ گچھ لایا گھسلا کر اس میں بچھا دیں۔ مہاناک کہ وہ پانی بقدر تین چار تولہ باقی رہ جائے گا پھر اس حبث کو کوٹ کر نیم کے ٹنڈے میں رکھ کر لیں۔ اور شورہ قلمی سفید بقدر ضرورت کے کر اس ٹنڈے سے صلابہ کریں یہاں تک کہ شورہ کارنگ سیاہ ہو جائے۔ عجیب و غریب دوا ہے۔

سر مرہ :- تقویت بصر اور جذب رطوبت کے لئے اور دمہ و سہل کی باقی ماندہ نقائص کے دفع کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ سر مرہ اصغیانہ ۲ تولہ سردارید رسائیدہ سنگ بصری ہر ایک چھ ماشہ بساڑھے چار ماشہ شادنج عدسی معقول چار ماشہ سب ادویہ کو جدا جدا باریک کر کے گلاب میں خوب صلابہ کریں پھر استعمال میں لائیں۔

سر مرہ :- اس ضعیف بصر کے لئے نہایت مفید ہے جو بروقت اور رطوبت سے مراض ہو حکیم داؤد الزہلی کی کہ خبرات سے ہے۔ اور حکیم اعظم خاں مرحوم ان کی بہت تشریف کرتے ہیں فلفل گرد ۳ ماشہ ۱۰ اچینی پونے دو ماشہ زرد چوب ۴ رقی۔ ناخواہ ۳ رقی اور ابن کے رب کے برابر سر مرہ اصغیانہ شامل کر کے بحق بلوغ کے بعد استعمال کریں۔

سر مرہ :- مقوی بصر و دفع سہل و دمہ اور دمہ کے بعد کے نقائص کو دفع کرنے والا ہے۔ صدف سوختہ چار ماشہ تو تیانے کرانی معقول ہیں ماشہ نبات سفید ۶ ماشہ باریک کر کے استعمال کریں۔

دوا: نیرب کے پھول سایہ میں خشک کر کے اس کے برابر شورہ قلمی ملا کر سر مرہ تیار کر کے بوقت ضرورت آنکھوں میں لگائیں سہل اور ظفر کو بھی مفید ہے۔

سر مرہ :- ضعف بصر اور دفع باہض کے لئے بہت ہے بغیر چشمہ سر جو زندقہ تاب۔ سنگ بصری مایہ ان اتیمبیائی نقہ شورہ قلمی غنچہ سلین ہر ایک دو ماشہ سر مرہ ایک تولہ صلابہ کر کے کام میں لائیں۔



سرمہ: تقریریت بعات کے لئے بھیب وغریب نغمہ ہے۔ سرمہ سفید سرمہ سیاہ  
ایک ایک تولہ کے کر بکری کے گردن کی چربی میں لپیٹ کر ڈھاک کے ٹولوں پر  
جلایں جب دھواں نکل چکے تو سرمے کی دونوں ٹولیوں کو خالص گلاب  
میں سروریں پھیرا میرا ان صینی زعفران سر ایک دریا شہ شنگ خالص ۲ سرخ  
آصفانہ کر کے بادیاں بن کر کے پانی میں سخت بلیع کریں ہاؤر شنگ کر کے استعمال میں لائیں

## ۳۱ آخر ششم (آنکھ کی لھجلی)

دوا:۔ زرد سرمہ (بیو آئینڈ بیٹ) جس کا ذکر قبل تر گان میں گزر چکا ہے رات  
کو سوتے وقت چھنے کے وال کے برابر میل کے ذریعے یا سرانگشت سے  
آنکھ میں لگانا بہت مفید و مجرب ہے۔

دوا:۔ حقہ کی تے سے جیسے علم ہوتی ہے۔ قدرے میل سلائی پر لگا کر آنکھ میں  
لگائیں۔ فوراً تلخ پانی آنکھ سے پاک کرنا خش رفع ہو جائیگی۔ مگر اس کو سلائی کے  
سرمے پر اس قدر خفیف مقدار میں لگانا چاہیئے کہ دیکھنے میں محسوس بھی نہ ہو۔  
زیادہ مقدار میں لگانا سخت تکلیف دے گا اور موجب ضرر بھی ہے بیضہ مرغ  
کا کشتہ بھی باریک کر کے لگانا مفید ہے۔

دوا:۔ بزرگ نیب آنچوے میں رکھ کر شکل حکمت کر کے استقرار آگ دیں کہ بل کر رکھ  
ہو جائے اس رکھ کو عرق لیموں میں کھرل کر کے لگائیں۔

دوا:۔ سیسے کا ایک ٹکڑا اکھ درے چڑے پر یا بنس کی چوڑی کھنچی پر خوب  
رگڑیں جب اس سے کافی سیاہی لگ جائے تو اس کو انگلی کے ذریعہ سے آنکھ  
میں لگائیں

## ۳۲ ضرب العین (آنکھ پر چوٹ لگنا)

دوا:۔ بیخ باد بخبان و شتی یعنی صوٹ کٹائی کئی جڑ پانی میں گھس کر آنکھ میں  
لگانا اور پتی بانڈھ دینا نہایت مفید اور آزمودہ ہے۔

دوا ۱۰۔ قدرے رسوت عورت کے دودھ میں گھس کر آنکھ میں پڑکا میں سفید ہے۔  
ضماد ۱۱۔ آنکھ پر لپیپ کرنا نافع ضربہ ہے۔ رسوت گل ارمنی دم الاخوین۔ زعفران  
ہر ایک آٹھ کا فورانیون ہر ایک دورتی باریک پس کرانٹے کی سفیدی ملا کر ضماد کریں۔

## ۵۱ جرب الجفان (کمرے روہے)

دوا ۱۰۔ چاکسویا جبر یا نہ نہایت باریک پس کر پلکوں کو الٹا کر ان پر چھپائیں  
جست سوختہ یا کشتہ مس جس کا ذکر ضعیف بھارت کی فصل میں گذر چکا ہے  
دکانا بھی مفید ہے۔

دوا ۱۱۔ جب مرض پرانا ہو اور آنکھ میں سوزش نہ ہو تو یہ دوا مفید ہے  
سہاگہ۔ چٹکڑی ہر ایک ایک مائشہ شورہ سفید نصف مائشہ تیلیوں کو خوب  
باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔ بوقت استمال پلکوں کو الٹا کر ذرا سی دوا روہوں  
پر چھڑک دیں پھر آنکھ کو آب سرد سے دھو ڈالیں۔

## کان کے امراض

(۱۰)

### ملینین دودوی (کان سجتا)

روغن قسط ۱۰۔ دودوی ملینین وغیرہ امراض گوش کئے مفید ہے۔ قسط  
۲۰۔ آٹھ نیکوفتہ شب بھر سرکہ میں بھگو رکھیں۔ صبح کو آدھ سیر پانی میں جوش  
دیں جب نصف پانی رہے تو آدھ سیر روغن کنجد اس میں ڈال کر جوش دیں۔  
نتی کہ پانی جل جائے اور زرد روغن باقی رہے بوقت ضرورت چند قطرے نیم گرم  
پڑکائیں۔

روغن سرکہ ۱۰۔ جو۔ گشت کی تہیہ کرانی مامدہ اور طین وودی اور قرعہ  
 ہون اور ام گوش کے دور کرنے میں بے نظیر و لاثانی چیز ہے ہزاروں سر بیض  
 اس سے شفا یاب ہوئے ہیں۔ آفتین زرد چوہا میر مقشر سر ایک چھ ماشہ۔  
 قسط مغز بادام تلخ سر ایک ایک تولہ ناخوہ رنجیل سر ایک دو ماشہ اصل النوس ۳ ماشہ انگور  
 پورہ ارمنی ۲ تخم فلفل سر ایک ار ماشہ عاقر قرعہ ماشہ پیاز سفید عدد سب دو اول  
 کو نیم کوفہ کر کے رات کے وقت زیرہ گاؤ کے پانی میں بھگو دیں صبح کے وقت آب  
 برگ سر آب اور آب برگ سرد اور آب برگ کرلیہ اور آب سج ترب اور آب ب روغن  
 سر ایک ایک تولہ سرکہ ۴ تولہ روغن کنجا نیم پاؤ میں جوش دیں جب پانی اور سرکہ حل جائے  
 اور صرف تیل رہ جائے تو دھوڑہ نیکوفہ دو اول کو ڈال کر جوش دیں حتیٰ کہ وہ  
 حل جائیں پھر روغن کو صاف کر کے رکھیں دو تین قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔

## (۲) درد گوش (کان کا درد)

قطرہ۔ آب برگ نیم قدرے شہد ملا کان میں ٹپکائیں یا پنجاا گس شیر نساں میں حل کر  
 کے کان میں ٹپکائیں فوراً در رہنا ہوگا۔ بار بار از مایا گیا ہے۔  
 روغن۔ درد گوش اور سیان گوش کے لئے مجرب ہے۔ اجوان کا میل سے یا۔  
 گھواں۔ سرچاں سندھ میٹھا تیلیہ سر ایک ۶ ماشہ اسپند ایک تولہ سب کو جو کوب کر کے  
 آدھ میر پانی میں جوش دیں جب نصف رہے تو صہان کا اس پانی میں پاؤ بھر روغن  
 کنجا شامل کر کے جوش دیں۔ حتیٰ کہ پانی حل جائے اور روغن باقی رہ جائے استعمل کریں۔  
 روغن۔ طاؤس (مور) کا ایک پاؤں آدھ پاؤ پختہ روغن کنجا میں ڈال کر آگ  
 پر رکھیں حتیٰ کہ وہ حل کر کوئلہ ہو جائے پھر تیل کو صاف کر کے استعمال کریں۔  
 نہایت مفید و مجرب ہے۔

روغن۔ اس درد گوش کے لئے جو گرما سے جو عجیب الاتھ ہے۔ روغن گل ۴ تولہ  
 سرکہ ۴ تولہ آگ پر اس قدر پکائیں کہ سرکہ حل جائے اور روغن رہ جائے پھر استعمل کریں۔

کان میں ٹپکائیں۔

روغن بادکش کے لئے جو برو دت سے مفید ہے نقل سماعت وغیرہ  
امراض بارہ گوش میں بھی نافذ ہے۔ روغن کنجد تولہ میں اب ترب و تولہ ڈال  
کر آگ پر اس قدر جوش دیں۔ کہ پانی جل کر صرف روغن رہ جائے پھر استعمال کریں۔  
قطورہ۔ درد گوش عارضہ جو کسی قرعہ کے سبب سے شدت کے ساتھ ہو۔ اس سے  
فوراً تسکین پاتا ہے۔ یہ دو امجد و مسکن ہے۔ محض انیون شیر و ختر میں حل کر کے  
کان میں ٹپکائیں۔

روغن بنہک۔ درد گوش عارضہ کے لئے مفید ہے۔ بھنگا تولہ پانی سے گھس  
کر گلیہ بنالیں پھر اس گلیہ کو سم تولہ روغن زرد میں حلایش پھر روغن صاف کر کے اس کے  
دو تین قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں یا برگ بھنگا کاپانی صاف کر کے نیم گرم پان  
میں ٹپکائیں یہ بھی مفید ہے۔

قطورہ۔ اس درد شدید کے لئے جو حرارت سے ہو۔ نہات مفید ہے۔ کا فوراً  
انیون ہر ایک ایک سرخ روغن گل اور شیر و ختر میں حل کر کے کان اور ناک میں ٹپکائیں  
تاکہ دونوں راموں سے اعصاب کو تسکین دے۔

قطورہ۔ درد گوش کی تسکین کے لئے نہات مفید ہے۔ صبر سقوط می بقدر مناسب  
روغن گل اور روغن گاؤ گند میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں۔

قطورہ۔ درد گوش بارہ کے لئے مفید ہے کسی قدر کچلہ پانی میں گھس کر چند قطرے  
نیم گرم دوسرے کان میں ٹپکائیں۔ یہی دیکھنے کان کو چھڑا کر اس کان میں ٹپکائیں  
جس میں درد نہیں ہے۔

قطورہ۔ درد گوش بارہ کے لئے مفید ہے روغن بابونہ بارہ روغن ترب بارہ روغن زرد کبہ کو  
آب برگ سدشن یا شیر زقوم کے دو تین قطروں کے ساتھ نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔  
قطورہ۔ اگر درد گوش قرعہ اور میل کے سبب سے ہو۔ تو اس کے لئے مفید ہے۔  
زبد الخیر دم الا خون کند ہر ایک ایک ماشہ مرئی نصف ماشہ ایک کر کے روغن گل میں



ہلا کہ چند قطرے نیلگوں میں ڈپ کیا ہیں۔ اگر اس نسخے میں انہر روت اور صبر آغافہ کریں تو اور بھی مفید ہے۔

قطرہ اگر گرم گوشت بہ بہب سے در دو ہو۔ تو اس کے لیے مفید ہے ہتھ مہر کہ  
وہ بخن گیل برابر مل کر نیم گرم کا ان میں پڑ کا یں۔

لذو غن قرّب مرکب: تمام امراض گوش کے لئے سفید بدرجہ اکبر ہے۔

افقیبیں پاؤں سے اب تر ہیں نقین پاؤں لگا کر نرم آنچ پر رکھا میں جب پانی دیکھ پاؤں رہ جائے تو صاف کر کے روغن بادام تلخ سے تھوڑا اضافہ کر کے پھر آگ پر رکھیں حتیٰ کہ پانی جل جائے اور روغن رہ جائے پھر اس میں موم بیانی غالص و ماشہ ڈال کر تار لیں۔

درد گوشت نقل سماعت سیلان گوشت وغیرہ جمیع امراض اذن کے لئے نافع ہے بازرقاۃ  
قطرہ جمیع امراض گوشت کے لئے نافع ہے خصوصاً درد گوشت کے لئے کافور و روغن زرد  
میں حل کر کے متواتر بنیں روز تہا تک کام میں ٹیکائیں پ

روغن تراب سادہ :- بولی کے پتوں کا عرق تین حصہ روغن کچھد ایک حصہ مہم  
جوش دیا جب تیل باقی رہ جائے تو صاف کر کے استعمال کریں۔ درو گوشت کے  
لئے نافع ہے۔

قطرہ :- درد گوش بارد کے لئے مفید ہے لہسن کوٹ کر اس کا پانی بنجھوٹ لیں اور

چند قطرے نیم گرم کھان میں پکائی جانے والی یا لسن کی ایک قاش قدرے روغن

کنجی میں عیسا کراس روغن کے چند قطرے پرمکھانا بھی درد گوش یار د کے لئے مفید ہے +

روغن: درد گوش خوشکی سے ہو اس کو نافع ہے۔ درخت نیم کی کوئیل ایک تولہ

بہسن دو تو ہے۔ ایفون ایک مائتہ روغن کجید سپرہ تو ہے سب کو لا کر گنگ پر رکھیں

جب دریا میں عیل جا میں تو روغن کہ ہماں کرے استعماں کریں

فطوریہ۔ سل کا عرق دریتن قطرے کمان میں پڑکمانے سے فوراً درد نکلیں

ہو گیا تھا ہے۔

قطرہ بر قسم کے دروگوں کے لئے نظیر حرب مذاب۔ یخچر کی لید کا پانی

پیاز کا پانی دونوں مساوی اور ہر ایک کی چوتھائی برابر زعفران تینوں کو خوب کھل کر کے صاف کر لیں اور نیگرم کان میں ٹپکائیں۔ تھوڑی دیر بعد پھر کان کو روئی سے صاف کر کے چند قطرے ٹپکائیں۔ یہ تین مرتبہ ٹپکانے سے اللہ تعالیٰ درود بھاتا رہے گا۔

## (۳) طرش نقص سماعت اونچا نانی دینا

قطرہ۔ روغن بادام ۶ بوندیں ایک بوند روغن تارین کی تیل کر کے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ چند روز کے استعمال سے اللہ تعالیٰ ہو گا۔

قطرہ۔ آب انار ترش گل روغن سداوی ملا کر چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ قطرہ بول شتر کے چند قطرے رات کو سوتے وقت نیم گرم کان میں ٹپکانا بہت مجرب بنا گیا ہے۔

روغن ترکیب مرکب۔ بہرہ بن کو دوز کرنے کے لئے بہت مفید ہے جس کی ترکیب در گوشت کی دواؤں میں گذرے گی۔

روغن و نقص سماعت کے لئے خصوصاً اور باقی تمام امراض گوش کے لئے عموماً مفید ہے۔ جو کھار میو لی کھار۔ بانگ کھار۔ بھی سفید نمک۔ سو پھر نمک۔ سمندر نمک۔ ہینگ۔ سمجھنے کی جھال۔ زنجبیل۔ نیلودار۔ بادیاں۔ پیچ۔ رسوت۔ پیلا مول۔ ناگہر۔ تنما ہر ایک ایک تولہ تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب پانی ایک پاؤ رہ جائے۔ تو صاف کر کے اس میں تین پاؤ روغن کنجد اور عرق کیلا اور عرق لیموں ہر ایک ڈیڑھ میریزم آ پنج پر پکائیں۔ حتیٰ کہ صرف تیل باقی رہ جائے۔ پھر استعمال کریں۔

لہ روغن۔ درم گوش۔ سیلان۔ ویزہ کے بعد جو بہرہ بن عارض ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے بے حد کمال مفید ہے۔ لہسن کو چھیل کر روغن بادام میں پکائیں۔ حتیٰ کہ سیاہ ہونے لگے تو تیل کو صاف کر کے رکھیں۔ دو ہفتہ تک روزانہ چند قطرے کان میں ٹپکاتے رہیں۔

## (م) قرعہ گوش (کان کا زخم)

قطورہ: برگ نیم کا پانی پھولیں اور مسادی شہد ملا کر نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ نیم کے پتوں کا بھپارہ بھی مفید ہے یعنی ایک کوزے میں نیم کے پتے اور بانی ڈال کر جوش دیں پھر گرم مارم نیچے اتار کر رکھیں اور لیٹ کر اپنا کان اس طرح کوزے پر رکھیں کہ اس کے کناروں پر کپڑا ہو تاکہ گرم کناروں سے اذیت نہ پہنچے اور بھاپ کان میں جائے۔

قطورہ: زکاب اوکھاٹ قدرے گلیرین حل کر کے کان میں ٹپکائیں۔ انشاء اللہ دو تین روز میں زرد آب خون بننا بند ہو گا۔

قطورہ: ایلو کف دریا گیر و کنڈیر ایک قدر سے روغن گل میں پس کر کان میں ٹپکائیں۔  
شیاف: بھٹکڑی بریاں سرکی ہر ایک مسادی شہد میں ملا کر اس میں جی تر کر کے کان میں رکھیں۔

## (ر) سیلان گوش (کان بہنا)

قرعہ گوش کو زائل کرنے والی تمام دوائیں سیلان گوش کے لئے بھی مفید ہوتی ہیں۔  
شیاف: کہ کان کے قرعہ اور سیلان کو مفید ہے۔ انزروت ۳ ماشہ۔ سرکی کنڈیر زعفران نظروں ہر ایک پونے دو ماشہ باندھ تلخ سو پانچ ماشہ سب کو باریک کر کے جھان لیں پھر اس میں سے بقدر ضرورت دو روغن گل اور بلخ کی چربی میں حل کر کے روئی کی ایک جی بنا کر اس میں تر کر لیں۔ اور کان میں رکھیں۔ یا اس مرکب دو او نیم گرم کر کے قدرے کان میں ٹپکائیں۔ اور کان کو دو فٹ سے بند کر لیں۔

قطورہ: مازہ بندر ایک پس کر پرانی شراب میں ملا لیں۔ اور چند قطرے نیم گرم کان میں روزانہ ٹپکائیں۔

قطورہ: برگ نیم کا عرق ۶ ماشہ مردانگ افون ہر ایک ایک ماشہ شہد

خالص ایک تولہ لاکر قدرے کان میں نیم گرم پکائیں سفید ہے۔  
 روغن پیرہ: پس کی ایک بڑی گرہ اور اور ایک تولہ سیندور کو خوب یا ایک گھیٹ  
 کراس میں پاچھتولہ روغن کنجد شامل کریں اور آگ پر رکھیں جب دو ایٹھ مل جائیں تو  
 انارلیں صبح و شام دو دو قطرے کان میں پکائیں جھرب ہے۔  
 قطورہ: چھکڑا زعفران پورہ ارمنی ہر ایک ایک سرخ شراب شہد ہر ایک  
 ۳۲ ماشہ خوب مل کر کے چار قطرے روزانہ کان میں پکائیں۔ انشا اللہ تعالیٰ۔  
 دین یوم میں ریم گوش سے محبت ہو۔

روغن: بیکڑے کے پھول بقدر ماشہ پاچھتولہ کنجد کے تیل میں جھلا کر روغن کو صاف کر کے  
 شیشی میں رکھیں اور روزانہ نیم گرم پانی سے جس میں قدرے زنگ سلفاس مل کر لیا ہو  
 کان کو بند کرنا چھکاری دھو کر اس روغن کے چند قطرے ڈالیں جھرب۔ سنمول  
 ہیں۔

## (۶) ورم گوش (کان کی سوزش)

خطرناک عارضہ ہے سیلان گوش و قرعہ گوش اس کا نتیجہ ہے۔ اس میں بخار بھی  
 عارض ہو جاتا ہے۔ اور تشنج یا قہوہ یا سرسام کے عارض ہونے کا بھی احتمال ہوتا

ہے۔

ضماد: بنفشہ کورسوت ہندل شرخ برگ خلمی القاس سب کو گلاب میں سخت  
 کر کے پک کریں باقی ہی بنفشہ کو گل خلمی ہر ایک دو تولہ پورے ختمائش نیم کو فہ  
 ۹ ماشہ کو آمودہ سیر شیر ماہ گاؤں میں جوش دے کر کان کو بھاپا دیں۔ جس کا  
 طریقہ قرعہ گوش کے بیان میں گذر چکا ہے۔

ضماد: رسوت سفیدہ کاشغری کا فور اور قدرے ایون گلاب میں گھس  
 کر ضماد کریں۔

قطورہ: جس سے ورم گوش کے درد کو فوراً تسکین ہو۔ ایون کا فور ہمزون



عورت کے دودھ میں حل کر کے ساعت لباعت چند قطرے نیم گرم کان میں پکائیں  
قطورہ درم اندرون گوش خواہ کسی بیب ہو اس کے لئے نہایت مفید ہے۔ بے  
تنبیہ دوا ہے ہیفیہ مرغ کی سفیدی روغن گل میں ملا کر کان میں پکائیں۔ ہر  
قسم کا درد گوش بھی اس سے زائل ہو۔

قطورہ جب اندرونی درم گوش سے شدت کا درد بخار عارض ہو تو یہ  
دوا درم کے پکنے اور پھوٹنے کے لئے مفید ہے میٹھے السی اور تخم مرد کا لبا  
تیر دھتر کے ساتھ ملا کر نیم گرم کان میں پکائیں جب پھنسی ٹوٹ کر بہ لے تو انزروت  
بایک کر کے نلکی کے ذریعہ سے کان میں پہنچائیں پھر پرانی روئی کا تھیدہ شہد میں  
آلودہ کر کے کان میں رکھیں۔

## (۷) گرم گوش (کان میں کیڑے پڑنا)

قطورہ: قاتل گرم گوش ہے۔ آب برگ شتقد اور آب برگ ترب آب برگ  
پودینہ اورہ ارمنی مقمونیہ۔ افسیتین زراوند صحرایہ ایک ۳۰ ماشہ درمنہ  
ترکی پونے دو ماشہ سرکہ میں سخن کر کے استعمال کریں۔  
قطورہ: درد و غن تارین کے چند قطرے روغن بادام میں ملا کر کان میں منواتر پکائیں۔

## (۸) خارش گوش (کان کی کھجلی)

قطورہ: افسیتین روغن گل میں پکا کر دو چار قطرے کان میں پکائیں۔ صرف  
روغن بادام متواتر ڈالنا بھی مفید ہے۔  
روغن: آب حبل آب بیج ترب آب گل حمزہ سرکہ ہر ایک ایک تولا روغن  
شریفہ تولا میں جلا میں جب صرف نیل رہ جائے تو صاف کر کے استعمال  
کریں۔

# ناک کے امراض

## رعاف نکبیر

دوا: تخم کدو تخم کاموسر و احد پانچ ماشہ بناب پانچ دانہ گھوٹ کر عرق گاڑ زبان سے اول  
خیریت نیونہ ۲ تولد شامل کر کے پلائیں۔

لشوق: گدے کی تازہ لید کا پانی نخوڑ کر ناک میں کشید کریں۔  
لشوارہ: انٹ کے بال جلا کر ان کی خاکستر کے ساتھ خرہ خرہ زرد سخی کر کے  
لبنار لیں۔ نہایت مفید ہے۔

ضما: گبر و ملتان میٹھی تخم پالک تخم خرفہ سریش ہر ایک تولدیر گ عذب الثعلب  
کے پانی میں گھوٹ کر ضما کریں۔  
ضما: گل آرمینی سرکہ کے ساتھ گھوٹ کر سر پر ضما کریں یا آملہ خشک پانی میں  
گھوٹ کر ضما کریں۔

سعود: پیلہ گل معصفر نارغام مہوزن گھوٹ کر ان کا پانی ناک میں ٹپکائیں  
مگر ان کے ساتھ گل آرمینی دم الاغویں رشتا سہ کثیر صمغ عربی وغیرہ قابل  
ادویہ اضافہ کریں تو بہتر ہے۔

دوا: کیترا ۲ ماشہ رات کو دو چھٹا تک پانی میں بھگو کر صبح مصری ڈال کر  
نوش کریں ایک مہفتہ تک۔

آبزن: ریف رواف کو کسی برتن میں گرم پانی ڈال کر اپنے پاؤں ٹخنوں  
تک رکھنے چاہئیں۔ انشا اللہ فوراً خون بند ہو گا۔

(۲) کرم بینی ناک میں کیڑے پڑنا

نشوق :- تمام چوہری سرچ کا پانی نچوڑ کر ناک میں کشید کریں +  
نسوار :- پھل یا لیم بنڈال اور تبا کو کی نسوار مفید و نافع ہے۔ قدرے  
ایڈوانس بلور نسوار استعمال کرنا بھی مجرب ہے۔ غانہ زنبور میں گر بطور نسوار  
ناک میں کشید کرنا بھی بہت مفید ہے۔

نسوار :- جفص صہرائیتین برگ شرفہ برگ کینز برگ پودنیہ ہری برگ  
نیم درمنہ تر کی کینتیز خشک یا ایک تین ماشہ باریک کر کے ناک کو صاف کرنے  
کے بعد استعمال کریں نہایت مفید ہے +

نشوق :- روہے کے پتوں کا پانی نچوڑ کر ناک میں کشید کریں۔ اور اندر سے  
پڑ جائیں۔ تمام کڑے گرجائیں گے +

## (۳) خشکی بینی ناک کی خشکی

نفوخ :- ناک کی رطوبت کے جاری کرتے اور تحقیقہ دماغ کے لئے مجرب  
ہے۔ دارالشیمان ایک تولہ ماشہ بندال ڈوڈا اسات عدد زعفران دو سرخ  
قرنفل دو عدد باریک کر کے استعمال کریں +

نفوخ :- ناک کی رطوبت جاری کرے اور گرم دماغ میں بھی مفید ہے۔ بلورک  
ایسڈ میگنیشیا کرب منتہاں سب کو باریک کر کے بطور نسوار استعمال کریں +  
سعودیہ :- کبھی ناک کی خشکی سے ریشہ منجمد ہو جاتا ہے۔ جب اس کو زکمانا  
چاہتے ہیں تو ناک سے خون بہا لیتا ہے۔ اس کے لئے مفید ہے۔ صفوسر  
کی پھلی ایک تولہ خالص روغن سرسوں ۹ تولہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب کوئلہ  
ہو جائے تو تیل کو صاف کر کے دو تولہ شہدادیں اور چند قطرے ناک میں ڈالیں +  
سعودیہ :- ناک کے ختمک ریشہ کو نافع ہے جس کے دکھانے سے کبیر چھوٹی جو نیم  
کی ایک سبز بکڑی جو انگلی کے برابر ہوتی ہو۔ بانٹت بھر لمبی لے کر سرسوں کے تیل میں  
ڈالیں ایک ہفتہ کے بعد نکال کر اس کے ایک سرے کو آگ لگائیں اور اس

شستل سرے کو ایک پیالی میں بھیکانے رکھیں جو قطرات اس میں سے گریں گے  
ان کو جمع کر کے محفوظ رکھیں چند قطرے ناک میں ٹپکا لیا کریں۔ مجرب ہے۔  
ضماد :- مراحہت مینی اور خشک ریشہ کے لئے مفید ہے۔ صندل سفید اور  
حصض کی گلاب اور آب خرفہ کے ساتھ گھس کر ضاد کریں۔

## (۴) تہورہ بینی (ناک کی پھلسی)

ضماد :- پچان بید عرق کو میں گھس کر گاڑھا گاڑھا لپکریں۔ اندرونی بیرونی  
سب پھنسیوں کو مفید ہے بعد از اصل گھس کر ضاد کرنا بھی مجرب ہے۔  
اگر بعد از کے ساتھ قدرے سرچ سیاہ بھی شامل ہو تو زیادہ مفید ہے۔ اگر  
ناک کی اندرونی پھنسی میں ضاد کرنا ناممکن ہو تو اس کے مخاویں باہر لپکریں۔  
ضماد :- ناک کے پکنے میں کام دیتا ہے۔ حصض کی سردار سنگ پانی اور گلاب  
کے ساتھ سختی کر کے ناک کے اندر ضاد کریں۔ ایک نسخے میں ایلو ابھی شامل ہے۔  
ضماد :- ناک کے اور ام اور تہورہ مار کے لئے مفید ہے۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم مند  
وانہ دم الاخوین سفید اب قلعی مغسول گل اور مٹی روغن گل میں گھس کر طباک کریں  
اور پھنسی کو جلدی خشک کرنا منظور ہو تو تخموں کو بریاں کر لیں۔ اور قدرے  
توتیائے کرمانی اضافہ کریں۔

## منہ کے امراض

### (۱) خوشش دہن (منہ کی سوزش)

عز غرہ :- خوشش دہن اور پھنسیاں جو سودی مادے سے ممل ہیں۔ اور معدے  
صعود بخیرہ ب کے لئے مفید ہے۔ گل نغہ پوہ چینی ہر ایک چھ ماہہ۔ عناب پنج دانہ



صندل سرخ چار ماشہ برگ تاج فردس ایک تولہ پانی میں جوشا کر صاف کر کے ہوئے  
پانی سے غرغزے کریں۔

غرغزہ : درہن اور حلق کی جوشش کے لئے جو مرض آتشک میں سیاب کے مرکبات  
کے کھانے سے عارض ہو جاتی ہے مفید ہے۔ پوت درخت، سرس پوت درخت  
کو ر پوت درخت جھڑ میری۔ پوت درخت لیکر ہر ایک ایک تولہ نونل کرنا چ  
گھنار ہر ایک چھ ماشہ برگ حبیلی نو ماشہ پانی میں جوشا کر غرغزہ کریں۔  
غرغزہ : - سرخی کا چوزہ جس کی آتش شکم نکال ڈالی جائے بال و پر وغیرہ  
سیت پانی ڈال کر دیکھیں تا اور اس کے پانی سے غرغزے کریں علاج اور جوشش درہن  
کو مفید ہے۔

## (۲) سیلان لغاب (منہ آتا)

دوا : ہر قسم کے سیلان لغاب کو خواہ پائے کے استعمال سے ہو یا کسی اور جگہ سے مفید ہے  
نیکو ملاؤنا کے دس دس قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار پلا میں ساتھ ہی ٹپکھڑی  
چار ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں حل کر کے اس سے غرغزے کریں۔

دوا : - خاص اس صورت میں مفید ہے۔ کہ دار تکنہ دیکھو وغیرہ مرکبات سیاب  
سے منہ آجائے بچہ کڑی بریاں چلیں رقی۔ نیکو طرح تیس رقی صاف پانی ملائے  
تین حبینا تک اس سے غرغزے کریں۔ اور نہ نچہ بیٹے کو دیں۔ چاسی کلہ اس  
پانچ رقی پوٹامی آلو ڈائیڈ ڈائی رقی نیکو ملاؤنا پانچ بوند پانی دھائی تولہ  
اسی خوراک دن میں تین بار دیں۔

غرغزہ : - پوت بیج جھڑ میری۔ پوت کچالی پوت سرس۔ پوت کوکھار ہر ایک  
ایک تولہ سب کو میر بھر پانی میں جوشا کر صاف کر کے اس سے کلیاں کریں پائے  
کے سبب سے منہ آنے کو مفید ہے۔

غرغزہ : رجب مغرت سیاب سے منہ آجائے۔ تو اس کے لئے نافع ہے برگ حبیلی زرد

ماذہنر کو کنہر ایک چھ ماشہ سب کو نصف سیر پانی میں جوشا کر کلیاں کر ایسے۔  
 دودا: حضرت سیاب سے منہ آنے کی صورت میں کسی غوغے کے علاوہ یہ دوا پینے کو  
 بھی دینی چاہیے تخم خرفہ چھ ماشہ غلاب پانچ دانہ پانی میں گھوٹ کر اور جہان کر عرق  
 شامترہ عرق کو عرق کاسنی ہر ایک تین تولہ شربت بزروری دو تولہ طلا کے پلائیں دن میں دو مرتبہ۔

# دانتوں اور مسوڑوں کے امراض

## (۱) درد دندل (دانتوں کا درد)

سنون: اگر پانی کی ٹنڈک سے دانتوں میں درم ہو جاتا ہو تو غلغلہ سیاہ - پندرہ  
 دانہ نیلا تھوٹھا - چار سرخ اور دونوں کے برابر نو تنادربار ایک کر کے تین جھپٹے کر لیں  
 ایک حصہ دانتوں پر ملیں اور سر جھکائیں تاکہ پانی نکل جائے۔  
 مصنفہ صمدہ - باڑنگ ہر ایک ایک تولہ پانی میں جوشا کر اس پانی سے کلی کرنا  
 فوراً دوا دھ کے درد کو موقوف کرتا ہے۔

سنون: نر پلہ پندرہ تولہ تر کر ماراٹھ سات تولے نکاح سیاہ دس تولہ ناجو  
 چوب پتنگ ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو جبہ اگانہ ہر ایک کر کے ملا لیں اور سب کے برابر  
 زغال ہیزم سمفوف کر کے ملا کر رکھیں اور روزانہ دانتوں پر ملیں۔ درد اور  
 جنبش کو نہایت مفید ہے۔

مصنفہ صمدہ: جو دانتوں کی کمزوری درد اور جنبش کے دور کرنے میں جادو کی  
 تاثیر دکھاتا ہے متعدد مرتبہ آزمایا گیا ملتے دانت ایک ہفتہ میں جم گئے و عمری  
 می من غرائب الادویۃ دس عدد مکھنہ سروتے یا کنسی اور چیز سے ریزہ ریزہ کر  
 کئے تین پاؤ پانی میں جوش دیں جب آدھا پانی رہ جائے تو اسکو صاف کر کے قیل میں رکھیں  
 شرب کی وقت سونے سے پہلے دو ڈھائی تولہ پانی تخمیناً گھوڑی میں نکال کر اسکی کلی کریں۔

اور صفائی دیر ممکن ہو بہتہ میں رکھیں دانتوں کے ڈاڑھوں میں پھرائیں مگر سر جوہاڑے رکھیں  
کیونکہ یہ زہر شدید ہے۔ بہاڑا حلق میں اتر جانے سے جان کے لائے بڑھ جائیں پھر گرا  
ویں اور صفت در پانی مٹنے سے نکلتا رہے تھوکتے ہیں مگر پھر خالص پانی کی کئی تابصیح ذکر کریں  
دوا ۱۰: ہر قسم کے درد دندان کے لئے مفید ہے۔ کافور، ہینک، ہر ایک ایک تولہ انہوں  
میں ماشہ ہر ایک کر کے قدر سے دسکھتے دانت پر ملیں۔

ضماد ۱۰: ہر چ سیاہ ہر ایک کر کے پانی ڈال کر خوب گھوٹیں حتیٰ کہ لیسوا ہو جائے  
پھر باہر نکالے پر لپیپ کر دیں دکھنی ڈاڑھ کے لئے بردالسا ختم ہے۔

سنون: دانتوں کا درد رفع کرنے خون بند کرنے اور نزول مواد کو روکنے  
کے لئے بھرب ہے۔ اور ہر مزاج کے موافق سعد، طباشر، گلنہ رخ، تخم مورد  
گلندار کات ہندی، نوئل، کزما، چر، اقا تیار، ہر ایک چھ ماشہ سماق، ڈیڑھ تولہ منجن  
بنار استعمال کریں۔

سنون: دانتوں کے درد نزول رطوبت اور ورم شہ کے لئے مفید و مجرب  
ہے۔ زنجبیل، نمک، سنگ مرچ، سیاہ گہر و تمباکوئے ختمک جس کی نسور بناتے  
ہیں پانچوں دوا میں مساوی ہر ایک کر کے رکھیں۔ بوقت ضرورت کسی قدر دانتوں  
پر مل کر مٹنے کھول کر سرنگوں میں تاکہ مٹنے پانی بہ جائے۔ ایک گھڑی بعد پانی  
کی ایک گھڑی کھائیں اور اس کی پیاک سے دانتوں کو دھوئیں پھر دوسری  
گھڑی کھائیں دو گھڑی کے بعد پانی پی سکتے ہیں۔

سنون: دانتوں کے درد اور کمزوری کے لئے مفید ہے۔ عانہ الاچھی  
مازہ بریاں ہر ایک تولہ ہشتکری، بریاں کات سفید، موچر، زہر و سفید ہر  
ایک چھ ماشہ ہلیہ، زنگی بریاں، پرت ہلیہ بریاں، آملہ، سنگ جراثیم، سعد  
ہر ایک چار ماشہ، مصالکی، پودہ، سیس، ہر ایک چھ ماشہ، بیپاری، چھالیہ  
دوا دقتویا، ہند کی بریاں دو ماشہ منجن بنالیں۔

سنون: دانتوں کے درد اور خفتش کو رفع کرنے کے لئے بے نظیر دوا ہے

تایر لا تاخرو کھاتی ہے کچلے جن کو جلا کر ٹوٹ کر لیا جائے تخم اطماس ہر ایک ایک تولہ قلع  
سیاہ نمک لاموری ہر ایک چھ ماشہ مخن بنالیں اور استعمال کے بعد پان کا بیڑہ کھالیں  
سنون: بھ فوراً درد کو بند کرے دانٹوں کو متھکے اور بد بوٹے دمن کو رفع کرے  
مصلی کیس: تخم نیل زنجبیل ہر ماں سنگہ احت بریاں بساگہ بریاں سنگ سرسہ نمک  
سیندھ ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ قلع کشنیز بریاں کچھ سفید زیرہ بریاں ہر ایک  
قین تولہ چار ماشہ ناگر موٹھ چھ تولہ آٹھ ماشہ مخن بنا کر دانٹوں پر لیں اور پانی سے کلی کر کے  
پان کھائیں اگر درم لٹہ یا نالاج کے سبب سے اس کا دانٹوں پر لٹنا دشوار ہو تو اس دوا  
میں سے قدرے پانی جو تار نیگرم کلی کریں اور دیر تک منہ میں رکھیں مگر پے بہ  
مصرضہ: گرمی سے جو دانٹوں میں درد ہو اسکو رفع کرے اور دانٹوں کو مضبوط  
کرے باڑنگ سنتیس ڈالے کتاب چینی اٹھارہ دانہ مسور گیارہ دانہ درخت جھاؤ کی  
کونپل میں ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ رہے تو صاف کر کے کلی  
کریں

مصرضہ: ہر قسم کے درد دندان کے لئے خوب ہے روغن کلہرہ یا مصلی قدرے  
منارب سے کرتھیوں کو جوش دیں اور قدرے ایون شامل کر کے مصرضہ کریں  
سنون: ہر چ سیاہ سپیدی سوختہ عاقر قرحا تبا کو خورنی ہر ایک ایک تولہ  
مخن بنا کر دانٹوں پر لیں انشا اللہ فوراً درد رفع ہو گا

## (۲) ضعف دندان اور دانٹوں کی کمزوری

سنون: رپٹے دانٹوں کو مضبوط کرنے کے لئے تجربہ میں آیا ہے نیلا موٹھ  
ویسی تو سے پر رکھ کر کھیل کر لیں جو بقدر قین تولہ ہو پھلتے وقت اس  
میں ایک ماشہ ایندھن بھی شامل کر لیں خشک ہونے سے پہلے ہر ایک کر کے محفوظ  
رکھیں رات کو صونے سے پہلے قدرے تمام دانٹوں داڑھوں پر



مل میں اور لعاب تھوکتے ہیں۔ صبح تک پانی نہ پیتے۔ نہ لگا میں مجرب  
یہ کھلے کے پانی کا صمغہ اس سے قوی وافع ہے جس کا ذکر در  
مذاں کی دواؤں میں گزر چکا اس سے ملتے دانت چند روز میں مستحکم و مضبوط  
موجباتے ہیں +

**سنون** :- اگر زول سے دانت ملتے ہوں تو اس سے مستحکم ہو جائیں۔ بہ نفل مصطکی  
سہ گلسرخ گندار سنبل الطیب جوز السرد مساوی باریک کر کے دانت کو بوقت  
خواب استعمال کریں +

**سنون** :- دانتوں کو مضبوط کرے۔ درد کو رفع کرے مسوڑوں کا خون بہنا روکے  
مجرب ہے کہ بخوبی سوختہ بارہ عدد پودت طیلہ زرد چھ ماشہ آملہ رکت سفید بازو ہر  
ایک ایک تولہ سوں لکھی۔ تو تیاغے سبز سوختہ ہر ایک سات ماشہ شب میانی بریاں  
دار نفل بریاں ہر ایک پانچ ماشہ نفل گردن ماشہ کستینز تولہ زنجبیل بریاں چھ ماشہ  
نوفل سوختہ کف دریا بریاں ہر ایک ایک تولہ سنگھراحت سات ماشہ مالئ حوزہ  
زیرہ سیاہ ہر ایک سات ماشہ محجمہ کیسی دانت قاتل ہر ایک چھ ماشہ گھوٹ کر  
جھانک منجن بنالیں دانت کے وقت کل دس کے بعد پان کھالیں بھچہ پانی نہ پیئیں  
اس طرح صبح کو میں تین گھڑی تک پانی نہ پیئیں +

**سنون** :- کمر یا مٹی مصطکی بیکینہ شاکارب تینوں کو باریک پس ر منجن بنالیں  
میانہ میں کی مضبوطی اور صفائی کے لئے مفید ہے +

**منجن** :- ستخوان کو سفید کی نلکی میں سرخ سیاہ اور نمک مہوزن میں رکھرویں اور  
اُس کا سر اٹے کے خیرت بند روں پھر لگو لگ میں رکھیں جب پڈ کی جگہ ٹھنڈی ہو  
جائے تو آتا کر ٹڈی مہ دوا کی اندوئی باریک یں کر رکھ لیں روزانہ دانتوں پر  
میں مضبوطی و صفائی دنان کے لئے مفید ہے +

(۳) **خروس دانت کھٹے موزا**

مضمضہ کندہ دندان کے لئے مفید ہے جو طبی ہو۔ اسے بند یا بڑنگ ہر ایک ایک تولہ  
آٹھ ماشہ۔ ہر رات پنج۔ عاقر قرحا ہر ایک چھ ماشہ۔ آدمہ ہیر پانی میں جوش دیں جب لعیف  
رہے۔ تو صاف کر کے نیم گرم مضمضہ کریں۔ +

## (۴) ورم لثہ (مسوڑوں کا ورم)

سنون : مسوڑوں میں متعفن درم ہو یا ڈاڑھ کی جڑیں میں کوئی عفونت خیر خرابی  
ہو۔ اس کے لئے مفید ہے۔ کافور پندرہ۔ سرخ۔ کار باک الیڈ میڈرہ قطرے چھٹکڑی  
لوک۔ الیڈ ہر ایک ساڑھے سات ماشہ کھربا میڈی پندرہ ماشہ سب کو باریک کر کے محفوظ  
رکھیں۔ ماور بطور منجن استعمال کریں۔ +

سنون : ورم لثہ اور قلاع کے لئے مفید ہے۔ منورہ۔ رکات۔ الائیجی خورد  
گل سرخ ہر ایک دو ماشہ۔ کافور تیناے بریاں نہاک ہر ایک ایک ماشہ منجن بنا کر  
استعمال کریں۔ +

سنون : ورم لثہ کے لئے مفید ہے۔ برگ سرو سوختہ۔ گاؤ زبان سوختہ کفیریا  
نہاک سب کی سستی تیار کریں اور استعمال کریں۔

## زبان کے امراض

### القلاع (زبان کے آبلے)

دوا : طبائیر مفید کتھ مفید منفر کنول گہ مادی باریک کر کے زبان پر چھڑکیں۔ +  
مصروف : اگر عمدہ کی خرابی سے زبان پر آبلے ہوں تو یہ دو مفید ہوگی۔ سوختہ  
ریوند چینی سوڈا بائیکا رب ہر ایک ایک ماشہ تینوں کو باریک کر کے تین پوڑیوں میں  
تقسیم کر لیں اور صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک پوڑیہ کی دوا پانی کے ساتھ لیں۔

میں اور ساتھ ہی زبان پر چھپر کرنے کی کوئی دوا بھی استعمال کریں۔  
 ذرہ ذرہ ہلکتے سفید طبائثرہ دانہ الاچھی زیرہ۔ گلاب زیرہ۔ گول بیوٹی۔ مور۔ کبابہ  
 بیلہ سیاہ۔ بھرکائی۔ سیخہ ایک ایک ماشہ توڑے کی سیاہی منتر الماس خشک۔ سر ایک  
 دو ماشہ رب کو باریک پارچہ بزر کے زبان پر دھریں۔ خوشن و من کے لئے  
 تجرب ہے۔ دو اجغدر بار ایک ہو اسی قدر زیادہ نافع ہو گا۔

## (۲) ورم زبان (زبان کا ورم)

غرغره: الماس بقدر ذرہ ایک پاؤ گائے دودھ میں پکا کر صاف کر لیں۔ اور اس  
 سے غرغری کریں۔

غرغره: ورم زبان کے لئے تجرب ہے۔ اکیل المک۔ گل بابونہ۔ گول بیوٹی۔  
 تخم کناں۔ تخم حلبہ کو پانی میں جو شاکر صاف کر کے غرغری کریں۔

## (۳) نقل زبان (زبان کا بے حس حرکت ہونا)

غرغره: نقل زبان اور کثرت کے ازالہ کے لئے جو لہجہ سے موافق ہے زنجبیل۔ عاقر قضا  
 و اجنبی سر ایک تین ماشہ روج خردل۔ نقل سر ایک دو ماشہ یونیزج۔ ورن نقل بلفلمویہ  
 سر ایک فیڑہ ماشہ پانی میں جو شاکر غرغری کریں۔

# لس کے امراض

## (دانتوں کی پھٹی) (مونٹ کی پھٹی)

ضماد: مونٹ کی پھٹی اور ورم کے لئے سفید ہے۔ رسنت۔ جہدوار گہر و صندل  
 سترخ کشنیز بزر کے پانی میں گھوٹ کر ضماد کریں۔

## (۲) شفاق لب (ہونٹوں کا پھٹنا)

ضماد: شفاق لب کے لئے نافع ہے۔ مازہ سفیدہ قلعی نشاستہ بکتر بار ایک کر کے مرغی کی چربی میں جو روغن گل کے ساتھ گداختہ کی گئی ہو ملا کر استعمال کریں۔  
ضماد: ایک تولہ روغن گل اور چھ ماشہ موم زرد مخلوط کر کے دو ماشہ ہیدینہ کا لعاب شامل کریں شفاق لب کے لئے مفید ہے۔

## (۳) ورم لب (ہونٹ کا ورم)

ضماد: ورم لب کے لئے سمبلیا ہے۔ غنبل الثلب پیسپاری۔ گل نارگل شرخ سرکہ اور کلاب کے ساتھ گھس کر ضماد کریں۔  
ضماد: جعدوار اہل گھبر ضماد کریں۔ آرمودہ ہے۔ ایک رطلی کالب بلائی ہونیوں سے متورم تھا۔ کوئی سبب معلوم نہ تھا۔ نہ درد و التهاب تھا۔ اور نہ کوئی پھوڑا پھنسی نکلتا تھا۔ مگر ہونٹ روز بروز گلگلا بنتا جاتا تھا۔ کسی دوا سے فائدہ نہ ہوا۔ جعدوار کا لیرپ جو کیا تو خیز روزیں ورم تحلیل ہو گیا۔ جعدوار خطائی اور زیادہ مفید ہے۔

# حلق کے امراض

## (۱) بختہ الصوت (آواز بیٹھا)

سفوف: نمک لاہوری۔ نمک سوخچہ۔ نمک پیاری۔ ہر ایک چھ ماشہ اجوائن دیسی ایک تولہ پیلا مول ڈیڑھ تولہ باریک کر کے چھان کر رکھیں ساعت بساعت چھکی چھکی منہ میں ڈالتے رہیں مفید ہے۔



دوا :- پوست ادا جھ ماشہ - تھک پانچ ماشہ - جمود چار ماشہ - بلد ی تین ماشہ - جو کھار  
دو ماشہ کوٹ چھان کر لیتہ چار ماشہ - سر روز شہد اور روغن زرد مادہ گاو سے ملا کر کھائیں  
لعوق پیس جاکھل - بنان کی کھیل - زیرہ - نکل نارنج مساوی بار یک پیس کر رکھیں بقدر  
تین ماشہ شہد میں ملا جائیں ۔

دوا :- آواز کو کم کرنے کے لئے مفید ہے - عناب - انجیر - سر اک پانچ عدد - سیستان  
دس دانے - تخم ریحان - تخم مرہیدانہ - کوفتہ - سر اک مساوی دو ماشہ رب کو پانی میں ڈالو  
کی طرح پکالیں اور بقدر مناسب مصری ڈال کر نیم گرم پیئیں ۔

حب - یہ گولی منہ میں رکھ کر اس چوستے رہنا - اب - بخرہ اور بخرہ الصوت  
کو رفع کرتا ہے - صمغ عربی - نشاستہ - کثیر - سر اک تین ماشہ - مغز بہیدانہ - مغز تخم کدو  
مغز تخم خیاردین - ہر اک دو ماشہ - مغز بادام - قشعر - تخم شمشاد - سفید رب السوس - ہر اک چار  
ماشہ نبات سات ماشہ رب کو بار یک پیس کر لعاب اسفندول سے کنارہ کشی کے برابر  
گولیاں بنالیں ۔

غمر غمر :- پختہ الصوت جو نزل سے عارض ہو اس کے لئے مفید ہے - گندار - مے  
چار ماشہ - پوست شمشاد - عدس - گلہر خ - ہر اک نو ماشہ - بزر - البخ - پونے دو ماشہ پانی  
میں جو شاکھاف کر کے غمر غمر کریں ۔

## (۲) خناق

غمر غمر :- فندق - مہدی کا پوست چھ ماشہ پانی میں گھوٹ کر اس کے غمر غمر کرانا  
نہایت مفید بلکہ برا ساختہ ہے ۔

غمر غمر :- خناق حار کے لئے فرب ہے - درد گلو - تہر - حلق - بزبان کے لئے بھی  
مفید ہے - عمل السوس - کات سفید - مساوی پانی میں جو شاکھاف کر کے  
غمر غمر کریں - تہر زبان کے لئے مضمضہ کریں ۔



غمر غمرہ : کوکنا ر عیس مقشر کشنیز خشک عذب القندب ہر داعد ایک تولہ بزر النج  
تین ماشہ بدستور استعمال کریں +

غمر غمرہ : خناق کے لئے مجرب المنفع ہے بیج سوسن ڈیڑھ تولہ گلسر رخ چار  
تولہ عدس نصف پاؤ لبطری معمول استعمال کریں +

غمر غمرہ : خناق حارہ ذبحہ درم حجرہ درم لہاہ درم لوزہ حلق و غیرہ کو مفید ہے  
کشنیز خشک عدس مقشر بوبت خنماش عذب القندب گکناہ فارسی گل سرخ صلی السوس  
جو تیارہ صاف کریں اور غمر خیار شبنامہ محض کلی گیس کر اس میں حل کریں پھر دوبارہ  
صاف کر کے اس سے غمر غمرے کریں +

غمر غمرہ : خناق دموی و صفراوی کے آغاز میں مفید ہے عناب عدس کو بخم کا ہو  
تخم کاسنی کوکنا ر کشنیز مقشر تبرکب مقررہ تیار کر کے شربت زوت شامل کر کے غمر غمرے  
کریں خناق دموی کی انتہا میں انجیر بونیز منقی حلبہ تخم کٹاں تخم سرزد کو جو تیار کر اس میں  
نازہ دودھ جس میں مغز فلوس مرکب ہو شامل کر کے غمر غمرے کریں +  
غمر غمرہ : خناق بلغمی میں انجیر تخم ترب کو جو تیار استعمال کریں -

ضمادہ : باہر کے استعمال کرنا مفید ہے عذب القندب خطمی ار مغز فلوس محض  
برگ درخت نیمب قدے پانی میں پکا کر اور پس کر گرم گرم ضماد کریں +  
دوا : حب القرطم نمک سا بھر سرد اعد ایک تولہ مغنوف با کر تین مرتبہ حقہ میں  
پین مجرب ہے +

### (۳) ورم لوزہ (گلے پڑنا)

غمر غمرہ : حلق کے اور ام مہارہ کے مفید ہے۔ لہاہ اپینول ایک تولہ آب کشنیز  
میزادہ تولہ ملا کر نیم گرم غمر غمرے کریں۔ مغز فلوس کو آب کشنیزہ سبز میں ملا کر غمر غمرے  
کرنا بھی بہت مفید ہے۔

حب غمر غمرے کے علاوہ ان گولیوں کو منہ میں رکھ کر ان کا رس چوتے رہنا چاہیے  
تخم خرفہ تخم گل۔ نشائستہ۔ کیتراہ طباشیر تہاق۔ کافور قیصری ہر ایک تین

ماشہ باریک کر کے عاب اسبقول سے گولیاں بنا لیں :-  
 غرغریہ - قیصر سے رز و جب تریاید مرض کا وقت گزر جائے تو قیصر محلل اویہ سے  
 غرغریہ کر این جن میں سے یہ بہت مفید ہے۔ منفر نلوس میں تولہ نصف سیر گائے  
 کے دو دھ میں جس پر سے ملائی اتار لی ہو جوشا کر نیم گرم سے غرغریہ کر این :-  
 غرغریہ - ورم لوزہ اور خناق - دونوں کے لئے مجرب ہے۔ جبکہ وہ حرارت سے  
 رتوں کتینہ خنک عذب اللعوب اصل اللوس بمقتدر نیم کوفتہ جب آلاس سر  
 یک ایک تولہ کنار و عدد و برگ تسمتوت پرستینج کنار دشتی سر ایک ایک چھٹانک  
 قضا ئی سیر پانی میں جوشا کر صاف کر لیں۔ اور اس میں سے دو چھٹانک پانی سے  
 کر اس میں ایک ماشہ چھڑائی حل کر کے غرغریہ کریں اور دن رات میں اسی  
 طرح آٹھ مرتبہ استعمال کریں :-

## سینے کے امراض

### (۱) ضیق النفس (دمہ)

حب - حب اللوک برگ دو رکہہ تن سیاہ ہر واحد ایک تولہ سیاہ چھ ماشہ تنوں  
 کو برابر تین دانہ تاک آہرن پر رکھ کر مہتر سے سے کوٹتے ہیں پھر کنار دشتی کے  
 برابر گولیاں بنا کر ایک گولی دہی کی ملائی کے ساتھ نگل لیں :-  
 کجلی - سیاہ گندھاک ہر واحد ایک تولہ گھماں سیرج سیاہ ہر واحد دو تولہ  
 سیاہ چھ ماشہ بار یک کر کے بقا نیم منرخ برگ بان یا رنگ کنار میں کھانا ضیق النفس  
 اور کھانسی کے لئے مفید ہے :-

دوا :- کھانسی اور دمہ کو سفید ہے خستہ ہلید زرد و کوٹ کر بمقدار مناسب  
 دن میں تین مرتبہ حقے میں تمباکو کی طرح پیش کم از کم بیس روپے تک پیتے ہیں

د ۱۰ :- جو ضیق النفس کے لئے افضل المجربات اور عمدۃ العجائزات سنی گئی ہے ۔

اور صد ہا مریض اس سے سنا یا اب موتے مٹے ہیں ۔ ایک خرگوش بردار تو اریا  
سینچر کٹر کر ذبح کریں جو خون نکلے وہ بھی با احتیاط ایسی پرگادیں پیچھ صرف اسکی  
بڑی زکال کر صاف کر کے اس میں نوشار در پھٹا کر دی رقلمی شورہ سر ایک دس  
تولہ بھردیں اور اس کو پیٹ میں رکھ کر سلائی کر دیں ۔ پھر سالم خرگوش کو سنی کی  
مانڈی میں ڈال کر کھجور کھت کر کے چوٹھے پر چڑھا لیں اور دان بھرا کیے نیچے سری کی لکڑی  
خوب جلائیں جس سے خرگوش جل جائے پھر زکا لکر سفوف کر کے رکھیں اور پندرہ روز برابر  
مقدار وہ سرخ ملائی یا مسکہ میں کھلائیں پھر دو چار روز وقفہ دیکر ہفتہ بھر پھر کھلائیں غذا  
صرف گھی اور روٹی بلاناٹک ۔ باقی سر چیز سے پرہیز لازم ہے ۔

د ۱۱ :- جو ہر قسم کی دم نشی میں خواہ وہ ضیق النفس کے دورے میں ہو یا جلتی و خجورہ کے  
المرض نزہہ و زکام یا کماسی سے ہو یا پھیپھڑوں یا دل یا معدہ وغیرہ کے کسی مرض سے  
موجب کے لئے مفید و معمول ہے ۔ اس کے استعمال سے تنفس بحال ہو جاتا ہے ۔  
جو اٹن دیسی تین ماشہ ہنیک ڈیڑھ ماشہ کافور چھرتی رب کو بار یک پیس کر نو پڑیوں میں  
تقسیم کر لیں صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک پوڑیہ کی دو اپانی سے کھلائیں ۔

کشتہ مرب :- سکہ اور نیلا حقہ ہموزن بیکر پہلے سکے کو لوہے کے کرچے میں  
پکھلائیں پھر سا موالو طوطیا حقہ حقہ اور ڈال کر نیم کی ایک لکڑی جس کے سرے پر تانے  
کا پیسہ لٹیب ہو اس میں پھرتے جائیں حتیٰ کہ تمام دوا خاکتر ہو جائے اس میں سے  
دور تی غور ایک برگ میری میں یا کھانڈ کیساتھ کھلانا دم کشی کے لئے اکبر سے ۔  
لعوق :- چمک موٹی کا پودا سالم ٹکڑے کر کے مائے میں خشک کر لیں پھر سا موالو طوطیا  
راکھ بقدر بے چار رتی روزانہ شہد میں چٹائیں ۔ دمہ کے لئے مفید ہے ۔

دوا :- پرانی اور نئی بلغمی کھانسی اور تازہ و غرض دے کے لئے نہایت نافع  
تازہ مودہ بے چر چرے کا پودا برگ شاد اور بیج و ثمر سمیت سایہ میں خشک کر لیں  
پھر حلا کر خاکتر کر لیں اس میں آدھ میخاکتر دس میر پا پی میں جوش دیں ۔ حتیٰ کہ ایک



میر پانی رہ جائے اس پانی میں سے خاک تر سمیت نصیف لگ کر کے اس میں مائی  
پاؤ فعل دراز ڈال کر کھل کریں اور جب بقدر کھارن و شقی بنال لگ کر صبح  
کھائیں باقی آب غالتہ میں ایک میر پانی ڈال رکھیں اور رات کو سوتے وقت بقدر  
یک کف کھالیا کریں۔

دوا بفعل :- آب تریب اور شہ رسادی سے لبتہ پکا کر حتیٰ کہ قوام ہو جائے  
خوراک دو تو ہے۔

شریت تمہا کو بناب برگ تمباکوئے مہر قندریا رسادی کے شریت بنائیں  
قدر شریت اکیس ماشہ سے سارے تین تولہ تک حسب برداشت و مزاج۔

دوا برقیل کل لحم الحشاش مشہور یا فیض عبد اللہ بن سائق تفسیر

دوا :- سم الفار ایک تولہ ایوان صبر سے و حدیقہ ماشہ کو تین تولہ درغن بادام میں سخی  
بلع کر کے ایک سینچ بھر پانی یا برگ سر میں کھلائیں۔

دوا :- دہہ طبعی او کھنشی کہنہ دونوں کو قلیا سے برگ نیم لگ کر سا بھر قند ارد  
نخود خام ہر ایک پانچ تولہ قرص بنا کر دس میر اپلوں کی آگ دیں خوراک پندرہ نخود و میو

کجا :- سیاب ایک تولہ مصری چار تولہ سخی بلع کریں حتیٰ کہ سیاب آئینہ ہو جائے  
خوراک یک سہ رنج۔

دوا :- شب یانی سنیہ برائے بقدر تین ماشہ بوقت صبح دو سہ ظہر اور شرب کو ابد  
حضرت تمام چائنا دمہ کے لئے اکیس سے ہے۔

کشتہ اسم الفار :- دہہ کی جیرین دوا ہے رسو کہ شہور شب یانی سم الفار  
نوشادر برادرہ صدف ہر ایک ایک تولہ پست چھانڈ سے کے خرق میں پھر شیر شہر

میں حل کر کے قرص بنالیں اور آگ اب نارسیدہ و دیر کا لحاف و دیگر بات میر  
ادلوں کی آگ دیں خوراک چار چار صبر سے ایک سہ رنج تک مسکہ میں غذا

شیر رنج۔  
کشتہ خرمہ :- یعنی دہہ کے لئے مفید خرمہ زر زرق و عار بار ایک کر کے

دو ہزار عشر میں لگاتار کھل کر میں کہ تھک ہو جائے پھر دو سکوروں میں بند کر کے  
گل حکمت کریں اور دس میراگ میں کشتہ کریں خوراک دو مہر رخ میراہ شہد و تولہ  
عرق بادریان دو تولہ بوقت خواب ۛ

دوا ۱۰۰۰: دودھ اور کھانسی کو مفید ہے۔ سہاگہ بیاں ایک تولہ اور شہد چار تولے ملا کر رکھیں۔  
بوقت خواب چائیں یا سفوف کف دست صبح و شام کھائیں۔ نہایت مجرب ہے۔  
یاسد فوسفہ کی صوب بقدیر بخور آب اور ک میں بنائیں۔ خوراک ایک حب روزانہ  
یا خاک تہ استخوان کبوتر مھرائی و وجہ بھریان میں کھائیں ۛ

کشتہ لہندہ: بستر ایک تولہ کو دس تولہ شیردار میں کھل کر کشتہ لیکہ با کر گل حکمت کر  
کے آگ دیں ایک مہر رخ بھریان کے ساتھ مہفتہ تک کھانا اکیس کا حکم لھیتا ہے۔  
دوا ۱۰۰۰: دودھ کے لئے نہایت مجرب اور کھلی علاج ہے برگ و تھوڑے شوراقلمی۔  
اجوائن دسی۔ اجوائن خراسانی ملہن گانجہ ہر ایک ایک تولہ افیون تین ماشہ یک ذات  
کر کے ایک چٹکی بھر حلیم میں رکھ کر آہستہ کش لگائیں براں سائتہ ہے ۛ

کشتہ طوطیا: دودھ کے لئے مفید ہے تو تیسے سبز دو تولہ تبا کو بازاری کو دنا  
موا شہد دار پاؤ بھر تین میراگ میں حب و ستور کشتہ کر کے خوراک ایک رقی بھر بلانی  
یا برگ بقبول میں دیں۔ غذا مرغی ہو

حب ۱۰۰۰: قند سیاہ چھ تھو کو پور خیا میراگ دس تولہ تخم ہلس دو تولہ حب بقدر  
نخود بنالیں خوراک ایک حب ۛ

کشتہ نوشاد: دودھ کا ہی مہر رخ دو تولہ کو باقی لیموں میں بھن کر کے ایک تولہ نوشاد  
کی دلیوں پر فضا کر کے بوتل میں آگ دیں خوراک ایک بلانی میں بھر یا لیمو پے  
لیمو قی ۛ دوا ۱۰۰۰: سیاہ کا کشتہ لیکہ ہر ایک کر کے مساوی یا ایک کر کے مساوی حملہ شہد  
میں دوق بنائیں اور دوا ۱۰۰۰: کھانسی میراہ چائیں ۛ

دوا ۱۰۰۰: لہندہ: بستر ایک تولہ کھانسی میراہ چائیں ۛ  
پھر ایک مٹی کا بڑا برتن کر ڈالی کا شمشل جو طے پر رکھ کر دوا اس میں ڈال دیں ۛ

اور اگر خمیر آرد کا حلقہ بنا دیں اور سوراخ دھوپ لے اس پر اوندھا رکھیں۔ اور مٹی کا جلمند نہ لگائیں۔ اور اوپر ریت بھر دیں اور نرم آچھ کرتے ہوں جب سیاہ دھواں موقوف ہو کر سرخ یا سفید پلے تو پیالہ کا سوراخ بند کر دیں اور تیز آچھ پانچ پیر تک کریں۔ اس کے بعد سرد کر کے با احتیاط نکالیں۔ خوراک ایک حس ہر مسکہ یا تباشہ یا برگ پان یا بوڑ میں زیادہ سے زیادہ چالیس یوم تک برائے دمہ و امراض بارودہ عصبا نیہ و نزلہ و سرفہ یا یوسہ مزمنہ و واماہل و قروح خبیثہ۔

کشتہ مرغان و مرغیان کو برگ کناری روٹی میں مغوف کر کے یا مصری میچے اوپر ڈال کر یا شیردار میں رکھ کر کشتہ کریں۔ اگر مصری ہو تو چار چند اور اگر شیردار ہو۔ تو سہ چند کافی ہو گا۔ اس کے لئے بانسہ اور مرچ سیاہ کے ساتھ اور طحال کے لئے یقن ماشہ ہمراہ عرق پیاز چار تولہ و شکر دس ماشہ مفید ہے اور دمہ کے لئے پان ہنگو میں خرب

کشتہ رانگ : معدف سرداری یقن تولہ رانگ۔ نو ماشہ ریزہ ریزہ کر کے ایک مینڈیا میں پاد بھر لہاب لگیں اور ڈال کر گل حکمت کر کے گچیٹ کی آگ دیں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک دورتی ہمراہ شیرہ تخم خیارین دمہ اور سعال مزمنہ اور سوزاک اور حمی مزمنہ اور امراض بادی بلغمی جگری و معدی و طحال اور قوت باہ و معدہ و گوردہ کے لئے مہرب ہے۔

کشتہ سرکب : ایک کوئتر صرافی ذریع کر کے پر بال و غیرہ بدستور رہنے دیں۔ پھر اس میں تلزات ذیل پر کر دیں۔ رانگ حبت ربیہ پارہ و طبلانقرہ فولا و سر ایک ماشہ ان کے زیر و بالا دویہ ذیل کا لحاظ دیں۔ مثلاً وہ سیاہ کہ نو شاد و رتب سیاہی گندہاک آٹھ سار ہر ایک ڈیڑھ تولہ پھر سٹی کی ہانڈی میں ایک میر عرق کو تازہ ڈال کر اس میں کوئتر رکھ دیں۔ اور کڑی کو خوب گل حکمت کر کے گلخن گلگوں رکھ دیں۔ خاب کسر ہو جائے گی۔ خوراک ایک سرخ دمہ کے لئے برگ کناری سات روز تک و جمع مقام اس کے لئے پان میں پانچ روز تک قوت باہ سے شیر گاؤش کی ساتھ تین روز تک کھپیں۔

# (۲) سل

حب: سل اور تپ دق کے لئے نہایت مفید ہے۔ اگر کوئی بیمار دو تول رب ایوس صنیع عربی کیترا۔ نشاستہ ہر ایک ایک تول سرطان سوختہ۔ طبائیر ہر ایک نو ماشہ۔ سندرسل چھ ماشہ۔ ایون چار ماشہ۔ زعفران۔ مشک کا فور ہر ایک ایک ماشہ لعاب اسپنول سے حب بقدر نحو دنیا کر بن قین حب: بن میں دو یا تین مرتبہ میراہ شربت خشتاش بغیرہ کھلائیں۔

حب دم الاخویں: ہر سل کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔ اس سے پہلے درجہ میں مرض مجکم ایرو کی ضرورت زائل ہو جائے۔ اگر دوسرے درجے میں ہو تو بھی فائدے کی امید ہے۔ سرت گلو۔ زہر مرہ سودہ۔ سنگ جبر لحت۔ کات سفید کیترا۔ صنیع عربی۔ مغز بہیدانہ۔ نشاستہ۔ تخم خشتاش سفید۔ تخم خطمی۔ مغز تخم کدو۔ دم الاخویں۔ رب ایوس ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ کافور قیصوری۔ ایون ہر ایک ایک ماشہ سب دو اؤں کو کوٹ پھان کر پانی سے گوبیاں بنالیں۔ خوراک ایک ماشہ صبح و شام ہر مہرہ و عشرہ کے استعمال سے ایوس نہ ہوں اس کا فائدہ عموماً تاخیر دیکھا گیا ہے۔ چوناہ مراراً ایو عبدناہ ناقطعا عبداً۔

مرکب مالشی پر شش کے مواد متغضہ کو تحلیل کرنے اور اس کے منافع تنفس کو کھیلنے کے لئے بے نظیر ہے۔ دیگر ادویہ کے ساتھ اس کا استعمال ہوتا ہے پہلے صابون ڈیڑھ حصے کو پانچ حصے پانی میں مل کر لیں۔ پھر تار میں کاغذ بترہ حصہ اور کافور ایک حصہ ملا لیں۔ اس کے بعد دونوں محلول مرکب کر لیں روزانہ بقدر مناسب اس میں سے بے کر شش کی جگہ سے پیرالٹ کریں۔

دوا: ہیل اور قے الدم کے لئے مفید ہے۔ ریش برگد دوپ نہ ہر ایک چھ ماشہ تیرہ ذکاں کر ایک ماشہ کتھ سفید چھڑاک کر میں۔

دوا: ہناکتر پورست شاخ مزجوان عبادتولہ ہناکتر حرم بزجوان چھ ماشہ



گل ارہنی تین ماشہ نیکھر احت تین ماشہ سفوف بنار صبح و شام تین ماشہ ہمراہ شربت انجیر  
یا شیرہ تخم خرفہ کھائیں اگر کھانسی ہو تو تخم خرفہ کو میاں کر لیں اور لٹ لدی کے لئے مفید

کشتہ حبان بیل کے لئے مفید ہے جس کا ذر غریق النفس کی دواؤں میں گذر  
چکا۔ **سم ذات الخبز** (مہل کارو)

مطبوح بذات الخبز کے لئے معمول ہے۔ گل بنفشہ سات ماشہ لطعی۔ گاوڑیاں ہر ایک  
پانچ ماشہ۔ عناب پانچ دانہ۔ لہوڑیاں سات دانہ۔ خوب کلاں کے ساتھ پلائیں۔  
کشتہ قرن الثانی بذات الخبز کے لئے بہترین دوا جو جرب و معمول ہے بارہ  
سکھ کا سفید تیز کر انگلی انگلی بھر کر لیں۔ ان کے اوپر شرتا طبعی کا ملا کر لیں۔  
اور خشک کر لیں پھر ان کو چند برگ گھی کو رو میں گڑ دیں اور باجیکا دقتی بقدر ایک من  
میں کشتہ کر لیں قدرے غرائب دور فی صبح و شب الخبز کے جوشانہ یا عرق  
کے ساتھ کھائیں۔ باؤ نہ تھائے نور و رو کو تسکین ہوگی۔

حب لسونف بہ عجیب و غریب نسخہ ہے جس کو بار بار آزمایا اور جاؤ نہ پایا  
ہے۔ نسوت ایلو امریکہ و زول لطعی ایک تو لیں کہ پانی میں حب بقیہ ارکنا و شتی بنا  
لیں اور تین حب شیرہ بادیاں کے ساتھ مصری و ان کو انگلی جانیں۔ انشاء اللہ نقائے  
نصو و سہل کے بستر ہی درو کو تسکین ہو جائے گی۔

## رہم ذات الریہ (تھونیا)

دوا در حضرت الامام و مرحوم نے فرمایا تھا کہ اس صبح میں ہمارے ہاتھوں میں نانوے  
فیصدی مریض شفا یاب ہوئے ہیں ہم ایک کو بھی اس لئے کشتہ کرتے ہیں کہ کہیں  
کوئی مریض نہایت ضعیف و شفل ہو جائے جس کو ہاں سہر ہو نا مشکل

ہوتا ہے کہ یکدم کھو جائے ایک ڈرامہ بیکیر کو ٹاسٹ پس بوند ایکوا کو رافرام ایک ڈرامہ کیسٹو  
تین ادیس رب کو مار تین حصوں میں صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک حب کینن  
کے ساتھ پلائیں اور صبح اتھاب پر تینس باندھیں جو گلیوں کے جھانسن  
اور اسی سے بنائی گئی ہو یہ بھی تین مرتبہ تازہ بنا کر باندھیں۔

دوا :- ذات الریہ اور ذات الجذب کے لئے مفید ہے ہر تال زر و سیل فیل  
سیاہ کشتہ ناقوس ہر ایک ایک تولہ تو تیاں بریاں چھ ماشہ رب کا سفوف بنا کر  
بقدر ایک ماشہ دان میں دو مرتبہ کھائیں۔

دوا :- کشتہ تال سفید نصف ماشہ بنش مدبر و مسرخ - شورہ قلمی دو ماشہ دانہ  
الانچی خورو - دو مسرخ باریکہ کر کے باضیا چار حصوں میں تقسیم کریں اور ایک  
ایک حصہ دن میں چار مرتبہ اس جوشندہ کے ساتھ دس غصہ نیلوفر ہر ایک چھ  
ماشہ گاؤزبان - تخم کھان - ملٹھی - بیہ دانہ - خبازی - خلمی - بادیان - تلخیزہ ہر  
ہر ایک تین ماشہ سپستان پنڈرہ دانے ہصری آٹھ تولہ تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔  
جب آدھ میرہ جائے تو صاف کر کے بوتل میں رکھیں اور آدھ آدھ پاؤ بھر کے  
ساتھ سفوف مذکور کھلائیں۔

حب کچلہ :- ذات الریہ کے لئے سفید سے کچلہ مدبر ہر ایک تولہ تر چھ تین تولہ کچلہ  
موتشر الانچی خورو کثیر ہر ایک ایک تولہ حب بمقدور مائع بنالیں اور ایک حب  
میرہ چائے شیریں شکم میر دیں۔

کشتہ قرآن اللؤلؤ :- جو شیریدار سے بن گیا ہو ایک مسرخ مدبر چائے یا عوق بادیان۔

## (۵) معال (کھانسی)

لعوق :- کھانسی کے لئے بھرت معمول ہے - تلخ پتھر ج - الانچی خورو و نیلوچن  
ملٹھی گکھ بنفرتول - دو ڈرامہ صری مساوی - جلد ہر ایک پس کر مساوی جملہ شہد  
ملاکر استمال کریں اگر خشک کھانسی ہو تو بنفرتول و شیریں یا روغن بادام شیریں

شامل کر کے تہہ میں ملائیں۔

لعوق :- سوال نرلی کے لئے خوب ہے طبعی رب السوس صنیع عربی بمنز کدو  
منز بادام ہر ایک ایک تولہ نبات چار تولہ بطریق معروف لعوق بنالیں۔

حب :- خشک کھانسی کے لئے خواہ ساتھ حرارت بھی ہو مفید ہے۔ منز بادام  
منز پستہ منز چغندرہ۔ منز کدو۔ طبعی رب السوس خخاش سفید۔ بہیدانہ۔ کیترا  
صنیع عربی ہر ایک ایک ماشہ ہصری نو ماشہ سب کو بار یک کر کے موئزہ منقے۔ ایک تولہ  
کے ساتھ سحق کر کے گولیاں بنالیں۔ پانی ڈالنے کی ضرورت نہیں۔ گولی کنارہ دستی  
کے برابر ہو۔ ایک ایک گولی منہ میں رکھیں۔ اور اس کا رس چوستے

ہیں۔

حب موئزہ :- سوال نرلی کے لئے نبات ہی مفید ہے جس کی ترکیب دیکھو  
نزلہ و زکام کی دواؤں میں۔

حب تنہا :- دفع سوال۔ دفع نوزل اور شف رطوبات کے لئے مشہور و  
مقد اول نسخہ ہے۔ دوسرے کے لئے بھی مفید ہے۔ جوز مثل ایک تولہ ریلو پچنی۔  
آٹھ ماشہ سندھ۔ صنیع عربی ہر ایک چار ماشہ بار یک کر کے پانی کے ساتھ حب  
بنالیں بمقدار خود خوراک ایک یا دو حب۔

دوا :- ہر نہ کہنہ مرلوب کے لئے مجرب ہے۔ تغذیہ کہنہ تمباکو خوردنی لہسن  
ہر ایک پاؤں سیرشش بزر۔ سالم ایک عدد دینہ نر خرقہ قیمیہ کر کے رب دواؤں  
سمیت ۱۶ سیراگ دیں خوراک ایک سیرخ تا دو ماشہ۔

حب مہیجہ :- ہر نہ تنید و کہنہ کے لئے نبات مفید و مجرب ہے۔ اگر کھانسی  
سوئے نہ دیتی ہو۔ قوراحت کی بنید مسیر ہو گی مہیجہ۔ سائلہ کندر رب السوس  
ہر ایک سات ماشہ صنیع عربی ساڑھے تین ماشہ افیون پونے دو ماشہ۔ جب  
بمقدار ماش بنالیں۔ ایک حب گرم پانی کے ساتھ کچھ کوا و دین حب عمر بڑے  
آدھی کو کھلائیں۔ بوقت خواب۔

**حب حببر:** سرفہ شدید کے لئے حببر ہے اور مفید یا مختلف ہے۔ رب حببر  
انگریزی طیلوٹھ ماشہ۔ رب السوس ایک تولہ کو باریک کر کے بعد رنار ب گھسیرن کے ساتھ  
گولیاں بمقدار نحو د بنا لیں خوراک ایک ایک حب حب و شام۔  
**حب مدار:**۔ سال بارو کے لئے بڑا مسافہ ہے اور سہل الحصول نسخہ ہے برگ  
پنچہ مدار ایک عدد نفل گرد و دس عدد سحیح کر کے حب بمقدار کنار بنا لیں۔ خوراک  
ایک حب۔

**سفوف:**۔ خاکستر برگ کینہ کے لئے لگی کی خاکستر ہر ایک ایک تولہ نفل و راز  
منشوی چار عدد و مصری سب کے برابر تالی کر کے باریک کر لیں۔ اور چکی چکی کھلائیں  
محرط ہے۔

**لعوق:**۔ شکر تینا صفع عربی۔ تخم باقلا پورست خشک شکر سلم ہر ایک دو ماشہ  
بار ایک کر کے شکر بہ خشک میں لعوق بنا لیں۔ مفید ہے۔  
**کشتہ راناک:**۔ معال کے لئے مفید ہے جس کی ترکیب دیکھو ضعیف النفس  
کی دواؤں کے بیان میں۔

**حب:**۔ بکتر صفع عربی۔ نشا تہ گندم منفر تخم خیازین منفر تخم کدوے تیریں  
منفر تخم نہرہ ہر ایک تین ماشہ خضیا شش پاچ ماشہ مصری ایک تولہ باریک کر کے  
لعاب ہیدانہ میں حب بمقدار کنار بنائیں ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر  
چومتے ہیں۔

**حب عطانی:**۔ سرفہ طوبانی۔ خضیق النفس کے لئے از حد مفید ہے۔ راز وند  
تاجرج۔ افیون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ مکات۔ البطلہ۔ ربعہ۔ ساٹھ۔ گند۔  
مرکی ہر ایک ساڑھے تیرا ماشہ خوب بنائیں خوراک نصف ماشہ سے دو ماشہ تک  
حب مزاج۔

**حب کافور:**۔ تپ دق کی کھانسی کو نہات مفید ہے۔ اور تپ بھی بتدریج  
سائل ہو جاتا ہے۔ زعفران سو ایتن رقی۔ افیون بزر النج ہر ایک سوا دو ماشہ



گل ارمنی منفر تخم کدو منفر تخم مہر دانہ گل نیلوفر تخم کشیزہ صمغ عربی طباشیر تخم حنفیہ  
ہر ایک نو ماشہ تخم خنقاخ منفر تخم خیاردین ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ کافور ساڑھے  
بٹس ماشہ باریک کر کے عباب بزر قسطو نامی بقدر بخود گولیاں بنالیں ہر صمغ سات  
گولیاں دیں تخم حنفیہ یا تخم خیاردین ساڑھے تیراں ماشہ کاشیزہ اور شربت نیلوفر  
شربت انار ہر ایک ساڑھے باٹس ماشہ ملا کر اس کے ساتھ چلائیں۔ تین دن  
میں لفصل خدا فائدہ محسوس ہو گا۔

دیاقوڑہ : جو امراض صدر و ریہ میں مفید ہے کھانسی اور زہریلے کو دوا کرتا ہے۔  
کوکنار مسلم مع خنقاخ سفید بٹس عدد یک نصف تہہ گل نیلوفر گلاو زبان ہر ایک  
ساڑھے تیراں ماشہ اصل السوس مقشہ ساڑھے باٹس ماشہ عنب بستیان  
ہر ایک دس دانے سب کو نیم کوب کر کے پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے نکالیں  
تولہ ۸ ماشہ نبات میں توام کر لیں خوراک ساڑھے باٹس ماشہ آک۔  
سفوف بلیلہ : کھانسی اور ضیق النفس بلغمی کو مفید ہے۔ پوست انار دلائی  
دار فلفل کا کڑا منی ہر ایک چھ ماشہ نہک لاہوری نہک سیاہ ہر ایک ایک تولہ  
پوست بلیلہ دو تولہ باریک کر کے چھان لیں۔ اور دن میں کئی بار محوطہ محوطہ  
چھان لیں۔

سفوف بلیلہ : چند دانہ بلیلہ بہیڑا پر خیر ارد و ضما د کر کے آگ کی بھوبل  
میں دبا دیں جب آبلے لگے گا۔ تو دھال کر آٹا مار ڈالیں اور پوست بلیلہ کا ہونڈ  
نہک خوردنی ملا کر سفوف بنالیں۔ پوست مذکور سے مد چند ویسی کھانا ملا  
کر سفوف تیار کر لیں کھانسی کے لئے معمول و مجرب ہے۔ واضح رہے کہ  
یہ سفوف بلیلہ ایسی کھانسی کے لئے تیر ہدف ہے جو نزول رطوبات  
سے ہو لیکن چونکہ یہ دوا قابض اور ناشف ہے۔ اور بلغم کے جھاری و متاقد  
میں پیوست پیدا کرتی ہے۔ اس لئے ایسی خنک کھانسی کو مفید نہیں جس  
میں اخراج بلغم کی ضرورت ہو یا مادہ منفعیہ یا صدید قابل اخراج ہو بلکہ ایسی

صورتوں میں بجائے ناندہ کے سنوت نقصان محسوس ہوگا۔ اسی طرح غلط استعمال سے مفید نفعی بدن نام ہو جاتے ہیں۔

لعوق بہ سرفہ بلغمی کے لئے مفید اور قطع بلغم کے لئے بمنزلہ سیف تاطح ہے۔ بگڑا منگی۔ بھڑنگی کا پھل سڑھ۔ دار فلفل۔ پھوکر مول بار یک کر کے ہر روز سارے تین اشہ شہد میں ملا کر چائیں۔

**شربت اعجاز:** بہر قسم کی خشک و تر کھانسی کو مفید ہے تب عار اور ذق میں بھی نافع ہے۔ بجناب و لائق میں دانہ رستیان کھال سا کھٹہ دانہ۔ اصل السوس مقشر تخم خطمی۔ تخم خبازی۔ گل نیلوفر۔ گل نفقہ۔ ہر ایک ساڑھے چوبیس ماشہ۔ بیدار سارے تیراں ماشہ۔ برگ اودسہ اڑتا لیس تولہ رب کو پانی میں جو شکر صاف کر کے چھیا تولے تولہ قند میں قوام کر لیں پھر کثیرا صانع عربی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ بار یک کر کے اس میں حل کر دیں۔

**شربت خشخاش:** خشک کھانسی کے لئے جورات کو سونے دے۔ نہایت مفید ہے۔ منع نوزل اور دفع بل کے لئے بھی مجرب ہے تخم کما ہو بمنزلہ الخ ہر ایک پونے تولہ۔ خشخاش سفید۔ خشخاش سیاہ ہر ایک انیس تولہ دو ماشہ۔ اصل السوس یا لیس ماشہ رب کو دو میر بختہ پانی میں جوش دیں جب تقریباً تین پاؤں باقی رہے تو صاف کر کے داب اسپنول ساڑھے چودہ تولے اور زنجبین یا نبات انیس تولہ دو ماشہ داخل کر کے شربت تیار کریں۔

**شربت فرادوس:** بمنزلہ عار اور بل اور سرفہ رعبیہ دیالس اور دبا ئی کے لئے مجرب ہے۔ اور پرانے بخاروں کو بھی مفید ہے۔ گاو زبان حنظل مفید ہر ایک اوشان عود صلیب ہر ایک دو تولہ۔ اصل السوس مقشر کوفہ۔ بادیاں تخم خطمی بگڑا رخ ہر ایک ایک تولہ سوز رستہ۔ پچیس عدد تخم خشخاش و دو تولے۔ پوست خشخاش پچیس عدد رب کو بوقت رب ایک سیر پانی میں جگہ کر صبح کو ایک سیر قند میں شربت تیار کریں۔

لعوق سپستان پورا کھانسی اور نزلہ عا اور مواد سینہ کے لئے مفید ہے  
 سپستان فرہ بخار و نہ غلاب میں دانہ السوس ایک تولہ پر سیاؤ شمال ایک  
 تولہ تخم خطمی خبازی ہر ایک چار ماشہ پورے خفواش دو تولہ بہیدانہ تین ماشہ  
 دو میربانی میں جوش دیں اور بقدر مناسب مصری میں قوام کریں قوام کے  
 اخیر میں شیرہ منتر بادام تقدش شیرہ تخم خفواش ہر ایک ایک تولہ زیادہ کریں  
 اور اس کے بعد کیترا صمغ عربی رب السوس ہر ایک تین ماشہ ہر ایک کر کے  
 شامل کریں خوراک دو ماشہ تین میں رکھ کر بتدریج اس کا علاج چوستے رہیں  
 دن میں چار پانچ مرتبہ

لعوق سپستان ۲۰۰ سال نرس اور ضیق النفس اور نزلہ کو مفید ہے  
 سینے کا مواد اس سے باطنی خارج ہوتا ہے سپستان دو سو عدد غلاب پچاس  
 عدد تخم السوس تخم خطمی اصل السوس ایک ایک تولہ بہیدانہ چھ ماشہ آدھ میر شکر  
 کے ساتھ بطریق متعارف تیار کریں

## ۱۱۶ نفث الدم (خون بھونکنا)

سفوف: شکہ مفید نور و جھراٹا جو شب زمین میں ٹا کرتے ہیں پانی سے دھو  
 کر گز و غبار سے دافہ کر کے آگ میں جلا لیں پھر بارک کے رکھیں خوراک ایک  
 ماشہ میرا آب خلیہ ماندہ انجبار پانی روزانہ نفث الدم اور اس کو مفید ہے +  
 سفوف: یہ مفید کہ شہرہ نگار عربی سرتر سیاہ بگلنار صمغ عربی کاکتیر تخم  
 بھگک ہمزان سے کہ سفوف بنالیں خوراک چھ ماشہ میرا آب خلیہ و خرفہ علی الباج  
 سل اور نفث الدم دونوں کے لئے نافع ہے

سفوف جامع الفوائد: شک جراحات مسامی کے ایک  
 کے رکھیں نفث الدم سے تین ماشہ شہرہ انجبار یا شہرہ کوکنا رک  
 ساتھ اسہال خون کے لئے ممکن ماشہ شہرہ کے ساتھ اور کثرت حریض کے

روکنے کے لئے تین ماشہ سفوف مذکور ادویہ دو ماشہ ناسپال گھوٹ کشریت کو لٹا کر  
کے ساتھ کھائیں اور مریض مذکورہ کے لئے دن میں تین مرتبہ استعمال ہو۔  
دوا: ہر قسم کے نفث الدم کے لئے بھر یا ہے۔ خاکستر برگ انگور دین ماشہ  
شیرہ تخم ذرا بین یا شیرہ تخم خرفہ کے ساتھ شربت منار سب ملا کر دیں۔  
دوا: برگ بالٹہ ایک تولہ کا پاؤ بھر پانی میں شیرہ نکال کر بلا شربت نی پلائیں  
سفید ہے۔

دوا: بیول کی کوئیل۔ انار کی پتیال آٹھ ہر ایک چار ماشہ کشتیز دو ماشہ رات  
کو جگہ کو صبح کو گھوٹ کر صاف کر کے قدر سے پھر دیا یا شربت نیاد فر یا شربت انجار  
دو تولہ شامل کریں اور پی لیں۔

شربت: نفث الدم کے لئے جس کے ساتھ تپ بھی ہو بے مثال ناندہ بخش  
ہے۔ کدو کا پانی خربوزہ کا پانی گلاب ہر ایک اڑتالیس تولہ حب الاس جو بیس تولہ  
نرم آگ پر جوش دیں۔ جب نصف رہے تو داف کر کے اڑتالیس تولہ قدر میں  
قوام کریں۔ اور کربا۔ طبائیر شاد بخ۔ عذسی ہنول۔ صمغ عربی۔ دم الاخوین۔ رکات  
سفید۔ مقبول ہر ایک ساڑھے سترہ ماشہ اضافہ کریں جو خاک تین تولہ شیرہ خرفہ  
کے ساتھ۔

نعموق: ہر قسم کے نفث الدم کے لئے مفید ہے۔ انجار۔ دم الاخوین  
کربا۔ لبد۔ طر اثیر۔ کشتیز خا۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ کثیرا۔  
نشاستہ۔ بریاں۔ صمغ عربی۔ بریاں ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ ایون خا۔  
سات رقبی۔ ربیب کو بار ایک کر کے شربت انار اٹھی میں ملا کر بقدر  
چار پانچ ماشہ چاٹ لیا کریں۔ اگر مہراں آب باتنگ مردق  
کھلائیں تو بہت مفید ہے۔ سلول کو شیر خرفہ کے ساتھ دیں  
اور غذا آتش جو ہو۔ تو ناندہ ہو تاکہ ہے۔



# قلب کے امراض

## (۱) غشی (دل ڈوبنا)

خسیرہ گاؤزبان: یہ قوی دل و دیگر اعضائے رئیسہ۔ مانع صدف و نکاہت تپ کے نفع ہونے کے بعد استمال ہوتا ہے۔ ہر وادید چار ماشہ۔ آدھ پاؤ عرق کیوڑہ میں صلا میہ کر کے یہ دوا میں باریک اور سڑک چھان کر کے شمال کریں۔ طباشیر گاؤزبان: گل گاؤزبان ہر ایک چار ماشہ اصل السوس بمقشر تخم خرفہ ہر ایک تین ماشہ پھر چار تولد نبات پاؤ میر عرق گاؤزبان میں توام کر کے اس میں ملائیں خوراک تین ماشہ بوقت شام سمراہ عرق گاؤزبان عرق عنب القند نیم گرم بد لال گھاسا۔ جو قائم مقام دوا المک ہے۔ اس کو دوا المک ہندی اور تریاق احمر بھی کہہ دیتے ہیں۔ تقویت دل اور بحالی طبیعت کے لئے عجیب و غریب کشتہ دکھانے والی دوا ہے امتعاش قوت خوراک قلب و دماغ اور تجدید حرارت غریزی کے لئے یہ کوریوں کا کشتہ گراں قیمت و دواؤں پر فائق ہے۔ مزاج اس کا مائل بہ حرارت ہے۔ امراض بلغمی کی غشی اور عام نقاہت میں مفید ہے۔ لوگ۔ زنجبیل رنگدہ۔ یصفنا۔ عسفران جافل دار چینی مرچ سیاہ۔ میٹھا تیلیہ۔ بدیر گھواں۔ عاقر قرحا۔ چوبے۔ چینی پات۔ پیلایول۔ چتر۔ اجلا۔ ساوی۔ لوبہ کے برتن میں لوبہ کے دس سے پانچ روز صلا میہ کر کے خوراک ایک سرخ سمراہ شہر یا سبکہ بد

## (۲) خفقان

کشتہ ابرک سفید: خفقان کے لئے سفید ہے۔ اترق کو برق ورنی کر کے کوزے میں امی طرح رکھیں کہ نیچے کو ارد پڑے۔ شورہ اسکے اوپر جغرات ہو۔ پھر

ابرک رکھیں۔ اور اس پر حضرت قلمی شتورہ اس کے بدن کو ابرک رکھ کر گلکبک ت  
 کر کے پس سر آگ میں کشتہ کریں۔ خوراک بمقدار سناسہ  
 کشتہ ابرک سفیدہ کی دوسری عمدہ ترکیب ابرق کے اوراق کھول کر  
 اس سے دو چنڈ شتورہ قلمی اور اسی قدر دلی کھانڈ ڈالیں۔ اور دونوں کو بار بار  
 کر کے ملا لیں پھر زمین میں ایک گڑھا کھود کر میں سیراوپلے ڈالیں اور ان کے اوپر  
 چھ سات گرل مدار بچھا کر اوپر بار یک کردہ دوا بمقدار نصف پھیل کر ڈالیں  
 اور پھر ابرک کے ورق رکھ دیں۔ پھر اس طرح اوپر باقی دوا اس پر چھ  
 سات پتے اور پتوں پر پس سیراوپلے جما دیں۔ اور آگ دے دیں۔ سرد  
 ہونے کے بعد ابرک کو احتیاط سے نکالیں۔ اور صاف کر کے بکری کے دودھ  
 میں ایک پتر تاک کھول کر میں۔ پھر چند قرص بنا کر ہر یک مدار میں رکھ  
 کر نیچے اوپر اوپلوں میں دوبارہ آگ دیں۔ پھر نکال کر مغلول کر کے استعمال  
 کریں۔ خفقان اور ضیق کے لئے مفید ہے۔

دوا المساک بالہ وہ۔ خفقان عار کے لئے مفید ہے۔ زہرہ ہر خطائی  
 ساڑھے تین ماشہ۔ گسٹرخ چھ ماشہ۔ کشتینر چھ ماشہ۔ خرفہ سات ماشہ۔ صندل  
 سفید سات ماشہ۔ گاد زبان ساڑھے تین ماشہ۔ طباشیر ساڑھے تین ماشہ۔  
 مشک ڈیڑھ ماشہ۔ زہر میرہ کو عرق کیڑہ میں اور عرق کو صندل گلاب میں  
 صلابہ کر کے باقی دواؤں کو بار یک کر کے شامل کریں۔ پھر سات تولہ مہری  
 اور پانچ تولہ شہر کے قوام میں سرک کر کے چینی کے برتن میں رکھیں۔  
 دوا المساک ممد علی۔ جو خفقان و انحول کو مفید ہے۔ قند اور  
 دیگر اعفائے ربیہ کو تقویت دیتا ہے۔ تہ نش نفس اور وسواس سوداوی  
 کو دور کرتا ہے۔ معدے سے صعود بخیرہ کو روکتا ہے۔ نہایت مفید ہے۔  
 مروارید۔ ناسفتہ کبرائے شمعہ۔ ورق گسٹرخ۔ ارشتم بمقرض داچینی۔ بہمن سرخ سفید  
 و درنج بمقرض زعفران ہر ایک سات ماشہ مصطکی اشہ میل جواہر ایک

سارے تین ماشہ ہندل سفید ہندل ہنرخ طباشیر کشنیہ خشک مقشر گل گاوزبان  
آدہ منقی۔ بسر تخم خرفہ مقشر۔ ورق لقرہ ہر ایک سارے دس ماشہ زرشک  
منقی۔ سارے سترہ ماشہ۔ عود ہندی۔ باور بخوبیہ ہر ایک سو پانچ اشہ۔ عجنر  
اشہدب۔ زرشک منقی ہر ایک تیرہ سترخ سب سید شیریں تندرست ہر ایک  
سہ چند جلد ادویہ بطریق مروج معجون بنائیں چالیس روز کے بعد استعمال  
کریں۔ خوراک سارے چار ماشہ۔

دوا المکاب بارہ۔ - خفقان ہار کو مفید اور مقوی قلب ہے۔ سردا رید  
مرجان۔ کہہ باز سر ہر ہر ایک سو پانچ ماشہ تین روز گلاب میں سحق کریں اور  
گل سترخ ہندل گلاب مودہ گل گاوزبان طباشیر کشنیہ مقشر ہر ایک سارے  
تین ماشہ ورق لقرہ زرشک ہر ایک پونے دو ماشہ خشک سفید سر چند بدستور  
گلاب میں قوام کر کے تیار کریں۔

شریت مرکب۔ - خفقان اور کھانسی اور نفث الدم کو بہت مفید ہے۔  
گل گاوزبان گل گاوزبان برادہ ہندل۔ - پنج انجبار اصل السوسن مقشر کشنیہ  
ایک ایک تولدب الاس گندار ہر ایک سات ماشہ پورت۔ - فحشاء مہمہ جسم گیارہ  
عدد۔ قند ڈیڑھ پاؤں بدستور شربت بنالیں۔ خوراک دو تولد جس میں ہنسی عربی  
بریاں۔ کیترا۔ قافیہ دم الاخوین ہر ایک پونے دو ماشہ شامل کر لیں۔  
معجون مریات۔ - مقوی قلب و معدہ ہے جگر کی حرارت کو ٹیکس  
دے۔ - مرہائے ہللیہ مرہائے آملہ ہر ایک پاؤں میں پکائیں خشک ہونے پر  
ہر ایک کر کے تارہ کی چیلنی سے چھان کر ڈیڑھ پاؤں سہری کا قوام کر کے ملائیں  
پھر ہندل سفید ہندل۔ - طباشیر ہر ایک تین ماشہ صلیبہ صدف گل گاوزبان  
ہر ایک دو ماشہ تخم کشنیہ۔ - قشقرق۔ - تخم خبارین ہر ایک چھ ماشہ زعفران  
چار سترخ ہر ایک کر کے ملا دیں۔ - ادریس عدد ورق لقرہ بھی شامل کر دیں  
خوراک نو ماشہ۔

# مغذہ کے امراض

## ۱۔ سوء البضم (بد ہضمی)

سفوف البضم :- سانس کی ریوڑ چھینی۔ گھٹا ہوا نوشادر۔ تخم الالچی کلاں ہر ایک  
تولہ بہا قنارک۔ ہر پچھڑا ایک۔ دو تولہ نادر و نہ چار تولہ ہر ایک کر کے استعمال کریں۔ قدرے  
خوراک چھ ماہ تھوڑی۔

دو لے البضم :- ساق چھ تولہ۔ نوشادر گھٹاں۔ ہر ایک ایک۔ تولہ شکر گند ایک  
ماہ تھوڑی کر لیں۔ خوراک دور کرتی ہے۔ طعام۔

سفوف البضم :- شیریں و خوش ذائقہ کشنیز۔ ساق۔ دو تولہ تخم الالچی کلاں۔  
نادر۔ نکل نیرج زیرہ سفید۔ ہموزن اور مجموعہ ادویہ کے برابر مصری شامل کر کے  
سفوف بنائیں۔ خوراک چھ ماہ تھوڑی۔ طعام۔

بیمبھی لور یہ :- سفوف البضم بلین سے قبض و ائم اور قلت اشتہاء کے لئے  
محبوب اور مقبوض ہے۔ گندہ مک۔ آملہ سار ایک تولہ سندھ مس۔ نمی۔ بلین ہر  
ایک دو تولہ۔ شکر تری سات تولے سب کو باریک کر کے تار کی چھنی سے چھان  
کر رکھیں۔ علی الصباح یا بوقت شرب بقدر چھ ماہ تھوڑی گرم دودھ یا گرم پانی سے  
کھائیں۔ بھل کر عادت ہو گئی اور طبیعت صاف ہو جائے گی۔

نہاک سلیمانی :- چاروں نہاک دو تولہ۔ سو لاکہ۔ شورہ۔ نوشادر۔ جو کھار۔ ہر ایک ایک  
تولہ۔ سراج سیاہ۔ فلفل دراز۔ زنجبیل ہر ایک تولہ۔ زیرہ سفید۔ اجوائن دیسی  
تخم کرکس۔ ہر ایک ساڑھے چار ماہ تھوڑی سب کو باریک کر لیں۔

سفوف البضم :- ہضم غذا اور دفع قبض کے لئے سفید بتر۔ ہر ایک  
ہر ایک چھ تولہ۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ سو لاکہ۔ اجوائن دیسی کشنیز۔ الالچی کلاں



دھیمی۔ لوگ پتہ ہر ایک دو تو لے سائے کی نمک ہر چھ تولہ کوٹ جہان کر  
سفوف تیار کریں۔

**سفوف ہاتھمہ :-** اول۔ پست بیلہ نرد۔ پست بیلہ سائے کی۔ گل سترخ  
تخم الاچھی کنار۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ اجوائن دیسی۔ چترہ نمک سیاہ۔ نمک  
بنارسی۔ نمک لاموری ہر ایک ایک تولہ انار دانہ چار تو۔ بار ایک کر کے استعمال میں آئے  
نمک کی مقدار۔ حسب اسد کم بیش بھی کر سکتے ہیں۔

**حب ہاتھمہ :-** ہضم طوا۔ سہ ماہی۔ محرب۔ ہر اور قطع ہضم و دفع سال کے  
لے بھی نہایت مفید ہے۔ آٹھ کے پھوٹوں کی گھنٹیاں ایک چھٹیا ایک مرجیاد  
اجوائن دیسی پانچ۔ نمک ہر ایک ایک تولہ عرق لمبوں میں یا پانی میں گھوٹ کر  
حبوب بقدر کنار دشتی بنالیں ایک ایک حب صبح۔ شام کھلائیں۔

**نمک سلیمانی :-** نمک لاموری۔ نوش در نفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ نفل دراز  
چھ ماشہ نمک سیاہ چار ماشہ موہا گہ بریاں تین ماشہ۔ ہنیاگ بریاں دو ماشہ۔ خوراک  
دو ماشہ۔

**حب و ہ :-** ہضم طوا۔ اور عمدگی رنگ۔ بدن کے لئے خوش۔ ہے۔ بازبان خطائی۔  
در پینی ہر ایک دو ماشہ۔ الاچھی خورد سات عدد۔ لوگ اس درد کو آدھ سیر  
پانی میں جو شہ دیں جب پانی ٹوٹ کے قریب رہے۔ تو سارے تین ماشہ  
عمدہ چائے ڈال کر ڈمک دیں۔ اور پورے۔ اس منٹ کے بعد اتار کر دو دو  
تولہ شکر سفید اور ڈیڑھ ماشہ سوڈا بائیکا رب اور قدرے عرق گلاب یا عرق لمبوں  
ڈال کر نوش کریں۔ دو دو ہر گز نہ ڈالیں۔

**حب حلیت :-** تقویت معدہ اور قوت ہاضمہ کے لئے بے نظیر ہے۔  
زنجبیل تیزکار حلیت عمده نمک۔ لاموری کبریت۔ دبیر۔ ناخجواہ فلفل دراز  
چائے نفل۔ رو۔ آب پورست۔ سمجھ میں سمجھ کر کے گولیاں بنالیں۔  
**اکسیر المعده :-** تقویت معدہ اور قوت کے لئے عجیب و غریب درجہ ایک۔

بڑا کاغذ لیموں سے کر اس کے چھ نکال ڈالیں پھر ورق فقرہ جس قدر سہاکیں  
اس میں بھر دیں اور بنارکے ڈور سے سے باندھ کر باورچی خانے میں لٹکا  
دیں جب خنک ہو جائے تو بلیک پیس کو اس کے ہموں والا چمچی خورد اور  
طبا شیر ملا کر ایک ماشہ مردوز کھا لیں۔ اکسیر اعظم ہے۔

مصلحہ ایمنی: یہ مقوی معدہ و پشت ہے ہنگامہ خاندان اور کرم امعاء کو خارج  
کرتا ہے جو شخص سال بھر میں ایک ہفتہ کھائے تو بہت سے امراض سے محفوظ  
رہے۔ تم گدرا سپند، قمر نفل، خود خام، مصطفیٰ ہر ایک سارے تھر ماشہ شہد  
سہ چھ دیں جو بنائیں خوراک ہفتہ وار کھریجے۔

حب ہاشمہ: تقویت معدہ و اشتہا کے لئے عجیب و غریب ہے۔ پودینہ، اجوائن  
ویسی جتنیہ، برچ، ادکسی، پرچ، مرغ، بادیاں، گندک، آملہ، ہر ایک دو تولہ۔  
زنجبیل، زیرہ، سیاح، نلک، سی، رنگ لاجوردی ہر ایک چار تولہ۔ نوشادر ایک  
تولہ ہر گز میں حل کر کے گویاں بنالیں۔

جوارش اکسیر: پودینہ، خاک، پیل خورد میں کھائیں ہر ایک چار ماشہ زنجبیل چھ  
ماشہ، فلفل، درندہ مات، عاریخ، کرش، چھ ماشہ، شہد، آملہ، سیاح، کدو، نو ماشہ  
بہنسل، ابسن، سعد ہر ایک چھ ماشہ۔ بادیاں، زیرہ، سفید زیرہ، سیاح، ہر  
ایک نو ماشہ۔ قمر نفل، سالم، عیار، ماشہ، پرچ، سیاح، ایک تولہ۔ دھنسی، زنجبیل، پرت  
شکدان، مرغ، آملہ، منقہ، سادج، ہند، ہر ایک نو ماشہ۔ معرق، قین، سیاح،  
قوام، کرکے، جوارش، بنائیں پھر زعفران، پیمبر، رست، اجوائن، ایک تولہ ماشہ  
آفانہ کریں۔ خوراک چھ ماشہ۔

مدبرہ: تقویت معدہ، تصفیہ خون، در کسر دیاج کے لئے مفید ہے۔ نوشادر  
شکے ایک تولہ، انجور، شب، بیانی، ہر ایک چھ ماشہ۔ ریش، برگد میں تولہ پست  
ریش، بود میر، بیانی، میں ریش دیں کہ تیسرے معدہ رہے۔ پھر اس میں انجور، شب  
بیانی، ڈال دیں اور خوب حل کر کے چھان لیں اور قطرے کر اس میں لوشا دو۔

صلیہ کو کے خشک کر لیں۔ خوراک ایک دو پھاؤل همراه آسیا باسی ہو۔

**کشتہ ناقوس :** تقویت باضمہ اور ضرب و دفع و باصور کے لئے اچھی دوا ہے۔  
 ناقوس کا کڑا آدھ پاؤ بھر عرق لیموں میں اتنی۔ تہہ بھیا دیں۔ کہ راکھ ہو جائے۔  
 پھر اس میں ادویہ ذیل شامل کریں۔ فائسہ۔ قنبر مندی ساڑھے سات ماشہ۔  
 شیطرج تین تولہ زنجبیل۔ دواضلع ہر ایک تولہ۔ نمک۔ سا بھر۔ شیشہ نیراک۔  
 نمک کنہر۔ جو کھار ہر ایک ایک تولہ گزرا۔ ایک تولہ اور سیماں چھ ماشہ۔  
 کی کھلی پیش دبر۔ چھ ماشہ ہڈیاں۔ عمدہ ایک تولہ سب کو عرق لیموں میں ایک دن  
 کالیں کھول کر کے گولی بنقدر بخور دینا لیں۔ پچھے کو ایک اور جوان کو دو گولیاں ہمراہ  
 دوزخ یا شربت لیموں کھلائیں۔

**پیش پاگ :** یہ ضعیف عمدہ کو دوزخ کتاب۔ بھوک زیادہ کرتا ہے۔ امراض  
 رتونی زیادہ رو میں نافع ہے۔ جس آدھ پاؤ سفوف کر کے نبات سفید آدھ سپر  
 روغن گاؤ۔ آدھ سپر شیر گاؤ۔ تین سپر سب کو کڑا میں پکا میں۔ سب کا رخصا ہونے لگے۔  
 تو ناگسیر تھ۔ الائیجی گھرائی ہر ایک ایک تولہ سفوف کر کے پیش۔ اور پاؤ بھر  
 شہر خالص شامل کر کے بطور حلو اپکا میں۔ خوراک ہر ماشہ سے ۹ ماشہ تاکہ۔

**سہاگ :**۔ سوئمہ۔ باضمہ اور باہ کو قوت بخشنے۔ بھوک کو بھور۔  
 بادی و دوز کر کے عورتوں کے مرض یرسوت کو دفع کر کے زنجبیل قسم سیدہ  
 پاؤ بھر سفوف کر کے پانچ سپر شیر گاؤ میں پکا میں۔ جب گاڑھا تہ۔ تو آدھ سپر  
 روغن گاؤ۔ اور سپر بھر شیر سفوف صحتی شامل کر کے پکا میں۔ جب پکنے کے تہہ  
 ہو تو مرقا۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ کشنیز۔ حاک۔ بادیاں۔ تخم سویا۔ لونگ۔  
 جاد تری۔ حنظل سفید۔ چوبیر۔ اگر تیلیا۔ پیلی مریح۔ سیاہ۔ پیلا مول ہر ایک  
 ایک تولہ ہر ایک کر کے ملا میں۔ اور بطور حلو اتیار کریں۔ خوراک ۶ ماشہ سے تولہ تاکہ۔

**جودش گھونلی :**۔ مروی عمدہ۔ آروغ ترقی تبطنی دمواد دی ہر چھائی اش۔  
 جوع الطلاب قریح ریخی اور استمقائے غلبی کے لئے از بس سفید ہے۔

نیرہ سیاہ۔ سیاہ برہان چوبیس توڑا۔ اس سیاہ ۱۰۰ توڑا۔ زرخیز دوا ہے۔ اور فوہ ماشہ  
برگ سداب میں کورایہ میں خشک۔ سیاہ چوبیس سیاہ۔ اور پانی قرص الطیب۔ وستان  
مصلیٰ دھنی منسل الطیب ہر ایک سارے میں خشہ بورہ ارمنی پونے ۹ ماشہ ہر ایک  
کر کے چیمان لیا جائے۔ پھر شہر مصطفیٰ قوام کر کے پلے بورہ پھر باقی دوا میں  
ہر ایک شدہ شامل کریں۔ اور خوب ملا دیں۔ جو رک سارے چار ماشہ  
جو ارش عود ہے۔ تقویت ممدہ اور ازالہ رطوبت کے لئے خوب ہے۔ بقر نقل عود  
ہر ایک سارے دس ماشہ۔ قانہ صندل قانہ لبار منسل الطیب پوست ترخ کباب  
لباب جوز براز عفراں۔ مصطفیٰ ہر ایک سات ماشہ نبات تین پانچ ماشہ خالص  
ایک سیر شدہ تیار کریں۔

جو ارش آملہ۔ مقوی ممدہ ہے۔ اشتہا پیدا کرتا ہے۔ اسہال و اسیری  
کو بند کرتی ہے۔ آملہ منقی بشری و رورہ دس توڑ کشیز منقشر حبہ ماشہ گام سرخ  
صندل۔ سنوختہ ہر ایک چار ماشہ۔ مصطفیٰ طباشیر۔ دانہ ہیل۔ عود ہندی سماق  
منقی ہر ایک تین ماشہ آب لیموں کاغذی چار تولہ۔ قند سفید نیم سیر قوام الیں۔  
حب ہاضمہ۔ پوک ترش زرخیز لک۔ ماشہ مرج سیاہ۔ دانہ۔ لالچی گان سرد  
اشہ لونگ۔ دانہ ہیل ہر ایک تین ماشہ۔ نمک لاموری سارے سترہ ماشہ جو رک  
کو آب لیموں میں بھگو کر گھوٹ لیں۔ پھر باقی دوا کو ملا لیں۔ کر کے شامل کریں  
اور گویاں بھتہ انگو۔ بنا لیں گی۔ نامے بعد ایک دو گویاں کھائیں۔ خوش لقمہ اور ہاضم ہو جائے۔  
حب ہاضمہ۔ جو ہا ماہضم کرنے اور بھوکا دلگانے میں بے زہد۔  
درتسم اور امتلائے ممدہ میں بھی فوراً آرام پڑتا ہے۔ نمک سانجھر سیاہ  
نمک لاموری۔ پوست ہلیلہ زرد پوست ہلیلہ۔ آملہ تھیم طرح۔ اجوائیں۔ دار نقیق۔  
فلغل مویہ فلغل سیاہ۔ مسلمانے مکی۔ انجور۔ اور رک برگ نقول ہر ایک  
ایک۔ تولہ سہاگر حبہ ماشہ پلے۔ انجور اندر اور رک کو پانی میں تر کریں اور  
حب نرم ہو جائیں۔ تو ہر ایک کر لیں پھر برگ بان شامل کر کے صلیہ کریں۔





سیلنہ۔ جو بلبلان سر یا کہ زبانشہ۔ دروس بادام۔ اسیارہ ماشہ۔ پورہ ارہم۔ پینسہ ماشہ  
 ماشہ مغل۔ پونے نو تولہ برگ۔ داب زنجبیل سر یا کہ گیارہ تولہ۔ آٹھ ماشہ۔ شیرہ  
 دربر اقبیس تولہ دو ماشہ۔ تربہ سفید خمرات۔ اندر سے کھوٹی تمام دو تولہ کے  
 برابر پید شہدہ۔ چنای عرق بادیاں میں قوام کریں۔ پھر تیلہ ادویات کوٹ چھان  
 کر شامل کریں۔ خداک ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک۔

دو شہدہ۔ دروس۔ ریچی۔ نفخہ بندہ۔ قدر اتر اساکثرت آدو غ کو سفید ہے۔ جانی  
 اور انگہ ادنیٰ کی کثرت بھی رفع ہوتی ہے۔ شیرہ تخم کثوت چار ماشہ۔ شیرہ بادیاں  
 چھ ماشہ۔ گفتہ دو تولہ گھوٹ کر نیم گرم نوش کریں۔ اگر اس کے سہرا۔ جو اڑن کیونی  
 بھی دیں تو زیادہ مفید ہے۔ نہاک اور بوس گندم سے مکور کریں۔

**صفوف**۔ در شکم۔ ہضم۔ ہیضہ۔ نفخ۔ آدو غ وغیرہ تناسلہ  
 مدہ کے لئے اکیس ہے۔ زنجبیل۔ بادیاں۔ مقشرہ۔ پودنیہ۔ خشاک۔ باجواں۔ ارج  
 سیاہ۔ سہاگہ۔ خام نہاک۔ ویسی نہاک۔ شک پر ایک دو تولہ۔ نوشادر بارہ تولہ۔ رابک  
 کر کے صفوف بنالیں۔ اگر زیادہ لطیف و خوشگوار اور مفید و موثر بنانا چاہیں تو  
 سو ڈا باں کارب دو تولہ رت پودنیہ (مقموال) رت جو اڑن کیجھال (مال)  
 کافور۔ سر ایک ایک ماشہ شامل کر لیں اور کاچھ کے ڈاٹ کی کشتی میں رکھیں  
 خوداک ایک ماشہ سے پتن ماشہ تک۔

### (۳) ہیضہ

عرق کا نور۔ یہ ہیضہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ انشا اللہ تعالیٰ فرادست  
 اور تے بند ہو جائے گی۔ پینتاب آنے لگے گا اور مرلیض باآرم سوجھے گا  
 رانی۔ کافور۔ جھنگ۔ ہوزن جو کوب کر کے چالیس گنا پانی میں ڈال کر  
 عرق کیجھیں پھر اس عرق میں اسی قدر اور دہیٹ ڈال کر دوبارہ عرق کیجھیں  
 وہی طرح تیسرے اور تہ عرق کشید کریں۔ پھر جو تھی مرتبہ غرض چار آتش عرق

کشید کر کے تول میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت چھ ماشہ عرق نازہ پانی یا عرق  
بادیان میں ملا کر دن میں تین مرتبہ پلائیں۔ اگر اس نسخے میں بنگ کی بجائے  
چراغہ شامل کر کے بدستور عرق کشید کریں۔ تو حے نرمن کیلئے خواہ وہ دق  
کے درجے کو پہنچا ہوا ہو شربت بنفشہ کے ساتھ استعمال کرنے سے  
بفضلہ قلبی چند یوم میں صحت ہوگی۔

**عرق کانورہ**۔ یہ مفید اور قے کے لئے مجرب و مفید ہے۔ مگر اس کا استعمال اس  
شخص کے لئے مناسب ہے جس کا مزاج اس سے مانع نہ ہو بشرطیکہ  
پچاس تولہ کانورہ ٹوٹہ، تخم الاچھی خور و دیگر سوکھے زنجبیل، اجوائں، دیسی پرچ  
سیاہ، ہر واحد ایک تولہ جو کو ب کر کے تول میں ڈالی دیں۔ اور ایک پاؤ تک  
رکھی دینے دے۔ اس کے بعد استعمال کریں چار قطرہ پانی میں ڈال  
کر پلائیں۔ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

**حب ہیفہ** :- اس مرض کے لئے تحفہ روزگار ہے۔ پورے بیچ آکھ نفل  
مسادی آب اور ک میں کھرا کر کے حب بقدر مونگ بنائیں۔ ایک سریف کو دیں  
اگر المٹے تو دوسری دیں گھڑی گھڑی بعد ایک ایک گولی دینی  
چاہیئے۔ نہایت مفید و مجرب ہے۔

**حب افیون** :- یہ ہیفہ کے لئے خاص جربات سے ہے۔ حلیت  
ایک ماشہ افیون ایک سرخ سرخ سرخ ۳ ماشہ حب بقدر کنار دشتی  
بنا کر ایک ایک حب آدھ آدھ گھنٹہ بعد پلائیں۔

**حب آہک** :- یہ ہیفہ کے لئے نہایت مفید ہے ہلدی، چونہ تخم نفل  
سرخ پورے بیچ آکھ چاروں مسادی لے کر پودینہ کے پانی میں محق کریں  
اور بقدر نفل گرد گوبیاں بانڈھ لیں۔ ایک ایک گولی کھلائیں۔ اگر پہلی تینوں  
دوا میں مسادی اور پورے بیچ آکھ سب کے مجموعہ کے برابر ہو۔ تو زیادہ  
موزوں ہے۔ اگر کوئی دوا بھی میسر نہ ہوں۔ تو صرف سرخ سرخ کو خوب صلیا

کر کے کنارہ تختی کے برابر جوب بنالیں ایک ایک حب دیں۔ اس سے بیسویں مرتبہ  
ہر صفہ امتلائی و وہائی سے تنہا یاب ہونے لگیں۔

حب مارا۔ آٹھ کے پھول کی اندر نی گروہ نقل سیاہ نمک یا جگر سیاہی  
باریک کر کے حب بقدر نخود بنالیں ایک ایک حب کھلائیں۔

حب ملش۔ پیرہ گندک۔ سیاہ گہریا۔ لاش بر ایک پندرہ ماش  
ناکتر۔ خرقرہ۔ آٹھ پھول۔ مرچ سیاہ۔ سو نہٹ۔ ہر ایک چھ ماش۔ آٹھ روز  
حق میوں میں کھل کر کے گویاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک گولی کھلائیں۔

دوا۔ ہیفے کے لئے ہیفے۔ پیچھی بوٹی چھ ماش۔ مرچ سیاہ پانچ  
دانہ گھٹ کر پلائیں۔

حب رسکپور۔ رسکپور ایک حصہ قرفل چار حصہ شہد بقدر ضرورت ملا  
کر گویاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک گولی اور اک کے پانی کے ساتھ دیں مگر  
الٹ جائے۔ تو دوسری گولی دی جائے۔ انشا اللہ دوسری تیسری  
گولی سے محنت ہو جائے گی۔

دوا۔ ہر صفہ کے لئے بمنزلہ تریاق ہے۔ پوست نیم دو تولہ کو بارہ تولہ  
پانی میں جوش دیں جب آٹھ رہ جائے۔ تو چار سہ رخ حلقیت کے ساتھ  
پلائیں۔

دوا۔ ہر صفہ وہائی و امتلائی اور بد ہضمی کے لئے اکیر اور جگر سیاہ  
سیفورک الیہ۔ شہد قلمی میوزن جینی کے برتن میں آگ پر پکائیں۔ جب  
منجمد ہو جائے۔ تو باریک کر کے شیشی میں رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک  
رقی پانی میں حل کر کے مریض کو پلائیں دن میں تین مرتبہ پلانے سے انشا اللہ  
موت کلی ہو جائے گی۔

حب ہ نیم کے پھول۔ پودینہ۔ نمک لاموری۔ آٹھ۔ مرادی باریک کر کے  
حب بقدر نخود بنالیں۔ دو دو حب کھلائیں۔



حسب کافور و بکافور زنجبیل بے ریشہ بقل ریاح نارجیل دریا ئی چنگ سمره  
سب کو محو زانے کرے عرق لیموں میں صلا یہ کریں اور ماش کے برابر گولیاں بنا کر  
آدھ آدھ گھٹے کے بعد دو دو گولیاں دیں ہفتہ تک دیں مفید ہیں۔  
لعوق ۱۰۔ ہیفندہ کے لئے مفید ہے اور دیگر ہر قسم کی تھ اور پیاس کو رفع  
کرنے کے لئے بہتر ہے۔ طباشیر پودینہ۔ فادراد۔ مغز کول۔ ڈوڑ۔ زرشک  
ساق۔ دانہ لالچی کلال مساوی سفوف بنالیں اور شربت لیموں میں ملا کر  
چائیں۔

لعوق ۱۰۔ زبر مرہ۔ جودار نارجیل۔ دریا ئی۔ پیپتہ۔ زعفران ہر ایک دو  
سرخ خوب صلا یہ کر کے شربت لیموں میں ملا کر چائیں۔  
دوا ۱۰۔ ہیفندہ کو مفید ہے اگر شدت کی تشنگی ہو تو اس کو بھی رفع کرتی  
ہے۔ زرشک قین ماشہ کسرخ قین ماشہ۔ پودینہ قین ماشہ۔ لوگ گیارہ عدد  
سب کو میر بھر پانی میں دیکھیں جب نصف رہے۔ تو چھان کر چائیں۔

## (۴) فواق (پکی)

دوا ۱۰۔ پودینہ۔ برگ انہ۔ لالچی نور کشتینز ہر ایک ایک ماشہ بلور تباکو  
حقہ میں چینی چاہیئے۔ جرب سے صحت برگ۔ انہ خربک حقہ میں پلانا  
بھی مفید ہے۔

دوا ۱۰۔ مصطکی۔ مال ماش برساوی بھاسے تباکو کھلم میں رکھ کر چائیں بارہ  
تجرہ میں آچکی ہے۔ بعض صورتوں میں جاؤ و فادراد و کافور سے پلای  
اور ماش پلانا بھی مفید ہے۔

سفوف ۱۰۔ کئی مرتبہ آزمایا گیا چکی کو بند کرنے کے لئے تیر بہرہ پلایا۔  
بادیان۔ اجواں۔ جھم کرفس۔ زبرہ۔ پودینہ۔ دانہ لالچی ہر ایک نو ماشہ مصطکی۔

سات ماشہ نمک ناموری ایک تولہ باریک پس میں خرداک یقن ماشہ مسراہ آسب  
شیر گرم ۔

دوا :- الایچی خرد و یو پرست سات ماشہ قدرے پانی میں جوشا کر نیم گڑ پلائیں  
منفید ہے ۔

دوا :- کوئی قن ماشہ باریک پس کر نمک گاؤ میں ملا کر چائیں ۔ یا مسد کے بڑے راکھ  
شہد میں ملا کر چائیں ۔ یا شیر مادہ خماؤ میں شہد اور نمک ڈال کر گرم آسب پلائیں ۔  
دوا :- اگر مکی خشک سے ہو تو اس نمک نے منفید ہے ۔ یہی صندلی  
عرق بادیان میں خشک کر چپان کر مصری ملا کر پلائیں ۔

صفوف :- اصل السوس نو ماشہ ۔ مسری چھ ماشہ باریک کر کے یقن پڑیہ  
بنائیں اور دن میں تین بار پانی کے ساتھ دیں ۔

صفوف :- فواق دائمی اور اختلاج معدہ کے لئے منفید ہے ۔ اور ان  
ایک تولہ عرق میوں پانچ تولہ ۔ ظرف آہنی میں ڈال کر دھوپ میں  
رکھیں جب خشک ہو جائے ۔ تو نمک بقیہ دمنار ب شامل کر کے  
چورن بنالیں اور جلد غذا اور ماشہ کھا لیا کریں ۔

دوا :- چار بڑے پان زرد رنگ با معالک پانی میں بوٹ کر صاف  
کر کے سات نئی ٹھیکریاں آک میں سرخ کر کے اس میں بچھائیں پھر اس  
کو ساعت بساعت گھونٹ گھونٹ پیئیں ۔ اور دین پڑے پان  
حقے میں بجائے قسب کو کشید کریں ۔ یہ دوا تے بلغمی کو بھی منفید  
ہے ۔

دوا :- شیر خور پنچہ چکی کے لئے بادیان باریک پس کر شہد میں ملا  
کر چٹانا منفید ہے ۔ یا ماز فرعاسہ کہ میں گھس کر خشک کر لیں ۔ پھر  
شہد میں ملا کر چائیں ۔



## ۵) عطش مفرط (شدت کی پائیں)

شربت انار ہوتے۔ ابکائی اور تھلی کو رفع کرتا ہے۔ حرارت کبد اور تشنگی کو دور کرتا ہے۔ معدے کو قوت بخشتا ہے۔ مدیغم کی اعانت اور اختتام کی تعدیل کرتا ہے۔ آب انار حش۔ آب انار شیریں۔ آب لیوں سر ایک پانچ تولہ سارے سات ماشہ۔ قند سفید اڑائیس تولہ گلاب چوبیس تولہ خلوطا کر کے قوام کر لیں۔ اور آخر میں آب برگ نعناع۔ ہنیز بقدر بقیتنا بیس ماشہ ماشہ واخل کریں۔ اگر عرق نعناع داخل کریں تو زیادہ لطیف ہو گا۔

## ۶) عثمان (تشی) تہوع (ابکائی) قے

دوا :- قے کے روکنے کے لئے سہل الحصول اور مجرب تاجریہ ہے۔ کہ چار ماشہ نقعاش سفید کاشیرہ قند ڈال کر پلائیں۔ یا ڈائی تولہ جوئے کتے پانی میں ڈیرے ماشہ سوڈا بائیکارب ڈال کر پیئیں (ضمعدہ) پر جس کو عوام کوڑھا کہتے ہیں روپے کی گواٹی کے برابر ڈائی یا مرچ سرخ کالیپ کرنا بھی بار بار ہونے والی قے کو روک دیتا ہے۔

لعوق :- جو قے اور عثمان کو بند کرتا ہے۔ زرد شک بے دانہ چھ ماشہ کشینفر پانچ ماشہ بساق چار ماشہ زہر مرہ تین ماشہ زہرہ گل سرخ۔ طباشیر۔ اچھی خورد۔ ہر ایک دو ماشہ بائیک پس کو شربت انار میں ملائیں اور چلائیں۔

دوا :- گیرہ سرخ وہ تولہ کٹے کی آگ میں رکھ کر سرخ کر لیں۔ اور دو ڈھائی چھٹا نامک گلاب میں چھالیں۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کر کے وہ گلاب چلائیں۔ اگر گلاب بستر نہ ہو۔ تو پانی سے کام لینا بھی کافی ہے۔ انشا اللہ افراط قے اور تہوع رفع ہو جاتا ہے۔

دوا :- کشینفر تین ماشہ آملہ چھ ماشہ پانی میں ترک کر کے صاف کر لیں۔ اور شربت لیوں

ایک تو دشال کر کے نوش کریں کمزور تھے کو مفید ہے۔ زیر ہرہ۔ خطائی  
آب برگ و شاخ انگور میں گھس کر دینا بھی نافع ہے۔

انگریزی دوا: تھے کو روکنے کے لئے خصوصاً جب کہ سہدہ کے غرائش یا  
عورتوں میں کبھی رحم کے امراض کی وجہ سے ہوتی ہے۔ الیسیڈ ٹائیڈ رو میاٹک سے  
بڑھ کر جادو کا اثر دکھانے والی کوئی دوا نہیں ہے۔ جو آب آئینہ قدرت  
ہوتی ہے۔ اس کے دو قطرے سپہانچ قطرے تک ڈالائی تو دل پانی میں  
لا کر پلائیں۔ اور تمام دواؤں پر اس کی فوقیت ملاحظہ فرمائیں۔

## (۷) ضعف اشتہار بموتہ لکھام

سفو ف و اگر طام سے نفرت ہو تو اس سے دور ہو جاتی ہے۔ لمبا شیر تخم الاچھ خود  
چندن برد خنز کندی گندہ۔ جیرا میں۔ ناگ۔ کیر۔ رنگ۔ سرچ سیاہ۔ سونھہ۔  
اکڑمگر۔ بالچتر۔ جافضل۔ جیم سینی۔ کا فور زیرہ سیاہ۔ گنگول۔ فوس۔ نبات بزر  
وزن لے کر سفوف بنالیں۔ اور بہت در دوا شدہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

## جگر کے امراض ایریقان (پلیاروگ)

دوا: ایرقان کے لئے ایک سہل الحلول اور مفید تدریر ہے۔ شرب میا فی  
بریاں باریک کر کے علی الصباح ایک چمکی منہ میں ڈال لیں۔ اور ایک پیالہ  
عبضرات قرمبا پائے بھرنی لیں۔ اسی طرح دوسرے روز دو چمکیاں اور تیسرے  
روز تین چمکیاں استعمال کریں اور پھر روزانہ تین تین چمکیوں کا استعمال مفید



تک جاری رہے۔ انشا اللہ اس عرصہ میں صحت ہو جائے گی۔ یا ایک تازہ مولیٰ کی چار قاشقیں کر کے عشرت میں رات کے وقت شہنم میں رکھیں۔ صبح کو نمک لگا کر کھائیں۔ مجرب ہے۔ یا مسرول ایک ماشہ باریک کر کے دہی کے ساتھ چند روز تک کھائیں۔ یا کراد ایک ماشہ ایسی طرح کھائیں۔ مجرب ہے۔

کشتہ طلق :- ابرک محول یا ہر صنف و تولہ قدر سیاہ۔ شورہ ہر ایک دو تولہ تینوار کو بخوبی مرکب کر کے چار قسم بنالیں۔ اور چار ادبوں میں الگ الگ کر گچھٹ آگ دیں۔ یہ عمل تین مرتبہ کی جائے۔ خوب سنگھتہ ہو گا۔ جمیات کمنہ ویرقان کے لئے مفید ہے۔ یا ابرک کو آب قریب میں مل کر کے تین بار آگ دیں یا شیردار میں مل کر کے آگ دیں۔ دونوں صورتوں میں یہ کشتہ سوزاک کے لئے بھی مفید ہے۔

کشتہ طلق :- ۶۔ ابرک محول شیردار ہر ایک ایک تولہ بورہ تین ماشہ تری بنالینچ اپلو کی محفوظ آگ دیں۔ اس کے بعد ایک ہفتہ تک چھاچھ میں مل کر کئے رکھیں۔ خوراک ایک شریخ برائے ویرقان و سوزاک۔

حب داراد :- پوست پنج دار و تولہ قدر فعل کھار۔ واندلا پچی کلال ہر ایک ایک تولہ رب کو باریک کر کے شہد کے ساتھ حب بقدر کنار دشتی بنالیں۔ ایک گولی علی الصباح پانی کے ساتھ کھائیں۔

دوا :- ویرقان اسود کے لئے مفید ہے۔ لکڑی (یعنی کوکا چھدی) بوٹی برگ (فریح سمیت گھوٹ) اس کا پانی پھولیں۔ اور پانچ تولہ اس پانی میں سے لئے کر شکر سفید ملا کر پلائیں۔ انشا اللہ چند روز میں آٹھانہ ہو گا۔ یا ریوند یا پلہ ی کو ادبوں میں جلا کر موزہ پیسی لیں۔ اور ریزانہ نو ماشہ سے ایک تولہ تک علی الصباح پانی کے ساتھ پلائیں۔ اور پلہ ی کی گڑہ یا رخ سونگ کو پانی میں گھسی کر پلائی سے آنکھ میں گناہی سفید سننا گیا ہے۔ وانشاء علم بہ الثواب بہ



و ۱۱۔ یرقان اسفر کے لئے بلا تخلف مفید ہے۔ پوست درخت آم و د تولہ  
باریک کر کے رات کو پانی میں جگو دیں۔ اور شبنم میں رکھیں صبح کپلائیں۔ اکیر ہے۔

## (۲) استسقا (جلندھر)

سفوف پوست ہر دان لپتہ : استسقا کے لئے غروب ہے۔ با بیان  
کشینز بعد از صبح بلان۔ پوست ہر دان لپتہ۔ ونگ۔ گل سرخ ہر ایک ایک  
تولہ۔ ریونڈ چینی و تولہ۔ باریک پیسی کہ سفوف تیار کریں خوراک چار ماشہ دن  
میں ایک یا دو مرتبہ۔

سفوف : جو استسقا کے لئے چھٹی میں خیر ہے۔ پوست پیلہ زرد۔ پوست پیلہ  
آلہ۔ سوئے۔ بھجی۔ کشینز۔ پوست۔ چتر۔ پچا مول۔ جو کھار۔ ریونڈ چینی  
زیرہ۔ بنگا۔ نک۔ سیاد۔ بوخرا۔ نک۔ بندری۔ نمک۔ لہوری۔ نمک۔ سیلانی  
بادیاں۔ اجوان۔ باریک۔ پیچ۔ حنظل۔ کچور۔ جو جیس۔ ویش۔ ہم۔ وزن بے کر  
سفوف بنالیں۔ خوراک ایک تولہ روزانہ خیر ہے۔

و ۱۲۔ عرق لیموں۔ آدھ سیرونی گیارہ کوا۔ انہی ماشہ بوتل میں تاکر مندرہ روز  
و سوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد باجرے کا دلیا گڑ ڈال کر پکائیں۔ اور اس  
میں عرق تولہ بھر ڈال کر کھائیں۔ و مفتحہ استسقا کو فائدہ ہو گا۔ راشا الہی نقاسے لپہ  
حب مسر۔ پوست مسر۔ پانچ تولہ زنجبیل۔ اکیر۔ جب لہقد کنا بنالیں۔ ایک قب  
روزانہ کھائیں۔ اور مندرہ جبرہ مقدار یعنی پھر تولہ دوا کا علاج بھی روزانہ کریں۔ استسقا  
کے لئے مفید ہے۔

کشتہ اشخارہ : اشخارہ کو شیر شری کھرائ کر کے کشتہ کریں خوراک دوتی کہیں  
روزانہ صبح و عینہ کے لئے مفید ہے۔

کشتہ و چینی کی ایک پیالی میں چار تولہ سیاب۔ ڈال اس کو زمین میں اس طرح  
گھاڑیں۔ کہ لب پیالہ زمین کے برابر رہے۔ پھر اس میں چمک موقی کا

پانی بقد ایک پاؤ ڈال دیں۔ اور اس پر ایک سیالی مٹی کی رکھ کر بند کر دیں۔ پھر اس پر کانی سفید میں بکری کی منگیلیاں سنگلی ٹوٹی ڈال دیں۔ اور چار گھنٹے آگ کی حرارت پہنچنے دیں۔ اس کے بعد اوپر پانی پیالی سرکار کے پیکھیں۔ جو پانی خشک ہو کر پیالی کے ارد گرد منجمد ہو تار لیں۔ اور پھر دوبارہ وہی عمل کریں۔ اسی طرح بار بار کریں۔ اور پانی کا منجمد مادہ اتار کر رکھتے جائیں۔ حتیٰ کہ صرف پارہ رہ جائے۔ پھر اس منجمد مادہ کو ہموزن لوٹ بھیجی کے ساتھ ملا کر کھول کر کے کوزے میں ڈال کر سمیٹ آگ دیں۔ پھر نکال کر محفوظ رکھیں۔ خوراک چار رتی ہمراہ آب وین میں تین مرتبہ استسقاء کے لئے نہایت مفید ہے۔

**حب گلی** : استسقاء لمبی و خمی کے لئے نہایت مفید اور خود از خود ہوتا ہے۔ اور لطف یہ کہ سہل الحصول نسخہ ہے۔ نیز گلاب اور چرآنہ ہموزن سے کر گھوٹ لیں۔ اور قند کی مدد سے گولیاں کنار شستی بنالیں۔ نیچے کو ایک ایک گولی اور جوان کو دو تین گولیاں بمقدار مناسب پانی کے ساتھ دین میں تین مرتبہ کھلاتے ہیں۔  
**انشائے التذہیر** : اوپر بیٹ و غیرہ کا درم بحال ہونا شروع ہو جائے گا۔

**حب ریوند** : استسقاء لمبی میں رب سے زیادہ مفید دست آور ودا ہے۔ ریوند۔ نقل ہر ایک پونے دو ماشہ غار یقون ساٹھ مین ماشہ تربد سات ماشہ ذراوند و صرح ساٹھ مین۔ انیسویں مین و تین رتی۔ یہ دو خدائیں مین۔ اسی تناسب سے بمقدار مطلوب وزن بڑھا کر گولیاں تیار کر لیں۔

**حب سہل** : استسقاء زرقی، جلی کے لئے مفید ہے۔ کیلہ پارہ گندک۔ آرد ترید۔ آرد بیج خنظل۔ پوست پدیلہ زردنک قلعی ہر ایک ایک ماشہ حب الملوک۔ بدبہر چار ماشہ شیر زقوم کی مدد سے حب بمقدار خود بنالیں۔ خوراک ایک حب صبح ایک شام ہمراہ شیر شتر غذا بھی شیر شیر۔

حب ہندی : ہر قسم کے جلد صر کے لئے مفید ہے۔ بشرطیکہ پہلے بخار اور  
دست نہ ہوں۔ اور بہت دنوں تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے۔ صبر  
سقوطی ایک تولہ جو کہ نصف تولہ زرد چوب ڈیڑھ ماشہ کسٹین ماشہ باریک کر کے  
غیر ہادیان یا عرق گاؤ زبان کے ساتھ بقدر شش ہنر گولیاں بنالیں اور روزانہ تین حب  
سے شروع کر کے سات حب تک پہنچائیں۔ اور اس تعداد کو روزانہ جاری رکھیں غذا  
نخو آب کے بجائے آب کے عرق کو یا عرق ہادیان یا دونوں ملا کر پلایا کریں۔  
حب مدار : استسقاء طبعی کے لئے بے نظیر دوا ہے۔ برگ آگ ہنر  
ایک پاؤ زرد چوب میں ماشہ پہلے چوں کو بھنگ کی طرح گھوٹ لیں۔ اور زرد  
چوب کوٹ چھان کر اس میں شامل کر کے پھر گھوٹیں۔ جب گولیاں بنانے کے قابل  
ہو تو دانہ ماش کے برابر گولیاں بنالیں۔ ہر روز چار گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھائیں  
اور روزانہ ایک ایک گولی بڑھا کر سات گولی تک پہنچائیں۔ اور اس تعداد کا  
استعمال جاری رکھیں۔

عرق لازیانہ : پوربج کرفس پوربج رازیانہ سر ایک چھتیس تولہ۔  
گیارہ غافث اقسیتیں۔ سر کی لک بمغول۔ حیراتہ۔ قسطیشیں۔ ریوند خطائی  
تسوف۔ اذخر سر ایک سار سے دس تولہ رازیانہ۔ تخم کرفس ایقون۔ مصطکی ہر ایک  
سات تولہ سب کو جو کوب کر کے تین حصے کر لیں۔ ایک حصہ سولہ میر آب گرم میں  
رات کو بھگو دیں۔ صبح کو نرم آپیخ پر چودہ میر عرق نکالیں۔ پھر اس عرق میں  
ایک حصہ تر کر کے بارہ میر عرق نکالیں۔ پھر باقی حصہ تر کر کے دس میر عرق کشید  
کریں خواجہ دو تولے سے پانچ تولے تک۔ استسقاء طبعی فذنی کے لئے نہایت  
محبوب ہے۔

## (۳) ضعف جگر

کشتہ فولاد : ضعف جگر کے لئے بہترین دوا ہے۔ پوربج ہلیہ زرد

پست پیلہ آملہ۔ بادیاں ہر چار ایک ایک سیر یا ایک کر کے ایک پاؤ بھر برادہ  
آمن شامل کر کے پندرہ سیر پانی میں ڈال دیں۔ اور آگ پر رکھ کر پکائیں تھے  
کہ پانی خشک ہو جائے۔ خوراک ایک ماشہ تین روزہ یا آدھ بلوے و دودھ  
کے ساتھ۔

عرق فولاد: صنفِ جگر کے لئے نہایت مفید ہے۔ ویسی اہلباس کو ساڑ  
کچھ ہن پست پیلہ ذرہ پست پیلہ آملہ قندیاہ۔ گندم ہر ایک ایک سیر  
کھیکو کر کے پورے سیر ہوئے کے ٹکڑے تقریباً آدھ سیر بانس کی کھچان قریباً  
ایک پاؤ سب کو دس پانی میں ایک ہفتہ تک محفوظ رکھیں اور دو تین تولہ روزانہ  
پلائیں۔

عرق الحیدرہ: عرق فولاد کی ایک نفیس ترکیب ہے۔ جو مہارت جگر یرقان  
امعصر کے لئے بھی مفید ہے۔ اور بدن کی رنگت اس سے درست ہوتی ہے۔  
برادہ آمن ہیں تولہ۔ انار داند تیرہ تولہ۔ منتر کنول۔ تر بھیلہ ہر ایک تولہ۔ انار  
زیرہ۔ گلاب۔ بیج کچو۔ تخم الہی کلان۔ پست انار شیریں۔ بھٹکی بیج۔ جہک۔ سوخنہ  
کو گندار۔ کشنیز۔ تخم کاسنی۔ ہر ایک جن تولہ۔ سب کو نیم کو ب کر کے سات سیر  
پانی میں ڈال دیں۔ اور برادہ آمن کی پوٹلی باندھ کر ڈالیں۔ اور آدھ سیر پختہ قند  
سیاہ اور پاؤ پختہ قند خالص شامل کر کے دن کو دھوپ میں اودھات کو خشک  
میں رکھیں۔ ایک ہفتہ تک ملاتے ہیں۔ پھر نہ پلائیں اس کے بعد آب قطرے  
لے کر رکھیں۔ اور جن تولہ آب مذکور شربت بزورِ ہی کے ساتھ استعمال کریں۔  
ایکس یوم تک۔

کشتہ فولاد: برادہ آمن چند ایک بھرے کر ایک سیر جمیزات ڈال کر دھوپ  
میں خشک کر لیں۔ پھر کمیہ بنا کر آگ دیں۔ اس کے بعد آب اطر لعل میں حل کر  
کے کئی ٹکیاں بنا کر آگ دیں یا بذریعہ روغن زرد جلا لیں۔ تقویتِ معبر  
وسعدہ اور سکر اور زردی چہرہ کے لئے اکسیر ہے۔



کشتہ فولاد و برادہ فولاد کو شیرہ شرمندان میں تر کرنا ہے آتش کشتہ بنانا ہے اور  
 اسی طرح جدور ہندی (ماہی سونڈی) کے شیرہ میں اگر تیار کیا جائے تو ہزار فی ہفتہ  
 کشتہ فولاد و اعلیٰ ترکیب ہے برادہ فولاد و چار تولہ عرق پیازہ عرق سر شیرہ و  
 عرق جامن ہر ایک میں تولہ عرق لیموں عرق انار ترش ہر ایک میں تولہ برادہ کو عرق  
 جامن کے مو باقی تمام عرقوں میں بہ ترتیب تحریر کھول کرین رب سے آخیر میں  
 عرق جامن میں کھول کرین اور سر رقبہ خشک کرتے ہیں پھر ایک ہنر بار حملے  
 کرائیں میں سے پانی نکال ڈالیں اور اس کے بجائے شیرہ غنچہ کبود بھر کر ان میں  
 فولاد نہ کوڑا ل دیں اور اس کو آرد افش سے بند کر کے تین انگلی جگہ است کریں  
 اور خشک ہونے پر پچیس سر اوپ بھرائی کی آگ دیں۔ خداک حسب مزاج۔

مہجون خبث التمدید و ضعفہ جگر کے لئے مفید ہے جس میں زردی جسم  
 کو دمی۔ تھکان۔ کمزوری وغیرہ عوارض ہوتے ہیں پست بیلہ۔ پوست بیلہ۔ آٹا  
 کوئی۔ داربلہ۔ زرد چوب۔ منور کھنہ۔ گود چرینی۔ الائی خورد ہر ایک۔ سادہ لے کر  
 سہ چند سفید شہد میں مہجون بنائیں۔ خوراک وقت صبح ایکس ماٹھہ۔

# طحال کے امراض

## عظم الطحال (تلی کا بڑھ جانا)

دوا: میدہ گندم۔ شکر تری۔ روغن زرد۔ ہر ایک  
 آدھ سیر۔ آب حنظل ایک عدد پنچسیری بنائیں۔ ایک تولہ ہر  
 روز کھائیں۔

دوا بھال کے لئے :- نہایت مجرب اور مفید ہے۔ تیرھ روز ترکہ چاروں  
نہک ۔ دوکھار ۔ نوشادر ۔ سہاگہ ۔ پرت ۔ بیخ جھاؤ ہر ایک دوا ایک تولہ رانی  
پانچ تولہ سب کو کوٹ جہان کر گوار کے گودے میں ملا لیں ۔ اور ایک ہفتہ تک  
پڑا رہنے دیں ۔ پھر ایک تولہ روزانہ استعمال کریں ۔

دوا اور رانی نہک سا بھر زرد جوہر ہر ایک چار تولے ہر ایک پس کر  
حضرات گاد میں ملا کر سٹی کے روغن برتن میں ڈال کر سر پوش سے بند کر کے  
پانچ روز تک گرم جگہ میں رکھیں پھر تین تولے سے چار تولہ تک صبح شام استعمال کریں ۔

حب محمدیہ :- نوشادر ۔ سہاگہ بریاں ۔ صبر زرد ۔ دانہ الائچی ۔ سرخ سیاہ ۔ پیل  
رانی ۔ ہر ایک ایک تولہ رب کو ہر ایک کر کے آب کوہ گندل میں بھر آب نمونوں  
میں کرل کر کے گولیاں بقدر بخود بنالیں ۔ دو گولیاں صبح و شام کھائیں ۔

نعتیق :- بڑھتی دس تولہ ہر ایک کر کے پچیس تولہ شہر میں ملا لیں ۔ ہر روز  
صبح و شام بقدر ایک تولہ چائا کریں ۔ بھال کو جلدی اعتدال پر لائے ۔

حب طحال :- انگیزی نسخہ جو بنام پسلین مل ہے ۔ عن الاستاد المرحوم  
کوشن سوانی ۔ فرانی سلفاس پورن رتی ۔ ایک ٹریڈ ٹرک ایک کم نصف  
دنی ۔ ایک ۔ گولی کی مقدار ۔ اگر اس میں ارگوٹس نصف رتی شامل کریں

تو زیادہ مفید ہے ۔ کچھ دواں ضروری نہیں ۔ اسی نسبت سے وزن بڑھانا  
کر حب ضرورت بہت سی گولیاں بنالیں ۔ اور دن تین مرتبہ صبح دوپہر  
اور شام کو ایک ایک گولی کھائیں ۔ مجرب ہے ۔

سربائے غنقل :- بڑے فوائد کی چیز ہے ۔ دوسرے اندر ان کے پھلے کر سر  
ایک کی چار چار ناشیں تراش لیں ۔ اگر تھوٹی بڑا پھل ہو تو چھ ناشیں کر لیں ۔

پھر رب کو ایک برتن میں ڈال کر نصف سیر جو شامل کریں ۔ اور  
ان کے اوپر اس قدر پانی ڈالیں کہ ناشیں اور چونہ ڈوب جائیں  
دو ہفتہ تک دو مرتبہ پونا اور پانی جڑے میں ۔ اگر پھر بھی کچھ تلخی

باقی رہے۔ اور تیسری مرتبہ پھر بدل دیں۔ اس کے بعد تازہ پانی ڈال کر قاشوں کو آگ پر جوش دیں اور لطف پاؤنا شروع کر دیں۔ پھر چوڑے سے اتار کر قاشوں کو خالص پانی سے دھو لیں۔ اور صافی سے صاف کر لیں۔ اور دو میرنات میں مڑبا تیار کریں۔ خوراک ایک قاش روزانہ اطفال اور ریاحی درو اور قبض شکم کے لئے مفید ہے۔ باہ کو قوت دیتا ہے۔ اور مفید صحت ہے۔

**سپلین سنگھ**۔ تلی کے لئے عام مستعمل اور نہات مفید و جرب دوا ہے۔ قیض کو مریخ اور ہضم کو مستدل کرتی ہے۔ اشتہا لگاتی ہے۔ رنگ بدن کو اعتدال پر لاتی ہے۔ گیلٹیا سلفاس ڈائی تولہ سلفورک ایسٹ ڈائیسوٹ اسی بوند۔ فراٹی سلفاس ایک ماشہ سب کو بیس تولہ پانی میں حل کر کے بوتل میں رکھیں۔ اگر اس میں ایک ماشہ کوئین یا اسی قدر فراٹی ایٹ کوئین سائٹراس بھی شامل کر لیں۔ تو نہات مفید ہے۔ خوراک ڈائی تولہ دن میں تین خوراکیں استعمال کرنی چاہئیں۔

**دوا**۔ پست ہلید زرد۔ پست بیج۔ رہیرہ ہر ایک نو ماشہ پاؤ میر پانی میں جوش دیں جب چارم رہے۔ تو پھر جو کھا پیل ایک ایک ماشہ ہر ایک کے شامل کر کے نوش کریں۔

**حب**۔ جو کھا زرد۔ سوگہ۔ تیلیا۔ انہار ہر ایک ایک تولہ۔ کس انگیزی تین ماشہ۔ مویر مفتی چار تولہ حب بمقدار کنارہ دشتی بنائیں۔ ایک حب ہمراہ آب سرد ایک ماہ تک استعمال کرتے رہے۔

**حب**۔ زرد۔ جنر۔ شورہ۔ شکر۔ مادی۔ کسب کے برابر سرکہ میں سمیٹ کر کے گولی بمقدار دو سرخ بنائیں۔ اور دن میں تین بار دیں۔ خوراک گوشت۔ دال۔ مونگ۔

**دوا**۔ گھیکور کا گودا۔ عرق اور رک۔ قند سیاہ۔ سرکہ شہد ہر ایک نصف

تھکد بریاں بربیاں بربیاں بشورہ زنجبیل جو کھار سر ایک ایک تولد سب کو  
مرکب کر کے ہفتہ بھر دن کو دوپہر میں رات کو شبنم میں رکھ کر پھر روزانہ دو  
تولہ کھا لیا کریں طحال مزمن اور قوی شریک کے لئے مفید ہے۔

دوا: بیخ قتل گل سرخ سر ایک دو چھٹا تک تخم قطمی بیج بادیاں پوست  
نیم بیج نے سر ایک ایک چھٹا تک شد دو چھٹا تک سب کو ڈھائی میر پختہ پانی  
میں بھگو کر صبح کو پیرانا کر دو سر شمال کر کے خوش دیں جب چارم رہ جائے  
تو صاف کر کے رکھیں غراک ایک چھٹا تک وقت صبح طحال اور وجع منفل  
کے لئے مفید ہے۔

دوا: گوئید اگر سر لیس را بد بدن اسر کنند حتی کہ عرق کنند پس آب قلیاں کہ  
متنصن باشد بقدر دو تولہ آشناد تا ایک ہفتہ صحت یا بد و نفل بقدر عمر کتر آب  
آشناد بحرب است۔

سفوف: طحال کے لئے مفید ہے۔ زونا پر ساؤ شمال۔ پوست بیخ کبر  
تخم منجلاو سر ایک تن تولہ تخم سد آب۔ خار خراک۔ ہر ایک دو تولہ۔ خردل  
سولہ تولہ سفوف بنائیں خوراک پانچ ماشہ ہمراہ سکجی میں تازہ دو تولہ۔

حب: مقوی یا ششوی جو کھار بشورہ۔ تھکد بریاں۔ انگورہ بریاں۔ تخم  
کٹائی۔ بابرناب۔ اجوائن۔ پوست ہلیہ کلاں۔ رنا۔ صبر۔ اورک کے پانی  
سے حب بقدر بخود بنائیں ایک حب علی الصباح ناشتہ آب کھڑی کے ساتھ کھائیں۔

ضاد: شش ڈیڑھ تولہ صمغ عربی کترا۔ ہر ایک دو ماشہ۔ زراوند حرج پانچ  
ماشہ کو چھ تولہ سرکہ میں خوب سخی کر کے ایک پارچہ پر پھیلا دیں۔ پھر اس پارچہ  
کو طحال کر کے مقام پر چسپاں کر دے۔ اور اوپر سے نینک پہنچائیں۔ حتی کہ  
چسپاں ہو کر خشک ہو جائے۔ پھر جس قدر پارچہ اکھڑا جائے۔ کھائیں  
اسی طرح تین ضاد کا فی مں۔

سفوف: طحال کا حرب و بلا مختلف علاج ہے۔ اور اسرار کی نسخہ ہے۔



پوت جھڑیری میں تولہ آٹھ سار۔ دیر دس مرتبہ پندرہ تولہ سفوف بنالیں۔

خوارک جو ان کے لئے نواشتہ آب تازہ کے ساتھ پیجھے کو اس سے کم۔

**حب حلیتیت**۔ عظم طحال کا انتہائی سریفی اس سے سزا یا آب ہو جاتا ہے۔

صبر آئندہ۔ ہلکی۔ سہاگہ۔ چوکیہ ہینگہ بریاں مسادای الوزن پارچہ بزرگ کے لہاب

کھیکور کی مدد سے گولیاں بنالیں۔ خوارک ایک ماشہ صبح یک ماشہ شام آب گرم

کے ساتھ اس سے اسمال ہوتے ہیں۔ انشا اللہ میں یوم میں فائدہ ہوگا۔ گوشت

سے پرہیز ہے۔

**کشتہ عقیاب**۔ طحال کے لئے مفید ہے۔ عقیاب بقدر مطلوب لے کر

جو کو بار کے آب برگ سرس میں تکرار کے سات بار سایہ میں خشک کر لیں۔

پھر اس کے دو بار جو سرد جو سرد ٹرائیں۔ یہ جو کشتہ ہے۔ یہ خوارک چار سرخ

مکجنبین کے ساتھ یہ کشتہ گل چشم کے لئے بھی نافع ہے پھول کے برتن میں

جست کے دنتہ سے سخی کریں جب سیاہ ہو جائے استعمال کریں۔

**دوا**۔ رائی قین تولہ۔ بیخ کیتہ نواشتہ۔ نوشادر چار ماشہ۔ انجیر ختک بارہ عدد

سرکہ۔ اٹھارہ تولہ۔ سب کو ایک چینی کے برتن میں ڈال کر اچار بنالیں علی الصبح

ایک انجیر کھا کر اوپر سے مکجنبین بزدوری قین تولہ نوش کریں۔ طحال کو نہانت

مفید ہے۔

# امعاء کے امراض

(۱) لفتح (پیٹ ابھڑنا)

**سفوف**۔ لوگ۔ سہاگہ۔ ایلا۔ شورہ ہم وزن سفوف بنا کر بقدر

مناسب دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

**حَب :** نفع کو دُور کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ پوست پیاز۔ زرد منگے  
 کی ہر ایک چار تولہ ہلدی اگر پیسھاگہ۔ ایلا۔ نمک۔ سو پختہ تخم خنظل ہر ایک  
 دو تولے پانی میں پیس کر حب بقدر کنار دشتی بنا کر آب گرم سے ایک حب کھائیں  
 دوا : نفع کے رفع کرنے کے لئے نہایت مفید و موثر نسخہ ہے ہمیشہ کا  
 مجرب و سہول ہے۔ ریونڈ عینی۔ سندھ۔ سوڈا۔ بامکارب ہر ایک دو ماشہ ریت  
 پوڈینہ۔ دورتی پیسے ریونڈ اور سندھ کو بار یکا کر کے کپڑا جھان کر لیں۔ پھر  
 سوڈا اور ریت شامل کر کے گھوٹ لیں اور تین حصوں میں تقسیم کر کے دن میں  
 تین مرتبہ پانی سے ساتھ کھائیں۔

**دوا :** درد معدہ و ریگی اور قرا قرا اور نفع معدہ اور کثرت آردغ اور زیادہ  
 جمائی گلائی کے لئے مفید ہے۔ خشرہ۔ تخم کشوت چار ماشہ خشرہ بادیاں  
 چھ ماشہ گلقد دو تولہ نیم گرم پی لیں۔ اگر ساتھ جو رش کوئی بھی کھائیں تو زیادہ  
 مفید ہے۔ اور ساتھ ہی نمک اور سوس گندم کے سانچہ پیٹ کی ٹکڑ کر میں۔

## (۲) اسہال (دست)

بعض مرضوں میں دستوں کا آنا مفید صحت ہوتا ہے۔ اس لئے پوری تشخیص کے  
 بغیر خواہ مخواہ قابض ادویہ کا استعمال نہ کرنا چاہیئے تفصیل کے لئے دیکھو۔ کلید  
 مطب جب از روئے تشخیص ثابت ہو کر دستوں کا بند کرنا ضروری ہے۔  
 تو پھر ان نسخوں میں سے کسی مناسب نسخہ کا استعمال کرنا چاہیئے۔  
**دوا :** دست بند کرنے کے لئے مفید ہے گل منیل نو تولہ۔ گوند کینرا  
 سیپاری ہر ایک تین تولہ کوٹ جھان کر ایک تولہ دہی میں ملا کر کھائیں۔ چاندل  
 دہی۔

**حَب :** دست بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ مہاگہ۔ بریاں۔



باریک کر کے بقدر تین ماشہ یا چار ماشہ کھا لیا کریں۔

**حب قابض :-** دلت بند کرنے کے لئے بحرب ہے یکھان بید رال  
بیکاری زرباد آملہ انیون گیدو برابر باریک کر کے بقدر بخود گوبیاں بنالیں۔  
ایک گولی صبح اور شام کو کھائیں۔

**لاہی چورن :-** اسہال کبدی سنگرنی اور کرم شکم اور بواسیر کے لئے مفید  
ہے۔ گندک پارہ مرچ سیاہ ہر ایک چھ ماشہ سو منقہ پسیل پانچوں نمک  
ہر ایک دس ماشہ۔ اجمود بریاں۔ زیرہ سفید۔ انگورہ بریاں۔ شکر بریاں  
ہر ایک پندرہ ماشہ۔ بھنگ بریاں چار تولہ کھلی بنا کر رس تیار کریں۔ نہایت  
باریک ہو۔ خوراک تین چار ماشہ ہمراہ جفرا ت۔

**حب زنجبیل :-** دماغ چاربیہ کو خوش دے گا لڑھاک لیں پھر سو منقہ دس تولہ  
موجرین دو تولہ باریک کر کے شامل کر لیں۔ اور خوب ہر اڑکے حب بمقدار  
مناسب بنالیں تین تین ماشہ خوب دن میں تین مرتبہ کھانا پرانے اور عیسراج  
دستوں کو مفید ہے۔

**سفوف جامع الفوائد :-** اسہال ثونی کے بند کرنے کے لئے بہت مفید  
ہے۔ اس کا ذکر نفث الیم کی دواؤں میں لکڑ چکا۔

**دوا :-** اسہال اور ذیخشتید کے لئے بر دالسانیت ہے بھیدہ دو ماشہ  
منز بادرم شیریں پانچ عدد قاتلہ صناع مع پورست پانچ عدد نبات چھ ماشہ  
شیر نکال کر نوش کریں۔

**دوا :-** اسہال دموی کے لئے مفید ہے۔ جوز بوا ایک عدد باریک تراش  
کر کے ایک انڈے کی سفیدی میں ملا کر کھلا دیں۔ بچے کو کم دیں۔

**دوا :-** اسہال صفراوی کے لئے مفید ہے۔ تخم حرفہ بریاں۔ تخم کاسنی بریاں  
ہر ایک پانچ ماشہ تخم کاموسات ماشہ زرد و طباشیر ہر ایک دو ماشہ طباشیر  
کو گلاب میں گھس کر اور باقی ادویہ کو پانچ پانچ تولہ عرق میوہ و گلاب میں پس کر



اور حیان کر دو تولہ شربت انار ملاویں . اور پھر پانچ ماشہ تخم ریحان یا اسپنول  
چھڑک کر نوش کریں ۔

چوتھا نسخہ : اسپہال اور پیمیش کے لئے نہات سفید ہے ۔ بارہ آزایا گیا ہے  
خس ہوتھہ بگڑی کشنیزہ زنجبیل بہتر بالا ۔ صندل سفید کٹول بقدر مناسب  
جوین متن ماشہ سے زائد نہ ہو نیم کو ب کر کے آدھ میر پانی میں بھگو دیں صبح  
کو خوش دیں جب چھٹا حصہ پانی رہ جائے تو صاف کر کے نوش کریں اور بھوکڑ  
پاؤ بھر پانی میں بھگو کر اسی طرح شام کو پیئیں گرم مزاج میں موٹھا اور زنجبیل شامل  
نہ کریں بعض اہل کٹول بھی شامل نہیں کرتے ۔ ایک کتاب میں یہ نسخہ لوں لکھا ہے  
کشنیزہ شک بنفربل گرمی جس بگندہ بالا گندم جملہ ہموذانی نیم کوفتہ پانی ڈال کر  
پکائیں اور شیر گرم حقوڑا ملاویں ۔ فوارہ اسپہال در ب اور سنگرہنی کو سفید  
ہے ۔ مواد غارح ہو کر درت بند ہو جاتے ہیں ۔ ہندی نسخے ۔ اور اس کا  
نام در در منیا پیک گاڑ صاف ہے ۔

حب سنگرہنی : در ب و خلف کے لئے یعنی جب کہ بغیر ہضم شدہ غذا دست  
کے ذریعے نکل جاتی ہو یہ دوا جادو کی تاثیر رکھتی ہے ۔ لطیف یہ کہ جو تاثیر عظیم  
اس کے استعمال سے شہادہ میں آتی ہے ۔ وہ اس کے اجزاء کو سرسری نظر  
سے دیکھ کر متوقع نہیں ہوتی بعض صورتوں میں اسپہال کہنہ اور پیمیش کے لئے  
بھی نافع ہے ۔ خاص ان خاص جدی نسخوں میں سے ہے سنگرہنی ۔ سرج  
سیاہ بٹیل ۔ سوہاگہ ۔ میٹھا تیل ۔ گندمک ۔ جوز قائل ۔ سندھ ہموذانی پس کر  
اب بھنگ میں گھوٹ لیں ۔ اور حب بقدر نخود بنالیں ۔ خوراک چار حب  
سے سات تک صبح و شام آب بھنگ یا دودغ ترش کے ساتھ ۔  
حب ناقوس : کثرت قمر ہرہ ۔ کثرت ناقوس ہر ایک دو تولہ آملہ سار پارہ  
سرج یا ہر ایک تولہ رب کو عرق میوں میں سحی کر کے گولیاں بمقدار مخوذ  
بنالیں ۔ خوراک ایک گولی تلی الصباح چھانچہ کے ساتھ ۔

## (۳) پچش (مروٹ)

پچش کے علاج میں یہ بات ملحوظ رہے کہ اگر پچش سدہ کی وجہ سے ہو۔ جس جس کو ذہیر کا ذب کہتے ہیں۔ اور اس میں بخار نہیں ہوتا۔ تو شروع میں اکوئی قابض دوا ہرگز نہ دی جائے۔ بلکہ پہلے عینات پانز لقات سے شروع کا افراج لازم ہے۔

دوا: ہونیز سات دانہ۔ گل بھر خ نو ماشہ عرق کلاب و چنہ ایک۔ شیریز پاؤدود کو خفیف جو خ دے کر لہ پان در اسبقول ختم ریحان ہر ایک چھ ماشہ شکر سفید تین تولہ ملا کر ملا لیں۔ اگر ذہیر صادق کا یقین ہو جائے۔ تو شربت بخار دے تولہ۔ ایفون لفیف رقی اعنانه کریں۔ حیرت افزا کامیابی ہوتی ہے۔ **حب رال:** بعض صورتوں میں مرزوق پچش کو خوب ناکارہ پہنچاتی ہے۔ بشرطیکہ سدہ نہ ہو۔ ارزاں اور سہل الحصول ہے۔ دیہاتی اطباء کو تیار کر رکھنی چاہیے۔ رغز با بر صفت حسان ہی سمی۔ پینیر چھ تولہ میں رال سفید سا میدہ ڈیرا چھ تولہ ملا لیں اور حب بقدہ رکنا دشتی بنا کر ایک ایک حب دن میں تین مرتبہ کھلائیں۔

دوا: پچش کے لئے حب کہ خون زینختہ دست آتش سفید ہے۔ طباشیر گلزار صانع عربی بریاں ہر ایک چار ماشہ ہر ایک کر۔ نشتر و قترہ خرفہ ایک تولہ نبات سفید ایک تولہ کے ساتھ کھائیں۔ غذا کھیل دوا ان بریاں کر کے بطور حریرہ پکالیں اور کپڑ چھان کر لیں۔ مسود بریاں کہ دواں بھنگا ر دگا اگر گھوٹ لیں اور ساٹھی کے پیادوں کے پانی سے سا کر دیں۔

**سفوف:** - ہلیدہ زنجبیل باویاں مساوی لے کر گھی میں نیم بریاں کر لیں پھر کوٹ چھان کر لبتہ در منار ب پھانک لیں کبھی بجائے ہلیدہ سے پوست خشخاش لگانے میں

چیش کے لئے مجرب ہے +

سند و قہ :- ایسی چیش کے لئے بے بیہ نشہ ہے جس میں خون و بطن آتا ہو اور اتھ ہی درد بخ اور بخار کی حرارت بھی ہو لیلہ سیاہ ایک تولہ لے کر گھی میں چرب کر کے وہے سکے کرپچھے میں بریاں کریں۔ زنجبیل بے ریشہ پانچ ماشہ بھول میں بھون لیں۔ بادیاں بریاں پانچ ماشہ کشقیر خشک بریاں یقن ماشہ ٹوڑھلی یقن ماشہ نبات و دتولہ باریک کر کے اس میں سے چھ ماشہ یا زیادہ ریشمی خلی کے عاب یا شیر یا زنگ یا کسی اور مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔

دوا پچیش و ماورپانی سنگرہنی کے لئے مجرب ہے اسہال و متوکی و بطنی و صفاد و کما کو جھمبہ و زرد بولخ و میو میں بگل و دوا و سندھ ہر ایک چھ ماشہ برگ جنگ بریاں آٹھ ماشہ باریک کر کے بقدر ڈھائی ماشہ ہر صبح پانی کے ساتھ کھائیں۔ رات روز کھاتے یقن غذا و ال مسور اور عا دلوں کا خشک یا اور کچھ مناسب ہاں۔

گندھار مل :- ایک نشہ ہے زحیر اور اسہال کے لئے مفید ہے۔ ایک ماشہ افیون کو قدر پانی میں مل کریں۔ پار و گندک آٹھ سار ہر ایک ایک ماشہ کی کھلی بنا لیں۔ بوتھا۔ اندر جو بگڑ گیا۔ دودھ و گھل دھاوا۔ موج میں ہر ایک ایک ماشہ خوب باریک کر کے کڑھیاں کریں۔ اور کھلی اور افیون فحول ڈال کر کھل میں بجتی کریں۔ حتیٰ کہ خشک ہو جائے۔ خوراک دو رتی یا کم پیشاب ہو قح چھاپہ کے ساتھ سنگرہنی کے لئے بھی مفید ہے۔ دوا پیا ز پانچ دو چھٹا تک پانی میں جو شاکر شیریں کر کے پلانا چیش کے لئے مجرب و شایہ۔

دوا پچیش کے لئے مادہ ملتا ہے اس پھول بقدر یقن ماشہ پھانک کر شربت نبات کے ساتھ نکل لینا مفید ہوتا ہے۔ (اور اس سے بھی زیادہ مفید تدبیر یہ ہے کہ پاؤ بھسرتیر گاؤ جو شاکر سیچھے اتار لیں اور اس میں چھٹا

تخم ریحان اور حب ٹوٹس نبات ڈال دیں۔ پھر قریباً پندرہ منٹ کے بعد  
چیچے سے کھائیں۔ اور ایسی کو دوا غفر کہیں۔

حب تبرکاء۔ پچیس سال ذرب کے لئے مفید ہے تنگرف۔ اینون۔ مصلی  
تنگار مسادی باریک کر کے آب کوہ گندل کے ساتھ گولی بقدر ماش بنالیں۔  
خود اک ایک صبح ایک شام۔

## (۴) قونج

سفوف۔ قونج کہنے کے لئے جو دورہ کے ساتھ عارض ہو۔ مفید ہے بھنگہ  
گل ٹیسو۔ تخم نوٹا۔ ہلیہ۔ نیلہ۔ آملہ مسادی لے کر کوٹ چمان کر سب کے  
برابر قند کہنے بنالیں۔ خوراک ایک تولہ روزانہ۔

حب عیسو۔ درد قونج کے رفع کرنے کے لئے اکیس ہے۔ ہمیشہ کے مضمول  
و تجرب ہے مصلی۔ رومی۔ زرخور۔ اجمود۔ اجوان خروسانی۔ اینسوں۔ تخم سویہ  
تخم ترب۔ تخم پیاز۔ ہلدی۔ زنجبیل۔ ایلور۔ عصارہ دیونہ۔ قنفل سیاہ۔ ہر ایک  
چھ ماشہ سہاگہ بریاں۔ جو کھار۔ قلی۔ مغز مید بخیر۔ کجند سفید۔ ہر ایک ایک تولہ  
پوست ہلیہ زرد سات ماشہ رب کو باریک پس کر آب کرش میں گولیاں بقدر  
کنار دھتی بنالیں۔ ایک یادہ گولی۔ با سراج دو قن تولہ بادیاں کے جو شانہ  
کے ساتھ کھائیں۔

حب قونج۔ شدت کے درد کے لئے فوراً لیکس جوتی ہے۔ عام درد معدہ  
کو بھی نافع ہے۔ بعیت مغز تخم مید بخیر۔ مغز کربوہ۔ زنجبیل کھچنی مسادی پس  
کر حب بقدر کنار دھتی بنالیں ایک حب آب نیم گرم کے ساتھ دیں۔

حب قنفل۔ جو عیت بدن سے مواد نکالنے میں قوی ہے خصوصاً مسادہ  
کے اخراج کے لئے اس قدر مفید ہے۔ کہ اس کی نطریں نہیں۔ قنفل۔ دانہ الہی  
خورد۔ پانی زعفران پیچ مایہ۔ صبر مسقطری۔ پوست ہلیہ زرد۔ زنجبیل



شکاف ہر ایک ساڑھے تین ماشہ تخم فلفل۔ ترید موصوف ہر ایک ساڑھے دس  
 ماشہ سب کو باریک کر کے عرق بادیمان یا عرق گلاب کے ساتھ خوب بقدر  
 دانہ باجرہ بنالیں۔ خوراک ساڑھے سے ایک سو اسی حب تک بقدر طاقت پانی  
 یا عرق مذکور کے ساتھ ایک نسخہ میں سر سیاہ کی بجائے سر کی اور تخم فلفل ساڑھے  
 تین ماشہ درج ہے +

حب باؤ گو لہ: جو قوبح۔ ریجی اور صلابت لھال اور نحی ریلع کو مفید ہے۔  
 سوٹھ ستوہ۔ سیاگہ بریاں۔ نمک سیند۔ پیرا ہینگ سب مساوی پوست  
 درخت پھنکے شیرہ کے ساتھ کھرا کر کے سر کے برابر گویاں بنالیں۔ ایک گولی  
 صبح اور ایک گولی شام کو دیں۔ نیم گرم طلا بھی مفید ہے۔  
 حب راوند: جو درد قوبح و عمدہ بارد کے لئے مجرب ہے۔ عصارہ۔ ریوند  
 لٹا ستہ۔ ریوند خطائی ہر ایک چارہ ماشہ کافور ایک ماشہ حب بقدر مونگ ہمراہ  
 گلاب بنالیں۔ دوا کو گرمی سے بچائیں +

دوا: پوست بندق ہندی ایک حصہ۔ قند سیاہ ثلاث حصہ گولی بمقدار کنہار بنا  
 کر عسلہ آب گرم ایک گولی کھانا ہر قسم کے درد قوبح کو اکسیر ہے۔ کشتہ  
 قرن الاٹل بھی اسی کے لئے مفید ہے۔ یا کنجارہ سر شرف ساڑھے دس ماشہ پانی  
 میں گھوٹ کر پلائیں۔ قوبح ریجی و سردی کے لئے مجرب ہے +

## ۱۵، دیدان شکم (آنتوں کے کیرے)

دوا: رزم کے رزم شکم کے لئے نافع ہیں پارہ مہنگی تین ماشہ گندک مصطفیٰ چھ ماشہ دونوں کی  
 کھجلی بیکاراس میں اجواں خراسانی نو ماشہ۔ تخم بکان ڈھائی ماشہ پلائیں۔ یا پڑ پندرہ ماشہ  
 شالی کر کے صلیا کریں اور مخمخہ نام کہیں برہن کو چاہئے کہ دوا سے چند ساعت پہلے دودھ  
 نبات ڈال دیا کھو یا تیل اور قند سیاہ ملا کر کھائے تاکہ کرم اس پر جمع ہو جائیں پھر دوا تیار شدہ

میں سے چھ ماشہ لے کر دو تولہ شہد میں مار کر پیا گیا ہے۔ اور اوپر سے دودھ  
پی لے کل گرم خارج ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔  
دوا ہر قسم کے کیرے دفع ہو کر تھلی کے ورق اور میوے منقعی مساوی بقدر  
کریں کہ مثل مرسم ہو جائیں۔ اس سے بقدر چوب ماشہ لھالیں۔ اور اوپر سے  
مٹھا گاؤ کسی قدر شہد اور قین ماشہ کھیلہ ڈال کر پی لیں۔ نو دن تک  
یہی عمل رہے۔

دوا۔ چھوٹے گرم کے لئے سفید ہے کھیلہ قین ماشہ تخم ترب نو ماشہ  
پیس کر بقدر قین ماشہ دلی میں ڈال کر کھالیں یا برگ تخم کھیلہ بزرگ کھلی  
ہر ایک سات ماشہ رب کو باریک پس کر بقدر حضرت بخت کھیلے یا کر سٹے  
وقت کھالیں۔ نیز انڈے سے ماشہ سے کر پانی پھونکا اور عقید میں  
پیکانا قابل دیدان صند ہے۔

دوا۔ کدو دانہ کے لئے خرباب۔ بجز زراں صوم سے شمس کاس جس قدر  
کاس کے اور اس کے اندر سے جو پادبے اس کو پادبے تمام تک اور  
کچھ نہ کھائے۔ ایک دن میں صحت ہو گی۔ انشاء اللہ تعالیٰ

حب قابل دیدان۔ زیرہ سیوہ قین ماشہ بزرگ کھلی درمہ ترکی ہر  
ایک دو ماشہ تربہ صومہ۔ انیسندہ زراں صومہ۔ صومہ سفید ترکی ہر  
ایک ایک ماشہ کو ڈال کر کھالیں یا پس کر بقدر قین ماشہ۔  
دوا۔ حیات جینی پتھر۔ سیوہ سیوہ سیوہ سیوہ سیوہ سیوہ سیوہ سیوہ  
بزرگ۔ کالی ٹک۔ بندگی پورست۔ بیدہ۔ زراں صومہ۔ زراں صومہ۔ زراں صومہ۔  
خراک ساڑھے دس ماشہ اگر تر با صومہ۔ بقدر رصفوف خیرہ شالہ۔ تو  
زیادہ مفید ہے۔

حب۔ جو کدو دانہ کے لئے حب بزرگ کھلی پودینہ خشک۔ پوست  
بج نہ ترش ہر ایک پادبے ماشہ سے کر پانی پھونکا اور عقید میں ایک چوب ماشہ

تخم خطل قین ماشہ نہاک ہندی دو ماشہ کوٹ چھان کر شیرہ برگ سفنا دو میں گویا  
بنالیں پہلے دو تین دن تک کسٹر اٹل ڈیڑھ تولہ پمیلین پھر دو ماشہ یا کم  
دیش گویاں وقت خواب کھاتے ہیں اور صبح کو پھر ڈیڑھ تولہ  
کسٹر اٹل پی لیں ۔

دوا ۱۰ : تخم اہل کاسغوف ساڑھے ۱۰ نہا دافع دیدن ہے ۔  
مگر عاملہ کو نہ کھلائیں کہ مسقط ہے ۔

حبِ خشخاشم : دیدان صندار لینے چمنے کے لئے مفید ہے ۔ روت  
ماکو و ششہر صلیتہ سر ایک دو ماشہ صبر ایک ماشہ بلفل سیاہ نصف ماشہ  
برگ نیم پانچ عدد سب کو پیس کر بقدر دانہ جوار گویاں بنالیں ۔ خوراک چھوٹے  
کو ایک ٹکڑی بڑے بچے کو دو تین ہر شب کھلائیں ۔  
دوا ۱۱ : جونا ندہ لہسن مندرجہ ادویہ صرغ گرم اسماع کے لئے مفید ہے ۔

## ۶۔ خروج مقعد (کانچ نکلنا)

دوا ۱۲ : مازو چھ ماشہ پھٹکادی چھ ماشہ پاؤ بھر پانی میں مل کر کے اسے  
بذریعہ روئی دیوہ کانچ پر لگا کر آہستہ سے کانچ کو اندر داخل کر دیں ۔ اور  
قبض نہ ہونے پائے ۔

دوا ۱۳ : پہلے مقعد کو داخل کریں ۔ اگر داخل نہ ہو تو پہلے موم روغن اور تیر مادہ گاؤ  
سے چرب کر کے داخل کریں پھر پست اما جفت بلوط گلنار مازو پانی میں  
جوشا کر صاف کر لیں جب نیم گرم رہے تو اس سے استنجا کریں ۔ اور  
اس میں بھٹائیں اور پھوکر اس کے اوپر باندھیں ۔

دوا ۱۴ : مقعد کو بیضہ مرغ کی زردی سے چرب کر کے چھلنی کے  
پر آنے چڑے کی خاکستر اس پر چھڑکیں اور مقعد کو داخل کریں  
مغرب ہے ۔

# ناف پڑ جانا

عورتوں کو وضع حمل کے بعد کئی بے حقیاطی کی وجہ سے انقلاب رحم کا  
عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس کو ناف پل جانا یا ناف پڑ جانا کہتے ہیں لیکن کبھی  
آنکوں میں ریلج غلیظ کے محسوس ہو جانے سے ان کی وضع طبعی میں فرق  
پڑ جاتا ہے۔ اور پیٹ کو دبائے سے ایک ریاحی گولا محسوس ہوتا ہے۔ جس  
میں کسی قدر حرکت اور تڑپ ہوتی ہے اس کو بھی عموماً ناف پڑ جانا کہہ  
دیتے ہیں جو عورتوں سے مخصوص نہیں بلکہ مردوں کو بھی عارض ہو سکتا  
ہے۔ اس سے مرعفیہ یہ صابن کر چنے سے پیٹ میں تکلیف محسوس  
کرتا ہے۔ اور کبھی دست یا پنچس میں بھی مبتلا ہو جاتا ہے۔

حب و ناف کے لئے مفید ہے: نمک چکنی۔ سوختہ اجا میں فراسا فی اسادی  
کوٹ چھان کر پرانے قند سیاہ میں گولیاں بنالیں۔ بقدر ایک ماشہ جنوب گھی  
کے ساتھ کھائیں۔ اگر زنجبیل بھی شامل کریں تو اس سال کے لئے مفید ہے۔  
زونا پڑنے سے عارض ہو۔

دوا: جو دھرن کے لئے مجرب سنی ہے نمک چکنی دو سرخ سو سوٹھ  
دو ماشہ کاسفوف بنالیں۔ اور علی الصبح روا شکر سفید گھی ہموان  
کا حلو بنا کر پیدل قلمہ میں سفوف مذکور رکھ کر کھلائیں پھر باقی حلو اتنا داں  
کرائیں ایک ہفتہ کھاتے ہیں۔ اور ایک ہفتہ ناغہ کر کے اگلے ہفتہ پھر  
استعمال کریں۔

## (۸) بوا سیر

دوا: بوا سیر دوا کے لئے خیساندہ انجبار پلانا اور آب زاج آمیختہ سے  
استنجا کرنا مفید ہے۔

دوا :- بوا میر بادی کے لئے نافع ہے۔ بسم اللہ شمسک کا فور ہر ایک ایک ماشہ  
باریک کر کے پاؤ بھر جھنگ کا نگہ کر کے اس پر دوا ڈال دیں اور ہنگول پر  
اندھ دیں۔ سات روز تک بھی عمل کریں۔ باذنہ قائلے ہیکے جھڑ جائیں گے۔  
حرب :- بین پھل۔ گیرد مساد ہی باریک کر کے جب بقدر کنار دشتی بنا کر  
ایک حرب بوقت صبح روزانہ ہفتہ تک کھائیں۔ بوا میر خونی کے لئے مفید ہے۔  
مضوف :- بوا میر خونی کے لئے مجرب ہے۔ بمضفر بے کوفتہ چار تولہ  
پھندڑی۔ تخم ڈایک۔ تخم بیڑی۔ کیکر۔ پودت۔ پھلی کیکر دیسی سنڈ کر بخوہ  
کر دم ٹر ایک ایک تولہ شکر تری دس تولہ قدرے خوراک ایک تولہ ہمارا شیر مادہ گاؤ  
تین روز تک کھائیں۔ پر میر ترشی اور بادی سے کریں۔

حرب نیم :- بوا میر کے لئے بہت مفید ہے۔ بیوہ چینی۔ چاکسو۔ رسونت ہر ایک  
دو تولہ تولیاں نیم نگوہ۔ نیم ہر ایک چھ ماشہ۔ سرچ سیاہ بھوری چار ماشہ  
پتیس دو تولہ کوٹ چھان کر حرب بقدر کنار بنالیں۔ ایک حرب علی الجباج  
پانی کے ساتھ کھائیں۔

سرسم :- بیش نر کی چربی چار تولہ سیما۔ ایک تولہ دونوں کو ایس روز تک  
کھول کر اس برص بوا میر بعد استغفار اس سرسم کا غذا نہ کر۔ سے مفید ہے۔  
حرب :- بوا میر کے لئے مجرب ہے۔ بابچی تین حصہ۔ ہلدی دو حصہ۔ علیحدہ علیحدہ  
کوٹ چھان کر پھیرا کر مراد آب گولی بقدر کنار باندھ لیں پہلے ایک گولی  
اگلے روز دو گولی علی اندا ایک ایک گولی روزانہ بڑھا کر ساتویں روز سات  
گولی کھائیں پھر اسی طرح ایک ایک گولی کم کرتے ہیں کل چودہ روز  
استعمال رہتے ترشی اور بادی سے پرہیز۔

دوا :- ہنگول کے پتے دو تولہ سرخی بقدر ضرورت ڈالیں کر پانی میں رگو  
کر نوش کریں۔ ایک ہفتہ تک غذا ناپاک نہ کھیں۔ پر میر ترشی اور بادی سے  
حرب :- رسونت ایک تولہ بھوریا۔ سرچ چھ ماشہ گڑ چھری دو تولہ باریک



کر کے بقدر کنارگوئیاں بنالیں ایک گولی روزانہ کھائیں۔ پھر سترترشی و باد ی سے دو ہفتہ میں انشا اللہ بوا میر سے صحت ہوگی۔

بچے چورن بہ ہندی نسخہ ہے۔ بوا میر نہال منفرط ہچکی۔ ذات الجذب باؤ گولہ جبریان سنگرمی کو مفید ہے۔ کثیر المنفعت چیز ہے۔ پوست ہلیہ۔ پورت ہلیہ آملہ۔ آحمود۔ پیلا مول۔ یادیاں اندر جو۔ کشکی۔ ہینگ۔ پیچ۔ پوٹھجی جو کھار۔ زہلہ ی۔ بل کتھ۔ پلاس۔ پاڑا۔ چوب پانچوں نہاک۔ سب کو ہموں سے کر چورن بنالیں سہ روز بقدر ایک ماشہ تا پانچ ماشہ ہر اہ آب گر م کھائیں محراب ہے۔

دوا :- گوگل بھنیا بارہ تولہ ایک سیر شہر گھاؤ میں جوش دے کر مل کریں پھر کپڑے سے چھان کر متن سیر دودھ آفانہ کریں۔ ظرف قلعی دار میں نرم آگ پر رکھائیں۔ اور آٹھائے طبع میں مندر پینہ دانہ چھ تولہ مصری دس تولہ داخل کریں۔ اور توام گھاڑ ما کر لیں۔ اور پھر نیچے اتار کر جاد تری دد تولہ خوب بار پاک کر کے ملا دیں۔ خوراک چھ ماشہ روزانہ اکثر امراض بلغمی بادی مثل بوا میر قبض و درد مفاصل کو مفید ہے۔

حب :- مونٹھ سفید ہیرا ہینگ۔ ایلو اہمو زن لے کر پیس اور آب گاروندہ میں بقدر رنخو دگوئیاں بنالیں۔ ایک گولی کھانا کھانے کے بعد کھالیا کریں بہت مفید ہوں گی۔ مگر واضح رہے کہ ڈاکڑی اصول میں بوا میر کے نسخوں میں ایلو اور غل نہیں کرتے۔

دوا :- ایک بزرگ نے بڑے مبالغہ کے ساتھ اس دوا کی تاثیر عجیب بیان کی اور فرمایا ہومن غرالا دیتہ والاسمرا المکنونہ والموتہات الحجۃ المذنبہ لایقین انشاء علی النواص یعنی کشتہ گمہ زکا ایک ماشہ۔ پاؤ بھر کھچڑی اور پاؤ بھر گھی میں ڈال کر کھائیں۔ اور دن بھر اور کچھ نہ کھائیں۔ چند روز تاہ روزانہ ایسا کرنے سے ہلکے رفق ہو جائیں گے۔ واللہ اعلم۔

دوا :- بیاہ آم کا درخت جو بہت پرانا ہو۔ اس کی چھال سایہ میں خشک کر کے سفوف بنالیں۔ اور چھ ماشہ روزانہ دہی کے ساتھ کھائیں۔ بواسیر کے لیے مجرب ہے۔

دوا الجبہ :- قال احد البياحين سم الفار ایک تولہ یدخل فی فم جیه سودا مقنولہ فتوضع الجبۃ فی قدر دیدفن القدر فی حفرة الی عنقه ثم یغلی راسہ وتوقد علیہ نار الی ساعین فیخرج الدود لیخرج ولیطعم المریض منه بقدر نیاسب مثل حبة الارز او اکثر فی ورق پان او لسترۃ یغید البواسیر وافتما زیر والصراع والحفتان ومن کیفیات النوم والنواس قول بذہ لسخنة لا یجبری علیہا کل واحد ولو کان صاحب التسخنة حلف علی صحتها وجباد تبادا فادتها واللہ اعلم

دوا :- بواسیر خونی و بادی سب کو نافع ہے۔ کدوئے تلخ (دوتوبہ) سبز و پختہ بندرہ بیس عدد کرانڈ سے خالی کر کے ان میں پانی بھر دے۔ اور جب استنجا کریں۔ اسی پانی سے کریں۔ اور اسی کے پتے نگدہ کر کے مقہہ پرانڈ ہیں۔

طیلا :- سم الفار ایک تولہ۔ لوطہ بھی عمدہ دوتولہ۔ نوشادر جسد سوختہ سر ایک چھ ماشہ پہلے لوطہ بھی کو پاؤ بھر پانی میں کھگو کر تیسرے روز پانی نہتار کر پانی ادویہ لوطا بھی کے ساتھ کھل کریں۔ حتیٰ کہ خشک ہو جائے پھر اس میں قدر سے دوا پانی میں حل کر کے نہکوں پر طبلا کریں۔ انشا اللہ ہلکے رفیع ہو جائیں گے۔

ضماد :- بواسیر کے مسے دھڑ کرے۔ نوشادر تو تینائے سبز ہر ایک چار سرخ پانی میں سخت کر کے مسوں پر ضماد کریں۔

دست ترچہ :- ہندی دوا ہے۔ بواسیر خونی کے لئے بہت مفید بیان کی گئی ہے۔ پوت ہلیہ زرد پوت ہلیہ۔ ہلیہ زنگی۔ آملہ ہر ایک ایک

تھنبا نکالے کر انگ انگ بار بار کر لیں پھر گل حیدر گ۔ لکڑی جھڑی نیم شہترہ  
کے پنوں میں سے ایک ایک تولہ جدا گانہ پانی نکال لیں۔ یا خشک پتوں کو  
پانی میں گھومت کر پانی کو صاف کر لیں پھر حیدر دل دواؤں کو علی الترتیب  
چاروں عرقوں میں جدا گانہ جھگو کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر سب کو  
روغن سے چرب کر لیں اس کے بعد آدھ پاؤں رسونت جس کو رات  
سے سیر نخچتہ آب ترب میں بھگو رکھا ہو۔ صاف کر کے اس پانی میں سب  
دواؤں کو شامل کر کے کوڑی کوڑی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ حتیٰ کہ گویاں  
بہنے کے قابل ہو جائے تو بقدر بخور گویاں بنالیں رتر کدیب استعمال یہ ہے  
کہ ایک ماشہ جھکا اسنول کف درت پر رکھ کر دو گولی تولہ کر اس پر رکھیں  
پھر اور ایک ماشہ جھکا اوپر رکھ کر بھانک لیں اور اوپر سے دو دھو شیشی  
کر کے جس میں دو تولہ روغن زرد شامل ہو نوش کریں۔ پر ہیز ترشی اور گڑ  
اور شکر سرخ سے +

**حوب ثیب :** جو کسیر خونی و بادوی کے لئے مفید ہے بمنزجہ نیرب  
نیم پاؤں غفل گرد منقل ہر ایک میں ماشہ بار یا کر کے حب بقدر غفل بنالیں  
ہر صبح چھ ماشہ جو شیشہ بار یا بن اور شیشہ زیرہ سفید کے ساتھ مات  
نک کھاتے ہیں۔

**حب منقل :** یہ صلیج جو کسیر خرب ترس ہے۔ کہ رسونت پوریت بیلہ زرد  
و گولہ زرخور سب مساوی بار یا کر کے آب ترب اور آب گلرند  
میں کھل کر کے گویاں بقدر بخور بنالیں۔ ایک گولی صبح کو اور ایک شام  
کو کھاتے ہیں۔ اور ساتھ ہی رسونت پانی میں حل کر کے مسمول پر ملا کریں  
اور برگ مانسہ پانی سے دھو کر قدر سے پانی ڈال کر برتن کا منہ بند کر کے  
پکائیں۔ جب بشل بھرتہ ہو جائے۔ دھتوں کا پانی انہی میں جذب ہو جائے تو  
اسکو مسمول پر پانیاں ہیں۔ فضلہ حاجت کے وقت اسکو دُر کر کے پھر

صوت کا غماز اور برگ مذکور کا بھرتہ بدستور باندھیں۔ اور حصّہ اول صحت تک ہی عمل جاری رہے۔ عجیب علاج ہے۔

جو سرسم الفار و یخمرہ : سم الفار رسکیور وارثکتہ اور ہر ایک ایک تولہ عرق لیموں تین چھٹا تک میں کھل کر کے جوہر ڈالیں۔ خوراک ایک چاول سے چار چاول تک بوزیر اور آتشک کے لئے سفید بے تقویت یاہ کے لئے نسقوف ستار کے ساتھ کھانا نافذ ہے۔

شیانہ طوطیاہ : میوں کے خشک کرنے کے لئے سفید بے کیمیلہ طوطیاہ بنز چونہ تکفہ تکفہ سفید۔ پوست ہلیہ زرد۔ سادی الوزن خوب باریک کر کے قدرے پانی ڈال کر شایف بنالیں۔ بوقت ضرورت لعاب دہن سے گھس گھسوں یرنگا میں کر دغن زرد میں یرشایف گھس کر آتشک کے زخموں پر لگائیں تو اس کو بھی مفید ہے۔

دوا : گوکھڑ ایک تولہ۔ مرچ سیاہ ہلیہ سیاہ ہر ایک پانچ دانہ تینوں کو پانی ڈال کر گھوٹ لیں۔ اور چھان کر پی لیں۔ ایک ہفتہ تک استعمال کرنے سے اثنائہ ہر قسم کی بواہیر سے صحت ہوگی۔ پرہیز ترشی و بادوی اور آبیائے قابضہ سے ضروری ہے۔

حب کرنجوہ : نہایت سادہ دوا ہے اور بواہیر خونی و بادی کے لئے مفید ہے۔ ہنتر تخم کرنجوہ عمدہ پانچ تولہ خوب باریک کر لیں۔ بحیر طباہیشرہ الاچھی خورد ہر ایک چھ ماشہ شامل کر کے سخت کریں اور گولیاں بقدر بخور بنالیں۔ غلے الصباح پہلے ایک ماشہ گولیاں پانی سے کھا کر قدرے عوی تناول کریں۔ جو برابر گھی اور میدہ اور شکر تری سے بنایا گیا ہو پھر دو گھنٹہ تک پانی نہ پیئیں۔

دوا : صبر و ماشہ ایک ہفتہ لانی میں کھلونا بواہیر کے لئے مجرب ہے۔

حب شعل : گوگل لکھیں تولہ ہلیہ زرد۔ و ہلیہ آمہ ہر ایک تین تولہ اجوائن

ایک تولہ کشتہ قرن الیمل کشتہ صد ہر ایک چھ ماشہ پانی میں صلیہ کر کے حب  
بقدر نخود بنالیں۔ خوراک تین سے پانچ حب تک بوقت قرب بوا سیر کے  
لئے مفید ہے۔

دواء :- تو سے کی سیاہی ڈھائی ماشہ یا اسی قدر مکی کے بال بھانکتا خون  
بوا سیر کے بند کرنے کے لئے مؤثر لکھتا ہے۔

حب : ریح البوا سیر کے لئے مفید ہے۔ اب کگردہ کو آگ پر پکائیں۔  
حب گارٹھا بجائے۔ تو اس کا دسواں حصہ مرچ سیاہ اور سیواں حصہ میرا  
بنیگ ڈال را اور جدید آب کگردہ میں اٹھ پر کھل کر کے حب بمقدار کنار  
بنالیں ایک حب صبح ایک شام کو کھائیں۔ غذا مرغی۔

حب : یون کھی ایک تولہ برگ خادس تولہ چار سیرا دیوں میں کشتہ  
بزرگ سرخ ہو گا۔ اس میں پانچ تولہ حفص ملا کر حب بمقدار نخود بنالیں خوراک  
ایک حب روزانہ بوا سیر غونی کے لئے مفید ہے۔

سفوف : بوا سیر غونی اور ریح البوا سیر کے لئے سفید ہے۔ ناگ کیسیر کنجد  
تقشر ہر ایک پانچ تولہ شکر ملا کر سفوف بنالیں روزانہ ایکس ماشہ سفوف  
لے کر روغن زرد میں ملا لیں۔ اور روز نیم گرم کھائیں۔ چالیس روز تک یہی  
عمل ہے۔

حب : صدف دو تولہ چار روز مولی کے عرق میں کھل کر کے بوتہ میں آگ دیں۔ پھر اس  
میں ہمزون رسونت اور انصف وزن صبر اغانہ کر کے شہد میں حب بمقدار نخود بنالیں  
خوراک ایک حب میرا شیر علی انصباح پذیر روز تک ہر قسم کی بوا سیر کے لئے مفید ہے۔  
حب حفص : حفص ہذرہ تو دھبہ دس تولہ آب ترب مع برگ ایک سیر  
میں مل کر کے طرف آہنی میں رکھیں صبح کو صاف کر کے پکائیں۔ جب توام گارٹھا  
جو جائے۔ تو اس میں تر پھلہ پانچ تولہ اور اس کے ہمزون مجیدہ بار ایک کر کے ملا لیں  
اور حب بمقدار کنار بنالیں خوراک ایک حب بوقت شب نیچے کو



دیدن شکم کے لئے نفیف حب مفید ہے۔

مرسم - منہ باسہ کے لئے مفید ہے۔ سیمین ماشہ تخم خرفہ تخم املی ہر ایک تین عدد ایک ایک گھس کر ملا لیں اور بعد مرسم دن رات میں چار مرتبہ لگائیں۔ گیسارہ روز تک۔

کشتہ مردانہ سنگ و شیر شتر لہسن بردانگ مساوی لے کر پیلی دونوں چیزوں کا گلدہ بنا کر اس میں مردانہ سنگ کی ڈلی رکھ کر آگ دیں اور سات بار تکرار کریں سو یکسر اولہ کی آگ سمول ہو۔ زیادہ نہ ہو۔ خوراک چار چاول ریح البو اسیر گرم شکم۔ سوزاک مزمن اور قوت باہ کے لئے مفید ہے۔

کشتہ مادہ شکمہ - دار شکمہ حب الملوک لہسن مذکور بلا در ہر ایک دو تولہ شیر پانچ تولہ دواؤں کا گلدہ بنا کر اس میں دار شکمہ رکھ کر تین سیر اولہ کی آگ دیں محفوظ الہوا۔ اگر تیار نہ ہو۔ مکر عمل کریں خوراک ایک سے چار چاول تک پائے بواہر و لوب اسیر و مغامیل و آتش و سوزاک۔

کشتہ فولاد - جو شیر شتر عیال میں تیار کیا جائے مندرجہ امراض جگر بواہر کے لئے مفید ہے۔ کشتہ ناقوس مندرجہ ادویہ سوا لہنم بھی نافع ہے۔

حب بلا و ر - ریکپور - تو تیار سنگرف رد می چتر ہر ایک ایک ماشہ بلا و ر میں ماشہ پینے چاروں دواؤں کو باریک کر لیں۔ بھجور بلا و ر ملا لیں۔ اور باریک کر کے اٹھائیں حب بنا لیں۔ ایک صبح ایک شام پانی سے کھا کر اوپر سے نار حیل قندریاہ گھائیں غسل سے پرہیز غذا مالیدہ۔ ریح البو اسیر در دواؤں چنبیل کے لئے مفید ہے۔

گوگل پاک - یقل ازرق بارہ تولہ ایک سیر شیر گاؤ میں حل کر کے چھان لیں پھر تین سیر شیر اور ڈال کر قلعی در برتن میں نرم آگ پر پکائیں۔ اور اس میں منفر بنولہ چھ تولہ نبات پندرہ تولہ ملا کر پکائیں۔ جب قوام ہو جائے۔ تو پیچھے اتار کر سفید تری دو تولہ ملا لیں۔ خد اک چھ ماشہ امراض بادی بواہر

اور وجہ مفصل کے لئے مفید ہے۔

روغن زردنخ :- باسور قسم کے لئے مجرب الجرب ہے۔ منہر تخم نیم چھ چھٹا مک منہر تخم بکائن۔ دو چھٹا مک ہر تال زرد ایک تولہ بذریعہ شیشی آتش روغن نکالیں خوراک ایک دو لونہ پتاشہ میں سمراہ تیرہ گرم غذا مرغن یا اسی روغن کو رسوت معصی میں ملا کر حب بمقدار نحو دہنائیں۔ اور صبح و شام ایک ایک حب کھائیں۔

سقوف خردل :- خردل دو چھٹا مک دو غ چار چھٹا مک میں رات کو تر کر کے صبح دھوپ میں خشک کریں اور سقوف بنا کر ایک تولہ سمراہ دو غ کھائیں۔ تا صفت روز۔

حب حفض :- رسوت خالص شوروہ قلمی مہوزانی سے کر آب ترب مع برگ میں سخن پلیغ کریں۔ اور حب بمقدار کنار بنا کر صبح و شام کھلائیں تا بت یوم۔

حب :- مکہ از اسی کثیر انقار یا فنتہ ابنہ ہلری باریک سائیدہ با مہوزان موم خالص کو بندہ مخلوط تمام گرد۔ حب مقدار ار نحو دہندہ یک حب قبل طلوع آفتاب باب شیعینہ بخورد۔

ادویہ محرمہ :- ناب۔ کہ کثیرا جہاں سائیدہ ہر صبح پانی کے ساتھ دو ماشہ بھانکنا یا شند میں ملا کر چائنا تین ہفتہ میں بوا سیر کو زائل کرتا ہے۔ برگ ابنہ کہنہ بجائے تبا کو حقہ میں مینا بوا سیر کو مفید ہے۔ ہر روز گیارہ مرتبہ انتہال کریں۔ اور گیارہ روز تک یہ عمل رہے۔ حقہ کی آگ بھی آم کی لکڑی کی ہو۔ دوا پیل کے چوں کا نگہ لنگوٹ میں باندھنا بوا سیر کے مسوڑوں کو پتر مر کر دیتا ہے۔

دوا :- بیکہ پان دو عدد جس میں کتھہ چوندہ رتہ با کو تین تین ماشہ حب دستور شامل ہوا۔ اور درق الخیال تین ماشہ ٹیکہ بنا کر باندھیں۔ درد کو فوراً تسکین ہوگی اور چند روز میں مسے بھی ساقط ہو جائیں گے۔

حب نیم :- ہر ایک قسم کی بواسیر کے لئے مفید ہے۔ نہ کچر نہ ختم نیم۔ رسوت  
ہر ایک ایک تولہ لکڑا جید کی بونی کے عرق میں دو چار روز متواتر کھول کر گھسے  
کنار دشتی کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی کھائیں۔ غذا دودھ  
گھی و ایل ماش مقشر اور پرہیز ترشی بادای سے۔

حب نیم :- درخت نیم کی کونل کا پانی دس تولہ بخور لیں اور اس میں صاف  
عمدہ رسوت چار تولہ حل کر کے نرم پکھلیں۔ حتیٰ کہ قوام ہو کر دوا کا طعمی ہو  
جائے۔ پھر گولیاں بخود کے برابر بنائیں۔ ایک گولی سپرد زبانی پانی کے ساتھ  
کھائیں نہانت مفید ہے۔ غذا ایل مونگ خوب گھی ڈال کر

## (۹) فیض

صفوف :- ارض معدہ میں سے سودا المضم کی دواؤں میں جو سفید و زلفم  
نزعہ تزلزلہ زیرہ سفید و غیرہ ادویہ پر مشتمل درج ہے۔ وہ دافع فیض ہے  
بقدر چھ ماشہ پانی کے ساتھ کھانا چاہئے اور مٹھی پڑیہ اس سے بھی سادہ اور  
زیادہ مفید و موثر چیز ہے۔ اس کی ترکیب بھی سودا المضم کی دواؤں  
میں مذکور ہو چکی۔

حب بلین :- سائے کی بیویز منقی۔ سولف ہر ایک ایک چھٹا تک ہر چ  
سیاہ بفلل دراز۔ اجوائن و میسی ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ سب کو  
باریک کر کے شہد بقدر مناسب ڈال کر گولیاں بقدر بخور بنالیں۔ اور بمقدار چھ  
ماشہ وقت خواب پانی یا گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔

شہریت و بیمار بلین طبع۔ دافع حمیات و عفونت خون۔ مفتح سد و دافع  
سوالفہ و استفادات الجنب ہے اور نیکم و جگر و رحم و اندام کے درد کو تسکین دیتا ہے  
اور بول کرتا ہے تخم کاسنی خچہ گل سرخ ہر ایک پانچ تولہ و سو پستخ کاسنی گیارہ تولہ آٹھ ماشہ

گل نیو فرنگا و زبان ہر ایک دو تولہ گیرہ ماشہ تخم کشن جن کو مہلی میں ڈال کر شامل کیا جائے  
آٹھ تولہ نو ماشہ ب کو پانی ڈال کر جوش میں پھر صاف کر کے ایک سیر قند سفید کے ساتھ  
قوام بنالیں پھر آگ پر سے نیچے اتار کر پونے چار تولہ ریونڈ چینی نہایت باریک گیس کر  
حل کر دیں۔

دوا :- جو قبض کٹا ہے، مغز بادام مقشر، گل سرخ، بنویر منقی، سرخ سنائے کی  
ہر ایک چار تولہ نسوت دو تولہ گل قند میں تولہ سب کو باریک کر کے بوتل خواب  
ایک تولہ کھائیں اور اوپر سے آدھ سیر دودھ پی لیں۔

حب بلقین :- عصا رہ ریونڈ صبر ہر ایک ایک تولہ مصلیٰ حبه ماشہ باریک  
کر کے حب بقدر دانہ جوار بنالیں جو راک پانچ گولی شب کو نیچے کو بقدر عمر گرم۔  
دوا :- بعض امراض میں طبیعت کا مائل یا سہال ہو جانا خطرناک ہوتا ہے۔  
ایسی امالت میں طینات کی بجائے منقلات سے دفع فضلات کرنا مناسب  
ہوتا ہے۔ در اس کے لئے صرف برادہ اسپنول شربت نبات کے ساتھ چھانکنا  
مفید ہے یا حبرہ نمبر مندرجہ ادویہ مضویٰ دماغ استفعال کریں۔ دفع  
فضالت اور دفع قبض کے لئے یہ عجیب موثر اور مزیدار چیز ہے۔

سفوف کسنا :- جو لائق تہا ہے۔ اخلاط ثلثہ کے اخراج اور درد شکم و  
قولنج و دیدان کے علاج کے لئے مفید ہے۔ سنائے کی زنجبیل پرست ہلیلہ  
زرد نک میاں سب دو ایک برابر کوٹ چھان کر سات ماشہ سے ایک تولہ  
نک آب گرم کے ساتھ دیں۔ اور بچوں کو بقدر عمر اس سے کم دے۔

## مسہلات

حب ہل :- حب الملوک بزر دو تولہ، یلو کتھہ ہر ایک حبه ماشہ سہاگہ مرچ  
سیاہ منڈھ کیسہ منقی، شنگرف ہر ایک ایک ماشہ دار شکنہ دوسرے

گوئد کثیرا چار ماشہ پانی کے ساتھ گھوٹ کر جب برابر بخود بنالیں۔ پانچ چھہ حب  
ہمراہ آب گرم دیں۔ مدد کے لئے کھانڈ کا شربت سرد پلاتے ہیں۔ اسہال  
بند کرنے کے لئے دوغ ترش نکلیں۔

**حب مسهل** : پرچ سیاہ بینقی۔ کھوپرا۔ چوہارہ ہر ایک تین ماشہ حب الملوک  
برگ دور کردہ چار دانہ سب کو صلیبہ کر کے تین حب بنالیں۔ ایک حب ہمراہ  
آب گرم کھلائیں۔

**دوائے مسهل** : بنام ڈبیہ کا جناب جو شدید ترین مسهل ہے۔ سیاب ایک  
تو گندہ یک پذیرہ ماشہ کھلی بنا کر حب الملوک مدبر چھہ تولہ شامل کر کے صلیبہ  
کریں۔ اور لوہے کی ڈبیہ میں محفوظ رکھیں۔ خوراک دو سرخ آب سرد کے ساتھ  
مدد بخشی بستی تیریں کر کے اسہال بند کرنے کی ضرورت ہو تو کھٹی رستی یا امار دانہ  
پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔

**حب مسهل** : حب الملوک مدبر ریوند چینی قلمی شورہ۔ زیرہ سفید صمدوی  
باریاں کر کے گھیکور کے لہاب میں حب بنالیں۔ خوراک ہفت حب یا کم  
زیادہ بقدر مناسب آب گرم۔

**حب مسهل** : ایوا کتھہ ہر ایک ایک تولہ سیاہ پرچ سیاہ۔ سنڈھ بینقی  
شکرک۔ دار شکنہ ہر ایک دو ماشہ زعفران ایک ماشہ کثیرا آٹھ ماشہ  
حب الملوک۔ مدبر چھہ ماشہ صب کو بار ایک کر کے کو ار گندل کے پانی میں حب  
بقدر بخود بنالیں۔ اور بوقت ضرورت پانچ چھہ گولیاں آب سرد یا شربت  
شکر تری کے ساتھ کھلائیں۔

**حب مسهل** : جو اطراف بدن سے اخلا و اغلیط کو نکالنے اور گرم اسما کو  
ہلاک کرنے کے لئے اچھا نسخہ ہے۔ حب السلاطین مدبر نو ماشہ تری بد موصوف  
درمنہ تری ریوند چینی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ گھوٹ کر روغن بادام  
میں چرب کر کے حب بقدر نفقل بنالیں۔ خوراک تین حب سے پانچ تک غذا بخود



آب اسہال بند کرنے کے لئے دوغ لگاؤ۔

**حب مسرخ** :- سہل کے لئے بہترین نسخہ ہے جسکی ایکائی وغیرہ تکلیف دہ عوارض اس میں نہیں ہوتے۔ زنجبیل قندیل دراز شکر گلاب ہر ایک سات ماشہ دو عدد لمبوں میں کھول کر کے سہاگہ سات ماشہ شیر مادہ گاؤں میں کھول کر کے چوک ترش حب الملوک ۔ مدبر ہر ایک چودہ ماشہ سب کی باریک گھوٹا کر حب بمقدار کنار دشتی سہل کے لئے دو حب ہمراہ آب سرد کافی میں پھیر دے دے سرد پانی پیتے ہیں جب تک پس گئے اسہال جاری رہیں گے۔

**مسہل** :- عجیب ترکیب ہے۔ نمک لاہوری بزرگ پیازی پاؤ بھر میکہ آدھا ڈالہی میں بچھائیں۔ پھر اس کے اوپر پانچ تولہ مسرخ حب الملوک مع پتہ بچھائیں اور باقی نمک اس کے اوپر ڈالیں۔ پھر اس کو ایک پیالے سے دھک کر نیچے آگ عذاب میں نہاتا کہ نمک سرخ ہو جائے۔ پھر اس میں حب الملوک نکال کر آگ رکھیں۔ اور نمک الگ۔ استحال ایک رتی سے چار رتی آگ نمک بتائیں میں رکھا آب خشک کے ساتھ کھنڈک خمر سہل ہے۔ نہ سوزش سینہ ہوگی نہ متلی مدد آب خشک کے ساتھ درست بند کرنے کے لئے آب گرم یا سیکھیں پس۔ اور حب الملوک کو سنقہی میں پس کر گونیاں بنالیں۔ وہ بے خطر مسہل ہے۔ اور بعض آتشاک کے لئے اسرار می نسخہ ہے۔

**بالکب بنی** :- خاص بچوں کے لئے مسہل کا دیدگ نسخہ ہے۔ جما گلوٹہ متشتر پتہ ددر کر کے گھی اور دودھ کے ساتھ مٹی کے برتن میں پکائیں رختے کہ دودھ کا کھویا بن جائے پھر کھویا نکال کر پیچنیک دیں۔ اور جما گلوٹہ کے دانے نکال کر دن کے ہموں شکر ذہا بیلیہ زرد زیرہ سفید نمک ویسی شامل کر کے خوب گھوٹیں۔ اور سوختہ برابر گونیاں بنا کر رکھیں تیرہ خوار پچھے کے لئے خوارک ایک گولی شیر مادہ میں حل کر کے بے خطر ہے۔

**ضماد** :- پیسٹ لگانے سے درست نمک گتے ہیں۔ کنیر پچوں کے لئے

اچھا ہے۔ پوسٹیج ازبڈ ترچا لیس ماشہ پوسٹ بلیڈہ کابلی زنجیل وچ ترکی  
صبر سقوطی ہر ایک بیس ماشہ سب کو گھوٹ کر نیم گرم خما د کریں منفز خیار  
مقشر پانی میں حل کر کے نیم گرم خما د کرنا بھی مفید ہے۔

## کلیہ اور مثانہ کے امراض

(۱) درد گردہ

دوا: جو کھار بعد از صبح تیز کار نوشادر۔ سرچ سیاہ نمک سینڈھا نمک لائوی  
انگوزہ اعلیٰ ہونڈاں سے کر سرکہ تمذ میں محق کر کے لعوق بنائیں خدا کی تین ماشہ۔  
دوا:۔ روغن تخم شیشم میں تخم آرنہ مقشر بریاں کر کے سرخ کر لیں۔ اور ایک  
ایک عدد صبح و شام سمراہ شہہ کھائیوں۔ تجربہ ہے۔

خما د :-۔ یوان بمنز کر بخوہ ہر ایک پانچو لہ میں کر ٹھنڈا خما د کریں مفید ہے۔  
مطبوع :-۔ جو درد گردہ کے لئے ایک سرے جوہ آزمودہ ہے تخم کلتی سولف  
تخم کنبہ۔ تخم خربوزہ ہر ایک چھ ماشہ۔ اجوائن دیسی تین ماشہ۔ شکر سرخ دو تولہ  
سب کو جوتا کر صاف کر کے پلائیوں۔

دوا:۔ چرس ایک سرخ قند سیاہ میں ملا کر کھلانا درد گردہ کے لئے ہر ساعت پئے  
کمبید :-۔ پیلے کو کنار ایک چھٹا نمک گلاب ایک پاؤ جوتا کر پارہ کیساتھ مکید کریں  
پھر آرد ماش ایک پاؤ انگوزہ دو ماشہ شکار چھ ماشہ منفز قرطم تین تولہ شدت پانچ  
تولہ ملا کر بذریعہ گھسکو ار گوندہ کریاں کی طرف پکائیوں۔ اور طرف افام کو روغن بید  
انجیر سے چڑ کر باندھیں۔

حب :-۔ محقر ب کو دو چن قند سیاہ میں کوٹ کر حب مقدار بخود بنالیں  
ایک حب سمراہ آب دیں۔

حب :- زعفران ایک تولہ ارند کا مغز پانچ تولہ روغن بادام ایک تولہ شہد چار  
تولہ حب بمقدار کنار بنائیں۔ ایک حب سمراہ شیر رات کو دیں۔  
حب :- موم خالص اور نمک مسادی کوٹ کر حب بمقدار کنار بنالیں۔ تین  
حب آپ نیم گرم کے ساتھ تین بار دیں۔ بِرُ الساعۃ ہے۔

## (۲) حرقۃ البول (سوزاک)

دوا :- گیر و چنگڑی سوختہ زال ہر ایک ایک تولہ باریک کر کے سات پڑیاں بنالیں  
ایک ایک پوڑی روزانہ دو دھ کے ساتھ کھلائیں۔  
دوا :- بکڑو۔ کالی زری۔ بادیاں۔ اجوائن۔ کاسنی۔ بیلہ زرد۔ بیلہ آملہ۔ ہر ایک دو  
مٹھناک پست شاخ میفلاں۔ آدھ سیر قند سیاہ۔ دو سیر ایک سوے گلی میں ڈال  
کر پانی سے بھر دیں۔ اور بارہ روز مویں میں رکھیں اس کے بعد دو مٹھناک  
پانی اس میں سے روزانہ پلائیں۔

دوا :- پرانے سوزاک کے لئے حیر ہے۔ کشنیز خٹاک۔ بادیاں۔ سر ایک  
نومائشہ کو کنار ساڑھے چار ماشہ نیم کو ب کر کے آب نار سیدہ و منی کے برتن میں ڈیڑھ  
پاؤ پانی ڈال کر جگو دیں۔ صبح کو ملے۔ بغیر اس کا آب زال صاف کر کے نوش  
کریں۔ زیادہ سے زیادہ دو ہفتہ میں صحت ہو جائے گی۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

دوا :- گندک۔ آملہ سا رکھان۔ بید سلاجیت ہر ایک تین ماشہ مغز تخم خیارین چھ  
ماشہ سب کو نیم کوفتہ کر کے دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چھٹا حقہ رہے۔  
تو بل کر چھان کر شہد میں ملا کر پلائیں۔ دو تین روز میں انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔

حب :- ہرقہ قفیہ ب و ثنائہ کو نافع ہے۔ اور ابل کرتی ہے۔ کثرت جماع  
سے جو صنف عارض ہوا سکو رفع کرتی ہے۔ ہرقہ وغیرہ امراض صدر اور تقویت  
معد و انجراہ ریاح کے لئے مفید ہے۔ مغز بادام۔ مغز خر بوزہ۔ مغز خیارین ہر ایک تین  
ماشہ گند کوڑیہ طباشیر گیر و نرم گوند بول ہر ایک ڈیڑھ ماشہ ریونڈ

یعنی جلد اور میانی ہر ایک زرخ شکتری ڈیڑھ تولہ عرق گلاب ڈال کر دن بھر  
کھول کریں۔ پھر جنوب بقدر بخود بنالیں خوراک تین ماشہ ہمراہ تیر مادہ گاؤ۔

انشا اللہ تبارکے چار روز میں صحت ہوگی۔

صفوف :- چاکسو شکتری مسادی کوٹ چپان کر چھ ماشہ ہمراہ شبیر عیند  
سفید پھانکس سوزاک بول الدم اور درد مثانہ کے لئے مفید ہے۔

پہ پچکارہ می :- رسوت ایک تولہ گرمی کا دو دو صغیر تین تولہ غلو طار کے صاف کر لیں۔  
پھر اس میں سے بقدر مناسب پچکاری میں کشید کر کے اعلیل میں پہنچائیں  
دن میں تین مرتبہ یہ عمل کیا جائے۔

پہ پچکارہ می :- یہ علاج نہانت مفید و مجرب ہے جس سے سوزاک شریطہ نازل  
ہوتا ہے۔ اولد پورٹ بلید کمال۔ پوست بلید ہر ایک ڈھائی تولہ جو کو ب کر کے سوا  
میرامانی میں جھگو دیں اور شبنم میں رکھیں۔ صبح کو آب زلال سے کر صاف کر لیا جائے  
پھر غناب کو فیتہ ڈھائی تولہ پنج سائیدہ پانچ تولہ اوپر کے آب زلال تین چھٹا ایک  
میں جھگو دیں اور شبنم میں رکھیں صبح کو چپان کر ایک تولہ آفین اس میں حل کر لیں پھر  
پھر ریکپور۔ شجر ف۔ لہو لیا ہے ہنر ہر ایک ایک تولہ برگ نیم پانچ تولہ میں رکھ کر غلو  
بنا کر کپڑی کر کے میں میرا چکشتی میں گچٹ آگ دیں سرد ہونے پر زکالیں۔  
اور بار ایک پس کر رکھیں یہ کشتہ تین رقی آب غناب و پنج مذکورہ میں حل کر  
دیں۔ پس اگر مرض جدید ہے۔ تو آب تر چیلہ فالس ایک حصہ اور آب مرکب  
غناب و کشتہ چہارم حصہ ملا کر دن میں دو بار پچکاری کریں۔ اگر پرپ اور سیلان زیادہ  
ہے۔ تو کشتہ دلا پانی بجائے چہارم کے نصف حصہ کر دیں۔ اگر بعض مجلہت پسند  
اور بے خبر ہو۔ تو مسادی کر دیں۔ انشا اللہ جلد نادرہ ہوگا۔

صفوف گلاب یعنی :- کباب چینی۔ یو یو چینی۔ بلید سیاہ دانہ سیل کشنر  
خشک زیرہ سفید نشورہ تھنی سم وزن اور سب کے برابر نبات سفید خوراک  
ایک تولہ گائے یا بکری کی کچی لستی کے ساتھ۔



روزہ :- گندوگوباری ریوچنی ہر ایک ایک تولہ شوروہ قلمی چھ ماشہ زیرہ سفید آملہ  
 ہر ایک تین ماشہ ب کو بار ایک کر کے تین پڑیاں بنالیں۔ ایک پڑیہ ہر روز گائے  
 کی گھی لسی کے ساتھ جس میں ایک سیرودوھ اور ایک پاؤ پانی ہو کھائیں۔ تین  
 روز کے بعد یہ تیری میں جلیمٹی مدہ خش صندل سفید آملہ کشنیز ہر ایک سترہ  
 ماشہ الہی خرد چھ ماشہ مغز کول گٹھ ایک تولہ نبات مصری چھ پیہ بھر کوٹ  
 جھان کر تین حصہ کر کے تین مرتبہ نوش کریں۔ چار گھڑی کے بعد بکری کی گھی  
 لسی پیئیں۔ اس کے بعد یہ پچکاری استعمال کریں۔ بیلہ بیلہ آملہ ہر ایک ڈیڑھ  
 تولہ جو تارک صاف کر کے نیلہ قمو قہہ ایک ماشہ گھس کر حل کر دیں سات روز کو استعمال کرتے ہیں۔  
 سفوف آملہ :- جو پانے سوزاک کے لئے مجرب ہے۔ آملہ منقہ زرد چوب  
 سادی لے کر کوٹ جھان کر ان کے ساء کی شکر سفید ملا لیں خوراک سات ماشہ  
 سے ایک تولہ تک ہمراہ آب۔

سفوف ہر روزہ :- ہر روزہ موصوف طباشیر سنگ جراثیم ہر ایک چھ ماشہ  
 دانہ میل دو ماشہ گوبھر ایک تولہ سفوف بنالیں خوراک پانچ ماشہ ہمراہ۔ شیرہ  
 تخم خیاردین و تخم خرفہ ہر ایک سات ماشہ شربت نیلوفر دو تولہ پر ہیز ترشی بادی  
 اور لال سرچ سے ضروری ہے۔ غذا دو دو چاول انشا اللہ جلد صحت ہو  
 جائے گی۔

سفوف :- حاملہ عورت کے سوزاک کے لئے مناسب ہے۔ جبکہ مدارات  
 کا استعمال مضر نہ تھے۔ رت گویہ منع عربی۔ اصل اسوس مقبشر ختم کا ہر ایک  
 چھ ماشہ کات سفید بلبلی جن کثیرا۔ اقا قیاس ہر ایک تین ماشہ مغز بادام۔ تخم  
 خٹاش ہر ایک ایک تولہ خوراک نو ماشہ روزانہ۔

پچکاری :- شرب یمانی۔ رسوت کچھ مردانہ بنیہ ہر ایک چھ ماشہ  
 تو تیا چار سرخ آب جفرات میں مقطر کر کے دن میں تین مرتبہ پچکاری کریں۔ پو  
 مطبوخ :- آملہ سار پکھان بید ہر ایک تین ماشہ سلاجیت عمدہ چار ماشہ



منہر تخم خیابین چھ ماہ تین پاؤ پانی میں جوش دیں جو بشتشم حصہ رہے تو شہد  
لا کر نوش کریں تین روز تک استعمال کریں سوزاک کے لئے کیسیا ہے۔

دوا :- شراب براندی شکر تری خام روغن گاؤں ہر ایک دو تولہ ملا کر علی الصباح  
کھائے تا مریہ دم ۔

دوا :- زیرہ سفید تین تولہ کشتہ تین الیل دو تولہ مصری ملا کر حودہ پڑیاں بنا  
لیں ۔ ایک پوڑیہ ہمراہ شیریں کھائیں ۔

جو ہر سنگپور :- کافور ہر ایک پانچ تولہ براندی میں تولہ تینوں کو حل کر کے خشاک  
ہونے کے بعد جو ہر ڈائے خوراک چار چاول بہمراہ بدائی سوزاک کے لئے  
کیسیا ہے ۔

دوا :- خاکستر شیم ایک شاہ پھانک کر اوپر سے روغن تخم سیرج سرخ ایک  
قطرہ کچی لسی کے ساتھ ملا کر نوش کریں ۔

کشتہ الحمد :- سرہ سفید دس تولہ کو ایک بیر پیٹھے یا کدو میں گل حکمت کر  
کے کشتہ کریں خوراک دو سرخ سوزاک اور جسے حرقہ کے لئے نافع ہے  
دوا :- کمند تین تولہ ۔ رال ۔ سنگ جراحی ۔ دم الاخوین ۔ گل ارمنی ہر  
ایک ایک تولہ سلاجیت ۔ ست بروزہ ۔ براوہ اسپنول ہر ایک چھ ماہ  
کشتہ قلب تین ماشہ چودہ حصہ کر کے ایک شام ایک صبح پاؤ بھر لسی  
کے ساتھ کھائیں ۔ حرقہ البول کے لئے مفید ہے ۔

دوا :- اس شخص کے لئے نہایت مفید ہے جس کی منی سوزاک سے  
سوختہ ہو جائے یہیدانہ تین ماشہ شیرہ نکال کر تین ماشہ روغن بادام اور  
چار سرخ کشتہ رنگ داخل کر کے نوش کریں ۔

جو ہر :- سم الفار وغیرہ سوزاک و آتشک جذام اور وجع مفاصل کے لئے  
مفید ہے سم الفار ۔ سنگپور ۔ دار شکنہ ۔ سنگرف ۔ پڑتال زرد ۔ کافور ۔  
مردانگ زردگار تو تیار ایک ایک تولہ اول عرق لیموں ایک بوتل میں

پھر شراب براندازی نصف بوتل میں کھول کر کے جوہر لیں خوراک ایک سے چار  
 حاد تک غذا حلہ و نان مرغین۔ دوا کے بعد فوراً شکم میں کھائیں۔  
 کشتہ مردانگہ۔ مندرجہ ادویہ و اسیر سوزاک نرسن کے لئے مفید ہے۔  
 کشتہ سم القار۔ مندرجہ ادویہ نزلہ سوزاک کے لئے مفید ہے۔  
 کشتہ دار شکنہ۔ مندرجہ ادویہ بوسیر سوزاک کے لئے مفید ہے۔  
 کشتہ رانگ۔ مندرجہ ادویہ سعال سوزاک کے لئے مفید ہے۔  
 دوا الرزنج۔ مندرجہ ادویہ نزلہ حقیق النفس سوزاک کے لئے مفید ہے۔  
 کشتہ طلق۔ مندرجہ ادویہ یرقان سوزاک کے لئے مفید ہے۔

روغن زرد و چوب۔ ہلدی ڈھائی میر تیر گاؤں سوسیر دونوں کو سٹی کے برتن  
 میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔ حتیٰ کہ خشک ہو جائے پھر بذریعہ تال خیر تل نکالیں  
 سوزاک کے مریض کو ایک بیج ملائی یا مسکہ پرنگا کر بوتل صبح روزانہ کھانا قرعہ  
 کو فایده تر نشی بادی سے پرہیز۔

مسفوف۔ ست بروزہ۔ طبائیر۔ تخم تاملہ کبار کباب چینی ہر ایک چھ ماشہ مصری  
 دو تولہ مسفوف بنالیں اور اس میں ڈیڑھ تولہ روغن صندل ملا لیں۔ خوراک  
 تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔

مسفوف۔ طبائیر۔ کات۔ سفید کباب چینی۔ ست بروزہ۔ بگہرا حاتم لہخیز  
 ہر ایک چار ماشہ بشورہ تین ماشہ۔ دانہ میل خرد چھ ماشہ مسفوف بنا کر مصری ہم  
 وزن ملا لیں۔ خوراک چھ ماشہ ہمراہ بسی شیر گاؤ تین چھٹا کباب ہمارا  
 معجون۔ پیمین سفید خار خشک ہر ایک ایک تولہ کمر کس۔ زیرہ موہرہ خٹائی  
 ہر ایک سات ماشہ۔ داذ الایچی کھال پانچ ماشہ۔ میثرہ مر بائے آملہ دو تولہ  
 نہات سفید بارہ تولہ توام کر کے معجون بارہ تولہ توام کر کے معجون بنالیں۔ خوراک  
 نو ماشہ علی الصباح۔

حب۔ بگ ابر کی گولی بنا کر بقدر ایک ایک تولہ پہلو شربت پاشہ کھائیں تین روز

حب :- لوبان حتم الا لچی خورد ایک ایک تولہ روغن صندل نو ماشہ میں کرتین حب بنالیں اور رات کو تینوں کھالیں۔ غذارات کو لچم مرغن صبح کو شیر برنج +

## (۳) ریگ منانہ

کشتہ ٹیشہ حلبی۔ خواہ پورت بیضہ اکبان ہر ایک دو تولہ۔ پہلے ٹیشہ کو تین بار سرکہ تندیں بھالیں۔ اور بارک میں کرہ مرہ دیگر ادویہ کوڑہ گلی میں رکھ کر سخت آگ دیں۔ کو کشتہ ہو جائے پھر سختی بلوغ کے بعد تین تولہ صمغ عربی ملا کر پھر حلا یہ کریں خوراک ساڑھے چار ماشہ مرہ شربت بزوری +  
مطبوع :- حب القلعت کل سرکنڈہ ایک ایک ایک تولہ پانی میں جوش دے کر شہد لارٹا میں +

انگریزی دوا :- ریگ منانہ کے لئے بحرب بے لغتی آئی سائٹراس پوٹاسی آئی نائٹراس ہر ایک ڈھائی سترخ پوٹاسی بانی کار پوٹاس نصف سترخ پوٹاسی آئی ایسی ٹاس پانچ سترخ ملا کر جو تاندہ جو ڈھائی تولہ اور الفیشورن کو شباتین ماشہ کے ساتھ کھائیں یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی تین خوراکیں صبح و شام کھائیں +

## (۴) زیابیطس (شیاب کی کثرت)

مصفوف :- کینیس کی پانی اینٹ کامیدہ چار تولہ شاہ بلوط طباشیر ہر ایک دو تولہ بارک میں کر چودہ پڑیاں بنالیں۔ ایک پوڑیہ ہمسراہ شہر گانہ کھائیں۔ اور چودہ روز تک شیر مادہ گائو کے سوا اور کچھ نہ کھائیں +

دوا الزمان :- زیابیطس کے لئے عجیب و غریب نسخہ یہ ہے یہ مرض

خواہ حاد ہو یا مزمن رب کو نافع ہے جانفل کا ایک دانہ لے کر اس کے سطرے  
 سرے کی طرف سے کسی اوزار سے سُورخ کر لیں۔ جو اس کے دو ہتھائی جسم  
 یک جا جائے۔ اور اس سورخ میں ایک ماشہ افیون بھر دیں۔ اور سورخ سے  
 جانفل کا جو براہ نکلا تھا۔ اس سے سورخ کو بند کر دیں۔ پھر اس جانفل کو  
 ایک انار کے اندر رکھیں جس میں چاقو سے گڑھا کر لیا گیا ہو پھر اس گڑھے کو  
 انار کے ان اجزا سے بند کیا جائے جو چاقو سے بکھے تھے۔ اس کے بعد انار کو ایک  
 ایک سادہ کپڑے میں لپیٹا جائے۔ اس پر ایک کپڑا باریک گارے کے مواد کے  
 ساتھ لپیٹیں۔ پھر اس کو تنور کی بھڑ بھل میں دبا دیں۔ حتیٰ کہ وہ پاک کر خشک ہو  
 کر جلنے نہ پائے۔ پھر انار کو اوپر سے صاف کر کے سالم کا سالم ملیں کر رکھیں  
 اور مرغن کو اس میں سے دوسرخ شہد کے ساتھ صبح کو اور اسی قدر شام کو کھلائیں  
**حب:** ڈاکٹر مارٹینوبان کرتے ہیں کہ سہنے ان گولیوں کو چھتر بیماریوں پر  
 استعمال کیا جن میں سے ستر سختیاب ہوئے۔ لمبھائی کا ربولواس تیس گرین  
 سوڈی آئی آر سی نیرٹ ایک گرین۔ ایکسٹریکٹ جنشیس پندرہ گرین رب کو  
 ملا کر میں گولیاں بنالیں۔ خوراک دو گولی روزانہ طعام کے بعد۔

دوا: سنکوفیری فوج پانچ گرین۔ الیڈسلف ڈل دس بونڈیوٹاسی پربینکے  
 نیٹ نصف گرین سوزن بادیان ڈھائی تولہ ایسی ایک خوراک صبح کو اور ایک  
 شام کو مہلہ ایک گولی کیلیم سلفائیڈ کے استعمال کرتے ہیں۔ غذا دو دھ  
 مکھن گھی سبزیات۔ بیضہ مرغ۔ گوشت بکری۔ سرخ بادام بابائی و  
 انشالما۔ اگر روئی کی خواہش ہو تو نان گندم کو گھی میں تل کر  
 استعمال کریں۔ پرہیز لسی اور کچے بکے بیٹھے ترشی اور چاول  
 وغیرہ سے ضروری ہے۔ انشا اللہ ایک ہفتہ کے اندر قدرت  
 حق کا مشاہدہ ہوگا۔ نہایت مفید نسخہ ہے۔

**سفوف:** تخم جاس کا سفوف ذیباطیس کے لئے نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

مناسب مقدار میں دونوں وقت استعمال کیا جائے۔ کثرت بول بخوابی بلچینی  
بعضی نفع اور بھڑے پھینٹی کو بھی نافع ہے۔  
سفوف: گلو تازہ کر خشک کر لیں۔ اور کوٹ چھان کر برابر صمیری  
ملا کر چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔  
دوا: پیاب ازیز ہر دھار ایک تولہ گرہ بنا کر تن تو لہ پاؤ چوکیہ کی چٹکی  
دے حتیٰ کہ خاکستر ہو جائے۔ خوراک دو سرخ ہمراہ پان۔  
دوا: انیون ایک حصہ ختہ یا من ساٹھ حصہ باریک کر کے دو دو ماشہ  
خوراک استعمال کریں۔

## (۵) سلسل البول (پیشاب بار بار آنا)

کشتہ بیضہ: مرغی کے انڈوں کے چمکے اندرونی پردے سے صاف کر کے  
باریک کر لیں۔ اور کوزہ گلی میں ڈال سر کے سے بھر دیں۔ اور اس کا منہ بند کر  
کے چونے کی بھٹی میں رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالیں۔ خوراک ایک ماشہ  
شربت انار کے ساتھ جھرب سے۔

حرب: سلسل البول سرعت انزال و سیلان منی اور بول الدم کے لئے نافع  
ہے۔ طبائیر سفید کثیرا۔ در خشک بہیدانہ کشینزہ مقشر۔ تخم صحاحن گل۔ ارمنی  
صندل سفید گلدار۔ صمغ عربی ہر ایک چھ ماشہ۔ سنگوٹارہ۔ خارخس۔ تخم خرفہ  
مقشر کشتہ قلعی بیغتر تخم خیابین۔ کبریا۔ اسپغول ہر ایک تولہ تولہ لعاب اسپغول  
کے ساتھ حب نہالیں خوراک ساڑھے چار ماشہ۔

سفوف ماسک البول: کثرت بول سلسل البول باحرق و اور بول  
در فراش کے لئے مفید ہے۔ گلدار کرازج ہر ایک ساڑھے سترہ ماشہ کشینزہ  
خشک بریاں صمغ عربی گل ارمنی ہر ایک پینتیس ماشہ گندر پونے نو تولہ بلوط چودہ



تو ساتہ ماشہ کوٹ چھا کر رکھیں خوراک ساڑھے دس ماشہ آبِ غالص کے ساتھ  
 معجون کچلہ :- جو افیون کی عادت ترک کرنے اور فالج و لقوہ و سترخار و غیرہ  
 امراض بارہ اور جمع مفصل عرق النساء اور سلسل البول کے لئے نہایت مفید و  
 فیرب ہے کچلے شیر گاؤں میں ایک دن رات بھگو رکھیں۔ اگلے روز وہ دودھ  
 نکال ڈالیں۔ اور تازہ دودھ ڈالیں۔ اسی طرح سات مرتبہ دودھ تبدیل  
 کرنے کے بعد تازہ دودھ کافی مقدار میں لے کر دیگ میں ڈال دیں۔ اور  
 ان کچلوں کو پولی میں باندھ کر دودھ خشک ہو جائے پھر کچلوں کو نکال  
 کر دھوئیں ساور ان کا پوست چاتو سے اتار ڈالیں۔ اور سوناں سے ان کا  
 برادہ کریں۔ اس میں سے ستائیس ماشہ برادہ لے کر خوب بادیاک کریں اور  
 گل گاؤ زبان اٹھارہ ماشہ میل زربنا و شفاقل و صندل سفید آملہ ہلبلہ سیاہ ہر ایک  
 نو ماشہ بخود و مہندی ساڑھے چار ماشہ اسطوخودوس۔ کیترا نارجیل۔ منتر پھوز ہر  
 ایک ساڑھے تیرہ ماشہ قریفل ساڑھے چار ماشہ شہدہ چن میں معجون بنالیں۔  
 خوراک ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک۔

## (۴) بول فی الافراش (پیشابستری میں لگانا)

دوا :- فرانی یا یوناسفاس و گرین سوڈی سلفیڈ کار بولاس چار گرین۔ پلوریمائی  
 کو تین گرین ایسی تین پوڑیاں یومیہ کھائیں یہ مقدار دس سال کے نیچے کے  
 لئے ہے یا نیکٹر فرانی دس بوند نیکٹر ہیلادونا تین بوند کیسفر ڈاٹر۔ ایک اونس  
 اگر مضم اچھی حالت میں نہ ہو تو کیسفر ڈاٹر کی بجائے میپرینڈٹ و اسٹریل  
 کریں۔ ایسی تین خوراکیں دن میں تین بار دیں۔ یہ بھی دس سال کے نیچے کے لئے  
 ہے بلکہ اعمار اس سے کم زیادہ مقدار رکھتے ہیں۔ رات کو ایک مرتبہ جگا پر تیاہ کرتے  
 ہیں اگر سوتے وقت دودھ دیتے ہوں تو اس کی بجائے صبح کو دیں۔

سفوف ناسک البول :- مندرجہ ادویہ سلسل البول فی الفرائض کے لئے مجرب

## مفید ہے + (۱) سنگ کردہ و مثانہ

دوا :- سنگ مثانہ کے لئے مجرب ہے۔ بخیر پانی بن کر بہ جاتی ہے۔ ہیفہ سارس کا قشر سرسہ سا کر کے ایک سرخ بھر لے کر بالائی میں لپیٹ کر شربت بزوری کے ساتھ کھلائیں پندرہ روز میں انشاء اللہ صحت ہوگی۔  
 معجون اعظم :- سنگ کردہ اور ضعیف مسدہ کے لئے مجرب مفید ہے۔  
 مرابے آبیہ یا خمد مرابے ہلیہ چار عدد مرابے بھی دو عدد یا خیر زرد پتہ چھ عدد مویر منقہ دو تولہ حجر الیمود ایک تولہ سنگ شربانیہ نو ماشہ زمرہ مویرہ خطائی پنج ماشہ منفر تخم قرطم منفر تخم خرزوزہ منفر تخم خیار بن چوب الکرختک سوختہ منفر تخم کدو گوکھر و خرد ہر ایک ایک تولہ خطمی کا کچھ حب القلنس ہر ایک سات ماشہ تخم کثوث انیسواں تخم ملیون ہر ایک پانچ ماشہ تخم کوفس اسارون صنم عربی ہر ایک یقین ماشہ منفر حلیفوزہ نو ماشہ نبات سفید ڈیر لٹھ پاؤ بدستور معجون بنائیں۔ خوراک نو ماشہ سمراہ عرق گاکوزبان و عرق ککو ہر ایک پانچ تولہ شربت بزوری معتدل دو تولہ لکوما ہے کہ ایک شخص گھوڑے پر سے پشت کے بل اگر جس سے اس کو کمر اور ضعیف مسدہ عارض ہو گیا۔ اطباء علاج سے عاجز آ گئے۔ آخر یہ معجون کھلایا گیا تو چند روز میں دس بارہ پتھریاں پیشاب کے راستے نکلیں اور وہ تندرست ہو گیا۔

# مردوں کے مخصوص امراض

## ۱۔ ضعف

روغن: جو مقوی باہ اور دافع استرخ ہے اعصاب سے زہریلی نہ ہوگی  
سفید منتر: چاکلہ کچھ برادہ کر دہر ایک تین تھوڑے ہاشمہ شریال ایک تولہ  
اکھڑا شہ سب کو تھوڑا تھوڑا شیر گوسفند ڈال کر خفاشہ زرد کریں پیمانہ ایک  
دوسرے دو دو جذب ہو جائے اور پھر گوبیاں بنار دس سو پین کھیں جب وہ  
خفاشہ ہو جائے تو ایہ تشبیہ تشبیہ میں روغن نکال لیں جب تک کہ  
دولے عجیب: مقوی بہت خفیف صبر و غیرہ اس مرض تلک اور بہت  
وغیرہ امراض حار کے لئے مفید ہے۔ داغ و قوت و تہی بہت ترکم کو ناف سے  
قبل از وقت بالوں کے سفید ہونے کو ناف سے: غیر پوست لایہ کھان سوا  
چھتیس تولہ تخم بنوار پھ تولہ پانچ ہاشمہ جنگ و سٹس منتر ہاشمہ جیتر اچھ تولہ  
پانچ ہاشمہ قند سیاہ کہنہ ڈھمائی شیر سب دو تولہ کو کوٹ چکان کر شین سوا  
غولہ بنالیں اور ایک شہولہ روزانہ سوا پھر کھائی جاوے

ضماد: جب المداک برگ و در کردہ اکیس و یکمہ ہا نام پناہ عود  
زعفران تین ہاشمہ شہرہ تولہ چار پیر حق کریں پھر شہرہ جھوڑا عود مخصوص  
پر ضماد کریں اور اس پر برگ ازاد باندھ دیں ریاضی کے چھوٹے سے بجا جائے  
تین روز متواتر استعمال کرنے کے بعد کھن طبع کو تھیں آسے جاتے ہیں گے  
اور طاقت عود کرے گی باذنہ قلم

دوا: بقوت باہ کے لئے خوب ہے ایک عدد خاگ چڑیا کا منتر منتر حضرت  
دو سرخ خفاشہ جذب بہ منتر ہر ایک ایک سرخ شہرہ بقدر ضرورت  
پیس کر گولی بنالیں اور در وقت بل پیر کر کریں اور پیر ہندو خیرین پانی میں  
منتر بادم شیریں منتر اخریٹ آرد بخور ہریالی منتر نیستہ ہر ایک ایک تولہ ہاشمہ  
کبوتر دانہ الاچی خورد ہر ایک ایک ہاشمہ منتر یات و آرد کو پیس کر آدھ سیر  
شیر گاؤ میں پونش دیں جب لطف رہے تو ہیشیرہ دانہ الاچی کو پیس  
کر ڈال دیں ادنیات سفید سم و شہرہ ل کر لیں

حب اذاتی: یہ حقہ کا باہ و غصہ، بپاش ازاتی، در پانچ تولہ جس کے  
در کرتے کا طریقہ مسلسل البول کے فنجوں میں کرنا چنانچہ سنہرے بادام شیریں پانچ تولہ  
مویز خفقی تین تولہ، پچھلے کپرودہ دھڑکے، سب ویدیا کر لیں۔ اور گولیاں بقدر  
خود بنائیں، بکھانا گڑ کے بل کر ایک گولی کر لیا کریں اور اوپر سے دودھ  
پی لیں + غذا سرغن ہو۔

حب اقتدار: قوت جماعت نشے اور نہایت لذت سے سرعت ازال  
کونفع ہے قفس از جماع استعمال کرنا ممکن ہے اور بعد از جماع کھانا مارے محال  
ہے گویا ہمارے کیا ہی نہیں، واللہ الا کچھ خورد و افل تیلیدہ۔ و چینی پیپاری گجراتی  
ہر ایک ساڑھے دس ماشہ گھسرخ، آٹھ ماشہ عندلی بیض، چھ سرخ کستوری  
نوسرخ ورق طہارہ عدد ورق آتھر پانچ عدد عرق گلاب میں صدیہ کر کے  
رب ہی میں گولیاں بقدر خود تیار کریں۔

روحغن خود مرقی: قوت باہ و غصہ، بپاش ازاتی، در پانچ تولہ جس کے  
ماکیاں ایک سو ایک کے ساتھ کر لیں، جب یہ سرگب ذرا سخت ہو جائے  
تو پتھر کے برابر قفس تیار کر کے ان پر گھیوں کے آٹے کے خمیر کا غلاف  
چڑھائیں پھر ان رب قرقول کو صاف کر کے محفوظ رکھیں یہ روحغن بقدر  
دو تولہ ماش یا نوٹھ کی دال میں ڈال کر کھائیں۔

دوا گندمک: اندر سار سیلاب و زماں ہر ایک چھ ماشہ ایک رزہ کھل کریں  
خود ایک ایک سرخ پا، بزرگ گز میں قوت ماہ کے لئے مفید ہے۔  
روحغن حب: زعفران دو جہاں، عودسک، ایک چھٹا، ایک سرطان  
چھٹا، ایک، ہاگہ تیل، نصف، پتھر ایک، عرق قرقھا، ایک، تولہ قرقفل چھٹا، ایک  
زعفران ایک ماشہ، شیر کی جمرانی نصف، چھٹا، ایک، زردی میمنہ، دو عدد  
پوست بچ کتہ، ایک چھٹا، ایک، مال گنگنی، ایک، چھٹا، ایک، و چینی نفیف  
چھٹا، ایک، سانا، ایک، عودسک، ایک، روحغن کریم +



روغن طلا :- خرطین عدد یک عشر قرعہ سیاہ گہ تیلہ کا ذرہ ایک ایک سرخ  
زہرہ گوسفند ایک عدد میں سحق بلینج کر کے ایک تولہ روغن کنجد میں حل کر  
لیں ۔ اور طلا کریں ۔

دوا :- پارہ گند پاک آملہ سارہ ایک ایک تولہ جاودتری ۔ لونگ الائچی خورد  
ہر ایک چھ ماشہ مصری ساڑھے چار تولہ پہلے کھلی بنا کر بھر رب ادویہ کو بار ایک  
کر لیں ۔ خوراک ایک ماشہ سمرہ شیر و شہد دروغز باہ کے لئے عجیب ہے  
قوت کا تماشہ دکھاتی ہے ۔

دوا :- تقویت باہ کے لئے عجیب تر ہے ۔ پارہ گند پاک ہر ایک ایک تولہ  
کشتہ نفعی ۔ تاج ناگیسہ جالفل ۔ جاودتری لونگ پترج ہر ایک دو تولہ پیل نفل  
سیاہ سوئمٹھ ہر ایک چھ ماشہ رس بنا کر شہد مصری ہر ایک چالیس تولہ روغن  
گادولیس تولہ شامل کریں خوراک ایک تولہ روزانہ سمرہ شیر گاؤد ۔

دوا :- تقویت باہ وغیرہ کے لئے مجرب ہے ۔ نسخہ کوتر کر کے بذریعہ  
پتال جنتہ روغن کشید کریں ۔ اور بمقدار ایک ماشہ حلوئے بیفہ مرغ کے ساتھ  
کھائیں ۔ ساتھ ہی طلائے ذیل استعمال کریں ۔ ہوش نوماشہ ۔ روغن زرد ڈیڑھ  
تولہ ۔ شجرف دو ماشہ حب الملوک پتہ دو رکروہ چھ ماشہ سحق بلینج کر کے پتال  
میں لائیں ۔

طلا :- موئے اذیان مقرض ۔ پاؤ سیرا لکنگنی ۔ تخم سپند ہر ایک دو چھٹانک  
جوز بوا ایک چھٹانک قر نفل ڈھائی تولہ روغن کشید کریں ۔

دوا :- مقوی باہ و مسمن جسم ہے ۔ ارد نخود بریاں پانچ پیر کو ڈیڑھ سیر گھی  
میں بریاں کر لیں پھر منفر علیہ ایک سیر لسیۃ لسیۃ سیر درجینی عشر قرعہ قر نفل  
ہر ایک سوا چار تولہ شکر تری قین سیر شامل کریں خوراک ساڑھے دس تولہ

دوا :- جنبرات شیر ہر ایک نصف سیر شہد مصری ہر ایک چار تولہ روغن زرد  
دو تولہ مخلوط کر کے نیم گرم روزانہ پیا کریں مسمن بابل و مقوی باہ ہے ۔



دودا و تقویت باہ کے لئے اکسیر ہے تیسرے گاؤ پاد بھراٹا کارس ایک چھٹا ناک  
مصری ایک چھٹا ناک روغن گاؤ ایک چھٹا ناک شہد دو تولہ سب کو ملا کر اس  
مرکب میں ادویہ ذیل چھڑک کر علی الصبح نیم گرم نوش کریں۔ طبائیس نو ماشہ  
سریج سیاہ چار ماشہ لالچئی خوردین ماشہ بھافل یک ماشہ دس روز مسلسل استعمال کریں۔  
مہجھون بھونٹی ۱۰: یہ چرس ایک تولہ کمر کس دو تولہ کتیرا چار تولہ مالکومناہ ایک  
تولہ ورق نقرہ پچاس عدد۔ روغن بادام چار تولہ شہد سہ حید مجھون بنا کرتین  
ماشہ صبح اور تین ماشہ شام ہمراہ تیسرا مائیں۔ اگر امساک کی ضرورت ہو تو اس میں  
کشتہ فولاد دو ماشہ آفاد کریں۔

حَب (عک) ایک تولہ کتہ سفید دو چھٹا ناک خوب بار یک کر کے ایک قلعہ دار  
پلچئی میں ڈالیں۔ اور اس میں اب پیٹھا ایک سیر ڈال کر مہرا کریں۔ اور حَب فقہر  
موناک بنالیں خوراک ایک حَب ہمراہ روغن زرد۔

ادویہ مذکورہ سابق: حوت باہ کے لئے مفید ہیں جو ہر مسزجہ ادویہ  
بواسیر کشتہ سرد رنگ (ایضا) کشتہ رنگ (مسزجہ ادویہ ضیق النفس) کشتہ  
فولاد اعلا (مسزجہ عنیف جگر) کشتہ مرکب (مسزجہ ضیق النفس)

کشتہ صفحہ: تقویت عہدہ و باہ کے لئے مفید ہے صرف مرادیری  
تین تولہ تیسرا میں تر کر کے گل حکمت کر لیں۔ اور گچیٹ کی آگ میں کشتہ  
کر لیں۔ خوراک نیم سرخ۔

کشتہ تہ ترو حاتمہ: جبکہ بیہ تعلیٰ ہر ایک ایک تولہ رات مرتبہ روغن گاؤ  
میں بچھا میں پھر مٹی کے پالے میں بچھا کر اس پر بندرہ تولہ کوئلہ کی چٹکی دیں  
تینوں کی راکھ بوجھائے گی۔ اس کے بعد ایک دن حینرات میں سحق کر کے  
کچھٹ کی آگ دیں یہ عمل تین بار کشتہ برگ زرد ہو گا۔ خوراک ایک سرخ برائے  
جریان و امساک و قوت و بیضہ استعمال ایک ہفتہ تک ہو۔

جو ہر مسزجہ۔ لوبان کوڑیہ پانچ تولہ صاف کر کے دو پیالوں میں جو ہر لیں۔ اور اوپر

کے پیالے میں سنجیں بھر دیں تاکہ ان پر جو سرنگ بھرتے اور ان کی بجائے  
 پاؤ بھرتل کا چراغ یا احتیاط جلا لیں جس کی اوجھل سے دو انگلی نیچے  
 رہے تقویت باہ و معدہ کے لئے دو بریک پانی یا منقہ میں کھائیں اور ایک  
 ماشہ جو ہر ذریعہ روغن ملنا علیٰ درجہ کا طما ہے اور سوکھنا سقیقہ کو مفید ہے۔  
 جو ہر اکسیر: نہ خضر سیاب رسم الفار زرد مر ایک چھ ماشہ تینوں کو تین روز  
 تک تک چھکنی کے آب مقطر میں سخن ملیخ کریں۔ اور قرص بنا کر سایہ میں خشک  
 کریں پھر دو پیالوں میں جو ہر ڈالیں۔ مگر دونوں پیالوں کے درمیان ایک مہٹ  
 کی غرباں بطور پردہ رکھ دے۔ اور خوب گل حکمت کر۔ قرص بزرگ  
 سفید ہوں گے۔ قوت باہ وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔ اگر بالفرض قرص سفید  
 نہ ہو تو جو ہر کو ہٹا کر اس صورت میں قرص اپنا کام کریں گے۔

روغن کا بیج: کلہو نجی بتیس تہہ انگریز تین تہہ شکہ سرخ ڈیڑھ کولہ  
 عناب پانچ ماشہ۔ منفر با دم تلخ گیارہ عیار رب کا روغن کشید کریں تین ماشہ  
 سے چھ ماشہ تک اس کا پینا مانع با۔ مانع شیب تقویٰ ذہن رافع غلظت  
 مد رجیف ہے۔ اور دوا الحیہ و ارشد بکلف برہم ہنق اور باہ کے لئے اس  
 کا طلاء ماشہ بھی مفید ہے تقویت باہ کے لئے اکلا و طلاء و دونوں طرح  
 استعمال لازم ہے۔

روغن ہفہ ببط: بطخ کی پتی چھوٹی کے چند ٹکڑے کر ایک ہنک  
 میں لپیڈ بھر کے دفن کریں پچاس روز کے بعد انہوں سے روغن سیاہ برآمد  
 ہوگا۔ اس میں بحساب فی بیضہ جوز و ابیہ سرخ و انگریز پانچ پیسے کر لائیں  
 اور کھڑکی میں دس منٹ دم کریں۔ خوراک ایک سنج پانی میں برائے قوت باہ  
 کمی اشتہا و قویخ وغیرہ۔

شربت بنبول: اسداری النجہ ہے۔ اور امر او اور سلاطین کے لائق ہے برگ  
 بنبول ڈیڑھ ہزار عدد و شہد فالتس تقطیر ۳۳ چھٹا کر کے ایک پیپیل میں ایک بارہ

درم پیلہ رنگی۔ پوست سبیلہ۔ زرد و جود بواہ۔ الاچھی خرد لب با سہ ہر ایک پندرہ درم سب  
 کو جو کو ب کر کے رکھ۔ اور ایک خیمہ کھاں سے کراس کو پیسے جو شانہ ہر گاہ اس  
 سے دھوئے اور زمین میں کسی گرم جگہ میں گاڑ دے۔ اور اس کے اندر خود  
 اور شکاری سدا گائے۔ پھر پوسے کے کڑاھے میں پانی اور تیز کہنے ڈیرٹھ  
 من ڈال کر لپکائے۔ وسط قوام میں ادویہ مذکورہ ڈال کر قوام تیار کرے۔  
 پھر خیم میں ڈال دے۔ اور اوپر سے گل دھاوا پانچ سیر کوٹ کر ڈال دے  
 اور خیم کو بند کر دے۔ چالیس یوم کے بعد مقرر کر کے استعمال کرے۔ اس قدر  
 مقوی یا دے کہ اگر معتد و حرم نہ ہو گئے تو عفتو کی ترقیدگی کا احتمال ہے۔  
 کنز انیس۔

نکاح است: تقویت بام قدرت جماع اور خیمہ عفتو کے لئے امیر اعجازیاب را، بولشع  
 ثبوتاً من المیتة فی اربعینہ فلایستحق الدعوی

(۲) لویا کل جمیاماساق کاشی صغیرید البنتہ مقشرا لیتزد و قوله الی اسبوع  
 یجد الیاب طبع عد الفایتہ حتی لا یغنی الیاً ولو کان یجصور الناس۔

(۳) ولذی تبھی اولادنا نازبہ لصف ابابہ لیا کل قلب ابن العرس ملفوفا  
 فی الجلیح و لیعمد بوقتہ ایضاً۔

دوا و تقوی با۔ دوا کے لئے ایک کاشی یا ایک سیر یا ایک سیر شہرہ گادیش  
 میں پکا کر خیمہ پانچ سیر کر پیتے۔ اور ایک طرفہ چینی میں رخص  
 ایک تولہ روزانہ کھائیں۔

طیالہ۔ ایک تیز دوا ہے کہ جس سے پانی ہو۔ اس کے اندر ایک جو تک ڈال دیا۔  
 اور دھتورہ کے بل کر کے کر کے روزانہ کھائے۔ چھ روز کر کے  
 سمجھو کہ یہ مقوی باہ۔ نا بخواندہ تھم۔ تھم ہر ایک بیس ماشہ سدا گلی  
 لب با سہ عاقر قرحا۔ ہر ایک سدا گلی تین ماشہ غسل  
 سم چنڈا

مہجوں : مقوی باہ : تخم گذر : سینہ قرقل : عود غام : ہر ایک مساوی شہدہ چند ۔

مہجوں : تقویت باہ کے لئے لسان اللہ ماغیر کو : دودھ میں جو شائیں : اور تخم ملیوں : تخم گذر : آرد نذر ہر ماں سب کو کوٹ چھان کر زردی سمیٹنے مرغ کے ساتھ خمیر کر کے سہ چند شہد میں مہجوں بنالیں ۔

روغن : بخمی ذکر و پستان کے لئے مفید ہے : ناسپال ایک ہیر روغن مشرف دوسرے پانی دو چھٹا تک ناسپال کو سبز سا کر کے تیل اور پانی میں جوش دیں جب پانی جل جائے تو اتار لیں نیم گرم مالش کریں ہر دو ہفتہ : عورت میں روز ۔

تکبید : عینس کے لئے مفید ہے کھانا نہ ملدی : روغن بجز ہر ایک ایک پاؤ پیلی دونوں دواؤں کو میں کر چھ پاؤ بیاں بنالیں : ایک پاؤلی کو روغن میں حربا کر کے رقدانہ نیم گرم ذکر و افشین تمام بگہ پر تکبید کریں : پھر ایک پارچہ گوشت پر چیر کے لگا کر ادویہ ذیل کا سفوف چھٹا تک کر نیم گرم کر کے تصفیب پر باندھیں قرقل چھ ماشہ عود ساک دو ماشہ : عاثر قرعہ : خونچن ایک ایک ماشہ ساتہ دوم تاک بھی عمل رہے ۔

یکس کا چھل کو شیریش میں خمیر کر کے نیم گرم تکبید کریں ۔

مہجوں : پستان : مقوی : مہی ہے : مہی بڑھاتا ہے : اور غلط کرتا ہے سرعت انزال : اکثر اقبلام کو دور کرتا ہے : غرض اس باب میں عجیب نسخہ ہے پستان گوند بول : روغن زرد ہر ایک ایک پاؤلی چھ ہندتا کھانا : تخم کو پنج شہد مصری : عطر بادام : پنج کدوس : تخم لاجوی : روغن عینوزہ : نابھیل چروخی : موچیں ہر ایک چالیس ماشہ پہلے گوند کو روغن میں بریاں کر لیں : پھر سب ادویہ کو بار ایک پیس کر کے چند شہد میں مہجوں بنالیں : عود ایک پیس ماشہ ۔

تساہ لید پ : کوٹ پنج مالہ ہر ایک تین ماشہ : عطران : تین سرخ شراب براندی میں علی گڑھ کے ایک پارچہ دھار پر اتنی بگہ لید پ کر کے جو مہیوں کو بچا کر



باقی حصہ قنیب پر ٹھیک چسپاں ہو سکے۔ پھر باقی کپڑے کے خالی پیچ باندھ دے۔ یتن یوم تک یہی عمل کرے۔ تجربہ ہے۔

کشتہ فولاد و سپیدہ: برادرہ فولاد کو چینی کے برتن میں ڈال کر اس پر عرق لیموں اس قدر ڈالیں۔ کہ اوپر آجائے۔ جو کف آئے اس کو دوسرے برتن میں کرتے جائیں اگر عرق کم ہو جائے۔ تو اور ڈال دیں۔ اس طرح کف ہو کر سب برادرہ ختم ہو جائے گا۔ اس کف کو بوتہ میں ڈال کر کپڑوں کی کر کے سمو لی آپیج یعنی نصیف میراد پلہ کی دے اگر سفید نہ ہو تو دوبارہ آپیج دے۔ خوراک ایک چاول پانی میں +

دوا ۱۰۔ سنگند ناگوری۔ چودہ ماشہ تیرا دہ گاؤ۔ اٹھانوے تولہ میں جوشا کر نوش کریں مہی مقوی حافظہ مزید مہی۔ زخمیوں۔ محلل ورم انشیں ہے۔  
دوا ۱۱۔ خشک بخون تاج خروس آہینختہ طلا کنند تا سہ روز عینین را بحال کنند آب نرساند +

دوا ۱۲۔ زیتق سو گیارہ ماشہ۔ آب ثوم۔ آب اورک ہر ایک نیتیس ماشہ کھل کر کے ایک پیڑ پر بھیا کر قنیب پر باندھیں۔

روغن :- دارچینی کباب قسط۔ عاقر قرقا۔ پوست پنج کنیر سفید مر ایک ساڑھے سترہ ماشہ ایک دن رات تک اٹھانویں تولہ پانی میں بھگو رکھنے کے بعد جوش دیں جب چھارم رہے تو صاف کر کے روغن کنیر بارہ تولہ شامل کر کے پکائیں اور تار کر لیں۔ ایک ہفتہ تک مالتش کریں۔ نشیب و فراز یا برابر گرد دے۔ دے کار دیکار شود۔

دوا ۱۳۔ در وسط نابریل ثقب نمودہ گوگرد زیتق ہر ایک سی پنج ماشہ سائیہ پر کنند و بند کردہ در سہ میر شبر گاؤ پترند چون نصیف میر باندہ برادرہ اجزائے اندرون دور کنند۔ فابریل را بنیایہ خشک کردہ ہر روز یک نیم درم (پہلے ۵ ماشہ) بخورند بغیر زن تاب صبر نیا شد +



دو اپنیج لہاک تازہ گرم کردہ کوفتہ شیرہ راوبر آوردہ بقدر سہ درم ۱۰ ماشہ  
تساند و برغن گاو بست و یک ماشہ آمیختہ خوردن بالایش بال خوردن یا شیر نوشند  
از کار رفتہ بحال شود۔

حب: مقوی عجیب ہے: ہسم الفار سفید ایک ماشہ مغز بادام مقشہ انچاس  
عدد پورے سات یوم تک سختی طبع کر کے حب بقدر نخود بنائیں۔ خوراک ایک  
حب ہمراہ بالائی۔

دوا: مقوی باہ و دماغ اور سہل الحصول مغز بادام ایک عدد و سرج سیاہ  
ایک دانہ مصری بقدر مناسب شامل کر کے نہار کھائیں۔ اور ہر روز ایک ایک  
بادام و سرج اور مصری بقدر مناسب پڑھاتا جائے تا چہل یوم بھر ایک ایک  
گھٹائے تجربہ سے۔

حب: گل ستیاناسی سایہ میں خشک کئے ہوئے بلباشیرہ لاجھی خورد ہر ایک  
ایک حصہ زعفران نصف حصہ عرق کیدہ میں کھمرل کر کے بادام و شہد گویاں  
بقدر نخود بنائیں خوراک ایک ایک گولی صبح اور دوپہر اور شام کو ہمراہ شیرہ  
میعجون مقوی باہ: عرق پیاز شہر خالص ہر ایک ایک سیر بخنہ دونوں  
کو مخلوط کر کے جوش دیں جب قوام ہو جائے تو نیچے اتار کر ادویہ ذیل سفوف  
بنائیں تو دریں ہیندین برہمیلین نقشب مصری۔ خولیاں۔ اسگندار گورکھ  
زربا و تخم پیاز تخم شلجم تخم گند نامیون مغز میدا بخیر تخم گندہ ملکی ہر ایک  
۱۰ تولہ کچ پیاز فلفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ لبہ بابہ عاقر قرحا شاک خالص  
ہر ایک چھ ماشہ ورق نقرہ ایک سو عدد خوراک ایک ایک تولہ صبح و شام غذا  
دال ماش سرغن و مدبر شیریں یا نیلیس جس کی ترکیب یہ ہے کہ دال کو  
دو دھ میں جھگو کر پیس کر بھنگا کر کے ساتھ پکائیں۔

سفوف: پورت پنج ستیاناسی مصری سموزن سفوف کرکھیں  
چھ ماشہ علی الصباح ہمراہ شیرہ گاو مقوی باہ ہے۔

**مرگناک:** ہزاریز ایک تولہ آتشیشی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب بھلے لگے تو ایک تولہ گندھاک آٹھ سارہ بار ایک کر کے دراز ڈالتے جائیں اس کے بعد پترال درقہ ایک تولہ اسی طرح ڈالیں اور لوہے کی سلاخ سے ہلاتے ہیں جب دھواں نکلتا موقوف ہو تو اتار لیں ایک دو برنج فوق القیاس طاقت حاصل ہو۔

**حلوائے ترنجبین:** ترنجبین تین پاؤ چار ہیر میں ہر ایک کے روغن زر و لہیفہ میریں بریاں کر لیں بھر شکر سفید آدھ سیر آفتانہ کر کے حلوائیاں اور ادویہ ذیل اس میں ملا دیں قندت صری بہمن سفید ملائچی خورد موصلی سرد و موصلی بتل تووری سرخ بجنزتا لکھانہ اسکندر ساور کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ منتر بادام ہنفر پستہ ہنفر چنڑہ ہر ایک دو چھٹا مک زعفران چھ ماشہ جس کو عرق کیڑہ میں صلا یہ کیا جائے ورق نقرہ یک پاس عدد عرق کیڑہ پانچ تولہ خوراک تین تولہ سیراہ شیر گاؤ بوقت خواب۔

**سفوف:** غلط منی ہے جریان و سرعت انزال کے لئے مجرب و نافع اور مصدقہ ہے قند صری موصلی سفید موصلی سیاہ میدہ لکڑی پرت پنج اونٹ گٹا جس کے پھول زرد ہوں ہر ایک دو تولہ رب کو کٹ چھان کر آدھ سیر شیر میں حرکں صبح کو سوا سیر شیر اور شام کر کے پکائیں کہ ہوا ہو جائے پھر اتار کر صدف کی ایک تولہ بار یک کر کے شامل کریں اور چینی کی رکابی میں پھیلا کر خشاک کر لیں پھر صری ہمنون ملا کر سفوف بنالیں خوراک ایک تولہ سیراہ شیر ایک پاؤ علی الصباح۔

**حب ڈاکٹری:** عن حضرت الاستاد المرحوم فرانی نامہ سفاس نصف گرین بکسٹکٹکٹکٹس و امیکار بلع گرین کوئین ایک گرین ایکسٹریکٹ عشین ایک گرین یہ ایک گولی کا وزن ہے اسی تناسب سے متعدد گولیاں بنالیں اندرون میں تین وقت ایک ایک گولی کھائیں اور نیمقرآن سوا تولہ میں

روغن :- تا پین چار ماٹھ لاکر عفو محفوظ پر مالش کریں۔ صیف باہ میں بہت مفید ہے۔

**طبلہ تقویت باہ اور سختی عفو کے لئے نادر چیز ہے، مگر موسم گرما میں یعنی پندرہ چیت سے لے کر سبزہ کا تک اس کو استعمال نہ کرنا چاہئے ایک ڈلی سم الفار سفید وزن ڈھائی تولہ سات روز شہر اک میں تر رکھیں پھر اسکو نکال کر پانچ تولہ مسکے گاؤ میں تین یوم تک برابر کھل کریں۔ اس کے بعد ایک چینی کی رنگائی میں ایک طرف یہ سرگب رکھ کر رکابی کو تیز دھوپ میں اس طرح دھڑا کر ہی کر کے رکھیں کہ صاف گھی بہ کر الگ ہو جائے یہ کوشش لازم ہے کہ گھی میں سم الفار کے اجزاء نہ آنے پائیں۔ جس قدر صاف گھی نکلتے ہیں تولہ روغن کے حساب سے زعفران شہر اک ہر ایک دوسرے جادو تری۔ لوگ عطر قرقر عاجل لعل بیری ہوٹی خٹاک ہر ایک ایک ماٹھ شامل کر کے دن بھر کھل کریں اور بوقت ضرورت عشفہ اور قفیب کا عصہ زیریں چھوڑ کر طبلہ کریں اور عفو کو بھوج تیرے لفوف کر کے پارچہ لپیٹ دیں۔ آٹھ پہر کے بعد پھر مٹی عمل کریں۔ جب کچھ پت بکھے۔ تو اس روز صرف ایک دفعہ اور اس کو استعمال کر کے موقوف کر دیں۔ پھر تاصحت خالص گھی چھڑتے رہیں۔ انشاء اللہ تاملے از سر نو بہار شباب کا لطف دینے کا موقع ملیگا یہ خیال رہے کہ نصیحتیں یہ ہیں انہ گلفے پائے۔**

**حب ادراقی :- ایک چھٹانک کھلے اکیس یوم تک منزلہ میں دفن کر رکھیں پھر نکال کر پاؤ بھر روغن زرد میں بھون لیں۔ اور پاؤ بھر رتن جوت لے کر پانی میں بھگو دیں۔ اور اس کا چھلکا دھو کر کے افدوئی پوست لے لیں۔ اور بڑی نکال ڈالیں۔ پورے کو کھیلوں کے ساتھ پیس کر حب بمقدار مونگ بنالیں۔ خوراک ایک حب ہمراہ بالائی منقوی باہ ہے۔**

**دوا :-** فرزند ترقیہ پیدا ہونے کے لئے اس کا استعمال مفید ہے چاول

ساتھی تین پاؤں کے خوب چوٹیاں۔ اور ان کا پانی پیالے میں لے کر اس پر  
دو تہ لہریں سرسہ سار کر کے ڈال دیں۔ اور خوب ملا کر مصری ڈال کر چمچ سے کھائیں  
دو ہفتہ تک برابر یہ عمل جاری ہے۔ اس سے دس روز بعد متھنوں بجماع  
ہوں انشاء اللہ۔ تمہارے فرزند خرنیہ پیدا ہونے کی امید ہو جائے۔

سفوف :- ایام پیری کی صدف باہ کے لئے سادہ اور آسان نسخہ ہے۔  
سلار تا لکھنا ہموزن اور دونوں کے برابر مصری ڈال کر سفوف بنالیں۔  
ایک تولہ ہر روز دو صبح کے ساتھ پھانک لیا کریں۔ مجرب ہے۔

حب مقوی :- شکبہ سفید پڑتاں۔ دقتی شنگرف۔ مساوی لیموں کے  
رس میں کافی کھل کر کے گولیاں بمقدار دانہ موٹھ بنالیں۔ ایک گولی بعد  
غذا کھائیں۔ اگرچہ اس میں یہ نقص ہے کہ کھجور کے ہوا جاتی ہے مگر قوت باہ  
بیس گنا ہو جاتی ہے۔ کذا قیل۔

حب لہر جانم عشق :- یہ اس نسخہ کا نام ہے جو اجڑے نسخہ کے ناموں  
سے حروف اول اُخذ کرنے سے بنتا ہے۔ اور یہ حسن توافق اس نسخے کے اثر و

طاقت کے لئے ایک غلیبی سند ہے۔ زعفران۔ دارچینی۔ جالفل۔ اینون  
شک۔ عاقرقرہ۔ شنگرف۔ بقر نفل ہر ایک ایک ساشہ روغن سم الفار و ماشہ  
حب بقدر یک سرخ تیار کریں۔ روغن سم الفار کی ترکیب یہ ہے بسم الفار۔

زعفران ہر ایک ایک تولہ بار یک کر کے ایک سیر دو روغن میں ڈال کر اس کی  
دہی جمالیں اور محض نکال کر گھی صاف کر لیں یہی روغن سم الفار جو خوراک ایک گولی بعد  
دوا۔ صدف باہ کے ازالہ کے لئے مجرب و آزمودہ ہے۔ ایک از کار رقتہ

نوجوان کی طاقت اس دوا کے استعمال سے بحال ہو گئی۔ شک خالص زعفران  
جاوتری۔ لوگ عقرقرہ مساوی سب کو بار یک کر کے رکھیں بخوراک چار سرخ  
مہرہ تیر مادہ گاؤ صبا یا و مساء۔

تکمید :- برادہ دندان فیل رہیر ہوئی ہر ایک ایک تولہ لکھنی صاف بیکر

جائفل پارہ ہر ایک چھ ماشہ حرب معمول پوٹلی بنا کر بھڑیا حاملہ بکری کے آدھے پاؤ دودھ میں تر کر کے نیم گرم سنیک کریں کم از کم گیارہ روز اور پوٹلی ہر روز تازہ ہو۔

دوا :- توالہ و تناسل کے لئے جرب ہے جب کہ مرد کو سرعت انزال عارض ہو۔ اور عورت میں عقر کا ثقبہ ہو تخم سسرالی بموصلی سنبل۔ گوند ڈھاک موچرس ہر ایک دو چھٹاناک ہر ایک پیس کر چپان کر ہمراہ اشیا معروفہ روغن زرد آرد و شکر سفید ہر ایک دو سیر مغزیات صبا پسند پختہ بنالیں۔ اور ہر صبح کے وقت ایک پاؤ بھڑکھائی چالیس روز استعمال کریں۔ اور اس عرصہ تک مباشرت سے پرہیز رہے۔ اگر عورت میں بھی نقص کا ثقبہ ہو تو ساتھ ہی اسکو یہ دوا روزانہ علی الصباح کھلائیں کشتہ پیچھہ مرغ مندرجہ سسل البول گوند ڈھاک سیکڑی سینند سوگھ گل دھاوا گل نیلاری ہر ایک ایک ماشہ۔ رکتیرا تین ماشہ ہر ایک کر کے ایک البی خوراک ہمراہ شیر مادہ گاؤ بوقت صبح کھلائیں۔ انمائے علاج میں حالات مریض دریافت کرتے رہیں۔ اور مناسب حال علاج اور نسخے میں تصرف ہوتا رہے۔

دوا :- قوت باہ کے لئے مفید و جرب ہے خصوصاً اس مریض کے لئے جس کو گرم ادویہ مضر ہیں اور خون میں حرارت اور مٹی پٹلی ہو۔ وال ماش چھ لڑکے رات کو بھگو صبح پیس کر حسب مناسبت گھی میں بریاں کر لیں۔ اور پاؤ بھڑ دودھ ڈال کر کھیر بنالیں اور شکر سفید شامی کر کے نیچے اتار لیں اور حسب ذیل ادویہ کا ڈیڑھ توڑہ سفوف اس پر چھڑک کر تنا دل کر لیں۔ طباشیر ثعلب مصری۔ تخم تاکھوانا تخم الائچی خورد مغز انبلی بموصلی سفید ہر ایک ایک توڑہ مرادہ اسپنول دو تولہ کشتہ تلخی ایک ماشہ یہ وزن چھ دن کلمے اس حساب سے چالیس روز کا سفوف تیار کر لیا جائے دوپہر کا کھانا بلا بلا غرور نہ تدرید نہ کھائیں یہی کافی ہے۔ جماعت سے پرہیز۔



**حب کرک:** یہ براؤہ آہن۔ ایک تولہ عقاب دو تولہ پس کر عرق لمبوں  
 بیس عدد چار یوم کھل کرین۔ پھر آٹھ سارہ لیلیہ خرد لیلیہ کلاں آٹھ بجی خرد لونگ  
 زنگار ہر ایک ایک تولہ اضافہ کر کے ۸۰ عدد لمبوں کا عرق ڈال کر خوب  
 کھل کر کیا جائے حتیٰ کہ قابل حرب ہو جائے پھر حب بقدر بخود بنالیں۔ ایک  
 حب ہمراہ روغن زرد پانچ تولہ کھلائیں علی الصبح غذا مرغن یہ دو تا ایک  
 ہفتہ جاری دے۔ قوت باہ و آتشک و دیگر فساد خون کے لئے مفید ہے۔  
**سفوف:** سفوف منی تا لکھنا نہ تخم تر مندری بمقتضی سفوف کر کے یقین  
 مرتبہ شیر برگ میں تر و خشک کر کے سموزن شکر تری ملا کر سفوف بنالیں اور  
 استعمال میں لائیں۔

**دوا:** نہایت مقوی باہ ہے خراطین پاک کر دہ خشک ایک تولہ داری  
 چھ ماشہ دانہ نیل تین ماشہ ثلث مصری نبات سرا ایک ایک تولہ یار ایک  
 کر کے رکھیں۔ اور اس میں سے ایک ماشہ سفوف ہضہ مرغ کی کچی زردی  
 میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قدرے بستگی ہونے لگے تو اس کو ٹھنڈا کر کے  
 کھلائیں۔ اور ہر روز ایک ہفتہ بڑھاتے جائیں۔ یہ آتشک و کسات بہ ہضہ تاک  
 پیچھے پھر ایک ایک گھٹاتے جائیں۔ حتیٰ کہ ایک ہفتہ پر آجائیں۔ اس آتنا  
 میں ترشی سے پرہیز کریں۔

**دوا:** اگر کسی عورت کے رگیاں ہی پیدا ہوتی ہوں۔ اس کے استعمال سے  
 انشاء اللہ قلعے اولاد نہ بنیے پیدا ہوتی ہیں۔ شاخ سرد ارید ایک تولہ  
 لعاب گھبکو آدھ میر میں بست کر کے ایک کوزہ گلی میں بند کریں۔ اور  
 سات میر کی آرج دے کر کشتہ کریں۔ پھر کشتہ ایک تولہ اور سرد ارید نصفہ  
 چار ماشہ عرق کیوڑہ و گلاب میں دو روز کھل کر کے شاک خالص زعفران  
 ہر ایک تین ماشہ شامل کر کے صلیا کرین اور گولیاں بقدر دانہ موکھ بنالیں۔ اور  
 میاں بوی دو دن روزانہ ایک ایک گولی کھا لیا کریں۔ اکیس یوم کے بعد

مشتعل بجای نہونا۔

روغن طلا : حب الملوک۔ مدبر مغز تہ ہموزن کسی طریق سے تیل میں اور قدرے طلا کریں جیند روز میں محبت ہو جائے گی۔

دفاوہ : بستی عضو کے لئے بے حد نافع ہے بسم الفار سفید و زرد سیاہ ہر ایک چھ ماشہ گندک آملہ سار پڑتا ل طبقتی شکر ف رومی ہر ایک تولہ خراطین و صاف و خشک پیر بہوٹی خشک ہر ایک دو تولہ لوگ زعفران جوز بوا ہر ایک دو ماشہ مالکنگنی چار تولہ منتر کج خشک رحانگی بقیں حد زردی بیضہ مرغ چالیس عدد و سب کو صلا یہ کر کے بازرلیہ پتیاں جنت تیل لکلیں اور اس تیل میں مشک خالص عینہ خالص ہر ایک دو ماشہ خل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں ایک دو قطرہ روغن کی مالش رات کو کر کے برگ پان یا ارنڈا مانڈھ کر سوہیں اگر زیادہ طاقت مطلوب ہو تو کبھی اس روغن میں سے ایک دو قطرے دودھ میں پی لیا کریں۔ دہی وغیرہ ہر قسم کی ترقی سے پرہیز ہے۔

نکممہ : رائی تخم حمرل۔ مالکنگنی۔ کنج سیاہ۔ ہر ایک پچیس ماشہ نیم کو کر کے پوٹلی بنالیں اور رات کو روغن کنج سو پاؤ کر پیچے میں ڈال کر گرم کریں اور اس میں پوٹلی کو تر کر کے قصبہ اور اس کی جڑ پیڑ وغیرہ قرب و جوار پر بکھر کریں تخم سے کم تین گھنٹے تک خوب اہتمام کے ساتھ یہ کام کریں پھر کپا الیٹ کر سوہیں۔ انشا اللہ تبارک عفو کی لاغری اور کجی دفع ہو جائے گی۔

طلائے نادرہ : یہ طلا اپنے اثر و فائدے کے رو سے عجائب روزگار اور اپنی نایابی کے اعتبار سے نادر اسرار سے ہے۔ ضعف باہ و نامردی و امتر خلئے آلات کا اس سے قلع قمع ہو جاتا ہے (لذا قیل) عود کھونچی سفید بسم الفار سفید حادتری جوز بوا۔ لوگ۔ شکر ف۔ عاقر قرحا۔



خود آب بندند۔ عند الحیات سہ حب سائیدہ سوائے حشفہ برزک طبلانہند  
زن بوقت جماع فرلفتہ لذت گردو۔

دو اسے منزل تہا و مردانگ یک ماشہ۔ و زہرہ ماکیان سو وہ برزک  
ماند تمتع لذت بخشد۔

دو اسے لذت طریفین و عروسک و روغن مادہ گا و بریاں نمائیں چنانکہ بگاز  
و پس انال برقصید بایدہ و مجامعت کند ہر دو مشتاق یک دیکر تموندے  
فیترست۔

دو ایک بنات باعث لذت طریفین میگروہ پیاز زگس زہرہ گا و یونیر منقی۔  
عقتر عاصادی برقصید بطل کفزد و بعد از خشک شدن مباشرت نماید ہر دو  
سرشار جام وصل گردند۔

دو ایتمو نیابلس سرشت بہال دیکار شود و لذت طریفین است مجھیں زنجیل باشند  
ہمیں آردار و یا کس عطر عاصدی جملہ مسادی دو ساعت قبل فساد و نمودہ  
مشتغول نعل شو دیا خون زان و چرک خفاش آمیختہ استعمال کنیہ یا بیضہ ماکیان  
سیاہ و مردانگ سودہ استعمال کنند۔

دو اسے فرغیدہ زن : یکہ دریں باب از اسرار مکتونہ است۔ زاک یک  
قولہ سمرہ سامنودہ ہموزن آن بیضہ سائلہ بر آتش نہادہ بیامیزد و بقدر دو  
نیم برنج ازاں گرفتہ بطریقہ باندام نہائی زن داخل نماید پس دیکار شود زن  
صحت بادہ لذت گردو۔

سحقوف نمیق : جس کے استعمال سے عورت کا اندام نہائی تنگ مثل باکرہ ہو  
جانے اسان خام شرمینال شمر خام برگدانبہ خام کوٹ چپان کرچہ پاشہ  
سے ایک قولہ تک عورت ہمراہ آب کھائے بد

(۲) جریان منی (دھات کا گرنا)



سفوف: جو دافع جربان و مہرقت انزال سے صدف مرد اریدی قلب  
مصری تا لکھنؤ ہر ایک دو تولہ نبات آٹھ تولہ کوٹ جہان کرسفوف بنالیں:  
خراک چار ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ شیر مادہ گاو خام۔

سفوف: جو دافع جربان و قفیر البول و سلس البول و سوزاک نرمن ہے۔  
گل ارمنی کشنیزہ صمغ عربی تخم شمشادہ بولان مغز شاہ بلوط ہریاں ہر ایک سات  
ماشہ کوٹ جہان کرسفوف بنالیں خراک نو ماشہ آب قلعینہ کے ساتھ ایک ہفتہ  
تک استعمال کافی ہے۔

سفوف: میں قسم کے پریمو کا علاج ہے بگھڑا رہ۔ رینو چینی مصری مساوی  
کوٹ جہان کرسفوف بنالیں خراک چھ ماشہ یا فی کے ساتھ۔  
سفوف: سیل الحصول اور مفید چیز ہے آگ سے پکی ہوئی ایزٹ کہنہ جو نرم  
بزگ زردار اور کسی قدر خام ہر ایک کر کے دو چند نبات شامل کر کے سفوف بنا  
لیں خراک چار ماشہ روزانہ نہار پانی کے ساتھ۔

سفوف: سلاجیت طبائیر ڈالاجی خورد سب مساوی لے کرسفوف بنالیں  
خراک ملن ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ شیر گاؤ۔

حب: دافع جربان اسپند۔ عاقر قرقا۔ دارچینی۔ بجاوتری کچر۔ لونگ افون  
ہر ایک چھ ماشہ سہا مین تولہ ادویات کو کوٹ جہان کرشمہ کے ساتھ ملا کر بقدر  
تختہ گولیاں بنالیں پہلے روز ایک گولی دوسرے دن دو گولیاں کھائیں اسی  
طرح سات سات روز تک ایک گولی بڑھاتے جائیں پھر ایک گولی کم  
کرتے جائیں امید قوی ہے کہ اس آئنا میں صحت ہو جائے گی۔

دو اجزبان کے لئے میضہ بیاب مصفی۔ اسرب قلعی مصفی ہر ایک ایک  
تولہ موزالذکر دواؤں کو گھسلا کر سیاب کے ساتھ گولی بنالیں پھر کھل  
میں ڈال لیں اس کے بعد سرج سیاہ مین تولہ شامل کر کے ایک روز  
کھل لیں اور مین مین محفوظ رکھیں خراک مین سرخ ہمراہ شیر گاؤ جس میں



تہہ اور تکر اور قدر سے روغن زردیا مکس ملائو امو۔  
**حب ڈاکٹری** جبران کے لئے جبراب سے۔ اگر کوئی سولہ سرخ ایکٹریٹ مکس ہاں  
 اور ایک آٹھ سرخ ایکٹریٹ مکس و امیکا آٹھ سرخ سب کو بخوبی مخلوط کر کے  
 سولہ گولیوں میں تقسیم کریں اور دن میں تین وقت صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک  
 گولی کھائیں۔

**سفوف** : یہل الحصول اور عجیب الفوائد سے جبران کے سینکڑوں نسخوں  
 سے افضل ہے۔ پورٹ کیکر گل مغیلاں، فتر مغیلاں، صمغ عربی، ہر ایک پانچ تولہ  
 کو فتنہ بختمہ ہموں مصری ملائیں، خوراک ایک تولہ روزانہ سمراہ شیر گاؤ۔

**سفوف** : ہوسلہ منجمل پانچ تولہ موجرس ایک تولہ بھنجر، ایک تولہ مکھیا، یا تین  
 تولہ جس کو روغن زردی میں بریاں کر دیا گیا ہو کوٹ جبران کر مصری ہموں شابل  
 کر کے سفوف بنالیں، خوراک نو ماشہ سے ایک تولہ تاک تیرہ زکے ساختہ۔

**سفوف** :۔ اسفول کی بھوسی تین ماشہ ہواں کے پانچواں اجزا کو فتنہ بختمہ  
 چھ ماشہ کشتہ قلعی ایک رتی روزانہ سمراہ شیر گاؤ کھدیں۔

**سفوف** : گو کھڑو تالمکھانا، گوڈا، حاک مک، موجرس کشتہ  
 قلعی مصلیٰ، روئی ہر ایک ایک تولہ کالہی مصری دس تولہ خوراک روزانہ ایک  
 تولہ سمراہ شیر گاؤ اور ترشی سے پرہیز۔

**حب خولجاں** : جبران کے لئے عید ہے، قلب مصری، طباشیر خولجاں  
 پورٹ چوہا، ہر ایک ایک تولہ شیر دبڑ میں گولیاں بنالیں، بقدر کو کن سیر  
 ایک گولی علی الصباح سمراہ شیر مارہ گاؤ یا گو سفند کل میں پرہیز لال سرخ  
 ترشی سی دہی بیکین، کرپے سے قبل نہا الدوا، حن المجریات، واقرباء الی  
 الاعتقاد۔

کشتہ بلور

کشتہ بلور جگر بلور اہلی تین تولہ آب مطبوخ بر اوہ دندان فیل میں اس قدر

بھائی کہ ریزہ ریزہ ہو جائے پھر میرا برادہ وندان نیل وں تولہ شراب میں ملایہ  
کر کے کئی قرص بنالیں اور منڈیا میں ڈال کر گچھٹ آگ دیں۔ پھر نکال کر  
اس میں برادہ وندان نیل وں برادرہ وں برادرہ وں برادرہ وں برادرہ وں  
مانند غبار کر لیں خوراک تین ماشہ میرا شیر و تخم خیارین یا مسکہ تا چھل یوم غذا شیر برنج  
اسراض گروہ و مشامہ اور جربان مردان و زنان و عقر و اعانت حمل کے  
لئے مفید ہے۔

کشتہ تر و صماتہ : یہ مندرجہ ادویہ قوت باہ بھی جربان کے لئے مفید ہے۔  
شکر رس : یہ ایک نسخہ ہے۔ بارہ گندک کشتہ تطلق سموزن آٹہ کے شیرہ میں  
رس بنالیں اور ایک ہفتہ سخت ہوتا ہے۔ خوراک ایک سرخ روزانہ۔  
سفوف : جربان کے لئے مفید ہے۔ تدار سنگراحت سر ایک پانچتال  
شکر سفید میں تولہ سفوف بنا کر صبح و شام ایک ایک تولہ سیرا تھم میں غذا و غن  
سفوف : تدار رس تولہ منتر تخم رس پانچتالہ موصلی سفوف سات تولہ کمر  
چار تولہ تاملکھا نا پانچ تولہ مہر کی پالیں تولہ سفوف بنالیں خوراک ایک ایک تولہ  
سے دو تولہ تک میرا شیر۔

کشتہ زانک : جس کی ترکیب اگر تھکل اور نخت طلب ہے۔ گلو  
جربان کے لئے بہتر لہ اکسیر اعظم ہے۔ پانچتالہ قلعی ظرف آسنی میں گچھٹا کر لیں  
برگ کے دندے سے ملائے میں جتنی کرنا کشتہ ہو جائے پھر ہونٹلی کا شیرہ ایک  
پاؤ ڈالکر ملایہ کریں۔ اور ٹیکہ بنا کر کوزہ گلی میں بند کر کے دس سیرا پلوں کا آگ دیں  
پھر دوبارہ اسی بوتلی کے ایقہ شیرہ میں ملایہ کر کے اسی طرح آگ دیں۔ اس کے بعد  
بالترتیب شیرہ برگ برگ شیرہ کوئل رخت شیرہ برگ و گل نیلاں شیرہ قند شیرہ  
پوست خشک شیرہ ٹھیکہ شیرہ دودھی شیرہ برگ پاؤ پھر میں کھل کر کے  
متواتر اسی طرح اور اسی قدر آگ دیں حتیٰ کہ دس آنچیں پوری ہو جائیں پھر  
محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک سرخ ملائی کے ساتھ اور اسماک کے لئے چارہ سرخ۔

### (۳) استمنابا لیدر (حلق مشت زنی)

روغن طلا: اس عادت پر سے جو ضعف اترے اور کبھی عضو مخصوص عارض ہو جاتی ہے۔ اس کے ازالہ کیلئے روغن مفید ہے۔ بھوکہ رسول حالفل عدد ساک خراطین قرقل کلید اربارہ دندان فیل گھوٹا بھی سفید سر ایک ایک تولہ مالکنگنی۔ دو تولہ پوست بخیخترہ نو تولہ تراب براندہ می پادوسیر میں کھل کر کے غولہ بنا کر روغن زکال میں اور طلا کر کے برگ پان بانڈھیں۔

روغن طلا: ضعف باہ کے لئے جو حلق وغیرہ سے عارض ہو نہایت مفید و مجرب ہے۔ منتر بادام کھوپ منتر ازند جا لگوٹہ سر ایک ایک تولہ عدد ساک حجه ماشہ سب کو گھوٹ ڈالیں۔ اور تین ماشہ سم الفار بارک کر کے اسمیں ملا دیں پھر ایک قیلی میں قدر سے پانی ڈال کر جو سطح پر پھیلاؤ موئی گاڑ ہی مل کا ایک خرفہ اس پر بانڈھ دیں اور دوئے مخلوط کو اس پر رکھیں بیچھے آگ جلائیں جب پانی خوش میں آئے اور بھاپ اٹھ اٹھ کر کڑے میں سے گذر کر دوئے مخلوط کو نرم اور گرم اور چکناٹیدار بنا کے تو فوراً کپڑے کو مع دو اٹھا کر پوٹلی بنا کر مروڑا دیں اور کھل میں رکھا رکھیں روغن نچوڑ لیں۔ اس روغن میں سے دن میں ایک مرتبہ پشت نوکر طلا کریں جھٹھ اور پہلوئے زین کو چھوڑ دیں۔ اوپر برگ پان یا برگ ازند بانڈھ دیں۔

روغن اکسیر: مخلوق کے لئے نہایت مفید ہے۔ زر بیگین میں سات عدد پیل گاڑ دیں جب بیگین خشک ہو جائے تو پیل کو نکال کر فالس تولہ روغن کنجد میں یکائیں پھر خراطین خشک سات تولہ ڈال دیں۔ اس کے بعد میر مقشتر تین تولہ ڈال کر جلائیں۔ اور ان سب کو اس روغن میں حل کر کے محفوظ رکھیں اور پندرہ روز تک استعمال کریں۔

ضماد: کئی ہالوں ہسادی براندہ می میں گھوٹا زخماد کریں مخلوق کیلئے مفید ہے۔ طلا: شیخ ابیض نیم جز روغن نرگس پانزدہ جز باہم گدازند فرقیون قنہ ہر ایک

دو جزبہا سے ایک جز عاقر قرعہ دینم جز دار فلفل جبہ تخم جرجیر ہر ایک ایک نیم  
جز سخن بلینغ کردہ بہا دون صفہ طلا کنند و ہر آں برگ تنبول بند بندہ برے مخلوق

## نحر سرت پرست (۴) کثرت احتلام (خواب میں ناپاک ہونا)

اس مرض کے اسباب وہی ہیں جو جريان منی کے ہیں۔ اس لئے اس میں وہی علاج مفید ہے  
جو جريان منی میں کیا جاتا ہے۔ سرب کی ڈلی کو کوٹ کر چوڑا بکڑا ہ بنالیں پھر سوتے وقت  
اس کو کمر پر باندھ دیں۔ اور رات نہ لیں۔ رات کو اگر دودھ پینے کی عادت ہو تو زیادہ  
گرم نہ پیئیں نیز چائے قہوہ شدید گرم پینے سے پرہیز رکھیں۔ کھانا زیادہ نہ کھائیں  
قبض نہ ہونے دیں خیالات و تصورات کی اصلاح کریں۔ اور ادویہ ماسکہ عصب  
مزاج و طبیعت استعمال کریں۔

## سرت احتلام (۵) سرت انزال

اس مرض کے اسباب وہی ہیں جو جريان منی کے ہیں۔ ان کے مطابق علاج کرنا چاہیئے اور  
ایسی دوائیں استعمال کرنی چاہئیں جو اساک پیدا کریں بیک چھپکنی اور مصری  
سادھی سفوف بنا کر پانچ ماشہ سے سوا تولہ تک شیر گاؤ کے ساتھ کھانا اس  
عارضہ میں مفید ہے۔

## (۶) ممسکات (امساک کے نسخے)

مالش۔ یہ مسک تازہ گاؤ ایک سو بار پانی میں دھوئیں۔ اور تین  
ماشہ ایک ماشہ انیون خالص اور ایک عدد بیفہ  
کھنشک کی رطوبت ملا کر خوب حل کریں کہ بیکذات ہو جائے۔  
جماع سے ایک گھنٹہ پہلے کف پا پلین۔ حیضہ زیادہ مالش کریں بہتر ہے۔

لیکن پاؤں کو زمین پر نہ رکھیں مگر نیول بجماع ہوں۔ یہ مالش اگرچہ بظاہر اس مثل کی  
مصدق ہے کہ تاروں کو کھٹنا چھوٹے آنکھ کو نہایت مسکایا ہے۔ اور ہر قسم  
کی سرعت کو نافع ہے۔ کذا قبل

کشتہ سم الفار : سم الفار ایک توہ بیٹھا تیلہ۔ افیون بجلادہ کچلہ ہر ایک  
دو تولہ کھلی چاروں دواؤں کو خوب بار یک پیس کر پانی ڈال کر نگرہ کر لیں اور نگرہ سے  
کے وسط میں سم الفار کی دلی رکھ کر تیلے کی ڈبہ میں بند کر دیں پھر ایک ڈبل اینڈ  
میں کاواک کر کے دوسری اینڈ اوپر دیکر کل حکمت کر کے چولھے پر چڑھا کر  
دن بھر خوب آگ دیں پھر سرد کر کے کشتہ سم الفار نکال لیں جو راک دوسے چار  
برنج تک ہمراہ ماں بوقت شمار نہایت مساک ہو گئی اگر تیر شئی کی حاجت پڑے گی۔  
حب : جو مساک اور مقوی ہے۔ سم الفار کو ایک زعفران مصلیٰ روئی لیا سبہ  
جائفل الاچھی خورہ تخم دھتورہ دیا پوچھ موٹی چھوڑا رہ کشتہ موٹی۔ افیون چاٹھ  
سہاوی برگ پان کے رس میں صاف کر کے حب بقدر دانہ مالش بنالیں۔ دو  
گولی قبل میا شرت دوزخ کے مانتہ کھیٹیں۔

حب ہمدی : جو مساک تو کاشت مقوی کاہ ہے۔ اور خوب جماع  
کو نافع ہے۔ اس میں ساڑھے سترو مانتہ اس میں سے نصف کو بریاں کر لیں  
اور نصف خام رکھیں پرت خورش سات مانتہ کھجریا سات مانتہ تھنریا کہہ  
پانچ تولہ دس مانتہ سرد دوا کو نیم پیس میں پھیر تھریا کے ساتھ خوب رگڑیں حتی  
کہ ایک ذات ہو جائیں پھر اس کے ساتھ جسے کر لیں ایک حصہ بوقت جہاں کماش  
حب مساک : جو دوا سب سبہ۔ افیون مازو۔ اس میں مصلیٰ  
ناگینہ۔ موچر۔ تخم گوگل۔ سیدار کی چھالیہ۔ دانہ الاچھی خورہ۔ طباشیر  
اجوان خراسانی ہر ایک ایک مانتہ یا کہ سببہ۔ نواب اسپغول و  
ہیہ دانہ حب الفار کشتہ رشتہ نگہ۔ درندہ وقت حاجت  
کے حب باب تازہ بخورند و اسبہ صبار گھڑی شیر



تازه گاو یا شیرینی بنوشند دیگر غذا نخورند و تریاق این حب در قشر نمک لاهوتی

باید داد -

**حب مسک :** - قند یا شکر تریاق چهار ماشه مصطکی - رومی طین - ارخی  
عاقتر قرعاً تخم کف واحد سه ماشه یدق ریخل و میزج بصل مصطفی تخم عشرين  
دبا دیا کل جبه عن الحاجة ناذ ایس از حایا فی راده دلا یا کل الطعام بعد انکل  
الجمه لایسما یا یکن فیہ الملح و لو احتاج الیه فشراب الابن او اکل الحلو ای اول  
فلما قفله و طهره یا کل ماشا -

**حب مسک :** - و لیس له الظفر فی ناز الباب و لیتوی الباه ایضا جودا  
بنفسجی انون خالص زعفران دار چینی لب یا سه کلو احد یک ماشه بنفشه بادام  
جوز بواختجان شلبد مصری کلو اعد دو ماشه ورق قصبه سیزده  
ماشه یدق ریخل و تخم جو بادیا کل بقدر الطاقه و الحاجة -

**حب مسک :** - عاقتر قرعاً سه ماشه تخم ریحاں یک نیم توله مصری سادی  
هر روز شربت ششاس حب بندد خوراک یک ماشه در ساعت قبل از جماع -

**حب مسک :** - زعفران سه گانه تلیه بزر پنج مسادی باب کوکمار حسب بزر  
نخود بندد خوراک یک حب قبل جماع

**حب مسک :** - یا سه تریاخی پنج توله - عود یک مصطکی - سر یک یک توله  
تانه یوم حق میخ نموده حب بندد نه شربت چهار ماشه در ساعت قبل از  
جماع غذای تمام نخورند و بشا سیدک شیریناغت است اما بلند فراموش  
اکریل طام باشد نشا لقتواد -

**حب مسک :** - کبابه عطر حار بوی سفید و سیاه خولنج بهمن سفید تخم  
اونکن قزم کرنس یکبار از زعفران قر قزل جوز بوا دار چینی زیرین سفید سر  
یک توله شربت نیم توله انون در توله حب باغی نخود بندد و غذا بوقت عصر بن  
خورده باشد یک حب قبل از جماع بوقت عشا خورد و ریخل الا خموضه -

**حب مسک :-** اسپند جاوتری جوز بوا قرفل در چینی کجریا به هم وزن  
 سه کشتن گویند بنالین ایک ایک گولی بقدر دھانی باشد -  
**حب مسک** پیچید یک باشد - بخار بدیون دو باشد (و نیک) یک سرخ پهل  
 فز قافی قند سیاه کند و پیلخه سه دوغ پنج توله قبل نصف ساعت من الطام  
 بویه فاذ ایکس اثرالد و ایتوجه الی مطلوبه فلا یخرج من قیدر امساک حتی یذوق  
 قتیلاً حاصفاً کالامترج -

**ضماد :-** که درین باب عجیب چند دانه افراقی با فحانت چتر ابر بهر چوب چسباند و  
 شیر در بقدر حاجت گرفته در دفرار که باشد و تر یک سه باشد شامل ساخته بخوب  
 سحق نمایند تا آنکه بقدر سه باشد تخمیناً از اراتی سوداگر و دیس و دست و چهار صغین  
 را الباصاون پاک ساخته از آن دو ابر صغین بقدر بویه ضما دکنز و بقیه را بر کف  
 دست و کف پا بمالند چوں در حلق ذائقه تلخ حساس کند آن ضما در پاک نموده  
 مشغول بکار شوند و بر آن احوال به ترشی و شیرینی استدانت کنند -

و در آنکه در امساک مجرب و عجیب الاثر شتر دانه جوز بوا مالنگنی زرعفران  
 انبوا قرفل سرالنج و اسپند شنب منوخته مجموع مساوی الوزن قند را دلاوت  
 آمیخته بپزند تا غلیظ شود و باقی اودیه را کوفته بخته با هم آمیخته از نصف باشد حاجت  
 باشد بوقت شام بخورند و بپزد و از آن مساوی شیر یا قند سه شیرینی حیرت از دیگر اطعمه  
 و اثر به بخورند و بعد از دو ساعت مشغول شوند -

**حب سحر افرا :-** هم افرا چه باشد شتر چوک مولی چهار عدد و در از عرق میوه  
 بپزد و در آنجا که در با جره بنالین ایک حب همراه روغن زرد و پانچ توله کھیلون  
 و جمع مفصل از راسک و در قوت که است مفید -

**حب مسک** یک عدد چھوره و شسته بر آرد و در و تر یک ایک سرخ و  
 مصطلک روئی اصلی سه باشد داخل نمایند و به شیر درخت پیل بر کنند پس بر بایا مربوط  
 و ساخته بر دهنه آرد ضما نماید و در آتش نهند چوں آرد سرخ گردد و بر آرد و چھوره

مح ادرید خوب سخی نمایند و پشت خوب مانند یک، حب میره شیریں، ز یک ساعت بخورند و تماشا سے اماک مشاہد کنند۔

## (۶) خارش خستین

طلاء پوت دخت میں پانی میں صلیہ کر کے فکون نشین پر جہاں خارش طلاء کریں۔  
ضماد: منفر خیار شنبہ بھگو کر صاف کر کے خما کرنا اور لگوٹ باندھ رکھنا مفید و مجرب  
ہے۔ اگر سرکہ میں بھگو کر ضماد کیا جائے تو اور بھی مفید ہے۔

ضماد: لیتا در: مندل سفید مندل سرخ تسانہ گرم گسرخ صبر ہر ایک چھ مانتہ رب  
کوبوق گلاب و سرکہ میں سخی کر کے تمام خارش پر ضماد کریں نہایت مفید ہے  
دوا: مندل سفید خاکشہ بر گشتا ہترہ ہر ایک ایک تولہ پوٹلی باندھ کر  
مرض کے تمام پر پھیرائیں۔

طلاء: خستین کی تید الماد: خارش کے لئے جس سے خصلوں پر زخم پڑ  
جائیں مفید ہے۔ مندل سرخ و سفید ہماگہ۔ ایو اسادی سے کر سرکہ و گلاب  
بقدر مناسب ڈال کر بھول کر کے طلاء کریں۔

## عورتوں کے مخصوص امراض

### (۱) عقر (بانجھ پن)

دوا: اسکندنا گوری ایک تولہ نیم کوفتہ کر کے آدھ سیر پانی میں  
پکا لیں۔ جب چارم حصہ رہے۔ تو صاف کر کے شہید  
دو تولہ روغن گاو ایک تولہ شہید گاو و سپندرہ تولہ نبات

ایک تولہ لاکر ایام حیض میں ہر روز صبح کو چند روز تک پلا میں ۔  
 سفوف : برادہ دندان فل بنمال کبوتر۔ صحرائی شکرتری خوب باریک پس  
 کر رکھیں۔ تدرے خوراک چھ ماشہ لی نہ اغت حیض مہر ۱۵ ماؤ لعل تا ایک ہفتہ ۔  
 شیفاف : برائے اعانت حمل بار بھر برسیہ آرد تشخیص مرض و رعانت  
 مزاج و حیادت او یہ نقص نہ باشد انشاء اللہ تعالیٰ پرگز آتش از ہدف خطا کنند  
 منبر بادام شیریں دو عدد منبر نابجل هموزن کتشمس لیتہ ہر ایک ہفت دانہ بنزال کہ  
 جید باشد دو دانہ ہمد اسحق بیخ نمودہ لعل ہفت شانہ سازند و بعد فراغت حیض  
 غسل طہریہ کیا ف ہر روز قبل بردارند و بعد ہفت روز روپی محبت آرد یا دھند  
 قائلے نائز بمراد خوانند شد ۔

مطبوح : - الہی خورد ہر چینی ہر ایک ایک تولہ بخیر گل لاکر ایک دو تولہ دو ہیر  
 پانی میں جوئی دیکھند سیاہ شامل کر کے نوش کرائیں یہ دوا ایام حیض میں استعمال کرنی چاہیئے  
 تاکہ اور ایام حیض ہو کر معین حمل ہو ۔

حب حلیل القدر : مستقر حمل کے لئے قابل تفریف سے مناسب ہے کہ چل سالہ  
 عقیمہ کو بھی ہیند ہے کستوری۔ انیون۔ زعفران۔ جالفل۔ بیداری۔ دھنی ہر ایک  
 سارے دس ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ تیرہ ماشہ بھنگ مدبر پونے دو ماشہ نوک نزع پار  
 عدد پانی سے ملا کر کے باقلہ کے برابر جو حب بنالیں حوزاک ایک گولی صبح ایک  
 تمام مراہ شیر مادہ گماؤ بعد فراغت حیض غذا لطیف پھر مہم بستر ہو ۔  
 کشتہ بقیہ : عقر کے لئے آزمودہ ہے۔ مناسب و دواؤں کے ساتھ ملا کر  
 دیا جائے جن کی تجویز محول برائے طیب ہے ۔

حب معین حمل : ہر گلی۔ زینتارد و دونوں کو باریک کر کے نصف نصف سرخ  
 برابر دیاں بنالیں ایام حیض بھر روزانہ ایک گولی کھائیں اور غسل طہر کے بعد ہمیشہ ۔  
 حب : - جو استقرار حمل کے لئے اس سے زیادہ قوی ہے بیشک و سرخ  
 انیون۔ جوزیو۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ برگ قندب دو ماشہ قند سیاہ کہنہ سوا

پانچ ماشہ ذرا بھر اتنی تین عدد و قنفل زچہ مدد سب دو او ان کر کو چھان کر قند کے ساتھ ملا کر گولیاں بمقدار کنہ رنہ کہ طہر کے بعد پچھ روزہ سے کھانی شروع کرے تین روز تک کھائے۔

حب سرواید۔ اس عورت کے لئے مفید ہے جس کی رگیاں سی رگیاں پیدا ہوتی ہوں کشتہ شاخ سرواید جس کی ترکیب نیچے درج کی جائیگی۔

ایک تولہ سرواید نافستہ چار ماشہ عرق کیوڑہ و حرق گلاب میں دو روز کھل کر کے شہا اعلیٰ تین ماشہ زعفران اعلیٰ تین ماشہ شامل کر کے پچھ صلا یہ کریں اور دوا ہو کر کے برابر گریں بنائیں۔ بیوی دو ذراں ایک ایک گولی صبح وقت کھالیا کریں۔ اکیس روز کے بعد مہم صحت ہوں اگر حمل چٹھ گیا۔ تو انشا اللہ قہلے طہر زلف نہ پیدا ہوگا کشتہ شاخ سرواید کی ترکیب یہ ہے کہ شاخ سرواید ایک تولہ کو لیا۔ گھیکوڑ آدھ سیر میں لت پت کر کے ایک کوزہ گلی میں بند کر کے سات سیر پوٹوں کی آگ میں کشتہ ہوگا۔

دوا۔ اولاد نہ پید ا ہونے کے لئے بھرب ہے۔ ورق نقرہ ایک سو عدد بھری دھبی دو تولہ میں خوب صلا یہ کر کے کشتی میں رکھیں بمقدار خوراک ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر شریں جب عورت اموار یا اس سے پاک ہو تو لگے روز ہبستر ہو۔ اگر رحم میں کوئی خاص عارضہ نہ ہو تو انشا اللہ زلف نہ پید ا ہوگا۔

حب آرامات : بعد طہر حمل ہر روز کھائے انشا اللہ بچہ زینہ پید ا ہو۔ اور سلامت رہے۔ اور عورت امراض پر سوت سے محفوظ رہے۔ بسر صدف سرواید زیر ہرہ خطائی بنا جیل دریائی ہر ایک تین ماشہ ورق نقرہ اکیس عدد صلا یہ کر کے حب بمقدار نخو د بنائیں۔ اور عورت ایک حب باقت ترب ہمراہ شیر گاؤ کھائے۔ کشتہ طورہ مندبہ ادویہ جربان منی عفر کے لئے بھرب ہے۔

دوا۔ ایام حمل میں نہ ہرہہ خطائی کا استعمال حکم خدا مولود کے حق صورت اور خوش رنگی اندام کا باعث ہے۔



**مطبوع** :- استقر حمل کے لئے میغدرے۔ تخم زردک باویان تخم ترب  
 باڑا۔ زرخسل زرخچور اینہ ہلدی ہر ایک تین ماشہ جو کو ب کے برتن گلی میں ایک سیرابی میں  
 جوش دیں۔ اگر ملائم ہو جب چہارم ہے۔ تو قند سیاہ و دقوہ ڈال کر صاف کر کے روغن  
 زردقون ماشہ ملا زوش کرے اور نقل میں ادھیر پانی ڈال کر اسی طرح شام کو پلائیں  
 گلاب روغن نصف مقدار میں ڈالیں۔ آغاز حیض سے روزانہ عمل تا اقدام  
 برابر جاری رہے۔ انشاء اللہ فرزند نرینہ پیدا ہو بعض نسخوں میں ان اجزاء کا وزن  
 زیادہ لکھا ہے اختیار برائے طبیب۔

**مطبوع** :- درد و رحم کے لئے تجربہ سمعہا سے جو اسقاط کے بعد عارض  
 ہو اور اس سے ماہواری ایام کی نام لگتی ہو اور حمل قرار نہ پانا ہو مغز خربوزہ  
 تخم کنبہ باویان ہر ایک چھ ماشہ تخم گندہ ماشہ مغز خیارین تین ماشہ شکر تری و دقوہ  
 جو کو ب کے وقت صبح آدھیر پانی میں پوٹھائیں جب نصف رہے۔ تو صاف  
 کر کے تین ماشہ روغن زردک بھگوار دکا کر شکر کر کر مار کم لوش کریں۔ بھوک کو دوبارہ  
 جو خا کر شام کے وقت اسی طرح پینا چلیئے یہ عمل آغاز حیض سے اقدام  
 تک جاری رہے۔ انشاء اللہ دو تین مواقع ایام کے بعد درد و رفع ہو کر  
 حمل ٹھہر جائے گا اور بنالجب امیر فرزند نرینہ پیدا ہو۔

## (۲) درد رحم

**مطبوع** :- درد و رحم کے لئے تجربہ سمعہا سے جو اسقاط یا ولادت کے بعد یا ایام حیض  
 میں عارض ہو۔ ازخراکی کتان ہر ایک چھ ماشہ جوش دیا ہو سم گرامیں شربت بنوری  
 ڈال اپلائیں اور سم سہ ماہیں قند سیاہ ڈال کر  
**سرفوف** :- درد رحم جو وضع حمل کے بعد ہوتا ہے۔ اس سے زائل ہو۔  
 عو عیبیب نمک لامہری رفسنج شتقی نقل سیاہ ہر ایک اکہ ماشہ باکیا  
 کر کے بطور سرفوف کھائیں یا پوست خرنبرہ خشتاک کوٹ چپان کر بقدر نو ماشہ عرق باویان

کے ساتھ کھلائیں۔ اسی طرح نابریل کہنے کا نام یا جو تانہ مقسّمینا بھی مفید ہے۔

## (۳) عسر ولادت

دوا: اگر شدت کا درد زہ عارض ہو تو اتنی پابریل دس سے بیس گرین تک کھلانا یا تیس گرین پانچ چھ اونس پانی میں حل کر کے خفّہ کرنا درد و سہاگن کر دیتا ہے۔

دوا: اگر درد زہ بار بار ہوتا رہے اور ولادت میں دیر لگے تو نہایت مفید اور غیر مضر قرص یہ ہے کہ کوئین سلفاس دس گرین کا کچھ بنا کر کیکرنگ ملا دیا جائے انشاء اللہ فوراً باطنیان ولادت ہوگی لی مرتبہ آزمائش کی جا چکی ہے اس کے ساتھ ہی یکمفر اول قسم رحم پر چسپ دیا جائے بیففع جیڈا و جرنہاہ سیرا۔

دوا: بھیل ولادت کے بعد دوا کیا ہے ایک جاؤ فنا ٹور کا ہے پیرٹاؤس وسطی حصّے میں سے چار انچ بھر کا ٹکڑا پیرٹاؤس کا ٹکڑا گو دے کو ریزہ بیزہ کر لیں اور قندیاہ میں غولہ بنا کر کورت کو کھلائیں قلاتو علف فی وضع حملہا جرنہاہ میرا را فیو جہناہ مہما علی الہدایہ۔

دوا: جو ولادت کی تسہیل و تسخیل کے لئے مشہور و مجرب ہے یہ ریت خیار تنفیہ بڑھ تو لہ باریک کر کے پس کر پانی میں جوشائیں اور صاف کر کے ٹنگڑاں کر پلائیں مگر اس میں غار خاک پوست خیزہ۔ اہل مشکطرا مطیع پر شاؤاں۔ ریشہ خطمی تخم تلوان سب کو یا بعض کو داخل کریں تو بہتر ہے۔

دوا: باہل کو پیسیں۔ اور حریر میں سے جہان کر اس کے مہوں میں سے ساٹھ تیزہ ماشہ پانی میں جوش دیں۔ اور صاف کر کے اس دوا کا میدا سوا دو ماشہ پھاٹک کرادیر سے دہ جوتانہ فیائے تسخیل ولادت اور تسہیل وضع اور اور احضن کے لئے مفید ہے۔

دوا: اگر حاملہ عورت حمل کے نو ذیوں پہننے کے شروع سے لیکر ولادت کے وقت تک ہر صبح روغن بادام شیریں ساڑھے دس ماشہ کھالیا کرے اور تیزو

ترش اور غلیظ و قابض غذا سے پرہیز رکھئے اور لطیف و نرم اور چرب غذا کھائے تو بچہ نہایت آسانی سے پیدا ہو جڑب سے ۔

## (۴) استقاط حمل (حمل گر جانا)

دوا: جس عورت کا بار بار حمل گر جاتا ہو۔ اس کے لئے یہ ٹوٹکہ مفید ہے کہ آغاز حمل سے لے کر روزانہ علی الصباح ایسی موم ایک سائے غولہ بنا کر کھالیا کرے۔ پانچ ایک ساتھ۔  
**محمول جافط الجنین:** جس عورت کو سقوط حمل کا عارضہ ہو یا اس کے بچے پھوٹے پھنسی۔ ام الصبیان لاغری وغیرہ مختلف امراض سے مرتبے رہتے ہوں اس کے لئے اس سے بہتر شاید اور کوئی دوا تجربہ میں نہیں آئی کئی ایک صاحب صرف اس دوا کی ساخت و فروخت سے نرا دیا روپے کما رہے ہیں یہ معجون ایام حمل میں قبل اس کے کہ حمل کو چھ ماہ ہوں اکتالیس روز تک استعمال کرنا چاہیے۔

مروارید نافقہ کربائے مہی بعد محرق منقول۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ مازوے۔ مہر۔ طبائیر درونج عقری عود صلیب ابریشم مقرض عود غام بیخ انجبار۔ گل ارمی از ہر ایک دو نیمہ شتقال۔ مہر تخم مندوانہ۔ تخم خرفہ۔ مقطر از ہر ایک بیخ شتقال و رقی طماورق۔ لقرہ ہر ایک بست عدد مخبر شہب دو دانہ نیم شربت عوزہ۔ متقا و بیخ شتقال۔ نبات نیفا یکصد و بیخ شتقال عمل صنفی پنجاہ شتقال بدو و مقرب نہرت سارند۔ و در ابتدائے حمل ہر روز یک شتقال بخورائز یا گلاب وہ شتقال و در لمحہ دیگر عود صلیب و در طماط و در است و دران شربت عوزہ کی شتقال و نبات پنجاہ شتقال و شربت شتقال و بعضے اس معجون را در حمل بیخ ماہ بدو و شربت خور۔ راختہ خورائند و جنین محفوظ ماند۔ و بعضے گویند کہ مکرر تجر بہ کردہ اہم۔ کہ از خورائیدن اس دخت رسیداشت۔ پس مناسب کہ لباس زر نہاد و ارچینی۔ دانہ الاچھی سفید۔ ہر ایک دو نیمہ شتقال عود غام بیخ ماشہ۔ ابریشم غام ہفت و نیم شتقال

زیاده کنند امید که فرزند نرینه پیداشود۔

سفوف :- اگر حل کرنے لگے اور خون جاری ہو جائے تو یہ سفوف مفید ہے چوب چینی با بزرگ۔ لودھ پچانی میوزن سے کر آب سرد کے ساتھ کھلائیں :-

**بہمناسبت مقام چند نسخہ از العات حل حوالہ علم می شود**

دو اے :- یکہ عاقر گردانہ تقیم یک جز پوریت تخم سرخ نیم جز ثب میا فی بل جز در آب سداب سرشته قدرے بخورند و قدرے فرزند نمایند۔

دو اے :- یکہ موث عقرات سداب خشک نظرون مسادی کو فہ بختمہ آب سداب تر برشند و بر قغیب مالیدہ جماع کنند و اگر البقن نشود و اگر حاصل بود بیفتد۔

دو اے :- یکہ ابل حل است آب مرگین تازه تیل فشرود بقدر یک دو تو لہ شہرہ منجھتہ درایام حصص خوانند تا سہ روز ولتہ آب بند کور آغشته بردارن۔ نیز ابل حل سف و اگر سر قن فیل خشک کنند و بشہر خوانند نیز ہمیں عمل کنند۔ و کذب صہناشیما من الادویۃ المستطعات للجنین تو میبدا للعن لکما یجوز من الطیب منہا و لا یجوزی احد علی منقلاطھا لیسالہ الثالث ناذن تصیق الروح بالجسم الا اذ امرت الحاجۃ الشدیدۃ بالخوف علی لفظہا و الا یا تھشم الذی قتل لغار کیتہ۔

دو اے :- صبر تسع ماشہ لوٹا سحی حرمل بطویا کلو احد است ماشہ قمر فلث ماشہ حب السلاطین ثمانیہ حبات یدق و یخل و یزج بر آبنا سب ثم یجعل ثیاناً کفلفل دراز و تیرک فی ظل حقہ یجف و تصنع شافہ فی قبلہ امجد الحاحۃ حقہ تستخرق و تحس حرارت و اذا احتاجت الی الماء متشرب ماء مسخیناً۔

دو اے :- صلیبہ راولدہ لدی ثب میا فی کلو احد یک درم بطویا نصف درم تجعل ثیاناً و تصنع فی قبلہا صابوناً و اذا تحس علامتہ الماء سقاط



بطبی سمنا علی اسم الرحم، لی الاستقاط یضع خرقته ملطخه بالسمن فیکون الزجج ثم  
تشرط مطبوخ تخم خرلوزہ بادیان کلو احد یک تولہ گوکہ دست ماشہ نبات دو  
تولہ دانا کل طیارا داف بحس العطش تشرط مطبوخ گرہ کیاس وگرہ بالنس و لوفقی دات  
لید الاستقاط لتستعین بشرط مطبوخ خار شک تخم خرلوزہ کلو احد است ماشہ کل  
گاوزبان خلش ماشہ و اذا نحس لید الاستقاط و جہا و درما فیکدر ہذا المرسم تخم  
بز مسکہ گاؤ مرسم سفید روغن کنجی مسادیتہ او لتستعمل مرسم اکامد آف زندک  
و مسکہ گاؤ فہو ما فہی البضا۔

دوا ۱۔ یضع خرقته ملطخه تشرط قوم فی قبلہا فہی قوی فی ہذا الباب۔  
دوا ۲۔ یسج کما فی و تمر نہ کما فی و یسج بیکچرہ و شاج برگ کے پید بخیر و صبر کلو  
احد یک تولہ نک سنگ یک ماشہ تصنع ثیانہ و تصنع کل یوم فی قبلہا تسانفہ  
ادیتا فیتن فلیسقط بعد یوم واپین و لو کان الجینین مینا۔

مطبوخ: بخرط فی ہذا المرسم تخم گدڑ تخم شملیت رکلو نجی کچر سیال منفز  
جوز قط موختا اندر ان نسبت ایلو باڑنگ موبر جواں کلو احد یک دم یدق  
و یخل ثات حصص فیطخ حصہ فی ما دو سیر حتہ کہ بتقی ربع میر و لیزج  
تند سیاہ و روغن کنجی کلو احد پنج درم و یقی بخنیا دسک زانی ثلثہ ایام۔

سفتیہ: بخرط الاستقاط و اور الحیض و التماس سداب قر و ماند  
اہل کلو احد عشر درم سرکی خمس درم قدر سے شربت ثلث درم۔

قر زحمت: بخرط بزیل الرجا بیل الرادۃ و بخرط الجینین جیا کان ادیتا  
مرکی جاد شیر خریق سیاہ مسادیتہ یدق و یخل و لیزج بزبرہ گاؤ تصنع ثیانہ  
ثم تصنع۔

دوا ۳۔ لین الشرب ثات ماشہ مزج ملین الجینیتہ پاؤ میر ثم بقی السقط الجینین بد

دھ میلان طمٹ



**سفوف :-** استخاضہ کو بند کرتا ہے۔ پشتک خرگوش نبات ہر ایک دود تول  
سفوف بنا کر سات حصے کر لیں اور ایک پوڑیہ روزانہ سفوف بھر کھلائیں۔  
**سفوف :-** کثرت خون رحم کے بند کرنے کے لئے مفید ہے۔ تاکہ مکھانا بریاں  
اڑا چمال کھانا ایسے گیر دماؤں کلاں دودھ مونت بنکر احت چنیا گوند کا  
کوڑا ہنگی کوٹ چھان کر سب کے برابر نبات ملا کر سفوف بنائیں جو راکھ لونا  
سر دیانی کے ساتھ۔

**سفوف :-** بحالت حمل خون آنے کو روکتا ہے نیلوفر اصل السوس دودھ آملہ  
معدل سودہ کات تاکہ مکھانا بریاں ہر ایک دودھ جڑ طباشیر ایک جڑ برنج لکھی  
کے پانی کے ساتھ چھ دشتہ سے ایک تولہ تک کھلائیں۔  
**ضماد :-** نافہ خفیض کے لئے مفید ہے کندر رگنار مازدے منبر اتاقیا ہر مہ  
بدرتب میمانی مسادی کوٹ چھان کر میڑ ویر ضما کریں۔

**سفوف :-** جذبیات احنا مسادی پس کر پانی ملا کر ہتھ اور پاؤں پر لگائیں  
اور گھڑی بھر دھوپ میں بٹھمائیں خون بند ہو جائے گا۔ انشا اللہ تعالیٰ۔  
**ضماد :-** حاملہ وغیرہ حاملہ کے استخاضہ کے لئے مفید ہے گنار بلوط پوزا  
سرو۔ مازدے سبز پوت انار کر مازج اتاقیا۔ حب آلاس ہر ایک دودھ مانتہ  
گل ارمنی چار دشتہ کوٹ چھان کر آب کو کناریں گھول کر زمین ناف ضما کریں۔  
**سفوف :-** استخاضہ کے لئے اچھا ہے جڑ مار سوت تاکہ مکھانا۔ دودھ  
مسادی وزن سفوف بنا کر اس میں سے چھ دشتہ کر شکر چار دشتہ ملا کر  
برنج لکھی کے پانی یا شربت انجبا کے ساتھ دیں۔

**سفوف جامع الفوائد :-** جس کا ذکر لغت الدم کی دواؤں میں  
گزر چکا ہے کثرت طمث کے لئے مفید ہے۔  
**دوا :-** کیلے کی پھلی تین عدد نہار منہ تین روز تک کھانا مفید ہے۔ درد  
کر کے لئے بھی نافع ہے۔

# ۶) غارش اندام نہانی

علاج :- بحسب سبب یوں ناچار ہے۔ اگر گرم امعا یا سوزش اندام نہانی یا بواسیر یا مٹے زہار کی جوین یا کثافت جسمانی یا فوری معین یا قبض اس کا سبب ہو۔ تو اس کا دفعہ کریں اور ساتھ ہی یہ دوا استعمال کی جائے۔

دوا :- کاربالک ٹون جو دو فیصدی طاقت کا ہو اس میں ایک صاف سحری کپڑے کی گدی تر کر کے اندام نہانی کے لبوں پر رکھ کر بارہ دفعہ میں مجرب ہے۔ یا پانی شراب اور گلسرین موزن ملا کر گدی تر کر کے ماند میں یا چھ ماہہ برگ تبا کو ایک پانچٹ پانی میں چھ سات گھنٹے تک جھگو رکھیں پھر پانی صاف کر کے اس کی گدی استعمال کریں۔

طیلا :- ارفیا۔ پانچ گرین۔ ایکسٹریکٹ پیلاڈونا دس گرین۔ گلسرین چارہ ڈرام مل کر کریں۔

مرہم :- اگر غارش تشک کے سبب سے ہو تو بارہ کا مرہم لگانا یا رسکیو کی دھوئی دینا یا آیوڈو فارم جیٹ کنا یا کیلو مل اور سمبٹیم جیٹ کنا یا ان کا مرہم بنا کر لگانا مفید ہے۔

مرہم :- عام غارش اندام نہانی کے لئے مفید ہے مسکے گاؤ ایکس برتہ دھو کر اس میں سندھو بقدر مناسب ملا کر مرہم تیار کریں اور استعمال میں لائیے۔

## اعتباس طہرت

حب مالکنگنی :- اعتباس طہرت میں مفید ہے جو خنثاق الرحم کا باعث ہو اس سے بغیر خدادادوں عارضے زائل ہو جاتے ہیں تخم گز مرہم و طہری برگ بالہ تخم ریحاں سر ایک چھ ماشہ عصارہ دیونہ تخم نبات مالکنگنی سر ایک نو ماشہ کافورین ماشہ زعفران ایک ماشہ سب کو کوٹ چھان کر شربت

بنفشہ ملا گولیاں مقدار کنار دہشتی تیار کر لیں اور دن بھر میں تین مرتبہ صبح و پہر  
اور شام کو ایک ایک گولی میرا شیر گاؤ دیں جس کو گرم کر کے شیریں کر لیا  
جائے جب مرض کا دورہ ہونے والا ہو تو تین روز پہلے شروع کر دیں۔ اس کے  
بعد ایک گولی ہر روز پندرہ روز تک کھاتے ہیں غذا نرم زود ہضم ہو۔

**حب** : بٹائش حیف کے لئے مفید و موثر ہے خشک طراضع سلجھ کر ایک ساڑھے چار  
مانٹہ تخم کرفس بادیاں۔ افسول زیرہ سیاہ۔ ہر ایک پونے سات مانٹہ جذبہ مترقہ ہر  
ایک سو او مانٹہ سب کو ٹھکان چھان کر اور قنہ کو ترمس اور اہل کے جو شانہ میں  
حل کر کے سب کو ملا گولیاں بنالیں اور بمقدار ساڑھے چار مانٹہ میرا جو شانہ ترمس  
یا ویسا بے سرخ شہد ڈال کر کھائیں۔

**مطبوح** : درطمت پوت درخت نیم کہنہ دو تولہ زنجبیل چار مانٹہ جو کوب کر کے  
پانی میں جوٹائیں اور قند یا کہنہ دو تولہ حل کر کے صاف کر کے نوش کریں۔

**فرزجہ** : حیف جاری کرنے کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔ مرصاف پودنیہ ہر ایک  
چودہ مانٹہ سد آب خشک پنہیں مانٹہ مویر منقہ ستر مانٹہ اہل ساڑھے ایکٹش مانٹہ  
باریک کر کے زہرہ گاؤ میں ملا کر فرزجہ استعمال کریں ایک اور نسخے میں پودنیہ اور  
مویر کی بجائے قنہ اور جذبہ ستر اسی وزن کے ساتھ درج ہیں۔

**حب صبر** : رادار حیف کے لئے مفید ہے۔ صبر و عفران ہر ایک دس مانٹہ  
ہیرا کسپس پانچ مانٹہ سب کو باریک کر کے پوری چھیس گولیاں بنالیں اور دن  
میں تین مرتبہ ایک ایک گولی میرا عرق بادیاں آٹھ تولہ کھائیں چار پانچ روز  
سے زیادہ استعمال کریں۔

**روغن کلونجی** : سمنجہ ادویہ قوت باد اور حیف کیلئے مفید ہے۔  
**سفوف** : دافع اعتباس طمشت و درو رحم جو اعتباس کہوچہ سے ہو  
رہو نہ خطائی شورہ ٹلے ہر ایک سات مانٹہ جو کھار چھ مانٹہ زیرہ مفید ساڑھے تین مانٹہ  
معمری مساوی سفوف بنالیں خوراک سات مانٹہ ایام مہودہ دو تین روز پہلے شروع کر دیں۔

# (۸) اختناق الرحم (باؤ گولہ)

دوا: باؤ گولہ درونکم دور و پشت و اعضا مکتی کو مفید ہے۔ چتر باب رنگ اجمود پیل  
 سولف پلاسٹیل پیرج سیاہ۔ دیو دار سینڈ ٹمک ہر ایک ایک تولہ۔ پست ہلیہ۔ زرد پانچ  
 تولہ سوٹھ۔ ہر ایک ہر ایک دس تولہ۔ قن زیہ۔ بتیس تولہ۔ دوا دل کو کوٹ جہان کر  
 قن میں ملا کر کہیں خوراک پانچ ماشہ سمراہ آب نیم گرم۔  
 سفوف:۔ دنگ سیاہ۔ ایلو اسٹیک ایک حصہ۔ شورہ تین حصہ۔ سفوف بنالیں  
 خوراک چار ماشہ باؤ گولہ اور لفع کو مفید ہے۔

حب:۔ باؤ گولہ کے لئے بہت اچھی دوا ہے۔ پست ہلیہ زرد سنا کی ہر  
 ایک چار تولہ۔ ہلدی اگر تھی سیاہ۔ ایلو اسٹیک سوٹھ ختم ختم ہر ایک دو تولہ پانی  
 میں میں کرب بقدر کنار دشتی بنا کر ایک حب آب گرم کے ساتھ دیں۔  
 دوا:۔ پارہ مصفی اور گندک مصفی مساوی کی گلی بنالیں پھر ہر ایک کے ہوزن  
 کتہ میں۔ ہر تال مصفی بچھا کر۔ ہر سیاہ ہر ایک پانچ سیاہ۔ لفل دراز سوٹھ پست  
 ہلیہ پست ہلیہ پست۔ آٹھ جاکوٹھ ہر تال کر کے ہما نگہ کے رس میں تین روز  
 کھل کریں۔ اور بقدر ایک سرج اور ک کے ساتھ کھلائیں باؤ گولہ کے لئے  
 اچھی چیز ہے۔

دوا:۔ باؤ گولہ کے لئے خرب ہے۔ ایک سیر شیر مادہ گاؤ میں ڈیڑھ  
 تولہ سیر امینک ڈال رکھو یا بنالیں اور حرب دستور اور ڈال کر ایک ایک تولہ  
 کے سیرے تیار کریں ایک ایک سیر صبح و شام کھلائیں۔  
 سفوف:۔ نافع باؤ گولہ شکم منہ سمندر پھل کف۔ دریا نمک سنگ شجار  
 سفید تر بدو کھار سیاہ۔ پست ہلیہ زرد و لفل۔ زنجبیل۔ انگورہ۔ برنگ۔  
 کالی ہر ایک دس ماشہ ال بید چالیس ماشہ خوراک اٹھ  
 ماشہ +



دوا: اعتناق الرحم کے لئے نہایت مفید ہے۔ اور خود آزمودہ نسخہ ہے فوراً  
 بہشتی دودھ کو طبعیت بحال ہو جاتی ہے سفید الطیب سلخہ اساروں مدہ عینی  
 مصطکی۔ باد بخوبہ۔ عود و طمان حب طمان زعفران چنید متر سر ایک ایک جنر  
 کوٹ چھان کر رب کے برابر گھنڈ اور بقدر مناسب شہد ملا لیں۔ خوراک ایک تولہ  
 صبح و شام غذا لطیف و سرلیح المضم دیں۔

## (۹) سیلان رطوبت رحم

حب طلیہ۔ اس مرض کے لئے جرب اور سفید با مختلف ہے پہلے زرد کا  
 پوسٹ قاب چھیکو این ترکیب حب بھول جائے تو موزن رسوت خالص ملا کر  
 گھوٹ لیں اور گولیاں بقدر کما دوشی بنا لیں۔ چالیس روز تک ایک گولی  
 صبح اور ایک شام کو کھلائیں۔

سفوف: سیلان رطوبت رحم کو بند کرتا ہے۔ تا مکنہا نابیحہ گیرانی گل بیداری  
 پورن بیروں پستہ فوہ گل معاد اسر ایک چار ماشہ مصطکی متن ماشہ قلب سہری۔ ارد  
 مونگ منفر تخم ترمندی ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر نبات مساوی ملا کر تیار کر لیں  
 خوراک سات ماشہ سمرہ آب یا عرق گاوزبان دس تولہ۔

سفوف: بخورتوں کی سیلان مٹی اور سیلان رطوبت کے لئے بے غیر دوا ہے  
 ترمندی کی گھلیاں بخورتے سے پانی میں بھگو دیں۔ ایک دو روز بران کو مشق  
 کر کے پھر اس پانی میں ڈال دیں۔ یہاں تک کہ سب پانی جذب اور خشک ہو  
 جائے پھر ان کا دلچ وزن منفر تخم دکان اور مسن وزن عدل سفید ملا کر  
 سفوف بنا لیں۔ اور سب کے برابر نبات شامل کر لیں خوراک سوا دو تولہ  
 دن میں تین مرتبہ ۹-۹ ماشہ استعمال کی جائے۔

سفوف: سیلان رطوبت کے علاج کے لئے مثل ہے منجھ جھگل پستہ  
 گوکھڑ و گوگرد حاک موزن اور رب کے برابر شکر شامل کر کے ایک کھدر ست



بھر پانی کے ساتھ کھائیں اگر بدترگی دُر کر فی منظور ہو تو بھی موئی ہوگی  
کا آٹا شامل کر لیں۔

دوا: سیلان رطوبت رحم کے لئے مجرب ہے صبح کے وقت آدھ میر شیر گاؤ  
میں برابر پانی ملا کر سمندر سوکھ نو ماشہ سے ایک تولہ تک اس میں ڈال دیں۔ اور  
سموئی آٹے سے کمی گھنٹے تک جوش دیں یہاں تک کہ پانی پانی حل جائے پھر دو  
تولہ گھی کا مہنگار دگا کر مہری ڈال کر پلاٹیں اس طرح چیز روز تک مسلسل پلاتے رہیں  
مبجھون :- ولادت کے بعد استعمال کرنا نہایت مفید ہے سیلان آب کو بند کرنا  
بے نیکی اندام اور دفع پرہوت کے لئے مجرب ہے مہقوی مہرہ بھی ہے۔ لیسابہ  
زرع خزان الاچھی خورد ہر ایک چھ ماشہ جوز بواقین ماشہ رقر نفل پیل جتہ۔ در چینی گل پیازی  
گل لہنتہ ہر ایک ایک تولہ خربا کھوپر ہر ایک اڑھے تین تولہ مغز بادام۔ روغن زرد۔ ہر ایک  
آدھ پاؤ۔ مشک تین ماشہ شہد چند۔ ورق نقدہ پچیس عدد۔

## ۱۰۔ پریسوت (عوارض نفاسیہ)

بچہ کو تولید کے بعد خون نفاس کی سمیت سے بخارا اور پیڑ میں درد متلی رقتے دست  
نفع بے حسنی قلت شیر ضعف کبھی ندیان وغیرہ عوارض ہو جاتے ہیں۔ اس حالت کو  
پریسوت کہتے ہیں۔

فہماں رس :- پریسوت کے لئے دیکھ نسخہ ہے۔ اس سے دیگر تمام امراض  
یادی و بلغمی و بیاجی میں بھی فائدہ ہوتا ہے۔ اور قدرے ناک میں بھی نکلنے سے  
درد سراو بے ہوشی زائل ہو جاتی ہے کشتہ تہرب چھین ماشہ کشتہ سنکھیس  
ماشہ پیل دراز۔ اٹھائیس ماشہ پھنڈاک۔ در۔ بارہ۔ گندھک ہر ایک چودہ ماشہ  
خاکستر اوپل مہری سارے تین ماشہ پہلے کھچلی بنا کر باقی دوا میں شامل  
کر کے دو روز کھل کریں خوراک ایک سترخ پان یا مویز منقہی ہیں۔  
حب :- پریسوت اور سنپات کے لئے مفید ہے۔ پیچ ہوئی چھ عدد

زعفران تین سرخ مویر منقہ تین عرقینوں کو خوبیل کر پانچ گولیاں بنا لیں دو گھنٹے کے بعد ایک ایک گولی دیں۔

## (۱۱) پستان کے عوارض

ضماد :- پستان کے درم گرم کو مفید ہے۔ جو انجماد شیر کے سبب سے عارض ہو۔ آرد جو بافلا منات کشینز سبز اور خرفہ سبز کے پانی اور زردی بیضہ مرغ میں گھوٹ کر ضماد کریں۔ درد التهاب ساکن ہونے کے بعد محلات ضماد کریں۔

ضماد :- درم پستان جو دودھ کے جم جانے سے عارض ہو۔ اس کے لئے مفید ہے برگ پود نیہ برگ عذب الشعلہ برگ سرکہ اور روغن گل میں گھوٹ کر نیم گرم ضماد کریں۔ ضماد :- جب دودھ گرمی و خشکی کے باعث پستان میں متجمد ہو جائے۔ تو اس کو نخل کر دیتا ہے۔ یونگ برنج ساٹھی کے پانی میں پیس کر نیم گرم ضماد کریں۔

ضماد :- پستان کے درم بار دے کے لئے نافع ہے چوب سیدہ پرت کچنال تخم ہلدی پوست بچ۔ اذنا۔ گیر و سب سہون کوٹ چھان کر برگ سرکہ کے پانی میں ملا کر ضماد کریں۔

ضماد :- جب کسی انجماد و ضرب سے پستان متورم ہو جائے تو یہ ضماد مفید ہے۔ ماش داند مویر کوٹ کر برگ سرکہ کے پانی میں ملا کر ضماد کریں۔

ضماد :- جو التهابی مموود کے روج و تحلیل کے لئے عجیب الاثر ثابت ہوا ہے درم پستان میں چند مرتبہ آزمایا گیا ہے تیرہ بار پایا۔ ایک رات کے اندر سرخی و ضلالت زائل ہو گئی نیز باقی تمام اجزائے جسم کی مویج چوٹ اور درد کے لئے مفید ہے۔ ان سب خوبیوں کے ساتھ طرہ یہ کہ نہایت سادہ و سہل الحصول

چربے قبکوچنے کی دھل بھڑکے دودھ میں بھگو دیں صبح کو دال اور دودھ دونوں کو پیسکر ضماد کریں۔ ضماد :- عظیم پستان میں قبولیاد و مفیدہ ازیر بزرانج سرکہ میں پیسکر ضماد کریں یا کندر و دغ سوختہ ارد جو کوٹ چھان کر سرکہ میں ملا کر سہ ماہ میں تین مرتبہ ضماد کریں۔

**طیلا:** اس عورت کے لئے مفید ہے جس کے لیٹان نہات چھوٹے ہوں۔  
جھنڈ کی چربی اور ہاتھی کی چربی ہموں گچھلا کر کھیں۔ ہر روز دوا نہی  
لے کر شیر گرم مالش کریں۔

**طیلا:** بولستان کی رخت و آویختگی دور کر کے اس کو حکم و گراہ بنائے۔  
درخت انار کے پھول پتے کچا پھل اور پوت چاروں کو باریک کر کے ایک دن  
رات پانی میں تر رکھیں۔ اگلے روز چند جوش دیکر صاف کر کے اس کے چھام  
حصہ برابر روغن تلخ شامل کر کے جوشائیں حتیٰ کہ پانی حل جائے اور تیل  
رہ جائے اس میں سے قدرے روزانہ لے کر لیٹان پر مالش کریں۔

**خرسہ:** جس سے دودھ زیادہ ہو جائے۔ زیرہ سفید زیرخ۔ سا تھٹی۔ لودھ  
پھٹاتی ہر ایک اکٹھا ماشہ باساک کر کے ڈیڑھ پاؤ شیر گاؤں حیرہ بنا کر نوش کریں۔  
دوا۔ جو دودھ کے زیادہ کرنے کے لئے مجرب ہے۔ تو دری سرخ پیچ آتے  
ہر روز کھلائیں اور اس پر شیر گاؤ بقدر ایک پاؤ دو تین تولہ مصری ڈال کر  
نیم گرم کر کے نوش کر لیں۔

**خرسہ:** سافرائش شیر کے لئے عجیب تحفہ ہے۔ منفز بادام نقشہ و منفز لہ  
منفزا جمل ہر ایک سات تولہ جو جنہم چار تولہ۔ اکٹھا ماشہ کنج سیاہ گیارہ تولہ  
اکٹھا ماشہ خوب باریک کر کے ستادن تولہ شکر ملا کر رکھیں۔  
پھر ہر روز اس میں سے بمقدار سوا دو تولہ لے کر نازہ  
دودھ میں جوشا کر نوش کریں۔

**طیلا:** دودھ کے خشک کرنے کے لئے مجرب ہے۔

مردانہ زہر سیاہ۔ حلبہ عس سرکہ میں ملا کر خما کریں۔  
مگر پیسے دودھ کو نکال ڈالیں۔

**طیلا:** جس سے دودھ کم ہو جاتا ہے۔ ایک مردانہ روغن  
گل میں ملا کریں۔

# مفاصل کے امراض

## ۱۱، وجع مفاصل (کھٹیا)

دوا ۱۶ الحوت : وجع المفاصل : وجع الظهر : عرق النساء اور نقرس کے لئے عجیب دوا ہے۔ روہو بھلی جو کم از کم سات سیر بختہ یا زیادہ وزن کی ہو۔ اس کے پتے کا پانی شیشی میں ڈال کر دس یا رہ عدد نفل بیاہ اس میں چھوڑ دیں۔ دس روز تک وہ پانی خشک ہو جائے۔ تو پھر دانہ نفل کے نکال کر دوسری خالی شیشی میں ڈال دیں کہ خشک ہو جائے پھر سریش کو حب الملوک کی گولیوں کا جلاب یا رتن روز کے بعد پھر جلاب میں۔ اس کے بعد تین روز گزرنے پر پھر تفسیر جلاب دیں پھر بند مکان کے اندر سوئے بجا کر نصف نفل چاقو سے کاٹ کر تھوڑا سا پانی لپیٹ کر دو گھنٹہ گرم پانی کے ساتھ کھلائیں خوب پسینہ آئے گا۔ پسینہ خشک ہونے کے بعد باہر نکلیں۔ ایک ہفتہ بعد آرام کلی ہو جائے گا۔ قبل از الدوا من الاسرار المکونۃ تنزل بہ الامراض الذکورۃ۔

حب مازوہ : وجع مفاصل اور سوزاک اور جربان کے لئے جرب ہے۔ بلبلہ زنگی مرچ سیاہ ہر ایک دو تولہ مونگ چودہ ماشہ نیلہ ہتھو تھا سات ماشہ افیون چار سرخ مازوہ چار تولہ لیموں کے رس میں کھول کر کے حب لفظ رکنا رہنا لیں۔ خوراک ایک حب ہمراہ مسکہ۔

حب : وجع مفاصل کے لئے مفید ہے۔ بسم الفاراشیا تیلیہ سیاہ گتیلیا شکر کھنکھرا ایک دو تولہ گٹھان۔ مرچ سیاہ سندھ ہر ایک چار تولہ ایک کے پانی میں صلا کر کے حب لفظ رکھو ذبائیں ایک حب پانی کے ساتھ کھلائیں قابل اور لفظوہ کے لئے بھی مفید ہے۔ انبان کے علاوہ اسپ وغیرہ

حیوانات کے امراض مفصل و زہر باد میں بھی نافع ہے۔

دوا :- سورنجاں شیریں دھائی ماشہ تھار سارٹھے چار ماشہ۔ الہی خروپا پنج عدد۔  
تخم کرفس۔ بادیاں رومی ہر ایک دو ماشہ۔ کوکنار ایک ماشہ۔ ہندل سفید کا برادہ۔ چار  
ماشہ کا تھی۔ نو ماشہ تخم خرنپہ ایک تولہ سب کو پانی میں پس کر شربت بزورِ میٹھائی  
کر کے پلائیں۔ وجہ مفصل چند روز میں نائل ہو۔

حُب راحت :- ہر قسم کے ادجاس منزمنہ اور دردِ زانو و پشت و مفصل  
میں دافع ہے۔ پیل موصلی سیاہ موصلی سفید۔ اجوائن پلا مول ہر ایک تین ماشہ۔ اکنڈ  
سوتھہ۔ بدھاراستاد ہر ایک چھ ماشہ قند سیاہ سارٹھے تین تولہ حُب بقدر  
کناریا کرکس۔ خوراک چار حُب ۶۔

حُب ملیش :- روخ مفصل کے لئے جحر بے پیٹھائیہ۔ شجرف رومی مریح  
سیاہ ہر ایک ایک تولہ ایفون چھ ماشہ اور ک کے عرق میں ایک روز کھل کر کے خوب  
بمقدار طفل تیار کریں۔ خوراک ایک حب علی البصاح ہمراہ آب گرم غذا مرغن  
و جرب انشا اللہ تعالیٰ چند روز میں نائدہ ہو گا ۴۔

دوغن :- دھان چڑی جانور کو ترسکا کر کے روغن کنہی میں اس کا گوشت  
مع اتخوال جلا دیا جائے۔ پھر ب کو گرہ کر سر روز ماش کی جائے۔ اور  
کھلایا بھی جائے۔ یہ جانور اس قدر گرم ہے کہ اگر اس کا گوشت حب معمول  
پکا کر کھائیں تو موسم ہر مایں کپڑا اور صفے کی ضرورت نہیں رہتی۔

دوا :- سورنجاں اور بونیداں ہموزن کپڑھیاں کر کے دو سرخ سے  
ایک ماشہ تک اعلیٰ قدر مناسب گلفن میں گوندھ کر رات کے وقت گرم  
دودھ کے ساتھ کھائیں۔

دوا :- وجہ مفصل کے آغاز میں جلیعہ زہائی کا استعمال جادو کا  
اثر دکھاتا ہے۔ جو ایک انگریزی دوا ہے مرض کو فوراً تسکین دیتی ہے۔  
حُب حنظل :- غصہ جحر بے پیٹھائیہ۔ وجہ مفصل دودھ کر دپلی



جو ریح کے سبب سے ہو۔ اور دیگر تمام ریاحی و مادی ادجاء کے لئے  
بنزلہ اکسیر ہے۔ کم از کم ایک دو مہفتہ تک صبر و استیصال کے ساتھ استعمال  
کرنے سے تین طبع ہو کر مرض کا قلع و قمع ہو جاتا ہے۔ ایلا اسٹرحے متن  
تولہ۔ پورست یلیدہ زرد۔ دو تولہ میدہ نسوت نو ماشہ سورنجال شہرین ایک تولہ  
گوگل نو ماشہ حقیقہ پاریج ماشہ۔ رائی پانچ ماشہ۔ نمک دلیسی پانچ ماشہ۔ قبیحہ چھ ماشہ  
جو ان دلیسی بات ماشہ۔ تین تین ماشہ۔ سرج سیاہ چھ ماشہ۔ گھوٹا چھ ماشہ۔ بنوٹھ  
ایک تولہ۔ تخم خنظل سات تولہ سب کو بار ایک کر کے دانہ کئی کے برابر گولیاں بنالیں  
خوارک دو گولی سے پانچ تک حسب موقع و ضرورت دن رات میں تین مرتبہ  
صبح دوپہر اور بوقت خواب شیر گرم پانی یا دو دھکے کے ساتھ پرہیز ترشی اور  
بادی اشیمل سے اگر تک استعمال جاری رہے تو پھر مرض عود نہ کرے۔

حب مفصل۔ سورنجال تلخ۔ ایلا اترید سفید سنائے کی۔ افسیتین نمک سا بھر  
تخم خنظل۔ اجمود ہر ایک چھ ماشہ پیلے اجمود کو گرم پانی میں ڈال کر اس کا عرق نکال  
لیں۔ پھر باقی ادویہ کو کوٹ چھان کر عرق مذکور میں شامل کر کے گولیاں بقدر دانہ  
موتھ بنالیں خوارک تین ماشہ ہمراہ آب گرم بوقت خواب اگر وجع مفصل  
چار سال سے ہو تو بار بار نسخہ کھانا چاہیے۔ اگر دو سال سے ہو تو نصف  
حب اوزانی۔ یکلہ پر نیچ اندر ان سرج سیاہ ہر ایک چالیس ماشہ  
کوٹ چھان کر نبات کی گاڑھی چاشنی میں گولیاں بقدر نخود بنالیں خوارک ایک  
یا دو گولیاں پانی کے ساتھ۔ یکلے کو دیر کرنے کا طریقہ پیچھے لکھی جگہ گزرنے  
آسان طریقہ بنزلہ و زکام کی دواؤں میں مذکور ہے۔ یہ نسخہ وجع المفصل اور تمام دیگر  
ادجاء مزمنہ بارہ کے لئے مجرب اور نالغ و لقاہ و غیرہ امراض لطیفی و بھی کے  
لئے نہایت مفید ہے جنھوں میں موسم سرما میں استعمال کرنا زیادہ موزوں ہے۔  
سفوف سورنجال۔ ہلینہ بارہ ہے۔ اس لئے وجع مفصل عا کے لئے  
مفید ہے۔ فصد اور تنقیہ کے بعد استعمال ہونا چاہیے۔ سورنجال مصری بڑیاں

پوت طبلہ زرد منفر تخم مندر دانه منفر بادام منفر تخم باد رنگ منفر تخم خیار و زار کشنیز  
مقشر تخم خشتا شمسادی کوٹ چھان کر سب کے برابر سکر سفید ملا کر سفوف  
بنائیں۔ خوراک چھ ماشہ روزانہ سمیرا عرق خارشیر دس تولہ۔

مجموع سورنجاں : دوج منفاصل کے لئے مجرب ہے۔ زنجبیل زیرہ سیاہ  
دار فلفل ہر ایک سات ماشہ سنائے کی ساڑھے سترہ ماشہ سورنجاں متقیس ماشہ  
شہرب و داول سے سہ چاند بطریق متعارف مجموع بنالیں۔ خوراک پانچ  
ماشہ سے سات ماشہ تک۔

مجموع کچلہ : جس کی ترکیب سلسل بول کے علاج میں درج ہے وہ منفاصل  
کے لئے مفید ہے۔

دوا : سم الفار شکف۔ دار شکفہ۔ ریکیور مسادی الوزان ایک مہفتہ  
روزانہ میں کھول کریں۔ خوراک ایک چاول سے ایک رتنی تک بتیس روز تک  
گوشت پاک : مندرجہ علاج بواہر جو ہر سم الفار ریکیور وغیرہ مندرجہ معالجات  
حرفۃ ابول ماکتہ۔ دار شکفہ مندرجہ ادویہ بواہر جو ہر سم الفار مندرجہ مہسکات بکتہ  
مرکب مندرجہ فنیق النفس و جمع منفاصل کے علاج میں مفید دوا میں ہیں۔  
موہبائی : جو ایک عجیب و نایاب نسخہ ہے۔ دوج منفاصل کے علاوہ  
برقم کے ضعف و کمزوری کے لئے بھی مفید ہے۔ بلاور سواہر کچلہ  
پاؤ بھر زردی بہیضہ مرغ تیس عدد بید بخیر تن پاؤ۔ اجوان بزر النج  
شو نیز مالنگنی خولجاں۔ ناگ کیسہ ہر ایک ایک پاؤ۔ دار حسنی۔ تنج۔  
منفر کرنجہ۔ عطر قرما۔ قرفل۔ جوز بوا۔ جادتری۔ لوبان ہر ایک  
آدھ پاؤ سب کا جنت کے ذریعہ سے تیل نکالیں۔ پھر پروزہ لال  
مصلکی ہر ایک ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تک ذات  
ہو جائیں۔ تو پانی نکال کر اس میں روغن زیتون ایک پاؤ موم  
خام ڈیڑھ پاؤ آصاف کریں۔ جب خوب جوش آچکے۔

تو اس میں روغن رومہ آدھ پاؤ اور سابق تیار کردہ روغن ڈالیں۔ اس میں سخت جوش اٹھا کر تباہ ہے۔ خیال رہے پہلے سے گڑا ہی بڑی ہوئی چائے یا آئینہ کم کر کے ڈالیں۔ یا کم کم ڈالیں بھیر احتیاط اور موثرا دی سے پکائیں جب توام ہونے لگے تو مڑتال شکر سم الفار سلا جیت ہر ایک تین تولہ سرسہ سا کر کے ملائیں جب ہل ہو جائیں۔ تو پانی میں ڈال کر پنچوڑ ڈالیں تیار ہے۔ خوراک۔

حب کشتہ سم الفار : جمع مفصل اور برص و مایل وغیرہ امراض ظاہر بدن کے لئے مفید ہے۔ سم الفار ایک تولہ شیرہ عشر میں اکس روز تر رکھیں۔ پھر خاکستر درخت سمسم : گورابوٹی در فی پانچ سیر میں لحاف دے کر کشتہ کریں پھر اس میں سے ایک ماشہ لے کر دو تولہ سرچ سیاہ میں سختی بلیغ کریں جب شل غبار ہو جائے تو دو تولہ اور سرچ سیاہ شامل کریں حتیٰ کہ سولہ تولہ سرچ سیاہ ہو جائے اس کے بعد پانچ نگلہ تین سو عدد کا عرق جذب کریں اور حب بمقدار موزگ بنائیں۔ ایک حب کھلائیں۔ مخرب ہے۔

حب سم الفار : جمع مفصل اور زنا لک کے لئے مفید ہے۔ سم الفار کشتہ مفید ہر دو مادی آب لیموں و آب اوٹ گٹارہ میں کھل کر کے خوب مقدار میں موکھ بنالیں۔ خوراک ایک دو حب حب حالات۔

حب سورنجاں : ہر دو زانوں کے لئے مفید ہے۔ سورنجاں پلوست بلبلہ زرد و تخم قنطریل مقل نرید مہوف مادی کوٹ چھان کر گویاں بنالیں خوراک ساڑھے چار ماشہ گرم پانی کے ساتھ۔

حب : جمع مفصل اور ہر قسم کے درد و رمل و قنطریل و شبنج کو مفید ہے۔ مخرب و پنچوہ۔ دارچینی۔ کباب چینی سرچ سیاہ جب الملوک گیر و سب ہموزن صلابہ کر کے حب بمقدار نخود بنالیں۔ خوراک دنیا تین ماشہ سمراہ آب سر دلیک یوم کا وقفہ دلا کر استعمال کریں۔ ہر سیر موزگ شیردوع سے ایداد آب سر وید

## (۲) نفقرس

حب: اگر نری نتھ ہے۔ جو نفقرس کے لئے مجرب ہے۔ ایکسٹریکٹ کالجیم۔ ایکسٹریکٹ  
ڈاکسکم۔ فرائی ایو ڈاکٹر۔ ایکسٹریکٹ سارسا ہر ایک ایک گریں سبلی سین دوا میں  
یہ ایک گولی کے اجزاء ہیں ایسی ایک ایک گولی تین تین مرتبہ دن میں کھائیں۔  
دورہ مرض کے ایام میں ایسی طرح تین گولیاں روزانہ استعمال ہوں۔ اور وقفہ  
کے ایام میں ایک گولی روزانہ جاری رہے۔

حب خنظل: مندرجہ ادویہ و جمع مفصل نفقرس کے لئے بھی مفید آزمودہ  
ہے جو عرصہ تک اس کے استعمال سے مادہ مرض کا استیصال ہو جاتا ہے۔

## (۳) عرق النساء (رنگھن کا درد)

حب سورنجاں: سورنجاں شیریں۔ پوست بلیہ درد۔ ایلو مسادی ہر ایک  
کر کے کٹی کے دانہ برابر گولیاں بنالیں۔ اور ایک گولی صبح اور ایک شام کو کھلائیں  
مجرب ہے۔ ایک نسخے میں ہر ایک دوا اس تولد سفوف بنا کر خوراک نو ماشہ  
سمراہ آب تازہ کھانی منقول ہے۔

حب بونو خ: عرق النساء اور دجج الورک کا مادہ نابود کرنے کے لئے نہایت قوی  
الائثر نسخہ ہے۔ مصلی اسیوں ہر ایک سات ماشہ زنجبیل۔ بیخ اذخر ہر ایک ساڑھے  
دس ماشہ فوہ شیطرج۔ سورنجاں۔ بوزیداں ہر ایک ساڑھے سترہ ماشہ بیخ  
کرفس باڈیاں ہر ایک ساڑھے چوبیس ماشہ بویز منقہ جلیہ ہر ایک پچیس ماشہ  
سب کو ڈھائی سیربانی میں بوش دین۔ جو ہر چھارم حصہ رہ جائے۔ تو عاف  
کر کے روزانہ تین چھتہ نامک لے کر دین خردیخ بقدر برداشت طبع سال کر  
کے نوش کریں

دوا: عرق النساء کے لئے مفید ہے پہلے سہل دو مرتبہ متواتر کر کے پھر

جو مرہ کیور۔ بقدر دو برنج قدمیں ملا کر کھائیں اور پیوندہ روئی کھاتے ہیں  
 دوا۔ عرق النساء اور وجہ اور ک کے لئے مفید ہے۔ روغن کر دمن بقدر چھ  
 ماشہ تا ایک تولہ روزانہ ہمراہ شیر نوش کریں۔  
 دوا۔ تخم اسپند پنے سات ماشہ کسی مناسب جو شانہ کے ساتھ یا  
 پانی کے ساتھ دو ہفتہ تک پچھا لکنا مجرب ہے۔

## (۴) اوجاع مختلفہ

تکبیدہ۔ پوٹلی کا نسخہ جو چوٹ کے درد اور ریجی درد کے لئے مجرب و معمول  
 ہے۔ ہدی کنبجہ سنڈھ۔ نمک دیسی ہر ایک آدھ یا دو یا دو بھی ایک چھٹا نمک  
 کھوپرا ایک ٹھوٹھی کھوپرے کو الگ باقی رب دواؤں کو الگ جو کوب کر کے  
 ملا لیں۔ اور چنانچہ ایک پوٹلیاں باندھ کر روغن کنبجہ میں تر کر کے تو بے پروا کر لیں  
 اور باری باری درد کے تمام پڑھ کر لیں۔ حیوان و انسان دونوں کے درد  
 میں مفید ہے۔ انسان کے لئے مناسب ہے۔ یکہ پڑا رکھ کر سیکھیں تاکہ جسم نہ جلے۔  
 تکبیدہ۔ درد ریاحی و درد زانو کے لئے مفید ہے۔ اجوائن کنبجہ۔ کھوپرہ کنبجہ  
 ہدی بھی ہر ایک ایک تولہ نمک دیسی دو تولہ جو کہ کوب کر کے پوٹلی  
 بنا لیں تو بے پرتیل ڈال کر آگ پر رکھ کر سیکھیں۔  
 روغن بالشی۔ در برائے درد جسم جو چوٹ یا ریت یا کسی اور  
 بدب سے جو۔ رب کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔ بیضہ  
 سرخ چار عدد روغن تارین بزن ہر بیضہ تیز آب ڈیرٹھ تولہ بیضہ  
 کے پانی میں روغن کو حل کر کے تیزاب ملا لیں۔ اور مقام درد  
 پر مالش کریں۔



# امرض عامہ اور عوارض طاهر بدن

## ۱۱۱ تشک

دودھا اور سہاگہ اور شکر فاقہ قرعہ اور ایک چیمہ ماشہ جو کوب کر کے چار حصہ کر لیں اور رات کو ایک حصہ حقہ میں تمباکو کے اوپر ڈال کر پلائیں۔ دو گھنٹے کے بعد دوسری لڑیہ اس طرح چاروں پڑیاں حقہ میں رات کے اندر پلا دیں اور سوئے نہ دیں صبح کو لیم خوب سرخون پیکا کر کھلائیں۔ اور سو جائے دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کیسا ہی سر لیں ہو رات بھر میں اس کے مرض کا قلع قمع ہو جائے گا۔ بغرض احتیاط دوسری رات پھر یہی عمل کریں۔

**حُب** :- چار تولہ بخود بریاں کی دال لے کر دو بار دُندا اٹھو سر کے دودھ میں تر کر کے خشک کر لیں۔ اور چڑھیری کے سر برابر گولیاں بنا کر ایک وقت دو گولیاں ہمراہ عرق بادیان کھلائیں خوراک دودھ چاول تجرب ہے۔

**حُب تشک** :- کے لئے تجربہ بلاتحلف اور نہایت مفید ہے بمنزہ جمالگوٹہ تینہ دور کردہ نیلہ حقہ کھلی مفید سر ایک ایک ماشہ پس کر تین گولیاں بنا لیں ایک گولی آم کے اچا میں لپیٹ کر کھلائیں۔ اگلے دن چھوڑ کر قیہ سے دن بھر اس گولی دیں۔ پھر چوتھا دن چھوڑ کر پانچویں روز گولی استعمال کریں سر روز پانچہ چار تے اور دست مونگے اور فاسد مادہ خارج ہو کر صحت ہو جائے گی انشاء اللہ تعالیٰ

**حُب دیکھو روہ تشک** :- کے لئے اچھا ہے۔ بیکہ و رب بیانی سر ایک چیمہ ماشہ پس کر چھوٹے سے کوڑہ گلی میں ڈال کر جگرت کے پانچہ سر اوپوں کی آگ میں پھر کال کر پانچہ تیر گادیں پکے سن۔ حقہ کہ جل کر رکھ ہو جائے پھر منقے میں حُب بقدر کنارہ دستی باندھ لیں۔ ایک گولی صبح کھلائیں غذائان گندم ہمراہ روغن زرد

حَب : تشنگی کی بہترین دوا جو ہر یک پر روزانہ شکر ایک توڑ ٹھنسل گود نفل دراز  
 زنجبیل لاپچی خورد ہر ایک تین ماشہ ایک روز گلاب میں کھل کر کے حَب بقدر بخود  
 بنالیں۔ اور ایک ایک حَب ہمراہ مسکہ ہفتہ تک رہتے ہیں غذائیں برنج باقی  
 سب اشیاء سے پرہیز۔

وزرور : تشنگی کے زخم کے لئے مفید ہے برگ نیم پانی میں پونجا لاس  
 سے زخموں کو دھویں پھر سیدھا کر دوا شکر کچھ منہ صوبار ایک کر کے انہی چھ لیں  
 حَب طوطیا : تشنگی کے لئے سہل و بے ضرر نسخہ ہے ضوطیا منہ چھ پات  
 کچھ پلیدہ یا ہر ایک ایک۔ تو تین دن میوں کے پانی میں کھل کر کے حَب  
 بقدر بخود بنالیں اور روزانہ ایک گولی آم کے اچار کے ساتھ ٹھلا میں غذا کچوری  
 ماش یا چار انبہ باقی ہر قسم کی غذا سے پرہیز لازم ہے۔ چودہ گویاں دو ہفتہ  
 تک استعمال کریں۔

حَب رتن جوت : چوب رتن جوت چھ تولہ کو سات عدد نہرہ ہر غامہ  
 میں کھل کر کے گویاں بنالیں اور گویوں کو سات حصوں میں تقسیم کر لیں  
 ایک حصہ رات کے وقت موگا چاول کی کھڑی کھانے کے بعد پانی کے ساتھ  
 نگلے اور تمام نہرہ بجا رہے پھر صبح کو آب گرم کے ساتھ غسل کر کے  
 سو جائے۔ اسی طرح سات روز تک عمل کرنے سے انشاء اللہ تھکے صحت ہوگی  
 دوا : تشنگی کے لئے مجرب ہے شکر مر دانگ کچھ مہلی سیاہ  
 ہر ایک ایک تولہ سب کو یا ایک کر۔ کہ چودہ پوٹیاں بنالیں ایک پوٹیا صبح کو اور  
 ایک شام کو حقے میں بجاتے تھا کہ پیتیں۔ غذائیں گندم کے نانک نہرہ  
 روغن زرد آگنہ میں آجائے تو پونست گوند فی وغیرہ کے پانی سے

غوغرہ کریں  
 سفوف زنگارہ : زنگارہ پنج مار۔ چودہ ماشہ زنگارہ سات ماشہ دونوں  
 کو پیس کر سات پوٹیاں بنالیں روزانہ ایک پوٹیا ہر صغیرات کھلیں۔ غذا

گھسوں کی ردی گھی کے ساتھ باقی رب چنداں سے برہنہ۔

**حب ۵۔** رسیکوردن سکنا ایک ایک تولہ عاریقوان تین تولہ رب کو جو کو ب کر کے ایک پیالہ میں ڈالیں اور اس کے اوپر دوسرا پیالہ بطور سر پوش رکھ دیں اور اس کے نیچے چراغ کی آگ سے حرارت پہنچائیں جس میں سونا میر کرے اور تیل میں جلے پھر دوا نکال کر قدر سیاہ میں گولیاں بمقدار مونگ بنالیں ایک گولی روزانہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ غذاناں گندہ یا روغن زرد۔

**حب ۶۔** آتشاب کے لئے مفید ہے۔ اگر مرد و عورت دونوں مبتلا ہوں تو صرف کا اس کا استعمال کرنا دونوں کے لئے کافی ہوگا۔ داتسکنا رسیکورد مرچ سیاہ افیون ہر ایک ایک تولہ سب کو خوب بار ایک کر کے بشیر بڑھ چار تولہ شامل کریں پھر ایک سالم نارجل میں سوراخ کر کے اس میں یہ دوا ڈال دیں۔ اور سوراخ قندیل سے بندھے ہوئے اجڑا کے ساتھ خمیر آرد کی مدد سے اس کو بنا کر دیں پھر ایک کڑاھی میں نارجل رکھ کر اس قدر تیر گاؤں ڈالیں کہ وہ ڈوب جائے۔ اور یہاں تک پکائیں کہ دودھ کا کھویا بن جائے پھر نارجل کو سہا اور یہ خوب صحتی کر کے حب بمقدار رکنار قندی بنالیں ایک گولی صبح کو ایک دوسرے کو اور رات کو ایک کھلا میں غذاناں گندہ کو تیر عورت کے لئے تھوڑے اس مرد کی مباشرت بطور دوا نرکی کی **حب ۷۔** آتشاب اور وجع منہاں کے لئے بارہا بخیر میں آچکی ہے۔

یہاں صندلی عاقر تہ ماہر ایک بیس ماشہ سم الفار ایک ماشہ لیموں کا غذی دوا عاقر تہ سیاہ اور سم الفار کو حقوڑے سے آب لیموں میں کھرا کریں حتیٰ کہ سیاہ آنچختہ بن جائے پھر دوسری دوا ڈال کر کوٹ چھان کر اس میں ملائیں اور باقی آب لیموں ڈال کر خوب ملایہ کر کے حب بمقدار مونگ بنالیں دو حب بوقت صبح اور ایک حب بوقت شام پکائی کے چرب گوشت کے شورے کیساتھ کھائیں تین دن یا زیادہ یا تھک استعمال جاری رہے غذا گوشت بزندان گذر ترش سپر نہ رہے بیان کیا گیا ہے کہ اگر اس مرض کی تہ سے

بال چھڑنے شروع ہو گئے ہوں ناگھ پاؤں اور کربکار ہو جائیں تالو میں  
یا قیاس سے سوا رخ ہو جائے تو اس کے اقبال اور پرہیز کی پور کیا بانڈی  
سے سب شکایات رفع ہو جائیں گی۔

ذرا درجہ آتشک کے زخموں کے لئے مفید ہے۔ پورا نئے جوتے کا چمڑا کس  
نخودیتوں کو جلایا کر ایک کر کے زخموں پر چھوڑ دیا۔

حُب : آتشک کے لئے عجیب نسخہ ہے۔ جس میں کوئی پرہیز لازم نہیں  
جو کچھ پائیں کھائیں میں تو طیار بن رہی ہو۔ ریکورڈ نقل نقل سیاہ آئینہ منتشر  
سید پارسی۔ دکھنی لاجپتی خردت کو گندک آئینہ سار سار ایک سار حصے تین  
ماشہ ریباب ایک ماشہ کوٹ جیہاں کر آب لیموں کا خدائی میں حل کریں اور  
لکھڑ میں خوب صلا دیہ کریں حتیٰ کہ سیاہ ہو جائے پھر لقمہ زخموں بنالیں دو گولیاں صبح  
اور دو گولیاں شام کو آب لیموں کے ساتھ کھائیں جس میں منار پانی اور  
قدرے نبات شامل کر لی جائے اور ایک گولی آب لیموں میں پس کر  
زخم پر ملا کریں۔ جو وہ روزگ متواتر استعمال جاری رہے۔

حُب : آتشک کے لئے بے مثال نسخہ ہے خلیق کثیر اس سے شفا پاب  
ہو چکے ہیں۔ ہمارا ہمہ راہ صاحب بہادر سابق والی ریاست ناگھ سے  
منقول ہے اور ہمارا تجربہ معمول ہے۔ دائرہ کنہ۔ ریونہ جینی۔ کتھہ مشام  
کا فیر ایک ایک ماشہ قنہ سیاہ و ماشہ سب کو خوب صلا دیہ کر کے آٹھ گولیوں  
میں تقسیم کر کے ایک گولی روزانہ حینہ ات کے ساتھ کھدیں۔ غارناں گندم  
یا دیہ گندم اور زخموں پر برگ پتی برگ املی برگ بمرقہ برگ سمجھا لو کے  
گرم گرم جو ناند سے دھوئیں اور کھیر کریں انشاء اللہ ایک مہینہ میں شفا ہوگی  
دوا : آتشک اور سوزاک دونوں کے لئے قابل تفریق نسخہ ہے۔ شکرانہ  
چھ ماشہ۔ گولہ درخت کریمکنہ۔ پوست شاخ۔ درخت نیم زیت۔ فستق۔ بقم  
بونی ہر ایک دو گولہ سب کو کوٹ کر سات ٹیکہ بنالیں۔ ایک لٹیکہ حقت



بلاب میں میٹھ اور سات روز اسی طرح استعمال کریں۔ غذائان گندم یا روغن  
 زرد ہفتہ کے بعد تیرہ مادہ گاؤ کی گچی مٹی قلمی صورتہ ڈال کر خوب پلائیں۔  
 حسب :۔ رسپیور ایک تو حجب الملوک پتہ دو کر دہ اکیس دانہ دونوں کو  
 خوب چلائیے کہیں پھر ایک بیضہ مالیاں میں سوراخ کر کے یہ دوا ڈال دیں۔ اور  
 دوا کی گنجائش کے موافق اندھے کی رطوبت نکال دیں باقی رہنے دیں  
 پھر اس پر آرد گندم کے خمیر سے انگلی بھر غلاف چڑھا دیں۔ اور آگ کی  
 بجول میں دیا دیں۔ حتیٰ کہ اندھا ایک جالٹے بگر جلنے نہ پائے پھر نکال کر دوا  
 زردی و سفید کی بیضہ صلیب کر کے حسب بقدر کھار بنالیں۔ ایک یا دو درج  
 بقدر طاقت بوقت خواب تیرہ مادہ گاؤ کے ساتھ نگلیں۔ غذا شیر برنج یا نان  
 بنے کھا یا روغن اور سرشہ کی اشیائے بادی و ترشی سے پرہیز اس دوا  
 سے جو شش دہن عارض نہیں ہوتی۔

بخور :۔ آتشک کے زخموں کے لئے جرب واذمودہ سے بخوری سرچ  
 گوماں نیلہ تھوٹھہ پنج مار ہر ایک دوا ماشہ بھنگہ چار ماشہ کوٹ کر بقدر ضرورت  
 اوپر کی آگ پر رکھ کر زخم کو دھونی دیں انشاء اللہ ایک روز میں فائدہ محسوس  
 ہو گا۔

ضماد :۔ آتشک کے مرض سے ہفتہ پاؤں پر جو داغ پڑ جاتے ہیں اس کے  
 لئے مفید ہے بسم افارین سرخ مال پانچ ماشہ قہط بشریہ قہط تلح کبیلہ  
 ہر ایک چھ ماشہ سیماں گندہاک تاملہ سار ہر ایک نو ماشہ سب کو پاؤ پھر گلاب  
 میں کھل کر لیں۔ اور داغوں پر ضماد کریں۔ اور کافی دیر کے بعد غسل کریں۔  
 ایک ہفتہ کے استعمال سے مرض زائل ہو انشاء اللہ تھائے۔

ضماد :۔ آتشک کے زخم و ذہل کے لئے مفید ہے کبیلہ چونہ تلح نیلہ تھوٹھہ  
 پوست ہیلہ زرد کتہ مسادہ ہر ایک کر کے گولیاں بنالیں۔ بوقت ضرورت روغن  
 زرد میں سمق کر کے زخموں پر پٹا کریں۔



**حب** : آتشک کہنے قبا اور بوا میر کو مفید ہے پوست ہلدی و ہلدیہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ نصف طوطیا ہر ایک چھ ماشہ آب ۔ اسی سے بھر کر کھول کر ایک روز کھول کر کے حب بقدر خود کھال بنالیں اور ایک ایک حب لیموں یا سرکہ کی سلجھین کے ساتھ چودہ روز تک کھلائیں ۔

**جوہر مرکب** : آتشک کا جرب ترین علاج ہے ۔ رسکپور دارسکنہ رشکاف سم الفار کا قہر ایک چھ ماشہ ۔ مٹہ آب ۔ اسی سے بھر کر کھول کر ایک حب لیموں بننے کے قابل ہو جائیں تو لیموں ایک طباق گلی آب ناریدہ میں رکھ کر اوپر سے ایک پیالہ آب ناریدہ سے ڈھک دیں اور کناروں کو چھنی چنی یا لٹانی سے وصل کر دیں اور طباق کے نیچے سری کی ٹکڑی کی آٹھ چراغ کے برابر متواتر شام تک کرتے رہیں اور مٹی تیار ہے جہاں آتشکاف آیا فوراً جوڑ دیا بھٹکا ہونے پر تیار ہیں اور ہر کے پیالے سے منجھ جوہر اتار لیں خوراک ایک چاول بھر منقہ میں غذا ایک ہی قسم کی ہو و دھوا چاول ہو یا حلوئی یا دال چاتی بدل بدل کر نہ دیں ۔

**حب** : آتشک کا جرب نسخہ ہے ۔ دارسکنہ رشکپور ہر ایک ایک تولہ کو قیس تولہ آب اور ک میں سحق کر کے حب بمقدار اور سونگ بنالیں خوراک ایک حب علوی ہیں جوہر سم ۔ آتشک اور دق آتشکی کے لئے مفید ہے ۔ رسکپور برادہ سم ہر ایک ایک تولہ دونوں کو تین دم تک سحق کر کے جوہر اڑائیں بھرتہ نشین اور جوہر دونوں کو تین دم تک سحق کر کے جوہر اڑائیں بھرتہ بھری عمل کریں ۔ اب جوہر نکلے اس کو محفوظ رکھیں خوراک نصف سرخ مسکہ میں غذا ۔ مرغن اگر بیم کی بجائے برادہ طلا ہو تو آتشک و دق کے علاوہ حزام کو بھی مفید ہے ۔

**حب** نہ قوم بربڑے آتشک دال خود کو شیرز قوم میں پروردہ کر کے حب بمقدار کھال بنالیں اور تین دن تک ایک ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں غذا شیر برنج یا نان مرغن اور کچھ مٹھے سے بھر گولی کھلانے لگیں ۔  
**دوا** : تالہ کے ناصور کے لئے مفید ہے ۔ جو آتشک کے سبب سے ہو ۔

برگ زردانہ سات یونہ تک خفے میں بجائے تبا کو کے میں ۔

کشتہ طوطیا : آتشک کے لئے مفید ہے طوطیاں لم ڈلی ایک تولہ پاؤ بھر  
سفوف میں بھرتی رکھ کر تین سیراگ میں کشتہ کریں خوراک نصف رقی ایک ایک دن  
کا وقفہ دے کر غذا مرغن بنائیں گے تو جتنے الامکان صبر کریں کیونکہ پانی مضر  
ہے اور اگر گوارا ہو سکے تو گھی کا گھونٹ بھر کر طبیعت کو ہلایں ۔

جوہر سم الفار وغیرہ : مندرجہ ادویہ حرقتہ البول اور جوہر سم الفار وغیرہ  
مندرجہ ادویہ بواہر اور کشتہ سم الفار مندرجہ ادویہ نزلہ اور کشتہ دار شکتہ  
مندرجہ ادویہ بواہر آتشک کے لئے مفید دوائیں ہیں ۔

بابر آتشک : وچدام وغیرہ امراض فساد خون کیلئے مفید ہے ۔ پھر تال زرد  
اشجار یمانی ہر ایک ایک تولہ آب بھنگہ غذا تو لپٹے آستخارہ اور شب یمانی  
کو آب بھنگہ میں ۲ کر کے اس کا مقطر لیں پھر اس مقطر میں سڑتاں کو صلابہ  
کریں جب سب پانی خشتاب ہو جائے تو سفوف بنا کر محفوظ رکھیں خوراک ایک  
چاول بھر سے چار چار چاول بھرتاک ۔

حب : آتشک کے لئے رسیپور بھولی سپید کھنڈہ کا فور ہر ایک ڈیڑھ  
تولہ حب بمقدار کنار بنالیں خوراک ایک حب ہمراہ جو شاندہ انجور خوراک وال  
اربر مرغن ۔

حب : آتشک کے لئے مجرب بینا ملہ و بے ضرر حب الملوک ۔ مدبر پاس  
پانزہ منقشرہ گاہ بریاں سرچ سیاہ سوکھڑے جملہ مسامی وزن عرق لیموں میں  
کھول کر کے حب بمقدار کنار بنالیں ایک حب باب تازہ صبح کے  
وقت کھل میں پھر ایک دن کا وقفہ لے کر کھلیں اسی طرح پانچ بار انتہائی  
سات بار غذا اور سر کی کھچھڑی ۔

حب زنگہ گاہ آتشک کے لئے مفید ہے زنگہ گھوچی ہر ایک تولہ  
ایک سو ایک لیموں کے عرق میں کھل کر کے حب بمقدار سرچ سیاہ بنالیں خوراک

ایک حب ہمارے کھن چوڑا اس میں امتلا میوتا ہے۔ اسلئے اگر طباشیر اور تخم لاجپتی  
خرد و دو تولہ شامل کر لیں تو بہتر ہے غذا گوشت دھان گندم مندرہ یوم تک  
خل سے پرہیز ہے۔

**حب طوطیا:** آتشک کے علاج میں فوری اثر دیتا ہے۔ پوست ہلکے۔ دکات  
سفید آئینہ۔ تو تیل سے بن کر ایک تین تولہ چار ماشہ رب کو بارہ نیموں کاغذی کے  
شیرہ میں گھول کر کے حب بقدر کمار دہشتی بنالیں ایک صبح کو اور ایک  
شام کو کھلائیں۔ اور ترقی و شیرینی و بادی سے پرہیز لازم  
**حب سیما:** آتشک کی فحرب دوا ہے بلعظمی۔ سیما۔ شہرہ پر ایک چھ  
ماشہ سخی طبع کے بعد جبکہ پارہ بخوبی سر جائے چھتیس گویاں بنالیں۔ ایک گولی  
روزانہ پانچ تولہ عرق بادیان کے ساتھ کھلاتے رہیں۔

**حب ملاور:** تنقیر کے بعد استعمال کی جائے تو مرض آتشک و باد فرنگ  
کے قلع قمع کے لئے اکیس تولہ زیر لخت سے ملاور کاہ دور کردہ اٹھ عدد ہرنو النج  
سفید ناخواہ کھنریا ہر ایک سات ماشہ ہنرنا جیل تازہ ایک تولہ سیما چودہ  
ماشہ۔ طباشیر سفید چھ ماشہ۔ قندریاہ کمنہ چار تولہ و دواؤں کو ہر ایک کے پھر ملاور ملائیں  
اور سخی کر لیں۔ اس کے بعد سیما و الکر کو بیٹیں اور قندریاہ محفوظ کہ اسقدر کو بیٹیں  
کہ بکرات ہو جائے پھر چھتیس گویاں بنالیں ایک گولی صبح اور ایک شام کو  
حلوہ یا ملائی میں رکھ کر نگل لیں اور احتیاط رہے۔ کہ گولی کام دو ماں اور  
اور تالو سے چھوٹے نہ پائے ورنہ جوشن و من عارض ہو جائے گی۔ غذا شیر  
برنج یا کھیر بے شیرینی اور اگر جی چاہے تو گوشت بزبز پرچ یا ملاو بھی کھا سکتے  
ہیں۔ اگر صرف ایک وقت لینے صبح کے کھانے پر کتفا کریں تو بہتر ہے۔ کیونکہ دو  
وقت کھانا کھانے سے عموماً سخت منہ آنے کی ترکات ہو جاتی ہے۔ اور یہ  
اسر ملاور کے تمام مرکبات میں ملحوظ رہنا چاہیے۔

**عرق شاہ متقرہ:** آتشک و ج معاضل دور رکھی کے ازالہ اور اسراض

سوداویہ مثل آتشک غارش قوبا۔ کلف جھاجن کے مواد کے اخراج کے لئے  
 چھ چیزیں کہ ہر ایک ایک سر حرائق نصف سر بیج یا سمن گاؤزبان گلہ رخ  
 عندا سفید سرخ ہر ایک پاؤں سر بدستور سید کریں۔ اور چھ تولہ عرق  
 و تولہ شہر طارک بوقت نہار نوش کریں چالیس یوم جاری رہے اور اس کا استعمال  
 اس مرض مذکورہ میں ترقیہ کے بعد معجون عشبہ یا معجون چوب چینی یا اطریفیل شامہ  
 کے ساتھ کیا جاتا ہے۔

معجون عشبہ : آتشک قروح خبیثہ و ثور سوداویہ و بلوہر کے مستیصال  
 اور تصفیہ خون کے لئے اچھا نسخہ ہے۔ عشبہ خمر بی سارے سات تولہ چوب چینی چھ  
 تولہ سفاح برگ سنہرے برگ اک تین تولہ بایان ارادہ شیشم برادہ آبنوس رحرائق  
 بلبلہ سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ گلہ رخ برگ شامہ ترہ برگ سر بھو کہ برگ خاوندی ثلث  
 ہر ایک کیست تو اچھل انیسول گلی باوندہ گاؤزبان شکل گاؤزبان ہر ایک نو ماٹہ۔  
 خوبا با بارہ عدد شہر غلص سب دو آدن سے ڈھکی گنا یا شہر معجون بنا کر چالیس  
 روز غلہ جوٹ رکھیں پھر نکال کر استعمال کریں پھر خوراک ایک تولہ سے ڈھائی  
 تولہ تک غذا قورمہ اور نان روایے نمک یا کم نمک۔

حب لیسکیمورہ : آتشک کا بے ظہر نسخہ ہے جس میں منہ نہیں آتا۔ ریکور  
 ایک تولہ شیر نشین دس تولہ یومبہ میں چار روز تک کھل کریں چوتھے روز دراز مال  
 کو الگ رکھیں اور بیج مر جان چھ ماٹہ باریک کر کے اس کے سموزن دانہ الگ خرد  
 شامل کر کے یا پختہ کلاہ پختہ اٹھوڑا ڈال صلیا کریں پھر وہ عملایہ کر دو ریکور  
 شام کر کے سخت کر کے گولیاں بنیں عدد بنالیں۔ اور مرتضیٰ کو مسال سے ترقیہ کر  
 کے ایک گولی علی الصباح گلقدیر بالا لیں اس کے ساتھ کھلاتے ہیں غذا گوشت دال ماش  
 پلاؤ خوب گھی ڈال کر کھانی چاہیئے۔

(۲) جذام (لوڑمہ)

حرب سم الفار: جدام کے لئے مفید ہے کچھ دقتوں و عصارہ۔ بلو نہ ہوزن  
باریک کر کے سم الفار کی ایک تولہ بھر ڈالی پر ضا کریں پھر برگ زراغل بقدر پانچ  
میرے کر ایک بلوچہ گلی میں تہ تہ رکھیں۔ اور درمیان میں سم الفار کی ڈالی  
رکھیں اور کل حکمت کر کے بقدر مناسب آگ دیں پھر سم الفار کو نکال  
کر کڑی چھین ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس پر آب پکھکنی قطرہ قطرہ  
ڈالتے ہیں حتیٰ کہ نرم ہو جائے پھر گولی بقدر ماش بنا لیں۔ اور چالیس  
روز تک ایک حب روزانہ کھلائیں غذائان گندم یا روغن زرد۔

عرق شہادہ ترہ: جدام کے لئے مفید ہے نیلوفر شہادہ ترہ۔ نسہ۔ ہندی  
برگ نیم پوست درخت نیم جواناں دھماں مالان بیخ گمانی برگ پلھی بیخ عباسی  
ہر ایک دس تولہ طبلہ طبلہ آملہ طبلہ سیاہ مونڈی بوٹی خیرائندہ گوگ خطمی ارغندہ سین  
گلی سترخ اسطوخودوس رگائوزبان عناب۔ جلیط ہر ایک پانچ تولہ رگالی زریہ۔  
تخم کرخوہ۔ تخم خیار۔ تخم کدو۔ طحٹی۔ نیوہ اربابچی۔ لب سفاح ہر ایک ایک تولہ سب کا  
عقون کشید کریں خواجہ پانچ تولہ روزانہ غذائان نخود یا روغن زرد۔

حرب سم الفار: جدام و سمرخ یادہ اور ہر قسم کے فساد خون کے لئے  
محبوب ہے۔ سم الفار ایک تولہ آب چھمک نمولی قدرت قدرت ڈال کر کھول  
کریں حتیٰ کہ دو میرہانی بن جائے پھر ہوتا کھمک ہر ایک چار تولہ ڈال  
کر کھول کریں اور جب بقدر ہوگ بن جائے خوراک ایک حب روزانہ غذائان نخود  
و گندم میراہ روغن باقی ہر چیز سے چھین۔

دوا: جدام کے لئے مفید ہے کوکنار دیوہ۔ کوکنار دیوہ۔ آملہ شیر بادہ گاؤ  
اٹھ میرہانہ کوکنار بقدر مناسب یا فی میں جھگو کرنا۔ سم الفار۔ آملہ۔ لیں۔ اور  
دودھ ڈال کر اسی میں پکائی پھر بادہ گاؤ۔ قدر کے بارہ ایک کر کے  
ڈالیں جب کھویا تیار ہو جائے تو تھار لیں۔ ایک تولہ بوقت صبح غذائان  
نخود و گندم میراہ روغن زرد یا فی ہر غذا۔ شہادہ ترہ یا فی سے چھین۔



دو ادگو جن میں جو ایک انگیزی دو اسے لغت چار ماشہ عرق باویان پیار  
تولہ میں یا پانی میں حل کر کے پائیں۔ اور چالیس روز تک پلاتے رہیں۔ یہی روغن  
جسم پر ہلکار کے اس پر چکنی مٹی ضماد کر دیں۔

مبغجون بلاور : جذام اور بوا میر کے لئے ایک سیر ہے پہلا وہ گلو ہر ایک دو  
میراب مصفے اسولہ سیر پہلے پہلا وہ کی ٹوپی اتار کر پانی میں پکائیں۔ اتنا سٹے طبع  
میں گونیم کو فٹہ کر کے ملا دیں جب پانی چھام رہے۔ تول چھان کر شیر گاؤں پنج  
سیر روغن گاد ایک سیر مصری ایک سیر شہد آدھ سیر شابل کر کے نرم آ پنج پر پکائیں جب  
قوام پر آجائے تو آ پنج سے اتار لیں اور تخم نہوڑ چار تولہ باسجی۔ چھ ماشہ پوست  
درخت نیم۔ پوست ہلیہ زرد۔ املانہ گر موٹھ۔ دانہ الاچی پادڑہ۔ کچھو۔ بیخ  
ناگ کبیرہ اسارون۔ پتھر جھنڈل سفید جھنڈل۔ سرخ گو کھرو۔ خش بیندہ  
نمک ہر ایک چھ ماشہ سب کو خوب با یک کر کے اور چھان کر قوام میں ملائیں  
اور طرف چینی میں محفوظ رکھیں خوراک چار ماشہ علی الصباح روزانہ۔

کشتہ سم الفارہ : جذام کے لئے مفید سم الفارہ ایک تولہ قلمی شورہ یقین  
تولہ دو موٹھیاں میں سودہ کے درمیان سم الفارہ کی ڈلی رکھیں۔ اور کپڑی  
سے گل مکت کر مٹر ایک بڑے گھڑے کے پہلو میں چار پا پنج سوراخ کر  
کے گھڑے کے پادوں کے بھوسے سے بھر دیں ایک بالشت کم رہے  
تو موٹیاں گل کج تہ شدہ اس میں رکھیں باقی غالی حصہ گھڑے کا پھر  
بھوسے سے بھر دیں اور اوپر سے آگ لگا کر سرپوش میں دیں۔ در بند مکان میں  
رکھیں۔ بد دو ہر ایک پوری آگ کھا کر سم الفارہ کھل ہو جائے گا خوراک چار تولہ بھر  
کھن میں ملا کر کھلائیں اس کی کیفیت گائے گا ہے قس اور تینی ہوتی ہے۔  
بقول الفلہ یہ زخم در جذام کا قطعی و حتمی دوا سودہ علاج ہے۔

کشتہ زریخ : جذام کے لئے نہایت نافع اور عجیب ہے ہر حال مفید  
دفعہ اگر خنہ کر بخو۔ شب بیاہنی سفید ہر ایک چار تولہ ایک سکورہ میں پہلے نصف

کر بخورہ اور نصف چھڑائی کی تہ نے کر ہر تال کی ڈلی رکھیں پھر باقی نصف  
دواؤں کی تہ دے کر ایک اور سکورہ اوپر رکھ کر کپڑوں کی کر کے سات نیر چھڑائی  
ادیلوں کی آگ دیں۔ خوراک نصف ہر رخ پچاس یوم تک۔

حب سم الفارہ۔ سیاب سات ماشہ سم الفارہ سات مین ماشہ۔ لوبان کندر  
ہر ایک ایکس ماشہ۔ ریوند سات مین ماشہ۔ گوند بول سات ماشہ۔ پہلے پارہ  
اور تنکھمیا کو عرق لیموں میں کھل کریں۔ جب ایک ذات ہو جائے تو دیگر ادویہ  
شال کر کے زہرہ گوسفند میں کھل کریں اور حب سبقتدر ہونگ بنالیں خوراک  
ایک حب صبح اور ایک شام غذا تیرہ برنج تر ششی سے ہر مہر سے۔

دوا۔ دال خود کو تیرہ قوم میں ایکس یوم تک تر کھیں۔ کہ خشک نہ ہونے  
پائے اس کے بعد ایک دانہ ہر روز بالائی یا حلوہ میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا  
شیر برنج یا نان مہنی۔

گشتہ زرنیخ۔ حجدوم کو سفید سے ہر تال زرد ایک تولہ کو گیارہ روز شیر  
عشر میں تر رکھیں پھر اسی نمجد شمر کو اس پر ہما کر کے آدھ ہیر و درغ کے پیسیر  
میں رکھ کر کل حکمت کر کے آگ دیں خوراک بقدر منارپ۔

## (۴) سفعہ (نخ) داء النعلب (نالی)

ضماد۔ سفعہ کے لے مجرب ہے۔ ہر چ سیاہ رال نیلہ خضہ میر در سنگ  
گناک موصلی مسادی الوزن ہر ایک پیس کر روغن سیاہ میں ملا کر چند روز متواتر غا کر لیں۔  
طیلا۔ ہر میں کھڑے جو بال بگے کے نالہ ہوتے ہیں جس کو مارے ملتے ہیں  
کھوڑا کہتے ہیں اسکے لئے زینجہ مجرب و آزمودہ ہے۔ جلد سیر کھڑیڈ ہے صاف  
ہو کر بال بکتر سیاہ ہوتے ہیں کھوڑے کے ناخن جو اوپر سے اترتے ہیں اور  
سخت اور تال نہایت تھیں۔ دیکھتے ہوئے زغال پر بریاں کر لیں۔ جب



مردانگ سو باگہ تیلیہ پرجہ یاہ فلفل و رازہ پرتال۔ درنی نیلہ قحوظہ کیمیل۔ نوشاور  
مرواح ایک تولہ روغن زرد مادہ گاؤ نصف میریں تین روز کھل کر کے مقام مرغن  
پر ملا کریں۔ برص بہنق کو بھی مفید ہے۔ انشا اللہ تعالیٰ۔

شریم۔ چنیل اور داد کے لئے مجرب ہے۔ کافور کتھہ سیلکڑی۔ مردانگ ہر  
ہر ایک ایک تولہ سستہ شستہ یا تولہ میں سریم بنالیں۔

طلحہ چنیل کا مجرب و آزمودہ دوا ہے۔ اور نہایت سادہ گولہ کا پھل کھٹی  
بھاجیہ میں گھوٹ کر کھانے یا پرتا سخت کرتے رہے۔ انشا اللہ چیز روز میں صحت ہوگی  
عرق چنیل کا نہایت مفید اور شافی علاج جس سے بیوں میں صفتغیاب ہوئے

میں حیرتہ کایس تولہ عشبہ دس تولہ شامترہ عار تولہ۔ ہندلیں مرواح و تولہ  
برادہ شیشیم۔ دس تولہ مندی بونی۔ دس تولہ نندبیری۔ پانچ تولہ زرد چوب  
چھ تولہ پورت۔ سبز کپار پورت سبز بکائن ہر ایک دس تولہ کتھہ۔ عار تولہ عرق  
کتہ۔ ایک روزانہ مقدار سب ملائیں اور ذیل کا طلحہ خارج استعمال کریں۔  
بارہ گون یعنی بالوں کی بنی ہوئی خرقہ کا کٹا باد شت بھر عدا کر اس کی خاکستر  
بھنگا خٹاک چھ تولہ نیلہ قحوظہ دو تولہ روغن سر شرف آٹھ تولہ سب کو ملائیں۔  
ضمادہ تنکار نسل آملہ سار گنہ صحت و علی مساوی زردی ہضہ میں پیس  
کر ضا د کریں۔

ضمادہ چنیل داد و خارش بر قسم کے لئے مجرب ہے غائلہ ہے۔ دار چکنہ چھ  
ماشہ لوبان کوڑیا تو یا گند کے موچل کتھہ ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر رکھیں  
صاف ضرورت ہے کہ حضرات میں ملائیں اور ضا د کریں۔

حب ملاورہ بعضی خون ہے چنیل۔ ذیل داد و بخیرہ عواض جسم کو مفید  
ہے۔ رنجی ہوا سیر کو بھی نافع ہے۔ رسکپور۔ طوتیا۔ شنگرف رومی  
حیرا ہر ایک ایک۔ شت۔ بلادر میں ماشہ پسے چاروں مقدم الذکر  
دواؤں کو خوب سمجھ کر کے چھپسہر ہوا در ملائیں۔ اور پانی ڈال



کر دوائیں حب بنالیں ایک حب صبح اور ایک شام کو پانی سے  
کھا کر اوپر سے ناریل اور قند سیاہ کھائیں غسل سے پرہیز رہے  
غذا مالیدہ -

**طبلہ** - روغن تارین پانچ تولہ کا فور ایک تولہ دونوں کو مل کر گے شیشی  
میں رکھیں اور دن میں چار مرتبہ طبلہ کرتے رہیں چنبیل اور داد کو مفید ہے -  
**طبلہ** - پرانا چنبیل زائل کرنے کے لئے اچھی دوا ہے مارسلہ کو مارا اس  
کے منہ میں چھ ماشہ سم الفارڈ الہیں اور ایک مٹی کی کانڈی میں بند کر کے  
بیس سیر یا چاک شیشی میں بھونک لیں اور اس ساری راکھ کو باریک کوٹ  
کر رکھیں بوقت ضرورت قدرے سرسوں کے تیل میں ملا کر چنبیل کے مقام پر لگا لیں  
سرسم چنبیل کے لئے نافع ہے بنکار مثل گندک - تارہ - سارگندہ پاک  
موسلی ہر ایک چھ ماشہ زردی بیضیہ میں سرسم بنار استعمال کریں -

## (د) برہم سفید غریقی (چھپ) کاف (جائیں)

**حب** - برہم ڈنڈی ریوساوی باریک کر کے شہد میں گویاں بنالیں خوراک ایک تولہ  
روزانہ سمراہ آب اشہ الدردو ہفتہ میں صحت ہوگی -

**حب** - جو برہم کے علاوہ ہستی لینے چھپ کو بھی نافع ہے تخم جوز ماتل نیم بریاں  
شطیرج نفل سیاہ ہر ایک سات ماشہ باریک کر کے گویاں بنیقدہ سرچ سیاہ  
بنالیں خوراک بقدر دوسرخ غذا شیر برنج پرہیزادی و ترشی سے -

**دوا** - بھلہری کے لئے مفید ہے پوست بچہ پتیار شہد و لسی - روغن گماؤ  
سراک ایک خضہ انک تینوں کو ملا کر رکھیں خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک اور ساتھ  
بٹی باجی - بچہ عینا عاقرہ عاں ایک چھ ماشہ سرکہ مندی میں باریک پس کر فدا و برنج  
روغن سم الفارڈ برہم کے لئے مفید ہے سم الفانیل دھانی - ہر تالی طبعی گندک -



اول سار شکر گند پیادوں ایک ایک تولہ سب کو ششہ شیشی میں ڈال کر دوسری شیشی کا منہ اس سے جوڑ کر بطریق تہال جستر روغن کشید کریں۔ اور مستقام مرض برطرف کریں۔

دوا: سفید داغ کے لئے اکسیر بے نظیر بے لہسن کو چھل کر اور باریک پس کر داغوں پر بطور پلٹس ہر روز صبح کے وقت باندھ دیا کریں۔ درمیان میں جنسی وقت اس کو کھولا نہ جائے اور باندھنے وقت بھی زیادہ دیر تک داغ کھلا نہ رہے۔ یہ عمل پورے چالیس روز تک ہوتا رہے اس سے داغ بڑھنا بند ہو جائے گا۔ اور موجودہ داغ زائل ہو جائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

ضماد: پیتھ لینی چھپ کے لئے مفید ہے۔ سیاب و گندک کی کھجلی قدرے مسکے میں ملا کر داغوں پر لگائیں ایک ساعت کے بعد گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ دھوئے کے بعد جو باریک سیاہ سطح باقی رہے وہ چند روز بعد خود اتر جائے گی۔ عجرب ہے۔

ضماد: کلف یا بھابھ میں یعنی چہرے کے سیاہ داغ کے لئے مفید ہے۔ خونچن کو پانی میں پس کر داغ پر علی الصبح ضماد کریں۔ اور دوپہر کو گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اس کے بعد برنج زیری عمدہ باریک پس کر اس جگہ طلائیں۔ پھر تین چار روز کے استعمال سے بے فصلہ مرض رفع ہو جائے گا۔

سفوف کیمیری: بابچی نم پاؤ سرخ رنگ کی گھائے کے پتیاب میں جس نے ابھی بچہ نہ دیا ہو۔ اکسیر و تمک جگو رکھیں۔ پھر خنک کر کے تھنڈ کر لیں اور پس کر باریک کر لیں۔ اور اس کے برابر پست کیمیری یعنی انجیر دشتی کا چھال اور اسی قدر پرانے درختونم کی چھال باریک کر کے شامل کریں۔ خوراک ساڑھے تین ماشہ میرا آب بھابھ و حچہ تولہ اور تیرہ برنج جنرات ترشہ بادی اور بلغم پیدا کرنے والی اشیائے پرہیز رہے۔ غذا اداں جاتی برص کے لئے مفید ہے۔

طیلا: کلف کے لئے مفید ہے۔ گل سرخ ایک تولہ سم الفار دوسرے صلیب

کے گویاں نہالیں۔ بوقت ضرورت گھس کر طہا کریں۔

دوا۔ کلف کے لئے نافع و مجرب ہے۔ ہر سال تیسرہ تلمی ہر ایک سناڑے تین ماشہ ہر ایک کر کے لین چھ کریں۔ ایک حصہ ٹھنڈے پانی میں گھسٹ کر اٹس کریں اور گھڑی بھر دھوپ میں بیٹھ جائیں۔ پھر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ تین دن کے انتقال سے مرض زائل ہو گا۔

سحوف۔ یہ بھی کے لئے نافع ہے جلد تری۔ دیونہ خٹائی مساوی لے کر حق ترب میں صلیہ کر کے خنک کر لیں خوراک ایک ماشہ ہمار پانی کے ساتھ۔ اگر اس کے ساتھ حب کشتہ سم افار بھی انتقال ہو جس کا ذریعہ سفال کی دواؤں میں گزرجا ہے۔ تو زیادہ مفید ہے۔

## (۶) دوا (دو)

دوا۔ دوا چنل اور آتشک کے لئے نافع ہے۔ درجہ ایک ماشہ الٹھی خرد۔ کیریا مٹی ہر ایک دو ماشہ صلیہ کر کے سات پوڑیوں میں برابر تقسیم کر لیں ایک پوڑی ملائی میں رکھ کر کھالیں۔ غذا شیر برنج یا نان گندم سمراہ روغن زردیا دلیا گندم سمراہ شیرہ دوا شیدا لاثربے۔ بعض میں قوت برداشت دیکھ لیں۔

طہا۔ بصری گندہ یک میلہ مقوقہ ضمیع عربی پانی میں گھس کر طہا کریں۔ ضاد۔ دوا کے لئے بہت مفید ہے پیاز اور لہک لاہوری اس قدر پیس لے لیسیدار ہو جائے پھر کئی روز تک متواتر ضاد کریں۔

ضاد۔ دوا کے لئے نہات مفید ہے۔ تخم خوار۔ حشرات مادہ گاؤ میں تین چار روز تک رکھیں پھر خوب پیس لے لے کہ لیسیدار ہو جائے۔ پھر ضاد کریں۔ یا سحرہ کے لئے مفید ہے۔

طہا۔ دیکھو چھ ماشہ گندہ کل کے عرق میں چار روز سخی مبلغ کر کے حبائیں

اور گھس کر لگائیں۔

**طلاء:** - قوبائے مئے سفید سے صمغ عربی، گندک، رال سہاگہ شورہ  
سہاوی رب کو تین روز تک سیم کے پانی میں کھول کر کے گوبیاں بنالیں  
اور گھس کر لگایا کریں۔

**طلاء:** - دوا کا نہایت بحرب و سفید علاج ہے۔ گوگل گندک سہاگہ۔  
لکھنہ سرخ مصری ہر ایک ایک تولہ پلاس کی گوند مرادہ صندل سفید ہر ایک چھ  
مانتہ صلابہ کر کے حب بنالیں بوقت ضرورت روزانہ گھس کر طلا کریں یہ گو لی  
نہایت متحضر مثل سنگ ہوتی ہے۔

ادویہ مذکورہ چنل میں سے اکثر دوائیں داد کے لئے بھی سفید ہیں۔

**(۲) حرب (ترخاش) حک (خاک خاش) نارنارسی** تہ دوا پنیہ

**طلاء:** - حرب کے لئے سفید ہے قلمی شورہ۔ گندک اولہ سارنگدیف نیلہ منو تھا  
سرد احمد دو ماشہ میں کر بقدر مناسب نیل اور پانی ملا کر صلابہ کریں۔ اور  
دھوپ میں بیٹھ کر بدن پر طلا کریں پھوٹا پیر کے بعد گرم پانی سے  
بنالیں۔ اطبیت اجازت دے تو گوبر مل کر نانا زیادہ سفید ہے۔

نور احرب کا بحرب علاج ہے۔ باجی گندک کشنیر مرداحد ایک تولہ  
قوب باریک کر کے تین حصے کر لیں۔ ایک حصہ چار تولہ پانی میں جھگو دیں۔  
صبح کو اس کا آب زلال نوش کریں اور تہ نشین میں دوا ماشہ نیلہ منو تھ گھوٹ  
لیں اور اس مرکب کو تین تولہ میل اور اس کے برابر پانی میں حل کر کے  
مقام مرض پر ملیں۔ اگلے روز پھر اسی طرح کریں۔ اور پھر تیسرے روز  
بھی الشا اللہ تین روز میں صحت ہوگی۔

**دوا:** - یہ بھی حرب کے لئے خوب ہے۔ باجی گندک ہر ایک ایک  
تولہ گبر و دھچ ماشہ رب کو باریک کر کے پانچ حصہ کر لیں تین حصہ دن میں تین وقت

سمراہ علوی کھائی۔ اور دوسرے روغن سرشرف میں ملا کر دین پر پلین غذا  
بجز علوی اور نہ کھائی۔

دوا جرب و مکہ دونوں کے لئے قابل آزمائش ہے۔ جو کہ میدہ گندم  
تذکہ مسکہ گاؤ ہر ایک دو تولہ سب کو ملا کر دو تولہ کے غلوئے بنائیں۔ ہر روز  
ایک غولہ بمقدار مناسبت پانی میں گھوٹ کر دین میں مالش کریں۔  
دوا: جرب و مکہ میں کسی مالش کی دوا کے ساتھ یہ کھانے کی دوا بھی  
استعمال کرنی چاہیئے نہ کہ شیشہ گنداک موہلی ہر ایک دو تولہ ماشہ ہر ایک کر کے  
تین ٹوٹیاں بنالیں۔ اور دن میں تین وقت پانی کے ساتھ کھائی۔ ایک مرتبہ  
استعمال ضروری ہے۔ اگر نمک پسند ہو تو اس کی بجائے سوڈا یا تریاکاب  
شامل کر لیں۔

طما: جرب و مکہ دونوں کے لئے بہت مفید ہے۔ گندھک جو کہ  
مردانہ گندہ گ۔ کبیلہ کچھ بریفہ۔ چھکڑی ہر ایک چھ ماشہ یا تھو تھو تین ماشہ  
تمام کو ہر ایک کر کے روغن سرسول میں حل کر کے مقام سرخس پر پلین۔ اور دو  
ساعت سے بعد آب سرد سے غسل کریں۔

دوا: ہیم کے غارش دار داغ اور آتشکی مواد کے زائل کرنے کیلئے  
مغرب و آرمودہ ہے۔ مگر دوا شربہ الاثر ہے۔ بریض میں قوت برداشت ہوئی  
چاہیئے دیو چینی۔ کافی کچھ دار کسکہ ہر واحد سات سرخ مشہ حب بہ بندو  
ایک حب علی الصباح باب فرد برد اسہال دقتے جاری شود و دوا و غلیظہ  
بہت خرابی خون باشد دستے بصورت جالہ لائے مکرہ بر آید و این منفرد  
دو برائے مرد جوان قوی الجثہ است و برائے سچہ و عورت یا مرد نحیف الجسم  
تقلیل دوا برائے طبع دست و خفگی مباد کہ مقدر در چکنہ کہ دیریں نسخہ  
است تنزد و ضواں و اکثر ای جائز الاستعمال نیست و در ڈاکڑی اشتہا  
خوارک این دوا ۱۶ گرین است ۱۶ سرخ باشد۔ فذکر۔

دو ادوار نار نارسی جیو ڈاکٹری میں ایگزیکٹو ہیں ایک سخت قسم کی  
خارش ہوتی ہے جس میں سر یعنی اپنی کمال ادھیڑ یعنی چاہتا ہے بربک  
گنجان پھنیاں پیدا ہو کر ان میں پیر پیر جڑ جاتی ہے اور ان کے پھوٹنے سے  
وہ حصہ جسم چھلکا ہوا اور پیر اور لہو سے آلودہ نظر آتا ہے۔ غموہ چہرہ  
اور پیشانی پر یہ مرض ہوتا ہے۔ بچوں میں کسی بہت سے ان کے کان کے  
پک جانے سے یہ مرض کان کی نو سے شروع ہو کر چہرہ کے آس پاس جگہ میں پھیل  
جاتا ہے اور نادان بچہ اس مقام کو کھرچ کھرچ کر اور بھی المناک کرتا ہے اس کے  
لئے دو اٹے سنائی جس سے لطفعلیہ میٹھہ سر مرض نے ہمارے ہاتھوں میں تنہا پائی ہے  
یہ سے کہ سات تو دلچونے کے پانی میں برابر روغن کنجد ملا لیں۔ اور گندک کو عملی  
میں تو لہیلہ تھوٹھہ خیر شہد سوختہ ایک تولہ باریک کر کے اس میں ملا لیں۔  
اور روزانہ کار با ایک لوشن سے اس کو فیصدی دو ملاقات کا موی مقام مرض کو  
دھو کر تیار شدہ دو اٹھلا کر دیا کریں۔ اگر یہ لوشن نہ ہو تو برگ نیم کے  
جوشانہ سے دھو لیا کریں۔ یہی علاج تراور شتاب خارش کے لئے  
نمبر ۱۰ فیصد اور ہمیشہ کا قبول ہے۔ مگر ان صورت میں جلد و خنہ شامل  
کرنے کی ضرورت نہیں۔

روغن حل نریب :- جو خشک اندرش اور صفحہ کو میٹھا ہے جل نریب  
تازہ کا پانی بخور کر مہوزان روغن کنجد میں ملا کر پانی میں حل کر کے  
پھر اس کو استعمال کریں۔

روغن نہ رنج :- خارش معف تو با اور قسم کی پھنسیوں کیلئے  
خصوصاً جن سے پانی رستا ہو جہ پیر عجیب الاثر ہے۔ روغن سر شنف بقدر  
تو کہ خوب جوشیاں اور ڈھائی ہاتھ پڑتا ہاں باریک کر کے اس میں ڈال دیں  
تا کہ خوب حل جائے پھر لہسن کے پانی جو تہ اسی برتن میں جس میں پڑتا ہاں  
رگڑی ہو کوٹ کر ڈال دیں ختم کہ جل کر سبھا ہو جائے۔ اس کے بعد



برگ کینیر کیس عدد ڈال خوب بایں پھر اس کو اتار کر حل کر کے استعمال کریں۔

## (۸) عرق سد فی (ناروا)

مرہم۔ ال بیس ماشہ مہالوان چالیس ماشہ ایفون دس ماشہ باریک کر کے  
روغن کافور بقدر مہالوان ڈال کر پکائیں کہ مثل مرہم ہو جائے۔ پھر برگ  
قبول پرہی کہ صبح و شام بانڈھیں۔  
ضماد: بنیز قطونا تخم مرد مراد سنگ باریک کر کے کہ میں جو تھاپیں۔ اور  
سقام برہی کو روغن گل سے چرب کر کے ضماد کریں اور چٹی بانڈھیں۔

## (۹) عرق الاطراف (ماٹھ پاؤں کو بکثرت لپینہ)

حشکوف: سیت اپنی ماٹھ پاؤں کے کثرت عرق کو نافع ہے شکر  
سفر تخم بچھہ سر اک ساڑتہ یق ماشہ۔ خمر مرہ زرد۔ سوختہ سارٹھے  
اس ماشہ قفل گرہ سارٹھے سترہ ماشہ کوٹا چھان کر چوک ترش سات ماشہ  
شامل کر کے یہ بقدر قفل بنالیں خوراک ایک تب صبح و شام  
دوا: کرنازق آٹھ ترش بمانی گل آرہی ہر ایک پانچ جز مراد  
ماذہ بنر سفیدہ کا شتر فی ہر ایک اس جز روغن مورد و پندرہ جز ملا کر میل  
سے سے خوب سخی کریں۔ بوقت ضرورت، ش کریں۔

دوا: سفیدہ کا شتر فی روغن گل ملا کر ماش کریں۔ یا گل ارستہ۔ زرد  
گل نارگل سبز مراد سنگ روغن اور لعاب اسپنول شامل کر کے بدن پر  
میں جسم کے عام لپینے کو روکتا ہے۔ صرف مونگ بریاں کا آٹا پانی ملا  
کر بدن پر لٹا سہی فی ہے۔

## (۱۰) سفیدب (بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا)

دوا :- اس میں آٹھ مربی و ہلید مربی کا استعمال ہر نید ہے طبعم کا تنقیہ  
 کیا جائے خضاب کے نفع استعمال کئے جائیں اس بارے میں ایک دو اہمیت  
 تشریف و توصیف کے ساتھ ملی ہے جو سادہ پہل مونس کے ساتھ تجر التجا و عظیم  
 بھی ہے و موزار امارت اس سیف کل صراح مع بن البقر مرزج بانس کا لبرہ  
 انشا اللہ سواد الشقر بعد بیا فیہا رشید و الشاب لبظہور الشیب و قیل  
 کل شعرة تلبث بعدة ثبوت سواد و اشد من الاسرار لغیرہا  
 خضاب :- مخورے عرصہ کے رگائے سے بال بیاہ ہو جاتے ہیں۔ ایک  
 تولہ چاندی کا پتہ انبار ایک طرف چینی میں رکھیں اور اس میں نیٹرک الیٹر و تولہ  
 اور قدرے پانی ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور ترے کو حرکت دیتے ہیں حتیٰ کہ  
 چاندی حل ہو جائے پھر اس کو نیچے آمار کوس تولہ عرق گلاب میں شامل کر دیں اور  
 گندک اندر ماب ہر ایک تین ماشہ کھول کر کے اس میں ست لیموں ایک تولہ  
 عرق روح گلاب عمدہ یا بخولہ شامل کر کے ساتھ مرکب کے ساتھ ملا دیں۔ اور  
 ایک شیشی میں محفوظ رکھیں تین یوم کے بعد برش سے لگائیں۔

## (۱۱) کثرت شعر (بالوں کی کثرت)

دوا :- پہلے بالوں کو اکھڑ کر یا کسی بال صفا دوا سے صاف کر کے نذر البنج یا فین  
 یا شکر ال یا بخولہ کوئی صحر طلائیں اسید سے کہ بال پھر میدان مول گے۔ سر  
 بال صفا لہ درہ ہڑتال نزد چوند قلعی آب نارسیدہ شکر احت ہر ایک ایک  
 تولہ کا فور ایک ماشہ بلکہ کر کے رکھیں۔ بوقت غرمت ندے اس میں سے پانی میں  
 ملا کر طلائیں۔ بخور دی ویر لبر و صود لیں۔ یا بریم سلفاڈ دو حصہ زناک کسٹاڈ  
 دو حصہ زناک اکسٹاڈ نشا ماشہ گندم ہر ایک ایک حصہ ملا کر دستور استعمال  
 کریں صرف بریم سلفاڈ کو دو چند نشا ماشہ گندم میں ملا کر استعمال کرنا

بھی کافی ہے۔ استعمال کے بعد قدرے روغن سیاہ اس گلہ پر لگا دینا چاہیئے  
 طلاء جو مائع روئید کی وجہ سے چونکہ ایک حصہ پترتال ایک حصہ کافور  
 آٹھواں حصہ چونک بریاں ایک عدد سب کو کا بجی کے پانی میں کھل کر کے  
 لگائیں۔ چنانچہ رتبہ لگانے سے پھر بال پر نہ ہوں گے۔

## (۱۲) قرصہ (زخم)

سرسم سیاہ: گھی پاد میراگ پر رکھ کر اس پر ایک تولہ زن جوت پوٹلی میں  
 باندھ کر ڈال دیں یا اس کا رنگہ لکھنے کے بعد زکال دیں بھیر دو تولہ  
 موم ڈاکا سرسم تیار کریں پھوٹے کا پیچڑا نکال چکنے یا زکالے جانے کے بعد  
 اندال زخم مکس لئے اچھی ہے۔

سرسم سینہ صوریہ: پاد بھر روغن سیاہ میں براب نیم دو تولہ جلا لیں۔ اور  
 تیل کو صاف کر کے اس میں سفیدہ سینہ صوریہ ایک چار تولہ موم دو تولہ  
 لاکر سب قاعدہ سرسم تیار کریں۔

سرسم عجیب: توتیا کھتہ ہر ایک ایک ماشہ مغزیہ بخیر ایک تولہ پس کر سرسم  
 بنالیں۔

سرسم رال: رال پاد بھر نیلہ متوختہ سیاہ ہر ایک ایک چھٹا ناک کوٹ چھان  
 کرل پر ڈاکا تیل ٹیکا پیر کا کر گھوٹے جائیں۔ جب خوب گھوٹی جائے۔ تو  
 پانی دھارتے جائیں اور گھوٹتے رہیں نیلہ متوختہ رنگ بن کر رہ جائے گمانے  
 پھر ذرا آگ پر رکھ کر ملائیں سیاہ رنگ کی ہو جائے گی لیکن آگ نہ کیوں بہتر  
 سرسم سیاہ: نہانت ناک اور جراحیوں کی بایہ ناز چیز جس سے سرسم  
 کے زخم نکلن اور ٹیلیے پھوٹے تجلیل ہوتے ہیں سفیدہ کاشغری  
 سندھو ہر ایک آدھ پاؤ دو تولہ کو آدھ سیر روغن کنجد میں ڈال کر کر چھ

میں آگ پر بیس دو ایک جنوں سے گرم تیار کریں۔ قوام کے اعتدال کا محاذ  
پوری ہوشیاری سے رہے کہ زخم گرم رہے اور نہ زیادہ سخت ہو جائے۔

فائدہ پہیلہ: ہر قسم کے زخم خصوصاً آگ وغیرہ کے ساتھ جھلنے سے جو زخم  
ہوتا ہے اس پر بعض اوقات ایک سرد اور بجلی چھا جاتی ہے جس سے زخم بگڑ جاتا  
ہے وہ جہی اور سے گرم وغیرہ دوا کی تاثیر پڑنے پہنچتی دیتی اور نیچے سے  
انگوڑے میں مانع حرکت ہے اس کا دھکار دینی سے اتنا ناممکن ہوتا ہے اس  
کی صفائی اور ازالہ کے لئے ایک عجیب و غریب دوا ہے جو کئی مرتبہ  
تجربہ میں آچکی ہے زخم کو صاف سمجھنا دیتی ہے۔ اور طرہ یہ کہ ہر قسم  
اس قدر رہتے کہ وہ چیز غریب سے غریب گھر میں موجود ہے۔ ہوا ذرا قبضہ  
اس کی بنو ماش (خوشی بالہ) بعد طہہ دق و غلط یہ تیسرا من روئے ہوا۔ ختمہ کیوں  
کا نام فیض سے مراد اللہ تعالیٰ و بلیتہ قدزال جمیع ماکان اللہ تعالیٰ  
من اللہ او المتعففۃ والاعفیۃ انما سدد و فعل ما قدرت من العلاج بالزخم  
والطلا

دور دور: زخم کو صاف دلو بات کو خشک اور گھاؤ کو پُر کرنے کے  
لئے خوب ہے۔ انزروت چودہ ماشہ گداز کندر ہر ایک سات ماشہ زراور  
سات سینہ ماشہ ب کو باریک کر کے زخم پر دھوویں۔

دور دور: جسم کے ہر قسم کے زخموں اور جراحت قبضہ ہوا کہ قروح  
وہاں کو بغیر سے زخم کا مواد اور خون بند کرنے ورم کو روکنے اور گنت کی  
نشہ دینا کے لئے خوب ہے سفید آب قطعی تو تیار کرانی شیشہ کندر  
ایک ایک جز نموسہ ہادی سوختہ بگڑا شخ گاد کوئی سوختہ اگر یہ  
نہ ملے تو استخوان سوختہ بزرگ غاب گل ارمنی ہر ایک دو جز باریک  
کر کے حریر میں چھان کر استعمال کریں اگر دکان ٹکڑے ہوا کسی اور  
بگڑ زخم ہو تو صبر ایک جز مردانگ دواہ آگ میں سرخ کر کے سرکہ ڈال کر

مضمون کیا ہوا دوجہ اضافہ کریں اور اگر اس وزو کا فیتلہ بنا کر سوزاک  
میں استعمال کریں تو بے نظیر دوسرے  
وزو نہ ہر قسم کے زخم کو خشک و مندمل کرنے خصوصاً خفنے کے لئے  
جرب سے کہنے ایسی سردانگ ہلایہ مرصاف سرد و مساوی کوٹ چھان  
کر زخم پر چھڑکیں۔  
وزو نہ اندمال جراحت کے لئے نہایت سرلیح الاثر اور اسرار ہی نسخہ  
سے گلند مبرزد کنہ رب کو کوٹ چھان کر زخم پر چھڑکیں۔ کبھی زور و اور سرکی  
بھی آخانہ کرتے ہیں۔

مرمم جدت :۔ زخموں کے اندمال اور ششف مواد کے لئے اس سے بہتر  
کئی دوائیں انگریزی میاں کو زک آٹمینٹ کہتے ہیں۔ روغن کنجد نین  
پاؤموم آدھ پاؤموم جربنی ایک پاؤموم قنوں کو آگ کی حرارت سے ہم مل کر  
کے اس مرکب کے ایک تولہ میں دوا شہ کے حساب سے زک اوکسانڈر جبد  
سوختہ ملا کر استعمال کریں۔ اگر زخم متعفن ہو یا متعفن ہونے کا احتمال ہو  
تو برہم میں چند قطرہ کارباک ایسٹر کے یا چنگرین ایڈونارم ملا  
لیں تو بہتر ہے۔

وزو نہ :۔ ہدی ملانی مٹی نیلہ متعفنہ تینوں بقدر مناسب لے کر  
باریک کریں اور زخم پر قدرے تل لگا کر دھو لیں۔  
مرمم اعجاز :۔ روغن کنجد پانی سر ایک چمچا تک طرف کافسی پر مخلوط  
کر کے لکھ کر سرج پاڑ ماراں ہر ایک پانچ تولہ شہب میانی تو تیار ہر ایک پندرہ  
واشتہ بار ایک کر کے استعمال کریں۔

طیلا :۔ پرانے زخم اندمال کے لئے بہتر ہے۔ گندر گوند ٹیکر ریوید خطائی ہر ایک  
ایک تولہ چونہ چمکڑی انھار تو تیار ہوا ہر ایک نو اشتہ سب کو گھوٹ کر شاف بنا لیں  
وقت ضرورت اب نیم میں گھس کر گھاس یا چمکڑی سے گھرے زخم میں پھینچا لیں۔



# (۳) دل (پھنسی پھوڑا بال توڑ)

پٹنٹس و پھوڑوں کے تحلیل با شق کرنے کے لئے مختلف قسم کے پٹنٹس مروج ہیں اگر کسی کا پٹنٹ سب سے بہتر ہے جو اسی بقدر مناسب ہر ایک گھوٹ کر اس کے برابر آرد گندم کا کر اور لٹی کی طرح دیکھا کر بنایا جائے۔ بعض اوقات اس میں قدرے تیل یا سداگ بھی ڈالتے ہیں اگر پھنسی پھوڑے کا منہ نہ بنے اور بار بار پٹنٹس باندھنے کے باوجود پھوڑا بند نہ ہو تو پٹنٹس میں ایک دو دانہ بنڈہ کی کے چیل کا مغز شامل کریں یا ماشہ دو ماشہ برگ اسیڈ ملائیں اس سے پھوڑا نرم ہو کر خود پھوٹ جاتا ہے۔

مرمم طوطیا: ہر قسم کے زخم اور پھوڑے پھنسی کے لئے مجرب ہے خصوصاً منعلیہ پھوڑا جس کو دوام ہوگی پھوڑا کھتے ہیں جو نہایت مٹھلا ہوتا ہے اور کبھی ہر دم سے اچھا نہیں ہوتا۔ اس مرمم سے چند روز میں اس کا طبع کھل جاتا ہے۔ کوئلہ ایل یا پتھ توں ہوم مردانگ بنڈہ کھوڑا مال ہر ایک ایک تولہ طنائی مٹی برگہ خانہ نک ہر ایک چھ ماشہ بطریق متعارف مرمم بنالیں۔ پہلے دو روز تک پٹنٹس باندھیں پھر تو تیارے سبز کا قلم پھوڑے کی سطح پر پھر کار بالاک ممالوں سے دھوئیں پھر مرمم مذکور کا پھوڑا دگائیں روزانہ یہ عمل کیا جائے۔ پٹنٹس جس سے پھوڑا تحلیل ہو جاتا ہے جبکہ وہ کپٹے پر نہ آئے آرد باجرہ گڑا نمک دیسی کر دیہل بقدر مناسب اجزاء ایک بطریق متعارف پٹنٹس پکا کر باندھیں۔

دوا ۱۔ ہر قسم کے ذل اور بدہ کو تحلیل کرنے کے لئے مفید و سہل تدبیر ہے۔ تیل کے برتن کا تیل اور نمک دھیمی ملا آئیکہ بنالیں اور گرم کر کے بدہ پر باندھ دیں۔

ضماد ۲۔ دل کو تحلیل کرنے کے لئے نافع ہے۔ ہالوان تیج۔ اسی مٹھتے ہر ایک ایک تولہ ایلا گوگل صابن۔ ریلو پھنسی و ہر ایک چھ ماشہ سب کو

پس کر گرم پانی سے مناد کریں۔

دوا :- بدو کے قلیل کرنے کے لئے مفید ہے جو آفتاب وغیرہ سے بد پانی سے

ایک بیگن درمیان سے کاٹ کر اس پر پاتو سے چند پیش لگا کر ایک ماشہ درجینہ باریک کر کے چھڑک دیں اور آگ پر بیاں کر لیں پھر اس کو گرما گرم کہ بر داشت ہو کے یا زود دیں دو ساعت کے بعد اسے آمار ڈالیں ۱۰ اور چاول دودھ پکا کر با دیں۔

ضماد :- ہر قسم کے پھوڑے پھینسی اور پرینہ زخم کے لئے مفید ہے گوگل صابون والی ماشہ منقشر شاہ رخ سر ایک ایک تولہ نیلہ صوفیہ ایک ماشہ پانی میں پیس کر بقدر ضرورت لہتہ پر لگا کر چپکا دیں۔ اور ہر روز بدلتے ہیں۔ چار پانچ روز میں صحت ہو جائے گی۔ انشاء اللہ

ضماد :- پرنے پھوڑے اور نیلے زخم کو دفع کرنے کے لئے عجیب چھوٹے۔ لطفہ کہ نہات سادہ و بے قیمت سرسوں کی کھلی کھراں میں پانی کے ساتھ خوب سحق کر کے پد پر پھیلا کر پھوڑے پر چا دیں۔ اور اسے چھپکا رہتے دیں۔ صحت کے بعد خود اتر جائے گا۔

ضماد :- اور نگہی یا سفید پھوڑے کی بیخ کنی کے لئے مفید ہے چند عدد حب الہو کہ پانی میں گھوٹ کر چھایا لگا دیں جب خوب کپ جائے تو فہ اور پنسم کی خاکستر و غن چڑھ کر چھریں ایسی اور مرہم سے اندھاں زخم کی تدبیر کریں۔

## ناسور (۱۱۴)

دوا :- بھڑی سرج ایک تولہ پس کر رکھیں۔ اور ایک ماشہ روزانہ علی الصباح

پانی کے ساتھ چھانک لیا کریں بارہ روز تک استعمال جاری رہے۔  
طیلا :- بدود و تولہ۔ روغن کنجد یا نختولہ خوب کھول کر رکھیں اگر سولج کافی ہے تو باریک کپکاری سے دوا پیچھا لی جائے ورنہ لپڑا کر کے اوپر رکھیں۔

حسب : نامور اور ثبوختیہ کے لئے مفید ہے۔ سم انفار سفید۔ چوب چینی۔ کچھ  
مرچ سیاہ پیل ہوزن لے کر اور ک کے رس میں کم از کم گیارہ روز کھل  
کریں۔ بنیاد ہو۔ تو خوب ہے۔ اور اگر چالیس روز تک تو بہت ہی خوب ہے۔  
سوختہ برابر گولی بنائیں۔ ایک گولی بعد غذا پانی کے ساتھ کھا لیا کریں۔  
دوا : پیل دکھنی گند و ساد می سر مہ سا کر کے ایک ماشہ بہار کھانا ہر قسم  
کے زوایہ کے فقے اکیرے کشتہ سرد انگ اور کشتہ دا چکنہ اور جو سر سم انفار۔  
و بخیرہ سندرجہ ادویہ بوا میر کا استعمال نہ امیر کے لئے بھی مفید ہے۔  
دوا : آم کی گوند کا نامور پر گانا بہت مفید لکھا ہے۔

## (۱۵) حرقہ (جل جانا)

طیلا : برگ دار کو گرم کر کے ان کا پانی پھوڑیں۔ اور طیار کریں اگر اس  
کے بعد برگ بھنگہ ہیں کہ بھی طیار کریں۔ تو آبلہ نہیں اٹھے گا اور جلدی صحت  
ہوگی۔ انشا اللہ تعالیٰ۔

ذکر : مرد انگ۔ چونہ جاتیوں کو باریک کر کے جائے سوختہ پر دھوڑیں  
فائدہ : جب آبلہ پڑ کر بھٹ جائے۔ اور زخم بن جائے۔ تو قرعہ کا علاج کریں اور اس  
کی بہترین تدبیر یہ ہے کہ زخمانہ کار بالک پوشن سے زخم کو دھو کر اس پر  
کسینی قندر پورو ایڈ و فارم چیر طاک دیا جائے۔ اور زنگ آٹھ منڈ  
(مرسم جب سوختہ) جس کا ذکر قرعہ کی دواؤں میں گذر چکا ہے۔ اس کا  
پھولا لگا کر باندھ دیا جائے۔ اس سے زخم جلد کی مند مل ہو جائے سم  
لانا فی تدبیر اور مجرب و معمول ہے۔

دوا : نمک طعام ایک حصہ تھک سرخ دو حصہ دو چند پانی میں حل  
کر کے جلے ہوئے عضو کو اس میں رکھیں۔

## (۱۶) ضرب و سقوط (چوٹ لگنا)

طب لاء اپنے گردنے سے یا کسی چیز کی چوٹ لگنے سے جب جسم کو سدھ پیچے۔ تو اس کو درد رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔ بالوں۔ ہلائی۔ بیدہ لکڑی۔ صبر کو بول۔ بخ خراسانی۔ مبالون۔ بوجھن۔ لودھ پٹمانی۔ رائی ہر ایک ایک تولہ۔ انھار۔ پکڑ ہر ایک دو تولہ۔ قند کھنہ ہر ایک پانچ تولہ۔ رب کو ہر ایک کر کے تولہ تولہ بھر کے غولے بنالیں۔ بوقت ضرورت گھس کر طب لکھیں۔

مو صمانی:۔ سقوط و ضرب کے درد کے لئے یہ معنوی مو صمانی مفید ہے۔ ایک سیر بھر قبلادہ کار وغن نکال کر گرم کریں اور سارف زریخ۔ زرد قاتلہ کبار قاتلہ حوزہ قزقل۔ در حنی ہر ایک چھ ماشہ۔ سم الفار زعفران ہر ایک چار ماشہ ہر ایک کر کے ملائیں۔ خوراک دوسرے سمراہ شیر۔

فائدہ:۔ سادج فلفلہ کی دواؤں میں تو کبیدہ اور روغن ماشی کے لئے مندرج ہیں وہ ضرب و سقوط کا درد رفع کرنے کے لئے بھی مفید و مجرب ہیں۔

صفوف:۔ ضرب و سقوط کا درد رفع کرنے کے لئے سادہ دوا ہے۔ نمک نیکر سفید ہر ایک چھ ماشہ صفوف کر کے پھانک لیں۔

## (۱۷) بنور لہ بانیہ۔ (کیل سہا سے)

طب لاء:۔ ہما سول کے لئے مجرب ہے۔ مغز تخم کنار۔ بیج ہبک۔ قسط تلخ برابرانی میں گھس کر چیرے پر ہیں۔

طب لاء:۔ چن سے ہما سے زائل ہوں اور چہرے کا رنگ صاف ہو حجم تر ب۔ بیج۔ نے گل نفثہ غلبہ شادب کیترا ہر ایک چھ ماشہ ہر ایک کر کے اب کیلہ اور آب برگ خدا اور سرکہ میں ملا کر شب کو چیرے پر ہیں۔ اور صبح کو آب گرم سے دھو ڈالیں مادہ اگر آب بخود اور آب آلا سے دھوئیں۔ تو بہتر ہے۔



طیلاہ برگ نیم - بیخ سون - پوت سرس - منتر گھو گھی سفید نیک  
گھوٹ کرات کو چہرے پر طس صبح کو دھو ڈالیں۔  
طیلاہ سیدہ پانی میں گھس کر شب کو لگائیں۔

## (۱۸) نہال منفی ط (دبلا پن)

حلو کی گزند - بدن کو موٹا کرنے کے لئے مفید ہے اور مقوی باہ اور مولد منی ہے۔  
دو کمر ضیف گروہ و شتہ کو رفع کرتا ہے پھر سرخ شیریں جس کی ہڈی نکالی جائے  
اور حیل کو صاف کر لیا جائے ایک سیر خرماء و پیر خشتہ دوز کر کے نیم سیر دونوں کو شیر گاؤ  
میں پکائیں پھر اذان دنتہ سے خوب کوٹ کر ایک کر لیں پھر ارد و خود بریاں میدہ گندم ہر  
ایک ساڑھے ماون آشتہ قدرے روغن زرد میں بریاں کر کے قند یاہ میر عمل خالص  
ضیف سیر پانی ملا کر اس میں ڈال دیں اور پکائیں یہاں تک کہ قوام ہو جائے  
پھر گاجر و خرماء بار ایک شتہ اس میں شامل کر کے کافی حد تک پکا کر نیچے اتار  
لیں اور طس بھینہ سرخ پانی میں جو شاکران کی زردی شامل کر دیں۔ اور سب  
کو خوب ملا دیں۔ اور منفر قندق اور منفر بادام شیریں منفر لپتہ منفر اخروٹ منفر جلیغوزہ  
منفر نارجل ہر ایک تین تولہ قندب مصری گوگرد و سرب - در عینی بزر خیل - خولجاں سر  
ہر ایک ساڑھے دس ماشہ زعفران شاک خالص ہر ایک ساڑھے دس ماشہ شامل  
کریں خوراک تین تولہ ہر آہ شیر گاؤ ایک پاؤے علی القباہ۔

## (۱۹) سمن منفی ط (موٹاپا)

صفوف - ناخواہ حجم کف سمن الطیب - ایک مفسول ہر ایک پونے دو  
ماشہ گل سرخ - سبز بخش ہر ایک ساڑھے چار ماشہ کوٹ چھان کر سات ماشہ علی القباہ  
عرق زیرہ بیاباہ کے ساتھ لکھائیں تو مفسول موٹا پا زائل ہو جائے۔



# (۲۰) خنازیر (کنٹھ مالا)

مرسم :- خنازیر کے بننے والے چھوڑوں کو مفید ہے۔ خنازیر کا ایک عدد اس کے برابر ناخن اس پر دوڑوں کو ریزہ ریزہ کر کے توڑے۔ پیرھلا لیں۔ پھر دیوان ایک تولیہ تھوڑے تھوڑے چھ ماشہ شام کے بارے کر لیں۔ اور مسکے گاؤ کے ساتھ مل کر ایک سو ایک مرتبہ دھو لیا گیا ہو۔ مرسم بنا کر استعمال کریں۔  
 روغن طیل :- ہر قسم کے خنازیر کو نہایت مفید ہے۔ خواہ اس کے زخم تنق ہو کر بننے لگیں یا بند ہوں۔ سم الفار ایک تولیہ چھ لکڑی چار تولیہ خوب کھول کر کے روغن کھجور آٹھ تولیہ کر چھ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب جوش کھائے۔ تو دوا سادہ اس میں ڈال دیں۔ حتیٰ کہ جل کر سیاہ ہو جائے۔ پھر اٹار کر خوب حل کریں۔ اور استعمال کریں۔ مضر ہے۔

دوا :- خنازیر آفتاب اور جسم کے دیگر اوجھٹے کے رفع و دفع کرنے کے لئے مفید ہے۔ پودت پنج آکھ دس تولیہ بھائی ماشہ تھوڑے۔ سات ماشہ پودنی۔ مردانگ۔ ایک ساڑھے تین ماشہ رب کو باریک کر کے چودہ قرص بنالیں۔ ایک قرص عصر کے وقت حقے کی حکم میں رکھ کر پیئیں۔ مگر حقے میں پانی نہ ڈالا جائے۔ اور استعمال دوا کے وقت موسم پر ہنر رکھیں پھر روغن زرد کے ساتھ غرغہ کریں۔ خندانان گندم بارہ تولیہ روغن زرد کے ساتھ کھائی چلیے۔  
 مرسم :- خنازیر کے لئے مضر ہے۔ گندک۔ مردانگ۔ طوطیا سیاب۔ باجی ہر ایک ایک تولیہ سیاب و گندک کی کھلی بنا کر باقی ادویہ شامل کریں اور روغن سیاہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر اس قدر کھول کریں کہ مرسم بن جائے۔  
 خنازیر اور دیگر ہر قسم کے دیامیل و ثبور پر لگائیں۔

حب مقل :- خنازیر کے لئے بہت مفید ہے۔ پودت کچھار پودت بلبلہ پودت بلبلہ ایک ایک دس تولیہ رنجیل پیل پیرج سیاہ ایک دس تولیہ پودت برنا

پونے نو ماشہ تخ پتیرج دانہ الاچھی خرد ہر ایک سارے تین ماشہ تھن مصفا رب  
کے برابر مقدار بخود گویا بنالیا کریں۔ خوراک چار ماشہ بوقت صبح سمراہ آب جینہ لیں  
اس سے شفا یاب ہو چکے ہیں۔

روغن جلیا سہ:۔ خنزیر کے لئے بہت مفید ہے۔ اگر مرض سینے تک بھی پہنچ  
چکا ہو تو اس سے زائل ہو جاتا ہے تین عدد چھپکلی ایک سیر روغن نیرب میں رکھیں  
ختی کہ کوئلہ ہو جائے پھر شراح مادہ گاؤ کی خاکستر سارے چالیس ماشہ اس میں ڈال  
کر حل کریں اور چند خوش دیکھ نیچے اتار لیں بوقت سقرہ روزانہ طلا کریں اور منڈی  
بوٹی کا عرق کشید کر کے ملائیں۔

طبلا:۔ جس سے بکتر لیں شفا یاب ہوتے دیکھیں۔ رساں کی ٹڈی ایک لہ  
سانپ کی کھینچلی چھ ماشہ کنکھور ایک عدد چھپکلی ایک عدد نیم کی گونہ ایک  
تولاب کو لقبہ منارب روغن تلخ میں جلانیں پھر سرچ سیاہ سرد اسٹاک نکھتہ  
نرمہ زردین صبور۔ انڈ کی زردی پر طاؤس کے چاند آک اک گنہ ہر ایک ایک  
توہ تر نفل چھ ماشہ سب کو بار ایک دپارچہ بن کر کے ملا لیں اور روزانہ روزی کے  
بھوٹے سے طلا کر دیا کریں۔ غزائیں بخود کا استعمال زیادہ ہو۔ ادنگ۔ ننگ  
تین تیرشی۔ سرچ سے سیر منر لازم ہے۔

طبلا:۔ خنزیر کے لئے ناقص ہے خارا شرت کی کمال مدد خار کڑے تیل  
میں جلا کر حل کر لیں اور روزانہ طبلا کرتے رہیں۔

دزدولہ:۔ نحرپ دازمودہ ہے۔ خنزیر کے بڑے بڑے بھوٹے جن  
سے ہر وقت مواد ہوتا تھا چند روز میں خشک اور تخیل ہونے شروع ہو گئے  
ایسی عظیم المنفع دوا کی سادگی پر قربان جاسیے یقانی تمی اور رال مسادی  
باریک پارچہ تیر کر کے رکھیں اور روزانہ شراب یا دل مادہ گاؤ سے پھوڑوں  
کو تر کر کے اس کو دھوڑیں۔

حب:۔ خنزیر کا عجیب و غریب نسخہ ہے متعدد دھن یا پوں السلاج اس سے

محتیاب ہوئے میں کڑوی کالی زیری سموزن آب جل بھنگہ میں سخن کر کے حب بقدر  
کنار دشتی بنالیں۔ ایک گولی روزانہ علی الصباح کھلائیں۔ مریح سرخ گڑہ شکر  
اور تر نشی سے پرہیز لازم ہے۔ غذائان گندم و روغن زرد۔

**مجموع ہرسل:**۔ خنازیر کے مرض کے لئے درخت سرس کے اجزاء اکلاؤ  
فماذ اکتب مفردات و قرا و دینات میں بہت مفید لکھا ہے۔ کتاب الطلح الغربا  
میں مجربات اکری سے منقول ہے کہ ہرسل نے سچ ایک حصہ کوٹ چیمان کر  
دو حصہ شہد ملا کر ہانڈی میں رکھیں۔ اور اس پر پتہ لٹیں دیکر نارواں کو مالش کے  
آٹے سے پیوست کر دیں۔ اور ایک مفتہ کب دھوپ میں نکھیں پھر روزانہ ایک تولہ  
کھلائیں۔ کھانسی اور بادی سے پرہیز لازم ہے ہر چند کہ دوا کی ناگوار بو اس  
کے کھانے میں مانع ہے مگر استقبالی مرض کیلئے بمثل دوا ہے۔

**حب:**۔ ہزار پانچ خشک کر کے شہد میں سبب بتقدار بخود بنالیں۔ ایک حب  
سمراہ آب روزانہ کھلائیں۔

**دوا:**۔ خنازیر کے لئے نہایت مجرب و آزمودہ ہے۔ اگر مرض میں قوت  
برداشت ہو تو یہ دوا اس مرض کا شرطیہ علاج ہے۔ سیلاب زہید مٹھو تھپہ ہر ایک  
ساتھ چار ماشہ تھپاکو بیسی اجوائں دیسی دل اجوائں، جوائں خراسانی پورست  
بیج۔ اٹا رٹ ہر ایک نو ماشہ سب کو کوٹ کر چھ پوڑیاں بنالیں صبح شام ایک  
ایک پوڑیہ حق میں کٹ پیر کریں۔ غذا شیر سرخ۔

**طلاء:**۔ جو خنازیر کی بند گانٹھوں کے شرکاف اور اخراج مواد کی تہیر  
سے۔ آنخار سرخ آگ آب نارسیہ مسادی سخن کر کے تین روز تک متواتر طلاء  
کریں جو زخم چلے تو کوئی اور تہیر کریں۔ اخراج مواد کے لئے یہ دوا بھی نافع ہے  
دارچینہ رینگور استخوان گریہ مسادی بول مادہ گاؤں میں کر طلاء کریں۔

**دوا:**۔ بچوں کی چھال کا استعمال خنازیر کے لئے بے حاد نافع ثابت ہوا ہے  
کئی سرخوں کا شفا کئی پاناما مادہ میں آیا ہے ترکیب استعمال یہ ہے

کہ چھال کو ریزہ ریزہ کر کے جو کوب کریں شنب کو اس میں سے ڈیڑھ تولہ بھرے کر ایک چھٹاناک پانی میں بھگو دیں صبح کو صاف کر کے اس کا گھونٹ پی لیں۔ اور حقوڑی دیر کے بعد ایک دو گھونٹ روغن زرد کے پی جائیں۔ اگر یہ نہ ہو سکے۔ تو روغن زرد آدھ پاؤ جوڑی میں کھائیں۔ دوسری صورت یہ ہے۔ کہ چھال آدھ میر جو کوب کر کے ایک پیہ گھول کے ساتھ پتیلی میں ڈال کر پانی میں جوش دیں کافی جوش آنے کے بعد گھول کو خٹاک کر لیں۔ اور چھاج میں پھٹاک کر صاف کر کے پس لیں اور ایک میر روغن زرد اور بقدر مناسب شکر کے ساتھ پختیری بنالیں خوراک ایک چھٹاناک سے آدھ پاؤ تک علی الصباح روزانہ۔

دوا: جو دم خاں کو تھیل کرے۔ نازیل کہنہ شمشش کچھ سیاه قنیاہ کہنہ پانی ہر ایک ایک تولہ انہ بلد کی کھتی۔ نمک لاہوری رسہ کہ کہنہ ہر ایک چھٹاناک بموم بقدر ضرورت ٹکیہ بنا کر نیم گرم باندھیں۔

روغن نیم: برگ نیم ایک پاؤ۔ سنز مخم نیم۔ کچھ سیاه ہر ایک ایک چھٹاناک حب انار کذریعہ پتال ہنتر روغن کشید کریں مازر خونپر طلا کریں۔

## (۲۱) طاعون (پلیگ۔ بدھ)

حب جدوارہ: طاعون کے لئے مفید ہے۔ الت مرض میں استعمال کرنا بھی نافع ہے۔ اور ایام وباء میں بطور حفظ صحت بھی جدوارہ۔ صبل۔ ترکچر۔ صندل سفید۔ سرخ زرد چوہہ۔ گیر و کھریا۔ مٹی ہر ایک چھٹاناک عرق گلاب میں صلابہ کر کے گولیاں بقدر نحو دنبالیں چار پانچ گولیاں ہمراہ گلاب دیں اور دم پر بھی طلا کریں حب جدوارہ کا ایک اور نفیس نسخہ عام بخاروں کی جاسع مذاول میں بھی مذکور ہو چکا ہے۔

حب کافورہ: ایام وباء میں حفظاً و تقدم کی غرض سے استعمال کرنے کے

لئے بہت مجرب و نافع ثابت ہوئی ہے۔ پلو ایک ایک نصف گریں الیو کار باک  
مجموعہ تو طے کر لیں اگر سیال ہو تو تین قطرہ کمفر ایکسٹریکٹ جنشین ہر ایک تین  
گریں کو تین چھ گریں سب کو خوب ملا کر مخلوط کر کے تین گولیاں میں تقسیم کر کے دن  
میں تین وقت صبح دوپہر شام کو کھائیں۔ بلکہ رات بھر استعمال جاری رہے۔

دوا ۱۰۔ بریجن ٹائون کے لئے مفید ہے۔ پلو تین ٹیس فولیا ایک گریں سوڈا  
سلی سلیم آٹھ گریں سیلانی پانچ گریں کیلومل گریں کا چوتھا حصہ یہ ایک خوراک  
ہے۔ ایسی خوراکیں دو دو ساعت کے بعد پانی یا کسی مناسب شربت یا دودھ کے  
ساتھ کھاتے ہیں اور خوراک کے ساتھ حب سڑک یا ایک عدد بھی کھائیں۔  
جس کی ترکیب یہ ہے کہ سڑک یا (جو سڑک یا) ایک گریں ایکسٹریکٹ جنشین تین گریں  
بخوبی مخلوط کر کے تیس گولیاں بنالیں بریجن کو دو دو بار بار پلائیں۔ اور دم کو اینٹ  
کا روڑا گرم کر کے بار بار سینگیں اور انٹیمیال آکٹینڈ مرہم لگائیں اور تین  
تین گھنٹے کے بعد مرہم کا پھیرا دیا جاتا ہے۔

# سمیات کی تاثیریں

## ۱۱، سیاب کی ہفتہ (پارے کا زہر)

دوا ۱۱۔ تیز زہر چلے گا۔ گود آملہ سار۔ جو کھار دینا خطائی مسادی باریک کر کے  
رکھیں خوراک سات ماہہ دن میں تین مرتبہ چالیس روز تک استعمال کریں سیاب  
اور ریکور کی مسخرت رفع کرنے کے لئے نافع ہے۔ دن کو شور با پیٹیں۔ اور  
رات کو چا دل کھائیں۔

دوا ۱۲۔ سیاب خام یا کشتہ کھانے سے جو تھوہور دم وغیرہ جذامی حالت



عارض ہو جاتی ہے۔ اس کے لئے نافع سے برگ لیموں کا غذی بقدر ایک تولہ پانی میں گھوٹ کر ایسی روزنامک پیائیں۔ یا برگ کر بخورہ ایک تولہ روزانہ گھوٹ کر چالیس روز تک پیتے رہیں۔ غذا انان خودیا گندم کم نمک کافی روغن کے ساتھ خرب ہے۔

**حب** : سیب کی مرضت سے جو اختلاج وغیرہ عوارض ہو جاتے ہیں ان کو مینہ ہے۔ کچھ گند ایک نیلہ قندھر ایک ایک تولہ ملیدہ میاہ دو تولہ باریک کر کے پانی کے ساتھ حب بقدر بخورہ بنالیں ایک دو حب صبح کو کالی بوٹی کے پانی کے ساتھ دیں۔ اور شام کو ریگ گلخن جس میں غلہ بھوننا جاتا ہے۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک آب کالی بوٹی کے ساتھ کھلائیں۔ اور کچھ کی کھلی پانی میں جیکو کر بدن پر فساد کریں۔

## (۲) ایفون کارنر

دوا : بید بخیر کی کونیل بقدر بیس ماشہ پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔ اس سے فہمی آتی ہے۔ اور زہر ایفون بھی رفع ہوتا ہے۔ یا بید بخیر گھوٹ کر ایک پیالی پلائیں اور گھی کہن تازہ دو دھ ایفون کے مصلحات سے ہے دوا : رملیت بقدر دو ماشہ دو قین سرنہ کھلانا بہت مفید ہے۔ اور جنزید ستر آسنی سقداریں کھلانا قنتی ایفون کھانی کو بہت نافع ہے۔

دوا : ایفون کارنر زائل کرنے کے لئے نہایت مخرب و مفید ہے مغز پندہ پست درخت بید بخیر سر ایک دو تولہ آدھ پاؤ پانی میں جوشا کر صاف کر کے اس میں انگورہ جنزید ستر سر ایک دو سرخ گھوٹ کر حل کر لیں۔ اور پلائیں۔

دوا : ایفون کارنر دور کرنے کے لئے اگر زیری دوا پوٹامی برمنیگے نام سب سے زیادہ پرتا اثر اور عجیب الافادہ چیز ہے۔ بارہا تجربہ میں آ چکی ہے۔ جو ایفون کا خاص تر یا ق ہے۔ اس دوا کا ایک حصہ پانچ گنی محالض ایفون کے

ساتھ بل کو اس کے آتر کو زائل کر دیتا ہے۔ مثلاً اگر کسی شخص نے پانچ رتی یہ  
دوا پانی میں حل کر کے پلائی کافی ہوگی تاہم احتیاط کسی قدر زیادہ مقدار میں دینی چاہیئے۔

### (۳) دستورے کا زہر

دوا :- دستورے کے زہر کا خاص تریاق کیا میں کا درخت ہے۔ اگر دستورے  
کا پھول یا اس کے پتے یا اس کی جڑ یا اس کے بیج کھائے ہوں تو اس کے ساتھ بل  
کیا میں کے درخت کے پھول یا اس کے پتے یا اس کی جڑ یا اس کے بیج  
پانی میں گھوٹ کر پلائی چاہئیں۔

### (۴) سم الفار کا زہر

دوا :- سم الفار کے زہر کو فوراً بل کر تی ہے کات ہندی بقدر دو تین تولہ  
پانی میں حل کر کے پلائیں۔

دوا :- بسکیرنگھاں شاخ اور سمیت بقدر تین چار تولہ پانی میں گھوٹ  
کر پلائیں اور دو وقت گھنٹے بعد پھر پلائیں اور اس کے اوپر دودھ اور روغن زرد  
ملا کر پلائیں۔

### حب السلاطین کا زہر

دوا :- دودھ اور گھی ملا کر تھک کر پلائیں۔ پھر جھاجھ اور تابض کو بارہ چیزیں پلائیں۔  
اگر اسمہالی زیادہ ہوں تو کثیر گھوٹ کر خیرات میں ملا کر کھلائیں۔

### لدغ حیوانات

# ۱۱ سانپ کاٹنے کا زہر

دوا : ساگر کیدہ کے علاج کے لئے عجیب و غریب دوا ہے پوتہ ریٹھ جس سے اکثر لوگ کپڑے دھوئے ہیں مگر چھان کو بقدر چھ چھ ماشہ پانی میں حل کر کے مریض کو پلاتے ہیں جب مریض پینے سے نفرت کرنے لگے یا اس کو پہچان سے تو پلانامو فوف کر دیں کہ یہ اس کی صحت کی علامت ہے۔ اقوال نذالہ رو ا من فختارات والدنا المرحوم وراثتہ یلوم فی حریزۃ قال ای الاطباء انہ من اعایب الادویۃ وغرائب المجربات یخرج البسم فی الاسہال والقی لقیم من کلماتہن المستعمل قشر لواءہ الشرو فی تحریر المرحوم تقریر یقشر ثلث علی الحق الی المرحوم و عندی ولیستعمل القشرین سارا میں ناناہ اسحوط۔

دوا : سانپ۔ کٹ جرابوٹی سانپ کے زہر کا خاص تریاق ہے بھولا بھی سانپ کا زخم کھا کر اس بوٹی کو استعمال کرتا ہے۔ اور تندرست ہو جاتا ہے۔ جب کسی کو سانپ ڈس جائے۔ نوذکورہ بوٹی چھ ماشہ روغن زرد میں کھل کر کے کھجوان کر لیں اور مریض کو پلائیں اور پھر خالص روغن زرد پلاتے ہیں۔ اس سے مریض کو درست آنے لگیں گے۔ ہر نصف ساعت مریض کو یہ دوا دیتے رہیں۔  
دوا : سانپ کے کاٹنے کی جگہ زخم میں خشک گاف دے کر پوٹاسی پر مینگے ناس بھر دیں۔ اور یہی دوا پانی میں ملا کر پلاتے رہیں۔

دوا : سفید پیاز کوٹ کر ٹیکہ بنالیں۔ زخم پر بانڈھ دیں جب بلبلہ بنی ہو جائے۔ تو اتار کر دوسری بدل دیں اسی طرح پر تیسری حتیٰ کہ آخری ٹیکہ بالکل سفید رہے۔ پھر روز صبح کو ایک دفعہ پیاز کی ٹیکہ بانڈھ دیا کریں۔

دوا : نادرہ حضرت الامام مرحوم نے فرمایا۔ ایک درخت کا نام بمبئی میں بڑا چمپا اور پنجاب میں دیو کینر ہے۔ اس کی پھلی سایہ میں خشک کر کے

باریک کر لیں۔ اور کپنج کے ڈھکنے کی فٹیشی میں جس کے اندر ہوا داخل نہ ہو سکے۔  
محفوظ رکھیں بوقت ضرورت مارگریہ کو اس میں سے کسی قدر کھلائی جائے۔  
قے ہوگی پھر دوسری خوراک دی جائے پھر قے کے بعد تیسری قے کہ علامات یہ  
ذال ہو جائے گی پھر فرمایا یہ درخت تیرا ہے مگر اس کی پھلی نادرا و خود سے۔ ہم کو  
عمر بھر میں صرف ایک کچی پھلی دستیاب ہوئی تھی جو چند مریضوں پر استعمال کنگئی۔ اور  
ہر مریض جس کی حالت زردی بدن سقوط بندھن اور برد اطراف تک پہنچ چکی  
تھی۔ تندرست ہو گیا۔

دوائے اکسیر غریہ وہ تحفہ روزگار نسخہ ہے جس سے نرادرل پائیں الحالت  
مریض تغایاب ہوئے ہیں ایک سادھو نے محض آفادہ خلق اللہ کے لئے ہمارے ایک  
دوست کو بڑے عمدہ و میثاق کے بعد تیا یا۔ اور اس سے قسم لی کہ اس کے غوغس میں  
لوگوں سے کوئی نڈر یا فیس نہیں لیگا۔ اس دوست کے ذریعہ سے نسخہ مکمل معلوم ہوا ہے۔  
ہمارے سامنے ناگ کے کسی ڈھسے ہوئے آنکھوں کی حالت مہوشی اور تنہا نفس تک  
پہنچ چکی تھی۔ اس کے استعمال سے چنگے بھلے ہو گئے۔ اس نسخہ میں صرف پہلے دو اذرا  
کمپاٹ ہے باقی سب اجزاء عام طور سے ہر جگہ ملتے ہیں۔ (بہاد) اصلی (ناشور)  
(ماٹس عجی) (کشیش نم) (شیمڑی) یہ پانچ دوائیں ہیں۔ یہ سب مساوی لیکر  
مہرہ سا کر کے چار سے محفوظ شیشی میں رکھیں پینس کے تمام پرچند چر کے  
میشتر یا استر سے لگا کر صاف خون خارج کر دیں۔ اور اس جگہ کو صاف کر کے  
دور تری دوا اس پر مل دیں۔ اگر زہر کا اثر زیادہ ہو تو دوسری بھر دوا چار تولہ پانی میں ملا کر  
پلا دیں۔ اسکی نسوار دینا بھی مفید ہے۔ ع۔

پنجاب کے ایک مشہور سالہ الطیب لاہور میں کسی صاحب نے ماہ جنوری ۱۸۹۷ء کے پرچہ میں یہ نسخہ بعنوان  
صلایہ مارگریہ یوں درج کر آیا ہے بمقام لاہور کی سیکٹری پتھر لوٹہ بھی۔ نوٹس اور مشورہ قلمی ہر ایک ایک تولہ  
غشیہ نمک چھ ماشہ باریک سمٹی کر کے رکھیں اگر مارگریہ موش ہو تو بقدر سرخ کہن میں کھلا میں مہوشی  
ہو تو بقدر ایک رتنی ملی کے ذریعہ ناک میں چڑھائیں اور ایک رتنی میں ڈال کر اوپر سے محفوظ رکھا جائے

روا مت ان الرجل قد اشتهر بهذا الداء في الامصار والقري والناس يا تون اليه  
من التواح والاكافيه وليتقيدون منه بهذا الداء۔

قائدہ۔ بعض اوقات اندھیرے میں کوئی جانور کاٹ کھاتا ہے تو معلوم نہیں  
ہوتا کہ سانپ تھا یا کوئی اور جانور تھا اس کی شناخت کا طریقہ یہ ہے کہ ڈانگ کے  
مقام پر غرق ٹیموں ڈالا جائے اگر آبلہ پڑ جائے تو سمجھنا چاہیے کہ سانپ کا ڈانگ  
ہے۔

دوا: نفیل سیاہ ایک تولہ باریک کر کے پیسہ طاؤس میں ڈال دیں۔ خشاک

ڈال دیں کہ دوا جلتی سے اتر جائے مگر گزیدہ کیلئے کہیہ ہے۔ آگے لکھا ہے یہ نسخہ ایک سنیاہی کی بیاض  
سے نقل کیا گیا ہے یہ نسخہ باختلاف جزو داخل ایک دو مطبووعہ کتب میں مذکور اور غیر موزعہ عبارت میں تحریر  
شدہ دیکھا گیا جہاں سم الفاریوری کی بجائے بلور درج ہے بندہ کے نزدیک افادی نقطہ نظر سے سم الفار  
ہی اس نسخہ کا جزو غاص ہے۔ مگر اس کا بدلہ نہیں ہو سکتا تجربہ ہی بہترین تعین کرے گا (انہی لفظ)  
عاجز خوشی کہتا ہے کہ مطبووعہ کتب سے صاحب نسخہ کی مراد غالباً ایک کثیر الحجرات مولفہ مولوی حکیم  
محمد عبد اللہ صاحب ہے جس میں یہ نسخہ غیر موزعہ درج ہے۔ دوسری بیاض کریمی مراد ہے جس میں  
بصورت موزعہ درج ہے صاحب نسخہ کے نسخہ میں قابل غور یہ بات ہے کہ  $\frac{1}{2}$  ہ تولہ  
مرکب دوا میں ایک تولہ سم الفاریو  $\frac{1}{2}$  ہ سرخ میں دوا ایک سرخ سم الفار  
ہو گا۔ گویا دوسرے دو میں تین چاندل سے زیادہ سم الفاریو  $\frac{1}{2}$  ہ اور چار چاندل  
صبر سم الفار باقیان ملکا ہماک و قائل ہے کہ میں ایسا نہ ہو گا۔ کہ اس نسخہ کے  
مطابق تیار کی ہوئی دوا جب مذکورہ قدر شربت میں کسی مہوش یا باہوش  
مار گزیہ پر استعمال کی جائے تو جو کام سانپ کے نہر دین ساعت میں کرنے  
والا تھا اس کو خود یہ دوا دین تین منٹ میں انجام دے دے۔ اور دہی بات  
ہو کہ جو دیدیم عاقبت خود گرگ بودی۔ مان ممکن ہے۔ دونوں زیر بحکم  
قضا د ایک دوسرے کو بائسل کرنے والے ہوں۔ واللہ اعلم



ہونے کے بعد سختی کر کے رکھیں قدر خوراک چار رتی سے ایک ماشت تک ہمراہ آب  
اگر ہوشی عارض ہو تو نفوخ کریں پھر جب ہوش آئے تو بمقدار مذکور کھلائیں۔

## (۲) کچھو کا دنگ مارنا

دوا :- جب کچھو کاٹے فوراً قدرے دیسی نمک پانی میں گھوٹ کر دو دو قطرے  
دونوں آنکھوں میں اور تین تین قطرے دونوں کانوں میں ٹپکائیں خواہ کسی عضو پر کاٹا  
ہو انشاء اللہ فوراً درد کو تسکین ہوگی۔

دوا :- فوراً ایک کھٹی کڑکڑنٹیش پر رکھ کر مل دیں معاً درد ساکن ہوگا انشاء اللہ  
دوا :- تخم نیا یا برگ پوڑ پیس کر گنا بڑا ساعت ہے۔

## (۳) کنکجھوڑے کا کاٹنا

دوا :- سرکہ اور روغن گل طباً کرنا مفید ہے کہتے ہیں کہ کنکجھوڑے کو کوٹ کر نیش کے  
مقام پر بادھنا بھی اس کے زہر کو زائل کرتا ہے۔

دوا :- اگر کنکجھوڑا کوئی اور عارضہ جسم پر چھٹ جائے اور اس سے سخت  
چھین اور سوزش عارض ہو تو میتھانگھس کر ضہا کریں اور زرد اور طویل پورنٹ  
سیج کبر آرد ترمس اور جنطیانا ماوا لسل کے ساتھ کھائیں۔

دوا :- سرسوں کاتیل جو چراغ میں جلنے کے بعد باقی رہے نیش کے مقام  
پر ملا کر سرکہ اور نمک کا طلاء بھی مفید ہے +

## بچوں کے امراض

(۱) - ڈوبہ اطفال (بچے کی پسلی چلنا گجھا)

دوا :- ہمارے نشت کے کانٹے سات عدیا فی میں گھس کر ملائیں۔ اس کے بعد یہ سفوف ہر روز ایک ماشہ پانی میں گھول دیں مریح سیاہ ترعیلہ زرخیل باطرنگ موتمہا پلا مول لونگ دیلو دار۔ فتح الاکھی کلاں پدم تیز رائی گچ کبیر مسکائی اور سب کے برابر ہماری۔

دو :- انیسے کی پٹی چلنے میں بہت نافع ہے ہنس کی ایک تاش لمبی سوئی میں پردہ کر دین سرسوں کے چراغ کی بو میں جلا لیں۔ اور اس میں سے نصف تاش پانی میں گھوٹ کر پیچے کو ملائیں دو ساعت بعد باقی نصف تاش اسی طرح پلائیں اور ایک تاش خام پھیل رکھا گے میں پردہ کر گئے میں ڈالیں مجرب ہے۔

دوا :- اس مرض کے لئے بہت مفید ہے۔ اجوائن دسی ایک ماشہ برانے چھاج کی تانت جس سے اس کی تیلیاں بندھی ہوتی ہیں بموزن چار تولہ پاتی میں صلا یہ کریں اور ایک چھوٹا مسکورہ آگ میں ڈالیں جب لال ہو جائے تو ذکا ل کر ایک تھالی میں رکھیں اور وہ پانی اس میں ڈال دیں جس قدر پانی خوش کے ساتھ ابل کر تھالی کے اندر جا پڑے وہ نیچے کو پلائیں۔

حب تنکالہ :- ذہ اطفال کے لئے مجرب ہے نیلہ قنوقہ منوقہ رہا گتہم بریاں دونوں مساوی لے کر پانی یا تیرہ بز میں حل کر کے گوتیاں لقمہ دانہ باجر بنا لیں۔ ایک یاد دہن حب پانی میں یا نیچے کی ماں کے دودھ میں کھلائیں۔

حب صبر :- بہت اچھی چیز ہے۔ ایلو انفر جما گوتہ برابر مادہ گمانا زائیدہ کے بول کیساتھ طرف آہنی میں دنتہ آہنی سے خوب سخت کر کے دانہ موٹھ کے برابر گویاں بنالیں۔ ایک گولی دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔ تھے اور اسہال ہو کر انشا اللہ تھلے تندرست ہو جائے گا۔

حب کرنجوہ :- منفر کرنجوہ ایک عدد۔ تو تباے سبز ایک سمرج بار یک گھس کر دانہ سرسوں برابر گویاں بنالیں۔ ایک ایک گولی حب مندرت دیں۔ حب :- مریح سیاہ حب الملوک ہر ایک چھ ماشہ خون خرگوش میں صلا یہ

کر کے حب بمقدار موٹھ بنالیں۔ درحب سمراہ تیر دایہ کھلائیں۔  
دوا :- برگ عشق پچھاں لقا رہنارب گھوٹ کر پلا میں۔

حب سم الفار :- ڈبہ اطفال اور کزاز وغیرہ امراض بارہ کے لئے نہایت مفید  
ہے۔ سم الفار۔ افیون زعفران ہر ایک ایک تولہ لے کر تیس تولہ عرق پیاز میں  
میں مسلسل کھول کر میں جو بن گئی ہو جائے۔ تو ایک پیاز کلاں کو اندر سے خالی  
کر کے اس میں بھر دیں پھر اس کو گل حکمت کر کے پانچ گھنٹے بھول میں رکھیں  
پھر پیاز کے اندر سے دوا نکال کر حب بمقدار باجرہ بنا لے۔ بچے کو ایک یا  
نصف اور جوان کے دو ذرات الحذب کے لئے۔

حب :- ڈبہ کے لئے مفید ہے۔ حب الملوک نارجل کہتہ ہر ایک تین ماش  
منز با دام خیم ماشہ حب بمقدار باجرہ بنالیں ایک حب پانی میں گھول کر پلا میں  
اسہال مول کے پھر تہربت پلا میں۔  
دوا :- خوش بھلی کی راکھ شہر میں بچے کو چٹائیں۔

## (۲) سعال دیکی (کالی کھانسی کھٹکیا کھانسی)

دوا :- نہایت مفید و مجرب ہے۔ ررنت ڈنگ کی خشک شاخ کی راکھ اور  
شکر سفید بمون کا سفوف بنالیں۔ اور ٹھکی ٹھکی کھلائیں۔

جو ہھر :- کالی کھانسی کے لئے بہت نافع ہے جو کھار نشا در سہاگہ نہک  
مونیخہ جوان خراسانی ہر ایک ایک تولہ چوٹی کٹائی کا پھل چار تولہ رب کو نیم کو ب  
کر کے ایک مٹی کے گڑے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر دیں۔ اور پانچ سمراہ پلوں کی  
آگ دیں سرد ہونے پر نکال کر سادھی شکر سفید ملا کر رکھیں۔ اور نیچے کو دن میں  
چار پانچ مرتبہ ایک ایک ماشہ کھلائیں انشا اللہ دو تین روز میں ناکارہ ہو گا۔ ایک  
نسخے میں اجوائن خراسانی تین تولہ اور پھل کٹائی بارہ عدد درج ہے۔ اور  
خوارک چار رقی۔ لیکن دوا مجرب ہے۔

لعوق :- ایمو نابرد یا بیڈم فین ماشہ شہر خالص پانچ تولہ میں ملا کر دن میں دو فین بار ایک ایک انگلی چپائیں۔

گشتہ سر جان :- برجان بمقدار مطلوب آب برگ بانسہ میں حق کر کے برگ بانسہ کے نگدہ میں میں سیر کی آنچ میں گشتہ کریں یہ گشتہ ایک چارہ لکھڑ شہر میں چٹا پانچ کے کی شہید کھانسی کے لئے اکیس رہے۔

## (۳) پکے کے اسہال و پیش

سمنوف کھڑ یا سرکب :- انگری یا میں اس کا نام پلوکٹ یا ایروٹیک کم اپڑو ہے۔ بچوں کے اسہال اور پیش کے لئے بستر طیکہ سدا نہ ہو نہات جھرب و سمول ہے۔ افیون ڈیڑھ ماشہ چاک بن رہ ماشہ دو چھوٹا پانچ ماشہ دوک دو ماشہ تخم لاجی خورد ایک ماشہ جالفل چار ماشہ قند مصفا ایکس ماشہ حسب قاعدہ مضاف بنالیں۔ بایں احتیاط کہ افیون کا کوئی جز ثابت نہ رہے۔ ملاقت اس کی چالیس میں ایک ہے۔ خوراک جو ان کے لئے پانچ رتی سے بیس رتی تک ہے۔ بچوں کو بقدر عمر کم دی جائے۔

دوا :- بچے کے اسہال سر قسم کے لئے مفید ہے اندر جو ناگ موٹھ تیس اساروں بقدر مناسب جو شاکر ملائیں۔

حب چشنام :- بچے کے سعال و اسہال دونوں کو مفید ہے بول کی کوئلہ دکان کی کوئلہ نیم کی کوئلہ چاک و سونٹ بلدی بنر کچور زیرہ سفید جالفل سر ایک فین ماشہ انار کی جھولی کلی ایک عدد افیون ایک ماشہ سب کو بار ایک کر کے حب بقدر دکان بنالیں ایک گولی تیر دایہ یا شیر مادہ گاؤ میں گھس کر دین۔ تجربہ ہے۔ حب کافوری :- بچوں کے اسہال کے لئے جس میں تپ عارض شامل ہو مفید ہے۔ افیون کتھ۔ طباشیر سفید منتر تخم زویدہ ایک ایک ماشہ کافور حنفیہ چار دتی پانی میں صلا یہ کر کے حب بمقدار دانہ موٹھ بنالیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی بچے کو کھلائیں۔

**حب :** چھ کھم ہر پے پیلے دستوں کے لئے نافع ہے تخم خرفہ سات ماشہ انار دانہ سماق زرشک مغز باٹرنگ پو مستیرون لپتہ ہر ایک ساڑھ یقن ماشہ صمغ عربی طباشر صندل سر سفید صندل سترخ تخم کامو ہر ایک یقن ماشہ سب کو بریاں کر لیں اور کثیرہ نشاستہ گندار تخم نم روزمرہ خطائی ہر ایک ڈیڑھ ماشہ مغز بادام شیریں ایک عدد ہر ایک کر کے لعاب بہیہ انکد ماتحہ چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں ایک صبح اور ایک شام دیتے رہیں۔

**حب :** چھ کھم ہر پے دستوں کے لئے مفید ہے۔ بلخچہ انار چھ ماشہ بادیان باٹرنگ ہر ایک دو ماشہ ہر ایک کے حب بقدر نوگ لیں ایک ایک گولی صبح و شام دیا کریں۔  
**حب :** جس پچھ کے دودھ مضمت نہ ہو اور بلا سقم اسہال میں نکل جاتا ہو۔ اس کے لئے مفید ہے روزمرہ خطائی دو ماشہ برگ ترب کتھ سفید خرفہ آب ناریدہ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ آفیون دو سترخ سنگرف چار سترخ پانی میں ملایا کر کے حب بقدر دانہ موختہ بنالیں اگر کچھ بہت چھوٹا ہو تو باجر سے کے دانے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی صبح اور ایک شام کو دیا کریں اور دودھ پھیر ملائیں۔

**حب کہر با :** بچوں کی پیش کے لئے مفید ہے کہر یا صمغ عربی بریاں ہر ایک سات ماشہ گلہار یقن ماشہ چاکسہ بریاں چھ ماشہ حصفض نو ماشہ لب موختہ نر کچہ ہر ایک دو ماشہ ہر ایک کے دانہ تخم کے برابر گولیاں بنالیں دو حب صبح اور دو شام کو دیں جوان زیادہ۔

**سفوف :** بچوں کے دست بند کرنے کے لئے مفید ہے بلکری موختہ۔ منصفہ مسادی کوٹ چھان کر رکھیں بوقت ضرورت بمقدار مناسب سترخ چادلوں کی پیچھے کے ساتھ دیں۔  
**دوا :** بچوں کے دست روکنے کے لئے مجرب ہے پیش کو بھی نافع ہے گلہار دوا بلکری اندر جو خس مسادی کوٹ چھان کر ایک ماشہ یا کم دیش مسد میں ملا کر چائیں بعض اصحاب گل دوا کی بجائے آئل شامل کرتے ہیں اس صورت میں قے کو بھی نافع ہے اگر چائیں تو دوا کو جو کوب کر کے اس کا جوڑہ تاندہ بھی ملا سکتے ہیں۔  
**سفوف :** بچوں کو دانت نکلنے کے ایام میں جو دانت آنے لگتے ہیں۔ ان کے



لئے مفید ہے۔ فوراً صحت ہوتی ہے سعد کنڈر حب آلاس۔ تخم خشتا ش مرادی کوٹ  
چھان کر تیر داہ کے ساتھ کھلائیں۔

**حب حقیقت :-** بچوں کے اسپان بخش اور دیگر تمام امراض کے لئے  
بلور حفظ ناقلم مفید ہے۔ حلیقت عمدہ سارے دس ماشہ نفل سفید سارے  
تین ماشہ برگ نم گیارہ عدد کات سات ماشہ افیون سارے تین ماشہ حلیقت  
کو سارے سولہ ماشہ روغن زرد میں بریاں کر کے باقی ادویہ ہار حب بقدر دو چاول  
بنالیں ایک حب روزانہ تیرا ور سے کھلائیں اور قبض ہو تو گھٹتہ کھلائیں :-

**سفوف چنگی :-** بچے کے تمام مدی امراض کے لئے مفید ہے۔ تخم لاکھی خرد  
تخم لاکھی کراں ہر ایک تولہ۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ ہر ایک ایک تولہ بادیان  
زیرہ سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مرج سیاہ۔ طباثہ۔ چاکسو۔ زبدناؤ نمک لاموری  
نمک سیاہ۔ ساٹھ نمک۔ ہر ایک چھ ماشہ باریک پارچہ بیز کر کے رکھیں  
خوراک ایک چمکی ہمراہ شیر مادر وغیرہ

**حب :-** بچے کے براز میں کے لئے برگ نم برگ بکائیں۔ برگ جنبلی برگ دنا۔  
چاکسو جملہ مدی میں کر حب بقدر نمک بنالیں خوراک ایک حب ہمراہ شیر منو۔

## (۱۲) بچے کے کھوٹے پھنسیاں

**حب :-** لبض بچوں کے ذیاد خون کی وجہ سے مختلف حصص جسم پر اور زیادہ  
ترشیت اور مانگوں پر پھنسیاں نکلتی رہتی ہیں جن سے زرداب اور رقیق مادہ  
بننا رہتا ہے۔ اور بچہ روز بروز لاغر کمزور ہوتا جاتا ہے۔ اس کے لئے یہ نسخہ  
تصفائے کلی کا پیغام ہے۔ ہمارا ہمیشہ کا تجربہ و آزمودہ ہے۔ کڑھارک کو باریک  
کڑ چھان کر کے اس کے مساوی گلتھ کر کے ساتھ کھراں میں صلیہ کریں۔ پھر دنا  
نمک کے برابر گوبان بنالیں گولی صبح اور ایک شام بچے کو اور دودھ گولیاں اسے دودھ  
پلانے والی کو کھلائیں۔ چیلوم میں بچہ تندرست ہو جائے گا۔ انشا اللہ۔

ضماد: بچوں کی سر کی بھنڈیاں زخم اور گچ زائل کرنے کے لئے مفید ہے۔  
 کید گیزدات: توتیا کے سبز نشور تلخی ہر ایک ایک جز مرزا سنگ نفل گرد ہر ایک  
 دو جز برگ دنیا چار جز بار یک کو کسے روغن تلخ میں داغ کر لیں اور پھر حل کر کے  
 رکھیں۔ اور سر کے بال کتر کر اس کا استعمال کریں۔

دوا: بچوں کے پیچھے سے سر کو آہستہ آہستہ دھونا بچوں کے سر کی اچنیوں  
 کے لئے بہت مفید و نافع ہے۔

سر مسم: شہرہ اطفال کے لئے مغز ازہ جضرات ہر ایک پانچ تولہ خاکستہ پاچکشتی  
 ایک تولہ توتیا کے برہاں میں سرخ ایک طشت مٹی بے قلعی میں ملا کر کے  
 سر مسم بنالیں۔ اور سر پر لگا کر اوپر برگ پان یا برگ ازہ باندھیں۔

دوا: سم الفار ایک تولہ میں کر ایک ہضہ ماکیاں میں ڈالیں۔ پھر اس کو  
 ایک کڑھے میں رکھ کر خوب تیز آبخ پر رکھیں جب سب حل کر رکھ ہو جائے  
 تو بار یک نیس کر رکھیں بوقت ضرورت کسی قدر دوا ایک بڑے وال پر لگا دیں  
 سب دوا میل زائل ہو جائیں گے۔

حب المصوت: بچوں کے پھوڑے پھنسی کے لئے مجرب ہے غائل سے  
 گید و رسوت پور تہلہ کالی سر داسنگ کچھ غیدہ کچھ سر دای آب لمیوں سبز  
 میں میں کر حب بقدر مونگ بنالیں۔ نوارک ایک حب تیرہ مادر میں گھس کر۔

رہ دق الاطفال (مسلمان پر چھاواں سوکڑا)

حب حافظ الاطفال: بیسوں ایسے بچے جو اس مرض سے نہ کہہ سکیں کہ ناہمو  
 چکے تھے اور لاغر چہروں اور پیچھے مونگے گالوں سے بندھ گیا کے بچے معلوم  
 ہوتے تھے ہمارے ہاتھوں اس شہ کے استعمال سے چند روز میں تندرست  
 اور لال گلال ہو گئے یہ دوا اس باب میں بے زہر دوا اور تیرہ خطا سے  
 تخم الاچھی خرد دو تولہ سرچ سیاہ دوا شہ خود صیدب مغز زیرہ سفید زیرہ خضائی

پوست اندول سنگدان سرخ اندر جو منقشر حذل سرخ حذل سفید پیل کی  
 ڈاڑھی سماگہ بریاں زرد و دو گل سرخ ہر ایک چار ماشہ زعفران ایک ماشہ  
 سب دو اینٹیں صبح و رات کے ساتھ لے کر بار ایک کر لیں پھر ایک روز عرق کباب  
 میں دوسرے روز عرق کیوڑہ میں اور تیسرے روز آب گندہ میں کھل کر لیں۔ اور  
 گولیاں بمقدار مونگ بنالیں اور سایہ میں خشاک کر کے مضبوط کاک کی شیشی  
 میں محفوظ رکھیں ایک گولی صبح اور ایک شام بچے کو تیر دیر میں گول کر لیا میں۔  
 اور دو گولی صبح و شام اس کی مرضعہ کو کھلا میں۔ اور وہ غزائے لطیف  
 سر لعل الفقم و منقل کھائے چالیں روز تک استغاثاں بار و رے۔ اس عرصہ  
 میں انشاء اللہ آتے بچہ جہاں صحت سے زینت آغوش نظر آئے گے گا۔

دوا: شہادت کو پانی میں پکا کر اس کی تھنجی پلانا نہات مفید نہائے۔  
 شب: عن حضرت مرشدی قدس سرہ مہمان کے لئے بخر ہے۔ ایک  
 مرغ فرج کر کے اس کے سنگدان کو نکال لیں۔ اور اس کو اندر و فیہ پیش نکال  
 کر اس کے ساتھ تخم حجاب مولی ہموزن کھل کر لیں اور باجرہ کے دانہ کے برابر گولیاں  
 بنالیں ایک گولی روزانہ کھلا میں اور تازہ مکھن سر پہنسا کر کے مازو کا بڑا  
 ڈالیں روزانہ یہ عمل جاری رہے۔ انشاء اللہ چند روز میں شفا ہوگی پسے  
 بچے کو وزن کر لیں۔

حب طاقوس: دق الاطفال کے لئے بہت سے کئی بچے جو اپنے  
 بڑاں سے جدا ہو کر یہ دوا لیں وہ بچے مائوں کے لئے وبال جان  
 بنے ہوئے تھے اس دوا سے تندرست ہوئے ہیں یہ طاقوس کے چاند اوپر  
 کے جیسے بالوں سمیت چند عدد سے کر دیتے ہو۔ اسے ایک ٹکڑے میں لپیٹ کر  
 جلا لیں پھر ان کی خاک تر نکال کر قدر سے قدر یاہ گئے ساتھ گوندہ کر گھی  
 کی مدد سے گولیاں بقدر بخود بنائیں۔ اور ایک گولی روزانہ بوت صبح کھلا میں  
 چند روز بعد دوسری گولی بوت شام بھی ساتھ کریں۔ انشاء اللہ

صحت ہوگی۔

**حب غنکوت** : بچوں کے نزال مفراط کے لئے مفید ہے لکڑی کے  
 حصوں کے چھوٹے سفید و دبہندہ جے جو پانی و دواؤں سے لگے موتے میں ان  
 میں سے اندھے نیچے نکال کر گڑ کے ساتھ مخلوط کر کے موٹھ کے برابر گولیاں  
 بنالیں ایک گولی علی الصباح شیر مادر یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔

**نتریاق الاطفال** : بچوں کی کمزوری و قناعت زردی چہرہ قنص و سولہ قسم  
 بعدگی و حرارت مزاج وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ اور بحالت صحت استعمال  
 کرنا تحفظ و تقدم اور موجب توانائی ہے۔ سرورید و ضیف مائتہ زمر و سرہ خطائی  
 جحر الہی و نارجل۔ بھر می پورت ہلیدہ زرد و سفید کنول کہہ زرد و طباشیر کبود و تخم  
 الاکھی خرد و تخم الاکھی کلال ہر ایک چھ مائتہ اول سرسہ اجمار کو دواؤں عرق گلاب میں سحق  
 کریں پھر باقی ادویہ کو ہر ایک پارچہ سیر کے شامل کریں اور ایک دواؤں عرق گلاب میں  
 سحق کریں پھر گولیاں بقدر مونگ بنالیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام۔

**حب** : بچوں کے تمام امراض کے لئے نافع ہے۔ طباشیر زمر ہر کہہ کر یا  
 عود صلیب ہر ایک نو مائتہ۔ الاکھی خورد و تولہ پودنہ خشک گل سرخ ہر ایک  
 سنگ ہر ایک چار تولہ بادیاں اٹھ تولہ سب کو دس تولہ مویز کے شیرہ میں پیس کر  
 حب بقدر ماش بنالیں خوراک ایک گولی روزانہ شیر مادر میں۔

## (۶) أم الصبیان

**دوا** : جدوار ڈیرہ رتی بھر شیر دایہ میں گھوٹ کر پلائیں اور نیچے کی دودھ  
 پلانے والی کو کوئی مناسب معجون جو برد و ت اعصاب کو زائل کرے کھلاتے  
 رہیں اور ہر مرجان کو آگ میں سرخ کر کے پکے کی پستیا فی سپید و نولوں ابروؤں  
 کے درمیان داغ دینا مجرب ہے۔

**حب مبارک** و **أم الصبیان** کے لئے مفید و مجرب ہے۔ تریہ و سفید و

تو ہر ایک کو لے پور تیلے زرد پور تیلے کالی ہر ایک نو ماشہ نمک مند ۱۵  
سات ماشہ مصطکی، سا ذج ہندی، زعفران، خج، ریوند چینی، انیسول، قنفل، قنفل  
سیاہ، چینی، ملاچی، خورد کثیر ہر ایک دو ماشہ بیفمہ نہائے مشوئی، چھ ماشہ شہک، فالص  
چھ سترخ، رب گو بارک، کوٹ چمان، کرکلا، بیس، مرج، سیاہ کے برابر گویاں بنالیں۔  
چھوٹے بچے کو ایک گولی ماں کے دودھ کے ساتھ گھس کر اور بڑے بچے کو  
دو گویاں گلاب میں گھس کر دیں اور اہام و قفہ میں عرصۃ تک استعمال جاری رہے۔  
لہ سوار، بفل، سیاہ، خیزر، قوم میں ایس یوم پروردہ کر کے بوقت ضرورت یعنی  
دورہ نسور دیں۔

## (۷) بچے کا منہ پکنا

دوا: قدرے سیاہ گریاں کر کے شہد میں ملا لیں اور دن میں متعدد بار لگی کھا تھ پکے  
کے منہ میں لگائیں، منہ کے آبلے زائل کرنے کیلئے یہ عجیب و غریب دوا ہے مگر شہد  
کی بجائے کلیسرین بیس، سوکے تو زیادہ مفید ہے۔

دوا: کافور، ایک سترخ، گلن، دہول، سرمہ، رغیب، کشیز، خٹک، دانہ الاچی، خورد کا کڑا  
نگی، زیرہ، گل گلاب، گلدار، تخم کاہو، جل السوس، ہر ایک ایک ماشہ کچھ سفید حق، ماشہ  
بارک اور پارچہ بنر کر کے بطور زور استعمال کریں بچے اور جوان وغیرہ سب کے  
جوشش دہن کے لئے مفید ہے۔

دوا: گھریج، بسلو، جن، رسوت، مٹھی کھیل، دھان، کوٹ چمان، کر زبان پر  
چھڑکیں، بچوں کے قلاع کے لئے جھرب ہے اگر دوا کو سرو کرنا چاہیں تو  
قدرے کافور اور کثیر اضافہ کریں۔

## (۸) بچے کی کھانسی



لعوق منہجے کی کھانسی کے لئے مجرب ہے۔ بکا کڑا سکی۔ زنجبیل۔ انیس۔ دانہ لالہ منقہ  
اصل السوس برابر کوٹ جیان کر تھیں لعوق بنا کر چٹائیں۔ اور پوست کے پانی میں پیچے  
کی ٹوپی تر کر کے خشک کر لیں۔ اور اس کو پیٹھ لیں۔

لعوق : منہجے کی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ بہیدانہ صمغ عربی۔ کثیرہ فلفل گرد  
سعد کوئی۔ نشاتہ۔ زرد فائے خشک۔ خولنجال۔ بادایان۔ دانہ سبیل ہر ایک پونے دو  
ماشہ اصل السوس منقشہ سار صمغ تین ماشہ۔ انجیر زرد دو عدد۔ میویر منقہ سات دانہ۔  
سب کو باریک گھوٹ کر برابر تھیں لعوق بنالیں اور حسب عمر و مزاج چٹائیں۔

لعوق : بچوں کے لئے سینہ میں بلغم آلتی ہو تو اس کے لئے نافع ہے اور  
کھانسی کے لئے بھی مفید ہے۔ میویر منقہ تین۔ تولہ منقہ۔ علفوزہ۔ دو تولہ۔ انجیر زرد تین  
عدد۔ بزرگناں۔ اصل السوس منقشہ ہر ایک سات ماشہ۔ سعد۔ زرد فلفل۔ خولنجال ہر  
ایک سار صمغ تین ماشہ۔ خشک سب گھوٹ کر برابر تھیں لعوق بنالیں۔

لعوق : بچوں کو کھانسی اور خرخرہ سینہ اور تھپ بلغمی میں بہت مفید ہے۔  
اگر تھپ خور پیچے کو ہمیشہ چٹاتے ہیں۔ تو وہ تھپ نہ ہوگا۔ بکا کڑا سکی۔ سہ رخ  
ایک تولہ۔ اصل السوس تین ماشہ۔ میویر منقہ۔ گیارہ دانہ۔ صلیبہ کر کے تھپ۔ میں  
ملا کر رکھیں اور پیچے اور اس کی دو صہ پلانے والی کو چٹائیں۔

## ادویہ مرکبہ جامعہ فوائد

اطریفل۔ نختیشوئی : جن کا مندی نام کا ایک پ ہے۔ پچیس امراض کے لئے  
مجرب ہے۔ یعنی سرخ سکتہ۔ رعشہ۔ حذر۔ نالچ۔ لقوقہ۔ برص۔ جذام۔ صداع۔ بقیقہ  
خارش اور جمیع امراض سوداویہ۔ بلغمیہ۔ صفراویہ۔ ومویہ اور امراض چشم اور  
سوزاک۔ بواسیر۔ آتشک۔ بڑھن۔ قے۔ اسہال۔ قبض۔ سلسل البول۔ قے الدم کے  
لئے نافع ہے۔ اس کا نام کیلیا ہے۔ جسم بھی ہے۔ ترکیب یہ ہے۔ کہ پوست ہلیلہ

کابی آلہ برگ گل سرخ روغن بادام شیریں ہر ایک پونے چار تولہ اور نہا مقشرہ مدبر  
سارے چار ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند قند سفید کے قوام میں ملا لیں اور  
چالیس روز تک دھوپ میں رکھ کر پھر غلہ جوٹیں چند یوم دفن کریں خوراک  
سارے چار ماشہ یا کم و بیش ورق لقرہ میں لپیٹ کر۔

اطر لفل حافظ العمرہ۔ مانع و دل کی تقویت کے لئے مفید ہے۔ اور صمد و بخرو  
صود اور ہر کا مانع ہے۔ پوست بلیہ کابی۔ پوست بلیہ زرد۔ پوست آلہ۔ پوست بلیہ بلیہ  
بلیہ بیاہ کشتینہ خشک ہر ایک چند ماشہ دانہ لالچہ خرد و بھٹکی۔ عود ہندی زیادہ  
صندل سفید قشر ترخ۔ طباشیر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ گلو زبان۔ گل گا زبان۔  
گل سرخ۔ اسطوخودوس۔ بے باغ۔ قنقی۔ تہہ سفید۔ سناسکی۔ افتیمول ہر ایک تین  
تولہ ہر ایک دو کو الگ الگ کوٹ چھان کر وزن کر کے شامل کریں بلیہ جات  
کو چھانے کے بعد تین تولہ روغن بادام اور ایک تولہ روغن کدو میں حبیب کر لیں پھر  
گل ہفتہ۔ نیلوفر۔ شامترہ۔ تخم کوہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ اعلیٰ ڈھانکی تولہ مویر منقہ  
پانچ عدد عناب تیس دانہ آلو بخارا۔ انیس دانہ تخم کاسنی کشتینہ خشک ہر ایک  
تین تولہ صمد کو دہیر یا فی میں جوش دے کہ جب چہارم حصہ رہے تو چھان  
لیں۔ اور اس میں نبات دس تولہ شہد آدھ میرقن لکاب آدھ سیر ملا کر قوام  
کریں اور ادویہ سر قوسہ صمد کو ملا کر ایک مرتبان میں ڈال کر غلہ جوٹیں چالیس یوم  
تک دفن رکھیں پھر استعمال کریں خوراک تولہ سے ڈیڑھ تولہ۔

اطر لفل قبیلہ۔ کریم شکم اور نازک کے لئے مفید ہے۔ پوست بلیہ زرد پوست  
بلیہ آلہ قبیلہ ہر ایک دو تولہ۔ باجرنگ کوٹ شیریں۔ ہر ایک ایک تولہ پردہ۔  
اندریں۔ رائی ناک موختہ ہلدی ہر ایک چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن کدو سے  
حرب کر لیں اور شہد چھیس تولہ شکر زری تیرہ تولہ میں بعد قوام مخلوط کر کے رکھیں  
خوراک چھ ماشہ سے تولہ تک۔

بر تنفسنا۔ بے زکام نزلہ و تیرگی شہم و دوا درد آواز گوش و لقوہ و فالج

دفاع و ریشہ برگی و نبات و نعیدان و یرقان و صنف اعصاب و گندہ و مہنی و  
سیلان لعاب و اقام سعال و ادواج بلغمی و سرعت انزال و درنا و زہر جملہ سموات  
کابے سیرج سفید سرج سیاہ اجوائن غراسانی ہر اک ہمار تولہ - انیون دو تولہ  
زعفران ایک تولہ - عاقر قرحا - بالچھڑ - فرفنیون ہر اک تن ماشہ شہد اڑتالیس  
تولہ سب کو کوٹ چنان کرشہ میں ملا کر طرف چینی میں ڈال کر تین ماہ رکھیں  
خوراک دوسرے سے ایک ماشہ تک -

چندراودی - ہندی دوا ہے - اور اس نام کا ترجمہ طلوع قمر ہے نافع تپ  
ہائے مزمنہ مقوی ہے نظیر ایک ساعت میں امتیاز حرارت غریزی اور تجربہ قوائے  
مسلوبہ کا تماشا دکھاتی ہے سیلاب دو تولہ اکتالیس بار گھاڑے کپڑے میں صاف کر کے  
کھل میں طوایں اور ایک ایک ورق طلا ڈال کر صلیا کرتے ہائیں حتیٰ کہ تن تولہ  
ورق مل اور بخوبی مخلوط ہو جائیں بھیر ایک تولہ مردارینا سفید اور چھ ماشہ ننگر گندہ اس  
میں ملا کر عرق لیموں کا غدی میں آٹھ روز تک کھل کریں اور چند قرص بنا کر ایک  
پیالہ گلی میں رکھیں اور دوسرے پیالے کا سر لوش بنا کر کپڑے اور آٹے سے کل حکمت  
کر کے دو من پانچدہشتی کی آگ دیتے بھیر کمال کر ایک سال تک مخلوط کریں پھر  
استعمال کریں اور جس قدر کہنے ہو زیادہ مفید ہے -

جو سر شہتی - دیوان دو تولہ کافور - انیون ہر ایک ایک تولہ عرق کیلہ میں بحق  
کر کے جوہر اڑائیں خوراک ایک چاؤل ہمراہ آب -

حب - جامع فوائد جو امراض کثیرا کے لئے نافع ہے تر کھلے تر کھلے سو ماگہ بخو  
کمار - گوناگ سیلاب - گندک سیٹھا بلیہ - جمال گولہ مدبر - شرتال ورتی شہد سموزن  
لے کر آب بھنگہ میں گولی بقدر بخوبی بنالیں خوراک ایک حب قوت باہ کے  
لئے برگ پان کے ساتھ دھات کے لئے اور ک کے ساتھ  
برسیو کے لئے چھاچھ کے ساتھ بخار کے لئے روغن زرد کے ساتھ  
تنبق - اسبہال کے لئے شیر کو سفند یا جفرات کے ساتھ

ننگ شمانہ کے لئے اجوائن کے ساتھ بادفرنگ کے لئے ٹائی کے ساتھ  
بلور ہمسہل لیموں کے رس کے ساتھ عذام کے لئے برگ نیم کے ساتھ سوزاکن  
کے لئے برگ مفلال کے ساتھ وجع سفاهل کے لئے روغن السی میں  
چند حب حل کر کے ماش کریں۔ اور ایک حب روغن زرد کے ساتھ کھلائیں  
کھانسی کے لئے ایک حب سمراہ ہوشاندہ گل چمک مولی پنرہ عدد سہرام  
کے لئے برگ ارنے کے ساتھ سن بہی کے لئے برگ ارنے کے ساتھ  
درود شکم کے لئے گرم پانی کے ساتھ درد سر کے لئے شکر کے ساتھ دیں۔  
اوپر سے گرم پانی پلائیں۔ کھٹھ مالا کے لئے بول مادہ گاؤ میں حل کر کے خما  
کریں۔ بوئے دھن کے لئے کافور کے ساتھ کھلائیں۔ کدو دانہ کے لئے قبیلہ کے  
ساتھ ادجارع ریاحی کے لئے ایک حب روغن زرد کے ساتھ کھلائیں۔

حب : جو قرعہ قفیدہ ب و شمانہ کو نافع ہے۔ اور اربول کرتی ہے۔  
کثرت جملہ سے جو ضعف ہو اس کو زائل کرتی ہے۔ سہرہ اور دیگر امراض صدیں  
مفید ہے۔ ہودہ اور سب اعضائے رئیسہ کو تقویت دیتی ہے۔ مجرج ریاح اور  
مسکن ادجارع سے منفرہ بولم خرنبرہ سفر خیابیں ہر ایک تین ماشہ کندر کوڑیہ طباشیر  
گرد نرم گوند بول ہر ایک ڈیڑھ ماشہ روغن زیتونی۔ جدوار۔ ہومیاٹی ہر ایک نو سترخ  
تکثری اٹھارہ ماشہ رب کو عرق کلاب میں دن بھر کھل کریں۔ اور حب بقدر  
نخودنالیں خوراک تین ماشہ سمراہ شہرہ گاو۔ انشا اللہ حیدریم میں نانہ ہوگا۔

حب کثیر المنفعدرت :۔ ایک حب بنفرت میں حل کر کے پڑ  
بال پر لگانا مفید ہے۔ آئینہ میں حل کر کے دکانا دافع دمنہ ہے۔  
بول گو سار میں حل کر کے دکانا دافع سوزش چشم ہے۔ آب بھنگہ میں  
دافع سب کوری ہے۔ اور دو گولی سمراہ آب گرم کھانا دافع ہر جندہ و خمنہ  
و درد شکم ہے۔ اور چار گولی تریاق تریاق مار ہے۔ ناگر موٹہ بابونگ  
زنجبیل۔ سہاگہ۔ حیرانیہ۔ کشی پوست۔ پسیہ زرد۔ و نفل دراز۔

لکھنوی







ساتھ مسادی بنالیں۔ اور سر غلو سے کو تیرہ تیرہ چھوٹے غلوں میں تقسیم کر لیں تاکہ اکاٹو سے غلو سے بالکل ہموان بن جائیں پھر سر غلو کو چار چار گولیوں میں تقسیم کر لیں پوری تین سو چونسٹھ گولیاں بن جائیں گی ایک گولی اور گولوں سے دنا کھرچ کر اور بعض بڑی گولیوں سے تراش کر بنالیں ہر گولی تقریباً پونے چار سرخ کی ہوگی۔ ایک گولی روزانہ سال بھر تک کھائیں۔ اس کا دوسرا نام بھی کایا کلب ہے۔

### حب عنبری : صرع سکتہ فالج لقوہ اور تشنج و اختناق الرحم کے لئے

محرب ہے۔ چند بید بترسات ماشہ شہاک ایک ماشہ عنبر یا چھ سرخ حدود ار خطائی سارھے چھ سرخ زعفران تین ماشہ سختی بلغ کر کے باہر تھہر فالص پچاس گولیاں بنالیں ایک ایک گولی صبح و تمام اوقات کریں۔

دوا : ہر قسم کے بخار اور حذر فالج وغیرہ امراض بلغمی کے لئے مفید ہے۔ سر پہ چھار تولہ گداختہ درغین گداز میاب چھار تولہ داخل نمایند۔ از ان گندہ ایک آبلہ سار نو خمداد سر ایک چھار تولہ شامل نموده یک روز صلائیہ کنند۔ در شیشی آتشیں۔ لذختم و دہن ادبا میخ آہنی مسدود ساخته آتش ریگ جنتر دہد۔ پس بر آردہ ہلکارد قدر خوراک یک سرخ بامویر منقی۔ یا محرب رائے طلبیب۔

### دوا المساک ہندی : سینپات اور ہونشی کے لئے جو امراض

بلغمی سے عارض ہو۔ دوا المساک کا کام دیتی ہے۔ کچھ مال۔ سرچاں سندھ جتھ پتھر ج۔ الائچی خورد۔ جالفل۔ جاد تری۔ دارچینی۔ پیلا مول۔ عاقر قرحا۔ چترا ہر ایک ایک ماشہ حنڈل سرخ دو تولہ سر مہ سا کر کے دو روز کھل کریں جو خوراک ایک سرخ سے ماشہ تک ہمراہ مربائے سیدب۔ وغیرہ لال گھاسا اس مقصد کے لئے عجیب نسخہ ہے جس کا ذکر امراض تلب میں ہو چکا ہے۔

دوا : شیشی دہشتی و مقوی قابل تحفہ شجرف۔ ای۔ ایک تولہ لفلل میاہ چھ ماشہ بیش در سفید تین ماشہ ایک پتراک کھل کر پھر آب کچھکنی تازہ میں ایک

دن کھل کر لیں اور خٹاک کر کے رکھیں۔ خوراک ایک چادر بھر بان میں بچھ کر  
وغیرہ چیز ہے۔

**دوا** : سنہات مقوی مضمی اور مضمی ہے۔ زرنج ایک تولہ عرق چاک  
نمونی آدھ میر میں صلا یہ کر کے رکھیں۔ خوراک ایک سرخ۔

**دوا** : بلادر دس تولہ درخت پلاس میں زمین سے بالشت بھر او بچا رکھیں  
سال بھر کے بعد رکھیں اور اس کے ساتھ سموزن الاچی خورد اور طباشیر ملا کر صلا یہ کر  
کے رکھیں۔ چالیس یوم تک ہر روز بخود برابر رکھائیں۔ تصفیہ خون و متحدہ قوی  
کے لئے اسرار ی ہے۔

**روغن شکر** : سفید امراض کثیرہ قابل تحفہ شجرف رومی پانچ  
تولہ تیر عشر وٹیرہ پائی میں کھل کر لیں۔ پانچ روز منواتر پھر اس میں موم خالص  
بارہ تولہ ڈال کر کوئلے۔ اور گویاں بنا کر الٹی شیشی میں بالہ تیرہ مسموس سے  
تیل نکال لیں۔ پانچ قطرے دو دھ میں بوقت شب پدیا مقوی یاہ سے۔ اور  
درور بھی اور درد اعصاب کو بھی مفید ہے۔ کھانسی بلغمی اور ضیق النفس کے لئے  
ایک قطرہ پانی میں دینا نافع ہے۔

**سفوف** : جو عمدہ اور امنا کی چاروں قوتوں کو درت کرے بھوک  
کو کھولے۔ طعام کو ہضم کرے۔ اگر اسپہال جاری ہوں۔ تو قبض کرے۔ اگر قبض ہو  
تو یلین کرے۔ نار دانہ ترش جو پرانہ ہو چار تولہ آٹھ ماشہ زنجبیل زیرہ سفید  
ہر ایک سات ماشہ ترید سفید زبرہ سیاہ نتریک پوسٹ پلسلہ رد و پوسٹ بلبلسہ  
ایک ساڑھے یلین ماشہ نمک سنگ پونے دو ماشہ سب کو کوٹ چھان کر رکھیں  
اور طعام سے پہلے یا پچھے سات ماشہ سے دس ماشہ تک چھانک لیا کر لیں  
اگر قبض مطلوب ہو تو سفوف کو با ایک کپڑے چھین کر یلین بنظر ہو تو آٹے کی چھلنی سے چھانیں  
بسیاری پاک۔ کثیر الفوائد اور عجیب الخواص مندی دوائے بعض و کاذب اس  
کی فروخت سے ہزارا روپے کما رہے ہیں۔ واقعی نہایت مفید و موثر چیز

ہے۔ خود آزمودہ ہے بقوی یاہ و گردہ دسدہ ہے۔ سیوا اور بند  
کٹنا د کے نافع ہے اور اولاد نہ ہو۔ تو مرد و زن دونوں کو اس کا استعمال  
کرنا مشتمل مراد ہے۔ دافع و دفع مناصل ہے۔ بدن کو نرم و خوش رنگ کرتا ہے  
عورت کے اندام نہانی کو تنگ و سیلان رطوبات رحم کو موقوف اور حاملہ کے  
خطرہ استقاط کو زائل کرتا ہے۔ بیماری دکنی، آدھیر سہرتے سے چار چار لکڑے کر کے  
پانچ سیر شکر گادیش میں جوش کر کے صاف کر لیں۔ اور خشک کر کے سفوف بنالیں پھر  
سیج پتھر، نایک سہرہ، لوہا، سوٹھ پیل، سیرج، پلا مول، جالفل، بیادتری، تالیں  
پتھر، لاجھی، خرد، سیلج، جن بغیر تخم کنار، پوست سیج، اندر، زیرہ، سفید، بنجر، تخم فنیہ، دانہ تخم نیلو فر  
ہر ایک ایک تولہ، سنگھار، اتمانور، ہر ایک پانچ تولہ سب کو سفوف کر کے ساتھ سفوف  
سید پاری روغن گاؤ میں بریاں کریں۔ دو سیر شکر سفید اور تین سیر شکر گاؤ اور ایک  
سیر روغن گاؤ کا قوام بنا کر پانچ سیر موز، منقہ، کاشیرہ شامل کریں۔ اور سفوف  
تیار شدہ ملا دیں۔ اور تیرہ بجی مغز بادام، مغز لپتہ، مغز حلقہ، سورہ ہر ایک  
چھ ماشہ ہر ایک کوٹ کر ملائیں۔ اور بطور حصولی تیار کریں۔ خوراک  
نوباشہ سے دو تولہ تک ہے۔

**ضماد ہلدی و منقہ** :- اگر ناف پر کریں تو شکم کو جاری کرے۔ اگر سہارہ پر لگائیں

تو قے لائے اگر عانہ پر لگائیں۔ تو حیض و ولول کو جاری کرے۔ عصارہ کرلیہ۔  
جنگلی برگ کا بلی ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ کنگلی مردانہ ہر ایک چودہ ماشہ  
موم سفید چربی گردہ تیرہ ہر ایک ستہ ماشہ روغن زیتون یا کنجریتن تولہ بطور مرہم  
تیار کر کے بقدر ضرورت کاغذ پر پھیلا کر چسپاں کر دیں۔

**عرق شیر مرگب** :- فخر برائے تب کہنہ و دق و ضعف جگر و امراض

الاس۔ کہ دسے سیر برگ کاشی، برگ کامو، سیر ہر ایک چودہ ماشہ کیرد دو چھٹانا  
گل نیلو فر، کلر، تخم کاشی، کلگاؤ، زبان گل، گاؤ زبان، تخم خاربز، طباشیر، زمر، سورہ ہر ایک  
دو تولہ منداں سفید، حرفہ کامو ہر ایک تین تولہ کشتیز، خشک، صندل، سرخ ہر ایک

چار تولہ گل کنول گٹہ پانچ تولہ عرق گلاب عرق میدنماک عرق شاہترہ عرق مکوہ  
عرق گاؤزبان ہر ایک ایک میر شہرزدہ دس میر آب باران چپس سر بطریق متعارف  
عرق کشید کریں خوراک چار تولہ ہمراہ حب سردارید جس کی ترکیب یہ ہے۔  
کہ طباشیر زہر نہرہ دانہ الائی خرد مصطلکی صلائیہ سردارید ہر ایک ایک ماش  
مصری پانچ تولہ ہر ایک کر کے عرق کیوڑہ میں ماش ماش بھر کی گولیاں بنیاد کر  
لیں۔ خوراک ایک گولی۔

**عرق ماء اللحم** :- بزغالہ کا کلمہ پانچ بال اور چڑا اتارنے کے بعد ساڑھے تین  
میرانی میں جو تباہیں آج چہارم پانی باقی رہے۔ تو صاف کر کے سات  
عدد پیضہ کی سفیدی و زردی اور ڈیڑھ ماشہ زعفران اور چھ تولہ نبات  
اس میں حل کر دیں۔ پھر پلید بھر دھن زرد اور الائی خرد کے ساتھ بھنگا  
دگا کر دیکھیں جب ایک جوش آئے۔ تو عرق لمبول بقدر چار ماشہ شامل کر کے خوب  
پلائیں پھر بچہ تار کر گارٹھے کڑے میں مقطر کر کے طرف شیشہ میں ٹھنڈی جگہ  
رکھیں منجمد ہو جائے گا۔ بقدر منارب صبح و شام کھلائیں۔

**کشتہ طلق** :- اسود جو دق کا خاص انخاص نسخہ ہے۔ چھٹا ناگ بھرا ہر ایک  
سیاہ کوٹ کر ہر ایک کر لیا جائے۔ اور آب بھنگا سفید پندرہ تولہ میں کھل کر کے  
کوزہ گلی میں گل حکمت کریں۔ اور چار میر یا چکر شتی میں آگ دیں۔ صبح کو  
نکال کر دس تولہ میں بھیر آب سر یا لہ میں کھل کریں اور بدستور آگ دیں  
بھیر آب بالنہ دس تولہ میں بھیر آب ازند دس تولہ میں بھیر آب بنخ بڑھ پندرہ  
تولہ میں بھیر آب سبنجھالو دس تولہ میں بھیر جوشاندہ ناگ موٹھ دس تولہ میں  
یعنی چار تولہ ناگ موٹھ کو باہر بھیرانی میں بھیر جوش دیا جائے۔ حتیٰ کہ نصف  
پانی رہ جائے پھر اس پانی میں طلق کو کھل کر لیں۔ اور سر مرتبہ ابرک کو خشاک  
کر کے بدستور ایلوں میں آگ دیں اس کے بعد اس کشتہ کو دو سر خالص پانی میں حل  
کریں حتیٰ کہ ابرک کشتہ نہ نشین ہو جائے۔ اور خاکستر کو جو پانی میں معلق رہے گی



مختار ڈالیں۔ اور ابرک کو صاف کر کے آب گانو تازہ پنڈرہ تولہ میں کھل کر  
کے خشک کر لیں۔ اور آگ دیں۔ اس کے بعد پوسٹ ہلید زرد پوسٹ ہلید پوسٹ آبلہ  
سراک دو تولہ کو پاؤ نختہ پانی میں جوش دیں جب نصیف رہ جائے تو اس پانی  
میں ابرک کشتہ کو کھل کر کے اور خشک کر کے آگ دیں۔ پھر آب زرب میں تولہ  
میں کھل کریں۔ اس کے بعد آب لکڑیہ میں تین مرتبہ کھل کریں۔ اور ہر مرتبہ  
خشک کر کے آگ دیں۔ اب اگر ابرک میں چمک باقی رہے تو پھر ایک دفعہ  
آب ہنگہ سفید میں کھل کر کے آگ دیں۔ اس کا رنگ گلابی ہو جائے گا۔ کل  
تیرہ پانیوں میں کھل ہو کر گیارہ مرتبہ آگ کھانے سے یہ کشتہ اکسیر

منجائے گا۔  
**کشتہ طلق اسود**۔ ابرک کو کوٹ کر بارک کر لیں۔ اور کاک جھنگا کے  
میں میں کم از کم ایک ہفتہ تک کھل کر کے کشتہ کریں اگر زیادہ کھل کریں تو زیادہ  
مستز ہے۔ ہر رنگ کشتہ ہودق کے لئے مفید ہے۔

**کشتہ طلق اسود**۔ تقویت اعصاب و ریشہ وغیرہ کے لئے  
مفید ہے طلق اسود دھپاؤ کو بارک کر کے عرق برگ بید بخیر سرخ معفی  
میں سحق کر کے قرص بنالیں۔ اور برگ بید بخیر میں محفوظ کر کے پچیس سیر  
آگ دیں کشتہ سرخ ہو گا۔ ورنہ دوبارہ عمل کریں عرق ایک دوسرخ۔

**کشتہ مرکب**۔ عجیب چربہ اور بہت سے امراض کو نافع  
ہے تنگرف برادہ سیم برادہ مس شرتال زرد۔ رسپیور عاج برادہ۔ آملہ ساربر  
اک ایک تولہ سب کو بارک بخار کر کے ایک دن شرمدر میں ایک دن شیر زقوم  
میں ایک دن آب بن تلسی میں پھر آب مطبوخ کچلہ میں حل کر کے قرص  
بنالیں۔ اور جنگلی پیاز میں رکھ کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے سولہ سیر  
ادبہ محرقے کی تحفوظ الہوا آگ دیں۔ ورنہ کو چار عرق ایک برنج برنج  
باہ و امساک مرکب میں ایک برنج۔ آتشک کے لئے علوی میں ایک سرخ



نالچ کو متقی میں ایک سرخ بیضہ کو ہمراہ آب کو کھار سوزاک کو سفوف طہائیر  
میں ایک بریج بخار کو سفوف مذکور میں دو بریج یرقان صنف سہدہ و جگر  
و قلب ہمراہ مر یا دیگرہ مسلول کو ہمراہ جو تانڈہ بانسہ و زرباد رکھتے دیگرہ  
ایک بریج بنفید ہے۔

**کشتہ لقرہ :** ورق فقرہ مصری ہر ایک ایک تولہ ایک ایک ورق  
ڈال کر پانچ دیمک سختی کریں پھر شیشہ عشر دس تولہ شامل کر کے صلا یہ کریں اور  
آریخ دیں اسی طرح شیشہ عشر ڈال کر حل کر کے پانچ بار آریخ دیں۔  
**کشتہ عقیق :** عقیق دو تولہ۔ ریمہ پاؤ بھر۔ پاچک دشتی ہنڈرہ سیر  
بطریقہ مذکور آگ میں کر کشتہ کریں۔

**کشتہ ہڑتال :** ہڑتال طبعی چھ تولہ شیشہ عشر تین چھٹا ناک ہنڈرہ  
دو تولہ بندہ بنا کر ہڑتال رکھ کر آگ دیں۔

**کشتہ سم الفارہ :** سم الفارہ ایک تولہ عرق ہنڈرہ پانچ تولہ میں حل  
کر کے آدھ پاؤ ہنڈرہ آج کے نغدہ میں آگ دیں۔

**کشتہ نسیم :** گندک آملہ سار ایک تولہ کو سادی نمک لاہوری میں کھل  
کر کے طرف چینی میں ڈالیں۔ اور آب مقطر نہال ڈالیں۔ باقی میں تولہ بھر  
نمک حل کر کے اور مقطر نہال دیں۔ اور دس مرتبہ الیا کریں۔ جب بمثل  
سرسم ہو جائے۔ تو سم ایک تولہ کی ڈلی پر لپی کر کے چھ تولہ پیلا سول بار ایک  
کے اس میں رکھ کر آگ دیں۔

**کشتہ نسیم :** برادہ نسیم کو دو ذر شیشہ عشر میں حل کر کے قرص بنا کر برگ  
شیر کی لفتی میں آگ دیں۔ دو تین بار عمل کرنے سے کشتہ ہو گا۔

**کشتہ نسیم :** سالم پوپہ کو ایک سو ایک مرتبہ عرق ادراک میں  
بجھا کر اسی کے نغدے میں آگ دیں سالم الحرف کشتہ ہو گا۔

**کشتہ شکرف :** شکرف سالم ڈلی ایک تولہ افیون چھ ماشہ ملفوف

کر کے اس پر غسل روغن زرد ملا در ہر ایک ایک پاؤ علی الترتیب ڈالیں  
پھر اس پر شراب دو آگنہ ایک پاؤ ڈالیں اور آگ روشن کرے حتیٰ کہ کڑھی  
میں آگ لگ جائے قبل اس کے کہ جل جائے نیچے اتار کر ڈلی نکالیں خوراک  
دو تا چار چاول مہی و مہرک ہے۔ مگر قوت و کثرت اختتام کے مریض کو اس کا  
استعمال منع ہے۔

**کشتہ شکر ف:** سالم ڈلی پر سہ چندافیون نیچے اوپر لکھیں بنا کر رکھیں اور  
پیالہ اندھا رکھ کر چلمندرہ لگائیں اور ریگ سے بھر دیں خوراک دو  
چاول مہرک ہے۔

**کشتہ شکر ف:** سالم ڈلی شکر ف کی یوزن دو تولہ لے کر ایک لیکن مکرنگ  
بیاض میں رکھ کر اوپر سمیٹ کر کے خشک کر لیں اور سات سیر سے نو سیر تک  
اولہ صرائی کی آگ دیں کہ بی بار ستواتر کرنے سے کشتہ ہو گا  
کشتہ طلا: بیدی برگ حنا و چھٹانک میں تین آنچ سمندر جھاگ  
خشک دو تولہ میں چھ آنچ کٹول لگتہ تازہ ایک چھٹانک میں چار آنچ دیں  
اور ہر بار یا کھدشتی ڈھاتی سیرموں آزمودہ ہے۔

**کشتہ نیرتال:** عجیب و غریب نسخہ ہے تمام ارض بارہ اور کثرت اشتہا  
اور ہر قسم کے بخاروں کے لئے بمنزلہ اکیسیر بے فیطر ہے۔ خود آزمودہ مجرب  
ہے ترکیب اس کی اگرچہ آسان و سہل الحصول ہے۔ مگر نہایت احتیاط  
اور توازن حرارت کی محتاج ہے۔ ورنہ نیرتال اڑ جاتی ہے۔ اور خاکستر  
کے سوا کچھ مانع نہیں آتا درخت پیل کا ترپوست دو سیرے کر خشک کر لیں  
پھر اس کو آگ میں جلا کر سفید خاکستر کر لیں اس کے بعد ایک مٹی کا گھڑا  
توڑ کر نیچے کا نصف پینا رکھ لیں اور اس میں نصف خاکستر بچا کر اس پر نیرتال  
طبقی کی ایک ڈلی بقدر دو تولہ رکھ کر باقی خاکستراں کے اوپر بچھا دیں اور اس برتن کو جو  
پر رکھ کر اسیے نیچے نرم آگ ایک پیر تک جلائیں۔ پھر نیچے اتار کر ڈلی نکالیں

بنا کثیر موگی باریک کر کے رکھ لیں خوراک دوسرے بوقت صبح برگیان میں  
 معجون کبریت : کثیر الفوائد و اسے گوکھر و بزرالنج مرقر و مانا میخ  
 سائلہ ہر ایک اٹھائیس ماشہ سداب قسطایون زعفران ہر ایک سات ماشہ بلخہ  
 بیالیس ماشہ بلفل سفید سترا ماشہ کوٹ چھان کر مقدار مناربت شہا میں معجون  
 بنالیں خوراک ماشہ سے ساڑھے چار ماشہ تک تپ کے لئے ہارے پہلے  
 آب گرم کے ساتھ دیں تنگی نفس کے لئے آب شہد کے ساتھ و جمع  
 مفاصل اور عرق النسا کے لئے آب کرفس کے ساتھ یرقان اور تلی کے  
 لئے آب بقل کے ساتھ رنگ گردہ کے لئے بکنجین کے ساتھ درد  
 استخوان کے لئے آب گرم کے ساتھ امراض سینہ کے لئے جوتانارہ  
 پر د و شمال کے ساتھ اس کا دوام استعمال ہزال اور ضعف ہیکر  
 پیرا کرتا ہے۔ مقوم الزکر کے لئے اس کا مصلح مالہم ہے۔ اور موزل ذکر  
 کے لئے مصلح عناب و کثیرا ہے۔

معجون : جو تقویت دل و دماغ و معدہ ہیکر اور ازالہ احتلام و  
 تھیر و ضعف بصر کے لئے عجیب نسخہ ہے آب آمہ مہر پاؤ میرقر و سفید  
 سموزن میں قوام بنالیں پھر صعلی روئی۔ دانہ ہسل۔ طباشیر۔ کبود ہر ایک  
 ایک تولہ آملہ دو تولہ سفوف کر کے شالی کریں۔ اور ورق لقرہ دہن  
 عدد چل کر دیں خوراک ایک تولہ بوقت صبح۔

مصریح بارود : تقویت قلب و دماغ کے لئے مفید ہے طباشیر  
 چھ ماشہ۔ دانہ لاجی نکال لب و حرق۔ کبریا ہر ایک تین ماشہ زہر مرہ مہر دو  
 ماشہ تخم کاسنی ایک تولہ سفز تخم کدو سفز تخم خیاریں ہر ایک چھ ماشہ۔ مرادید نامفتہ  
 ہار ماشہ۔ مشک بستی ایک ماشہ کافور۔ دو ماشہ ورق طباشیر چیس عدد ورق  
 لقرہ چپاس عدد آب سیب دلتی تو تولہ۔ اور نبات سفید آٹھ تولہ کے  
 قوام میں بطریق معروف مصریح تیار کریں۔



ہیں اور پھر دوسرا تعویذ لکھا اس کے گلیں میں ڈال دیں۔ اسی طرح تین روز کریں۔ انشاء اللہ  
محبت ہو جائے گی۔

تبیخاری بنی بخارہ : باری کے روزِ بخار کی آمد سے ایک ساعت پہلے ریفین کے ہاتھ  
دھلا کر رومال سے صاف کر کے دائیں ہاتھ کے پانچوں ناخنوں پر یہ پانچ  
حرف الگ الگ لکھ دیں۔ اے یوحنا اور بائیں ہاتھ کے اور  
بائیں ہاتھ کے پانچوں ناخنوں پر یہ حروف م ع س ق اور ر ل ف ن  
ایسے ناخنوں کو دیکھتا رہے جسے کہ بخار کا وقت مل جائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔  
ایضاً :- باری کے روزِ بخار سے پہلے یہ کلمات ایک برزہ کاغذ پر  
لکھ کر ریفین کی پیشانی پر چپا لیں۔ وَمَا خُشِدْنَا لَا رَسُولٌ مِّنْ رَبِّهِ  
سَهْلَتٌ وَلَا أَدَبٌ :- اِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ پوری سورۃ لکھ کر بائیں  
راند یا ندھنے سے وضع محل میں سہولت پڑتی ہے۔

درود و ندال : بنیات مجرب اور عجیب الاثر عمل ہے ایک کاغذ پر لکھیں  
یا سہلو فی ادا میں طرح لکھیں کہ م، ع، کے حلقے کھلے ہیں۔ پھر مرتضیٰ  
کو کسی درخت کے پاس لے جا کر قتل کو درخت کے تنے پر رکھیں مرتضیٰ  
دکھتی ڈاڑھ کو اپنے انگوٹھے اور انگلی کے ساتھ پکڑ کر منہ نیچے کو جمع کرائے  
تاکہ تھوک رال نیچے کرتی رہے اور عامل ایک کیل سیم کے حلقے میں گھاڑ دے  
اور مرتضیٰ سے پوچھے آرام ہو گیا؟ پھر دوسری کیل سے میں گھاڑ دے۔ اور  
اسی طرح دہر دہر کرے پھر تیسری کیل د میں گھاڑ دے۔ انشاء اللہ سہلی  
سی کیل کے گھاڑنے سے ٹیکین ہو جائے گی۔ اگر کبیر رہے گی۔ تو باقی  
کیلوں کے گھاڑنے سے وہ بھی رزق ہو جائے گی۔

لہذا حشرات : میری نذر نور اور کچھ اور باقی تمام حشرات الارض  
(سوائے سانپ) کہیں فیش کا سر دُر کر کے لئے آزمودہ ہے۔ سانپ  
کے سر پر رانے کا موقع نہیں ہوا امید ہے کہ اللہ العزیز اس کے لئے بھی نصیب



جو کا فن ترتیب درود شریف پریمہ کتیرہ یا تیس مرتبہ یہ آیت پڑھیں اور دم کریں -  
 فَإِذَا نَفَسْتُمْ لَطَفْتُمْ جِبَارِينَ فَاتَّقُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا أَمْرَ اللَّهِ  
 نہ درویش ہوگی۔ نہ درم

طاغون و ہیفہ وغیرہ امراض و بایئہ و سانی و حیوانی امراض و بایئہ  
 میں مفید ہے برقی برجات و قفہ مرض اور تندرست پر بطور حفظ و تقدم پر عمل  
 کرنا چاہیئے لیسہ اللہ الرحمن الرحیم المہم و افیع الملاء و الولاء و دفع  
 الملاء و الوباء عن مواشینا انت الواحد الصمد الذی لم یلد ولم یولد  
 یولد ولم یکن له کفأ احد من اللہ علی خیر خلقہ محمد رسول اللہ و امحابہ و سلم  
 اس کو کاغذ پر لکھ کر موم میں گولی بنائیں۔ اور پانی کے گھڑے میں ڈال دیں۔ اور  
 اس پانی میں سے برص وغیرہ مرض انسان و حیوان کے بدن پر چھیر لیں۔ اور  
 مکانات میں بھی چھیر لیں اور کچھ پتلی پائیں۔

معتسے: جو اکثر پیرے اور نشت ورت اور اجابا بایئہ اور نپڈلی وغیرہ  
 پر ہو جاتے ہیں اس کے لئے یہ عمل نہ صرف مسوں کے کاٹنے بلکہ فلسفہ اور سائنس  
 کی ناک کاٹنے کی چھری ہے جو تاثیر اعمال کے منکر فی ایام طالعہ میں سہارے  
 ہم مکتب مولوی عبدالرحیم صاحب اسٹری مرخوم کے ایک ہاتھ کی شدت  
 پر مکمل پیدا ہو گئے۔ لاہور کے بڑے ہسپتال کے رب سے بڑے ڈاکٹر نے  
 ان پر عمل جراحی کیا تو اس قدر خون بہا کہ ٹریس پر مول طاری ہو گیا۔ اور کئی  
 ہفتوں میں صحت ہوئی۔ آج اگر وہ زندہ ہوئے تو ہم ان کو دکھا دیتے  
 کہ یہ عارضہ ایک ایسے آسان اور حیرت خیز روحانی عمل سے بھی زائل ہو  
 سکتا ہے جس میں نہ تشتر کی نوک اور دھار آزمانے کی ضرورت سے  
 نہ لہو کا قطرہ ایک نہانے کی اس عمل سے متے دیکھتے دیکھتے ہفتہ کے اندر  
 اندر یا تو تجلیل ہو جاتے ہیں یا جبروں کے پاس سے لاغر و باریک ہو کر خود  
 بنحو کٹ کر گر جاتے ہیں بونج کی ایک مٹی غیر مستقل اسی لئے کہ اس میں

مستول کی تعداد کے موافق گانٹھیں دیتے جائیں۔ اس طرح کہ مریض ایک مہینے  
پر دو گلی رکھے اور عامل یہ کلمات پڑھ کر گرہ دیدے۔ فقطع ابن القوم الذین  
ظلموہ پھر اگلے مہینے پر دو گلی رکھے۔ علی نذر آیت کا صرف پڑھنا کافی ہے دم  
ہنیں کرنا چاہیئے پھر اس گرہ دار گنڈے کو کسی ایسی کوڑی (سزبلہ) میں دبا دیا  
جائے جہاں از کم از کم دو ہفتہ تک بدوں رسے تین چار روز کے اندر  
مسنوں کا تماشہ دیکھیں۔ وہ کسی سول سرجن کا انتظار رکھے بدوں کس طرح  
رخصت ہونے لگتے ہیں۔

شعیرہ: لینے گمانجی کے لئے عجرب غریب اور خود آرمودہ عمل سے برگ  
سدرہ ہفت عدد منڈگالیں۔ اور ایک تین چار انگلی لمبی تیلی ہاتھ میں رکھیں۔  
سریس پر ایک مرتبہ بسم اللہ شریف پڑھ کر دم کریں۔ اور گمانجی سے چھوڑیں  
اور پتے کو تیلی میں پیڑ لیں۔ اسی طرح سانول تیل کو پروڈر تیلی کو تنول سمیت  
کسی دیواریں اونچی جگہ گاڑ دیں۔ انشاء اللہ ایک آدھ روز میں گمانجی  
زائل ہو جائے گی۔

کشتائیش ذہن۔ سورۃ الم نشرح چینی کی رکابی میں ایک بار لکھ کر  
سرور پیا لیں۔ اور سات یا گیارہ بار پڑھ کر دم کریں تیزی ذہن اور حصول  
علم کے لئے مفید ہے۔

مرض لاعلاج: بر لا علاج مرض اور سحر و آعیب کے رفع کرنے کے  
لئے مفید ہے چینی کی ٹھالی پر پہلے ناکہ شریف اور اس کے ساتھ یہ  
کلمات لکھ پیا دیں۔ یا حی وین لاخی فی دبمبرۃ لیکہ ولقائہ یا حی پالمیں  
یوم تک یہ عمل رہے۔

خواب خوفناک: اگر متوش خواب آتے ہوں یا سحر اور سایہ جنات کا  
احمال ہو۔ تو یہ تمویذ بسم اللہ کے بعد لکھ کر محلے میں ڈالیں اعوذ بکلمات اللہ  
النامات من خفیۃ وعقابہ وشر عبادہ ومن ہمزات الشیاطین و ان

عقیر ذوالجہا شہر اصحاب اللہ حافظی اللہ ناصر اللہ ناظر اللہ معنی اللہ خیر  
حافظا و ہوا رحم الرحمن حبنا اللہ و نعم الوکیل نعم المولیٰ و نعم النصیر۔  
استقاط: بعض عورتوں کو قبل از وقت حمل ساقط ہونے کا عارضہ ہوتا  
ہے۔ ان کے لئے یہ عمل مجرب و معمول ہے۔ کہ جب حمل ظاہر ہو تو روزانہ  
کلمہ یا رحمن جو کاغذ پر لکھا ہوا ہو قدرے پانی میں دھو کر نہا دیا جائے  
اور وضع حمل تک پلائے رہیں اگر کسی عورت کے بچے خورد سالی میں مرتے  
رتے ہوں تو یہی عمل بچے کی شیر خوارگی کی مدت تک جاری رہے۔ انشاء اللہ  
خطرہ سے امن رہیگا۔ ایک کے لئے ایک یہ عمل بھی مجرب و آزمودہ ہے۔ کہ  
دو شنبہ کے روز بعد زوال و ضو کے آدھ پاؤ سرج سیاہ اور اس کے برابر اجوائن  
و سیسی صفی لے کر اپنے سامنے رکھیں اور درود شریف پڑھ کر سورۃ الشمس پڑھنا  
اور اس کے آخر میں درود شریف پڑھ کر سرج اور اجوائن پر دم کرے۔  
اور اسی طرح چالیس مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ عورت آغاز حمل سے لے کر  
ہر روز علی الصباح ایک دانہ سرج اور دو تین دانہ اجوائن کھا لیا کرے  
استقاط حمل اور اولاد کے چھوٹی عمر میں مرتے رہنے کے عوارض  
دفع ہوں۔ مجرب ہے۔

اولاد و مرتبہ: بعض عورتوں کے لڑکیاں ہی لڑکیاں متولد ہوتی ہیں  
یہ عمل فرزند نہر نہیہ کے تولد کے لئے ان کی سراد پیری ہونے کی ایک نشارت  
غیب ہے جتنی مرتبہ آزمایا ہے۔ تیرے خطایا پایا ہے۔ کئی مرتبہ یہ تماشا  
دیکھا ہے۔ کہ ایک عورت کے تین چار لڑکیاں پیدا ہوئیں جب یہ عمل کیا گیا تو  
لڑکا متولد ہوا پھر جو پس عمل کے کرنے کرانے کا اتفاق نہ ہوا۔ تو باقی سب  
لڑکیاں ہی لڑکیاں متولد ہوئیں ظہور حمل سے لے کر ڈھائی ماہ کے اندر اندر  
ایک ہفتہ تک روزانہ ایک مرتبہ با وضو اور باداب کامل سورہ بقرہ  
اور اس کے اول و آخر درود شریف پڑھ کر ایک تازہ کوزے میں

پانی پر دم کیا جائے۔ اور علی الصبح عورت کو پلایا جاوے۔

نمونی جھرا: عموماً ایام گریں اس مرض کا زور ہوتا ہے۔ بخوام میں۔ تو رکی،  
پانی جھرا، کٹھمی وغیرہ اس کے کئی نام مشہور ہیں۔ مہندہ ہلا اس کو مانتا  
کھتے ہیں۔ اور ایک خاص دوی مانتے ہیں۔ ان کے زعم میں سیتلا خسرہ وغیرہ  
سات بہنوں میں سے یہ ایک بہن ہے۔ ہمارے علاقے کے نامی گرامی  
اطباء اس کو حمی تشقہ کہتے ہیں۔ اور ڈاکٹر ٹائفاؤڈ فیور کی اقسام میں شامل کرتے  
ہیں۔ بہر حال یہ ایک مہیادی بخار ہے جس کی مہیاد چودہ روز در نہ اکیس روز  
ہے۔ اگر سو فیصد سے صحت نہ ہو تو ہمارے مہینوں صاحب فراموش رہتا ہے۔ بلکہ اس  
مرض کے تندرستی میں منتقل ہو جانے کا احتمال ہوتا ہے۔ اس بخار میں کینین  
کچھ ناکامہ نہیں کرتی۔ اور دیگر دوا اور دھبی کم مفید ہوتی ہے۔ بخار اپنے  
سیناؤ کا کورس پورا کر کے رہتا ہے۔ مگر یہ عمل اکثر اپنا حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے  
بار بار زیادہ کیا گیا ہے۔ پہلے ایک سرخ رومال ایک پانی سے بھال پتیل  
کی کٹوری اور سات بڑی سوئیاں جو کٹوری کے عمیق سے ذرا بڑی ہوں۔  
مہیا کریں۔ پھر سوئیوں کو باحقہ میں لے کر باذنوحب ذیل کلمات پڑھ کر  
ان پر دم کریں۔ اللہم صلی علی محمد وعلی آل محمد ابد وکل ذرۃ ماناۃ  
الف الف سرۃ گیارہ بار سورۃ فاتحہ پانچ بار۔ سورۃ احسان تین بار۔ سورۃ  
کافور تین بار۔ آیتہ الکرسی سات بار۔ سبحان اللہ والحمد للہ ولا الہ الا اللہ  
اللہ اکبر تین بار۔ کورہ درود شریف گیارہ مرتبہ پھر ساتوں سوئیوں کو  
اکٹھی کر کے ایک دھاگے میں باندھ دیں۔ اور نوک کی طرف سے رومال  
میں گھاٹ کر رومال کو کٹوری پر رکھیں۔ اس طرح کہ سوئیاں خمیہ کی چوب  
کی طرح پانی میں کھڑی ہوں۔ اور کپڑا پانی میں نہ ڈالے۔ پھر  
کپڑے کے کناروں کو ہر طرف سے کٹوری کے نیچے دبا دیں۔ اور اس  
کو ہمیں صورت سر فیض کی چار پائی کے نیچے رکھ دیں۔ چوبیس گھنٹے کے



بعد پکھن۔ اگر مرض ہوتی جھرا ہو گا تو مریض کی حالت رو بصوت ہوگی اور کمزوری میں بے شمار سرخ ذرے تیر رہے ہوں گے۔ اور سوئیاں گلنے کے قریب ہو جائیں گی۔ اگر کسی اور قسم کا بخار ہو گا۔ تو پانی صاف اور سوئیاں غیر متغیر رہیں۔ اگر ضرورت ہو تو انہیں استیابہ سے پانی کے ساتھ اگلے روز بھی یہ عمل کیا ہے جسے کہتے ہیں روز بھی۔

ناک اور لب کی پھنسی :- ناک اور لب کی پھنسی کبھی کبھی ہلکے ثابت ہوتی ہے۔ ابتدا میں معمولی پھنسی ہوتی ہے۔ اور مریض اور اس کے تیمار دار چندال پردہ انہیں کرتے۔ مگر یہی معمولی پھنسی بعض اوقات اپنی خفیہ ریشہ دوانی سے اندر ہی اندر اس پاس کی عروق و شراٹوں کو اس قدر زہریلے مادے سے زہر کر دیتی ہے کہ اس کا انجام ہلاکت ہوتا ہے جس شخص کو بار بار ایسی پھنسی نکل کر ستاتی ہو اس کے لئے یہ عمل بطور حفظ ماقدم مجرب ہے۔

کمال کی ایک بدھری لے کر سات مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھیں اور ہر مرتبہ اس پر دم کر کے ایک گرہ دے دیں۔ پھر یہ گنڈا اس شخص کے گلے میں پہنا دیں جس کو اس عارضہ کا خطرہ رہتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے بعد اس قسم کی پھنسی کبھی نہ نکلے گی۔ خود راقم سال میں چار پانچ مرتبہ اس عارضہ میں مبتلا ہو جاتا تھا۔ کئی مرتبہ ڈاکٹروں نے اس عارضہ کا خطرہ ظاہر کیا۔ سہل لئے چونکیں لگوئیں اور مختلف دوائیں استعمال کیں۔ مگر اس پھنسی کا دورہ نہ رکھا۔ اب تین چار سال سے یہ گنڈا میرے گلے میں ہے۔ اس وقت سے کوئی پھنسی نہیں نکلی۔





# فرہنگ

بیاض کریمی کے پیلے ایلٹن میں غیر مشہور دواؤں اور طبی و کیمیائی اصطلاحوں کی فرہنگ شامل کی گئی تھی۔ کیونکہ یہ فرہنگ زیادہ تر دواؤں کے ذکر پر مشتمل تھی۔ اس لئے مفہومات عربی کی اشاعت کے بعد اس فرہنگ کی ضرورت نہ سمجھ کر دوسرا ایلٹن ملا فرہنگ شائع کیا گیا مگر جب طبی و کیمیائی اصطلاحات کے استفسار کے لئے ناظرین کی طرف سے خطوط آنے لگے تو تیسرے ایلٹن میں یہ فرہنگ شامل کی جاتی ہے۔ جس میں کھٹا کا قاعدہ بھی اپنے موقع پر درج ہے۔ یہ وہ قاعدہ ہے جس سے بیاض کریمی کے خاص رموز نسخے حل ہو سکتے ہیں۔

آئرن۔ چھوٹے حوض یا کنڈ میں پانی ڈال کر سیریف کو بھٹانا جس میں پانی کے ساتھ مناسب دواؤں بھی شامل ہوتی ہیں + اکال۔ وہ دوا جو رگائے سے گھرت کو کھا جاتے تھے اس کے تیز اثر سے گھرت اصلی جو سزا قص و فنا ہو جائے۔

سیر السمانتہ۔ یعنی گھڑی بھر میں صحت اس سے ایسی دوا مراد ہے جس کے استعمال سے آنا فائدہ مند ہو ایسی دواؤں اکثر مادہ مرض کا استفیعال کے بعد اول طبیعت کی تقویت اور درد و مرکب کی تسکین سے ایک عارضی فائدہ پر نچایا کرتی رہیں۔ جس کے بعد مادہ مرض کے زوال کے لئے باقاعدہ

ہوئے۔ کھٹا لی یعنی وہ ظرف جس میں زرگر سونا چاندی ڈال کر آگ میں گھلاتے ہیں یا چاک دستی جیگی ایسے جنگل میں چرٹے چکے والے لاشی کا گوہر جو ہاں پڑا ہو خشک ہو گیا ہو۔

تینال جنتہ۔ مرکبات معدنیہ کا تیل نکالنے کی خاص ترکیب کا نام ہے جس کے کئی طریقہ درج ہیں زیادہ مشہور طریقہ یہ ہے کہ مٹی کا ایک مستقل یا کھٹا برتن لے کر اس کے پیندے کے وسط میں چند سو راج کریں اور اس میں دغا اور برتن کے اندر دوا رکھ کر

سروش سے ڈھاک دیں اور گل حکمت کو دیں پھر  
 زمین میں اس برتن کے برابر اور کم از کم ایک بافت  
 زیادہ کر لیا پھر اس میں قدرے احتیاطاً  
 پانی ملا دیں اور ایک جینی کا پیالہ اس کے  
 اندر رکھ کر گڑھے کے اوپر ۱۰۰۰ الی برتن  
 رکھ دیں اس طرح کر کے سوراخ عین بیابان  
 کے اوپر دیں پھر اس برتن کے پتوں میں اور  
 گڑھے کے کناروں کے درمیان  
 چاندل طرف بخوبی گل حکمت کر دیں  
 جب خشک ہو جائے تو اور گڑھا اور اوپر  
 جنگلی اوپے چن کر آگ دیں۔ آگ  
 کی حرارت سے تیل بھل کر سوراخوں سے  
 ہو کر بیابان میں گرتا جائے گا۔ آگ سرد  
 ہونے پر نکال لیں۔

پیرا سبب :- گھوڑے کی ٹانگوں کے  
 اندر کی پٹو میں ایک غامکسٹری رنگ کا گھڑ  
 سا ہوتا ہے جو آواز سے بخوبی اثر کرتا ہے  
 سرور وہ کرنا :- مرنی کرنے کا منع  
 ہے جس سحرادیہ ہے کہ کسی چیز کو جو خشک و گرم  
 کی قسم سے ہو کسی سائن چیز میں بھگو کر  
 سایہ میں خشک کیا جائے اور یہ طریقہ کبھی  
 مارعل میں لایا جائے گا کہ تو سیدھی کہیں  
 تسقیدہ :- کہ معنی پروردہ کرنا۔

تبدیل :- اعتدال پر لانا

تقویت :- طاقت پہنچانا

تکمیل :- کو کسی دعا کی پوٹلی یا انیسٹروٹ  
 یا دینی کو گرام کر کے جس حصہ جسم پر بار رکھنا اور جینا  
 جلد نہ :- بعض مہذبات کا روغن رکھنے یا  
 ان کو قائم انداز کرنے کے لیے ترکیب یوں استعمال  
 کی جاتی ہے ان دواؤں کو گڑھی میں جیالکر  
 اوپر پوٹے کا ٹھوس اور اندھا رکھ دیتے ہیں اور  
 کٹورے کے کناروں کی گڑھی کی سطح کیا جھک  
 کسی مہالک سے جوڑ دیتے ہیں اس مہالک کو  
 جلد نہ کہتے ہیں پھر گڑھی کو پانی سے بھر کر  
 نیچے آگ روغن کرتے ہیں جلد نہ کا مہالک  
 پانی کو کٹورے کے نیچے جلد نہیں دیتا اس قسم  
 کے مادی عجیب نسخوں کا سارا دارو دار جلد نہ  
 پر ہے اور اہل جماعت اصل نسخے سے زیادہ  
 جلد نہ کا مہالک بنانے میں بخل کیا کرتے ہیں  
 لہذا اشفاقین کے ناندے کیلئے ایسی چیز نہیں  
 درج کی جاتی ہیں ۱۰ سفیدی بقیضہ سرخ  
 میں قدرے ماش کا آنا گوندھ کر کٹورے کے  
 کناروں میں رکھا دیں ۲۰ روغن متداس میں  
 جس سے لکڑی پر مائش کیا جاتا ہے :-  
 قدرے چوند ملا کر تہی بنائیں اور مادی ۱۲  
 جو مہالک سے طبعی گین اور تہی کے ترخان آگ

رکھے بدول جوڑتے ہیں اس کی ہوئی تہ جہادیں  
(۴) بروزہ کو پانی میں ڈالکر خوشی تاکہ سخت  
ہو جائے پھر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاڑے  
کریں اور سفید قلعی توتلے سبز اور سیسہ اور  
سیاہ مہون بیکر کھری کریں اور بروزہ کا  
ایک ایک ٹکڑا ڈال کر گھوڑتے جائیں حتیٰ  
کہ یہ مرکب مثل موم بن جائے۔ پھر  
اسے نہائی پر رکھ کر بھٹوڑے کے ساتھ  
خوب کوپٹ حتیٰ کہ لیسہ دار ہو جائے  
پھر تہی بنا کر استعمال کریں، سریش  
پنیر جلبندہ کے لئے بہترین چیز ہے۔  
اس سے شیشہ پتھر و مات کا برتن بھی  
بجوجی جڑ سکتا ہے اور پھر وہ جڑ کر آگ  
پانی کے اثر سے نہیں کھلتا، اس کی ترکیب  
یہ ہے کہ تازہ پنیر کے باریک باریک  
درق تراش لیں۔ اور پتھر کی مموار سل  
پر پلے بچھائیو، چوتہ لپسا ہوا بچھا کر اوپر  
اور پندر کے درق پھیلا دیں۔ پھر ان  
کے اوپر اور سفوف چونہ بچھا  
دیں اور اوپر ایک اور سطح سل رکھ  
دیں اور دس روز تک دھوپ میں رہنے  
دیں تاکہ پنیر کی ب چکنائی زائل ہو جائے  
پھر پنیر کے ادرق کو پانی سے دھو کر دوبارہ

یہی عمل کریں۔ اگر اب بھی دہشت باقی ہے  
تو ان اور اک کو آب نمک کے ساتھ  
خوش دیں تاکہ چکنائی پانی پر آجائے۔  
پھر ذہاک کر کے سرمہ سا کر لیں۔ اور بوتل  
میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت ہینہ  
سرخ کی سفیدی ایک بوتل میں ڈال کر  
امقدہ حرکت دیں کہ وہ جھاگ بن  
جائے پھر بھٹوڑی دیر رکھیں تاکہ  
صاف پانی بن جائے اس پانی کو قدرے  
تدرے پنیر کے سفوف میں ڈال کر کھری کریں  
جب بخوبی حل ہو جائے۔ تو چونے کے صاف  
پانی قطرہ قطرہ ڈال کر لاییں۔ حتیٰ کہ جھڈنے  
کے قابل توام ہو جائے۔

ٹھکی دینا کسی دھات کو آگ میں یا تپے پر  
رکھ کر کسی خشک دوا کو اس پر ٹھکی ٹھکی  
بھڑانا۔

حالبس دم وہ دوا جو جہان خون کو بند کر  
حالتہ گرم وہ دوا جسکی تاثیر گرم ہو وہ مرض جو کسی  
گرم مواد سے پیدا ہو۔

حب۔ گولی

حقنہ۔ وہ دوا جو کچھ کاری وغیرہ کے ذریعہ سے  
سقد کی راہ سے آنول میں پہنچائی جائے۔  
حمول کرے کا قہیٹر دوا میں آلودہ کر کے

فرج یا مقدر میں رکھنا  
 فرد و لہ۔ وہیسی ہوئی خنک دوا جو زخم یا  
 میوڑے وغیرہ پر دھوئی جائے۔  
 رنگ جنتربعض دواؤں کو آگ کی حرارت  
 پہنچانے کا خاص طریقہ ہے جسکی صورت یہ ہے  
 کہ دوا کو نشینی یا باند میں ڈال کر خوب گل مکت  
 کر کے لوہے یا مسی کے رنگ نہ لے برتن میں  
 رکھتے ہیں اور اس کے اندر نشینی یا باند کے نیچے  
 اوپر اور پہلوؤں میں ریت بھر دیتے ہیں اور ہر  
 طرف ریت کا حجم کم از کم چار انگلیں مزور ہوتا ہے۔  
 پھر اس برتن کو چولے پر رکھ کر چھ آگ جلاتے  
 ہیں۔ ریت بھرنے سے یہ مقصد ہوتا ہے کہ  
 نشینی آگ کی حرارت سے ٹوٹ نہ جائے۔  
 زوال پنا یعنی وہ پانی جو کسی دوا کو رات کے  
 وقت جگنو کر صبح کو طے رہنا دیر سے نہار  
 بیا جائے۔  
 سلبوس گندم بگیوں کی مہوسی جو اس  
 آٹا چانے کے بعد رنہ جاتی ہے۔  
 سمیٹ۔ دہنوں یا دواؤں کو زول یا کسی  
 دھات کی دو کھڑکیوں میں دوا کو رکھ  
 کر کپڑی کرنے کا نام ہے جس کے بعد  
 آپک دی جاتی ہے۔ پیالوں  
 دوا کو زول کی صورت میں

اس کو شہر از سمیٹ بھی کہتے ہیں  
 ہور سمیٹ کے طریقے کا نام مہتر بھی  
 تنافہ۔ وہ قیلہ جس کو دوا لگا کر فرج یا  
 مقدر میں داخل کیا جائے۔ اور دوا کی  
 وہ جہتی جس کو گھس کر آنکھ میں ڈالا جائے  
 شیر و خنزیر۔ اس عورت کا دودھ جو شیر  
 خوار لکڑی کی مال ہو۔ ایسی عورت کا  
 دودھ رکے کی مال کے دودھ سے  
 جدا گانہ دوا کی خاصیت رکھتا ہے  
 ضاد۔ یروپ پانی میں گھوٹ کر تار کی  
 گارھی دنا جو جسم کے المناک یا مقرر  
 حصے پر لگائی جائے بخلاف طہا کر کے وہ  
 تیلی دوا ہوتی ہے اور بدن پر چڑھا دیا جاتی ہے  
 طہا۔ یہ تیلی اور رقیق دوا جو جسم  
 کے دکنے ہوئے یا سو جھے ہوئے حصے  
 پر چڑھی جائے تو ضاد کی نسبت گارھا  
 اور دل دار ہوتا ہے۔  
 عرق پسینہ مقلط پانی وہ پانی جو  
 جگنوئی ہوئی دواؤں کو آگ پر چڑھا کر  
 قرح اشیق کے ذریعہ سے کشید کیا۔  
 ہانا ہے پہلی مرتبہ کشید کئے ہوئے  
 عرق میں وہی دوا ڈال کر دوبارہ  
 کشید کرنے سے جو عرق حاصل ہو وہ عرق

نشہ سے ایسی قہری مرتبہ کہ کیا ہوا  
عرق سرد آئندہ دیکھا کبھی کسی بہتر دوا نہ پائی  
یا درخت کے پتوں کو کوٹ کر اور پتھر کرکٹ  
موتے پانی کو بھی عرق کہہ دیتے ہیں۔  
**عسل کف** رقتہ صاف کیا ہوا اور  
قوام کیا ہوا شہد جس کا طریقہ یہ ہے کہ  
شہد میں بیکار مناسب پانی ڈال کر نرم  
ہلکے برچوسیا میں جو مہاگ اور آگے پکچھ  
کے ساتھ اتارتے جاتے ہلکے نرم رکھنے  
سیر مقصد ہے کہ جل کر ڈال نہ ہو جائے  
اور پانی اس کے ڈالا جاتا ہے۔ کہ اس  
کے بغیر جھاگ نہیں آتی۔

**حصارہ**۔ وہ پانی جو کسی محل یا پتوں  
یا بہتر شاخوں سے کوٹ کر نکالا جائے  
کبھی ایسے پانی کو مختلف طریقوں سے  
بہتر کیا جاتا ہے ایلا اور اعصارہ ریونڈاں  
قسم کی شہد میں ہیں۔

**عقلولہ**۔ نمہ۔ گولا۔ بڑی گولی  
فرزہ جہرے کا۔ چیتھڑا جو کہی دوا  
ہیں آلودہ کر کے عورت کے اندام نہانی میں  
دفع کیا جاتے۔

**فلزات**۔ فلزہ کی طرح ہے اس  
سے دھاتے دھاتیں ملائیں جو اگر پکچھ کر جاتی

میں یعنی لکڑی۔ تانبہ۔ چاندی۔ سونا۔ مسہر۔  
جست۔ قلعی۔ پارہ

**کاسرہ**۔ یہ دوا جو نفخ کو دور کرے۔  
**کیروٹی**۔ دواؤں کو کشتہ کرتے وقت  
انگ میں محفوظ رکھنے کی ایک خاص تدبیر ہے  
جس کی ترکیب یہ ہے کہ صاف سٹی کو پانی  
کے ساتھ تھلا سا گارا بنائیں۔ اور کپڑے  
کا ٹکڑا اس گارے سے اچھی طرح  
آلودہ کر کے دوا یا بوٹی کے ٹکڑے پر  
پھیٹ دیں۔ جب وہ خشک ہو جائے۔  
تو دوسرا کپڑا پھیٹ دیں۔ ایسی طرح  
جبھی مرتبہ کیروٹی کرنی ہو۔ اتنی  
مرتبہ گارے میں آلودہ کپڑا پھیٹیں۔

**کف دست**۔ ہاتھ کی ہتھیلی کبھی  
مغوف کی مقدار خوراک تھے سے  
بول دیتے۔ مثلاً دوا ایک کف۔ دہت  
کھالیں یہ دوا جس قدر متصلی میں  
سمائے وہاں تک ہیں۔

**کماو**۔ تلمید کو کہتے ہیں۔ جس کے  
معنی پچھے گز چکے۔

**کمر صلا**۔ یہ اس قاعدہ کا نام ہے  
جس سے بیاض کریمی کے مرموز  
نسخے مل جاتے ہیں۔





**طاف دنیا** کسی دھماکے کا ثبوت وغیرہ  
 کرنے کے لئے اس کو نیچے اوپر کسی غصہ  
 یا راکھ کی تہ جہاں اہل اکسیر اس کو  
 دلو بھی کہتے ہیں۔  
**محررق** وہ دوا جو اخلاط کی رطوبت  
 کو تخریب صورت میں اڑا دے اور  
 اخلاط سوختہ کو تہ نشین کر دے۔  
**محل** وہ دوا جو مادہ کی غلظت  
 اور صلابت کو رفع کر کے اس کو اطراف  
 بدن میں بکیر دے محلات جمع ہے  
 فخر۔ وہ دوائی بارہوا اپنی رطوبت  
 شدید کے نفوذ سے کسی عضو کو رطوبت کو  
 اس قدر خلل پذیر کر دے کہ وہ اپنے مزاج  
 سے بھر جائے۔ محذرات کہتے ہیں۔  
 مدبر وہ دوا جس کی ہفتا تاثر کو خاص حرکت  
 غالب اور اس کے مفید خواص کو قوی کیا جائے  
 جیسے کچھ مدبر جب الملوک و راسی ترکیب کو تدبیر  
 کہتے ہیں جب الملوک میٹھا تیلیہ کچھ مدبرہ شدید  
 نہریلی دواؤں کو مدبر کہتے ہیں۔ استعمال  
 کرنا خضر ناک ہے۔ قابل تدبیر دوائی کو  
 مدبر کرنے کے طریقے مخزن الادویہ  
 حکیم محمد حسین کے مقدمے فصل نہم میں  
 مفصل مذکور ہیں۔

**بادرات** وہ دوائیں جو شباب کو کھلیں  
 مدلل۔ وہ دوا جو زخم کو بھر دے۔ محلات جمع  
 مرقوق۔ کوئی سیال چیز جو صاف کی ہوئی ہو  
 کسی ہنر و تازہ محل یا تھول کا پانی چھڑا کر نکال دیا  
 پانی جب جوشا کر کھیا جائے اور پھر اس کو شاکا  
 جائے اسے بھی مرقوق کہتے ہیں۔  
**مشہد** وہ دوا جو کسی عضو کو بے حس کر دے  
 مسکن۔ وہ دوا جو درد و اوجس کو ماسک کر دے  
 طبیعت کو آرام بخشنے اور بے حس کو رفع کر  
 مسکنات جمع۔  
**مسہل**۔ اسہال لانے والی دوا۔ دست  
 جاری کرنے والی دوا۔ مسہلات جمع۔  
**مشتوی**۔ بریاں پرشہتہ بیونی ہوئی دوا  
**مضمضہ**۔ کٹی کرنا۔ وہ سیال دوا جو منہ  
 کے اندر کے کسی مرض کے لئے کچھ دیر نہر میں  
 دھکی جاوے۔  
**مرطبوخ**۔ جوشاندہ۔  
**مبجول**۔ بیشتر وہ دوائی مرکب جو کوٹ  
 چھان کر تھپا یا کسی شیرہ یا رسوب میں قیوم  
 کی جائے۔  
**مغسول**۔ یعنی مدنی دھاتی دواؤں  
 کو لیک خاص ترکیب سے صاف کیا جاتا ہے  
 جو غلیظ یا غلیظ کہتے ہیں۔ ہر دوا کے غسل کا

طرلقہ اس کے مناسب حال ہے جس کی  
تفصیل کتاب مخزن الادویہ حکیم محمد حسین کے  
مقدمہ کی فصل نیم میں درج ہے جو دوا غل  
کے ذریعہ سے پاک و صاف کیجاتی ہے  
وہ منسول کہلاتی ہے جسے شاد رخ منسول  
ناک منسول۔

منفقت - وہ دوا جو شتانہ یا گردہ کی  
پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے پشیا ب کے  
ساتھ بہا دے اسکو منفقت حصاۃ بھی  
کہتے ہیں۔ منفقات جمع۔

منفح - وہ دوا جو قلب کو فروغ  
اور طبیعت کو تازگی بخشنے منفحات جمع  
منفشی - وہ دوا جو نفخ اور ریح اسما  
کو خارج کر کے مریح سے بھی یہی مراد ہے  
منفح - وہ دوا جو جسم پر زخم و الدے  
جب کسی سرسبتہ ورم میں گندہ اموا جمع ہو  
تو ورم کو توڑ کر اس قابل بنا دے۔ کہ  
اس سے مواد بہ جائے۔ منفحات جمع۔

منقرض - منقرض یعنی فیض بہ ریزہ ریزہ  
کی ہوئی دوا عموماً ابرقشیم کے لئے یہ  
لفظ استعمال ہوتا ہے چنانچہ کہتے ہیں ابرقشیم منقرض۔  
منقطر قطره قطره چکایا ہو پانی یا عرق  
سمغہ پانی یا عرق قطر کرنے کے خاص طریقے ہیں۔

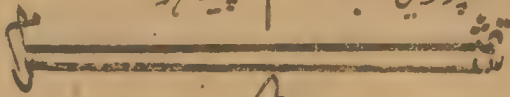
منقوی - قوت بخشنے والی دوا۔

ملطف - وہ دوا جو غلوط و منجھڑا خلط منفرق  
کر کے مقام انجماد سے نکال دے  
ملین - وہ دوا جو طبیعت کو نرم اور ضلالت  
اسما کو قابل اخراج کر دے۔ مہل اور ملین  
میں فرق یہ ہے کہ مہل تمام اطراف بدن  
کے جاری و عروق تک سے مادہ کو مہل  
انکالتا ہے اور مہل کا کام صرف اسما  
کو فضلہ سے صاف کرنا ہے۔ طبیعت جمع  
منوم - خواب اور دوا انہیدلانے والی دوا۔  
مہرا - کوئی دوا جب آگ پر جوش کھانے  
لگے تو وہ مہرا کہلاتی ہے۔

منجو آب - وہ پانی جو چنیوں کے ساتھ  
جوشانے کے بعد صاف کر لیا جائے پھر  
اس کو بھگارد لگا کر ملین کر دیتے ہیں  
نقدہ یہ ہے کہ کسی منبر بوٹی کو کوٹ  
کر یا خشک بوٹی کو پانی کی مدد سے  
گھوٹ کر خوب یا ریک کر لیں تاکہ اس کے  
غلوط کے وسط میں رہ دھات جس  
کا کشتہ وغیرہ کرنا مقصود ہو رکھ  
کر آگ دی جائے۔ اس عرض کے  
لئے بوٹی عمدہ قسم کی اور پختہ  
ہونی چاہیئے۔ اور دھو کر مٹی اور غبار

پانی ڈال کر دوپہر کو یا شام کے وقت  
 مل چھان کر نکالا جائے۔ اگر کسی دوا  
 سے دوا زیادہ مرتبہ نکالنا ہو۔ تو  
 پہلے نفوع میں دواؤں کے ملنے کی  
 چنداں ضرورت نہیں۔ دوسری اور  
 تیسری مرتبہ ملنی چاہیئے۔  
 دوتورہ۔ وہ دوا جو مریض کے منہ  
 میں دھوڑی جائے۔  
 یا لیس۔ خشک وہ دوا جس میں خشک غالب  
 ہو۔ وہ مریض جو مواد یا لبتہ سے  
 پیدا ہو۔

سے خوب صاف کر لی جائے پوٹی کا  
 کوئی خاص وزن معرر نہیں مختلف  
 نسخوں میں دسی مقدار مختلف ہوتی ہے  
 عموماً ایک تولہ دوا کے لئے آدھ پاؤ  
 دہائی کافی ہوتی ہے نقدہ کو نگدہ  
 یا نگدی یا لبدی بھی کہتے ہیں۔  
 نفوح جوہ دوا جو ٹپکی کے ذریعہ سے  
 ناک میں بھونکی جائے۔  
 نفوع۔ ضیاندہ۔ وہ پانی جو رات  
 کے وقت دواؤں میں ڈال کر صبح کو  
 چھان لیا جائے اور کچھ کڑیں دوبارہ



شیخ غلام حسین رائے پور  
 رائے پور  
 شیخ غلام حسین رائے پور  
 رائے پور

شیخ غلام حسین رائے پور نے جو یہ عالم میں لاہور ہجرت کیا وہ پندرہ سالہ تھا





# بہترین کتابیں

مر	نیو گولڈن انگلش ٹیچر	مر	بیاض کریمی بکٹ کی نیا کتاب تین تہائی شری پنا
مر	نیو گولڈن روٹن ٹیچر	مر	کلید مطلب
مر	انگلش ٹیچر خرد	مر	مفردات عربی
مر	سوانح رسول قبول آئند	مر	استاد عطاری
مر	خوان نعمت یعنی شکل باہری غام	مر	چشم کشتہ جات
مر	مفتاح الجفر	مر	بستان حکمت
مر	محبوب ارباب الشرق ارباب	مر	استاد خراجی
مر	پامسٹری یعنی ہاتھ رکھا	مر	طب آذناشی پنجابی
مر	نور محمد نعوف کی کتاب	مر	عاد الشفا پنجابی
مر	سیلا دگوہر کی کتاب	مر	طب اکبر اردو تختی کلاں
مر	خطبات خادم پنجابی	مر	پاکستان سٹوڈنٹ ڈکشنری
مر	احوال طاہرہ خاتون حافظہ خادم حسین بی	مر	پاکستان سٹوڈنٹ ڈکشنری
مر	بیر وارث شاہ پیرانندہ دانی	مر	پاکستان سٹوڈنٹ ڈکشنری
مر	بیر وارث شاہ	مر	کلاں تختی جہاں سہری

شیخ غلام حسین ستراجرن کتب خانہ لاہور

